

“小江豚”回家啦

成长之旅画上圆满句号

昨天中午,15名南通“小江豚”告别了“尔滨”,安全抵达南通兴东国际机场。孩子们收获了暖暖关爱、累累硕果欢喜而归,6天5夜的哈尔滨研学之旅就此画上了圆满的句号。

“欢迎‘小江豚’们回家!”12时45分,接机口处,孩子家长、幼儿园老师们举着手牌、捧着“大江豚”玩偶和小礼物热烈迎接。“小江豚”们身着蓝白标配,排列整齐地走了出来。当看到一张张熟悉的面孔、一份份意料之外的惊喜,他们迫不及待地拥上前,投入一个个温暖的怀抱。

“感觉孩子成熟了很多,一路上紧跟老师的指引,早起、排队也不拖拉,跟着同学一起往前跑。”看到小孩的成长,家长刘小香十分欣慰。她说:“这次旅行很有意义。小孩接触到许多之前没有体验过的项目、活动,在这过程中也逐渐打开了自己,变得更开朗了。”

“是的,我见到到处是阳光,快乐在城市上空飘扬,新世界来得像梦一样,

让我暖洋洋……”现场,老师们化身童话里的人物,为孩子们送上多彩的舞蹈节目。一时间,满堂欢喜流淌、其乐融融。

此次研学活动,“小江豚”们先后走进东北虎林园、哈尔滨冰雪大世界、哈尔滨工业大学、索菲亚大教堂、中央大街、哈尔滨防洪胜利纪念塔、亚布力滑雪旅游度假区、伏尔加庄园等地,满足对冰雪的所有期待,观览冰城美景,感受哈尔滨的历史与人文。

一路上,孩子们组成的南通“蓝”是人群里的耀眼存在。偶遇家乡人,他们道一句:“很高兴能在哈尔滨遇到南通的‘小江豚’,祝愿小朋友们玩得开心,注意安全!”当地市民则一路追捧,与小朋友们亲密互动:“太可爱了!我们也希望尽自己一份力招待好来往的大小朋友们,把哈尔滨的热情带给大家。”

返程前夕,当地旅行社工作人员贾艳为“小江豚”们准备了一份糖果礼物,期待与大家的重逢;返程当天,深航工作人员提

前在机场准备就绪,给小朋友们送上图画书,并提供专属的出行服务。深圳航空黑龙江基地运行保障部主管车传龙表示:“为确保‘小江豚’返程顺利,我们单独开辟了两个值机柜台,以及安检的快速通道,尽可能地把乘机的时间压缩到最短,让孩子们在离开的时候也能有很好的体验。”

本次活动不仅是一次开阔眼界、品味文化的成长之旅,更在于以此为纽带,让更多人了解南通、认识南通,从而吸引大家走进南通。带队老师表示:“这是南通‘小江豚’第一次外出研学,虽然是第一次,但孩子们都非常棒,也学到了许多书本上学不到的知识,学会了享受快乐、团队协作、挑战困难、克服恐惧等等。同时,这也是从长江到松花江、从南通到哈尔滨的一次文化交流之行,我们领略了当地的人文和自然风光,也欢迎哈尔滨及全国各地的朋友们都能来南通做客,享独特的江风海韵。”

本报记者杨镇潇



“小江豚”打卡伏尔加庄园。记者李波

首届南通新春优品购物节 本周五启动

晚报讯 昨天,记者获悉,首届南通新春优品购物节将于明日在南通国际会展中心启动。购物节时间为1月19日至28日9:00到18:00,为期10天,为市民购年货、品美食、看表演、赏民俗提供了一站式平台。

本届展会占地面积超1.5万平方米,包含5大主题展区、200多家展商和上万种产品。五大展区分别为“家乡味道”“年礼精品”“副食精选”“家居用品”和“文创潮玩”,满足消费者的不同需求。“家乡味道”汇集了本市和全国其他城市的地道乡味,“年礼精品”为消费者提供高端、精致礼品礼盒的个性化选择,“副食精选”汇聚了各类零食、饮料等畅销的副食品。

“本次购物节主打‘严选好货·厂价直销’,让消费者与

源头厂家、区域总经销的产品面对面。”活动负责人介绍,“把利让给消费者,是我们主办活动的目的。”购物节还安排了美甲体验、乐队表演、现场抽奖、直升机免费试乘、书法家送“福”、IP人物巡演等多重环节,为消费者提供沉浸式体验吃、喝、玩、乐、购一站式服务。

为方便市民参观展会,主办方还安排了一系列交通服务。1月19日至28日,每天9:00至18:00增设4条免费的公交专线,从东景国际西、城山家园、通盛社区、小海海尚家园出发开往南通国际会展中心;乘坐地铁出行的市民,可在地铁1号线崇州大道站5号口乘坐免费地铁接驳车抵达展馆;通州、海安、如东、如皋汽车站也安排了免费公交专线。 记者沈佳颖

特教中心学生 制作剪纸喜迎龙年新春



学生们正在欣赏自己的剪纸作品 记者尤炼

晚报讯 昨天,南通特殊教育中心聋中专二年级学生正在制作《龙腾虎跃》《飞天龙》《生肖龙》等剪纸、刻纸作品,喜迎龙年新春的到来。据了解,南通剪纸、刻纸艺术历史悠久,构图严谨、题材丰富、刚柔相济,闻名国内外。2010年,南通剪纸入选第二批南通市非物质文化遗产名录。

特教中心剪纸老师李明

清出自南通剪纸世家。这个剪纸世家经过百年传承,家中珍藏了家族流传的近万幅剪纸作品,这些作品大多数为剪纸传统纹样。李明清介绍,经过多年探索与研究,南通剪纸把剪和刀有机地融合在一起,形成其独特的艺术风格,“创作一幅‘龙’剪纸并不容易,讲究精准细致,错一刀作品就废了。”李明清老师说。 记者尤炼

市心理咨询中心:沙盘游戏藏心理“天机”——更好疗愈自己

在南通市心理咨询中心(工农南路鑫乾国际广场A座26楼),沙盘游戏治疗室里摆放着木雕、恐龙、关羽、张飞等各种各样的道具,涉及动物、人物、植物等类别。中心主任施佳佳说,这些都是供孩子玩沙盘游戏时的道具,也是医生和孩子沟通的媒介,从孩子们摆设的图形中,可以揭秘他们心里的困惑,看出他们的“内心世界”,从而能更好地进行相应治疗。

今年7岁的小杰是沙盘游戏室的“小客人”。本来应该坐

在一年级教室里的小杰,却不愿意和母亲分开,一定要在母亲的陪同下才愿意走进教室。发觉了孩子的不对劲,小杰的母亲便带他来到南通市心理咨询中心。“他第一次治疗就在沙盘上摆上了一个背着孩子的母亲,还摆放了许多士兵。”施佳佳解释道,这两个玩具代表小杰对母亲的依恋,以及对外界的戒备。

原来小杰自出生起就没离开过母亲,今年3月,母亲出差两周,这让小杰觉得无所适从,

甚至认为母亲抛弃了自己。于是当母亲回家之后,他寸步不离地跟着母亲。经过了4次“沙盘游戏”治疗,小杰逐渐打开了封锁的内心。最后一次治疗,他在沙盘里摆上了鲜花和绿地,这代表他已经打开心扉。现在小杰已经能独立上学,在课堂上还会勇敢举手回答老师的问题。

施佳佳认为,很多父母不愿意孩子们玩游戏,甚至有的父母一看孩子玩游戏,就认为是孩子贪玩,想加以制止。其实,孩子

们不懂得跟大人沟通,但是其心理和行为可以通过沙盘游戏来反映,玩游戏是孩子内在压力的释放过程,而对于有心理障碍问题的孩子而言,玩游戏也许是最好的“解放”。

“目前,沙盘游戏治疗已经成为国际上影响广泛的心理治疗方法,适用于各个年龄段的病人。沙盘游戏通过界定原型所代表的东西具象化内心世界,用“故事”呈现事件,同时,医生容纳性的守护,参与观察,陪伴性的探索,帮助患者探索内心深处

某些被阻碍的能量,让它们得以被看见,较好反映出‘游戏人’的组织能力、感觉统合能力、协调性以及空间感觉能力,而对沙子的挖掘也能使人紧张焦虑的心情彻底放松,尤其是对各种儿童的心理问题能起到调节作用。”施佳佳解释。 朱颖亮

