

强冷空气已在路上 我市下周再启“速冻”模式

“小俞聊天气”

晚报讯 昨天是腊八节,也进入了“数九寒天”里的“四九”。在西南气流的影响下,阳光退场,阴雨天气大幕拉开。我市最高气温下滑到了个位数,在“湿冷魔法”的攻击下,体感会更加的阴冷。

据最新气象资料分析,这样阴雨的天气预计将持续到 21 日,累积雨量 10~25 毫米,21 日夜里到 22 日部分地区有小雨夹雪或雪。从连晴模式切换至阴

雨模式,久违的雨水给干燥的空气带来了湿润。

今年的“三九”一开场就暖意融融,后期虽有冷空气来扰,但总体影响较弱。这次阴雨过后,冷空气又要“冻真格”了。21~23 日受强冷空气影响将有寒潮过程,48 小时最低气温降幅达 8~10℃,23 日和 24 日早晨最低气温-5℃左右,有冰冻;冷空气影响期间将伴有陆上和沿江江面 5~7 级、沿岸海区 7~9 级的偏北大风。具体预报如下:

19 日阴有小到中雨,东北到北风 4~5 级,6~8℃。

20 日阴有小雨,西北风 4~5 级阵风 6 级,6~9℃。

21 日白天阴有时有小雨,夜里小雨转小雨夹雪或雪,西北到北风陆上 5 级阵风 6~7 级、沿江江面 5~6 级阵风 7 级、沿岸海区 6~7 级阵风 8 级,4~8℃。

22 日阴,局部有小雪,偏北风陆上和沿江江面 5~6 级阵风 7 级、沿岸海区 7 级阵风 8~9 级,-2~1℃。

23 日多云,西北风 4~5 级阵风 6 级,-5~1℃,有冰冻。

24 日多云,西北风 4 级左右,-5~4℃,有冰冻。

记者**俞慧娟**
(合作单位:南通市气象局)

新春人才交流大市场回归

目前已有 370 家单位成功报名

晚报讯 新春人才交流大市场将于 2 月 4 日正式回归,目前已有 370 家单位成功报名。昨天,市人社局喊话用人单位,抓紧时间报名参会,赶早招引各类人才。报名时间截止到 1 月 22 日。

作为一个有着近 30 年历史的品牌活动,新春人才交流大市场是年度规模最大的人才盛会,每次都会吸引各类中高层次人才,特别是大量回家过年的通籍毕业生参会。“南通爱才 通通回来”2024 新春人才交流大市场将采取线上线下相结合的方式,南通大学啬园校区的现场招聘会,将设置展位 500 个,同时举行线上招聘会,方便更多单位招才引才,加快推进“通才回通”。

用人单位可登录“就在江

苏”智慧就业服务平台,找到“南通爱才 通通回来”2024 新春人才交流大市场招聘会,点击“我要预定”。需要注意的是,“预订展位”里需添加之前填报过的岗位,如果之前没有填报过岗位信息,或者岗位信息已过期的,需要在首页“职位管理”中发布职位,通过审核后再进行填报预约。报名成功的单位,需打印参会回执并加盖单位公章,招聘会当日凭加盖单位公章的参会凭证入场招聘并领取所需材料和午餐券,每个单位最多 2 人参会。

本次招聘会不收取任何费用,所有南通本地注册企事业单位报名经审核通过均可免费参会。报名咨询电话:0513-83558305。

记者**何家玉**

南通有了直达乌鲁木齐列车 全程运行 41 小时 50 分钟,硬卧 627 元起

晚报讯 记者从南通火车站了解到,南通有了直达新疆乌鲁木齐的列车,最早于 1 月 20 日可以乘坐;乌鲁木齐直达南通的列车已于 1 月 17 日开行。

昨天下午,记者查看 12306 应用程序时发现,南通直达乌鲁木齐的列车全程耗时 41 小时 50 分钟,列车最早于 1 月 20 日(本周六)开行,票价为 365 元起,有硬座、硬卧、软卧、无座等可选。其中,硬座票价 372 元,硬卧票价 627 元起(上铺 627

元,中铺 649 元,下铺 672 元),软卧票价 994 元起(上铺 994 元,下铺 1038 元)。目前,都是处于“有票”的状态。列车于 13:46 从南通站始发,第三天 7:36 到达乌鲁木齐站,行驶时间同样为 41 小时 50 分钟。

乌鲁木齐直达南通的 Z362 次运行时间为第一天 22:26 从乌鲁木齐站发车,第三天 16:16 抵达南通站,但 12306 应用程序显示,该车次最近几天的硬座、硬卧、软卧均处于“候补”状态。

据南通火车站相关负责人介绍,这趟直达列车以前没有,最近列车运行图调整后开行。需要注意的是,今年 1 月 10 日调图后,南通首开了直达乌鲁木齐的列车。根据“长三角铁路”18 日消息显示,目前,南通至乌鲁木齐 Z364/1 的开行日期为 2024 年 1 月 20 日至 1 月 28 日;乌鲁木齐至南通的 Z362/3 的开行日期为 2024 年 1 月 17 日至 1 月 25 日。后续具体开行情况,有需要的旅客随时关注中国铁路 12306 应用程序。

记者**彭军君**

书面作答改为游戏闯关 朝晖小学开展期末无纸化测评

晚报讯 昨天,朝晖小学开展“2024‘龙’重登场”主题情境期末无纸化测评,将各学科知识打通,融入多个游戏闯关,测评学生语文、数学、美术、音乐等多学科的知识储备和综合素质。

当天上午,二年级 700 多名学生头戴“小龙女”“可爱龙”“龙马精神”等手绘头饰,手拿集章“入场券”,一路勇闯“见字如面”“腹有诗书”“侃侃而谈”等多个关卡,最终到达“开心摘福袋”。他们过关斩将,或单枪匹马,或结

伴而行,在轻松愉悦的氛围里收获勇敢和自信。

据悉,本次测评持续两天,将原本的书面作答改为多元智能、开放自由的游戏闯关方式,全面推进学生综合素质的提高。

记者**高阳** 实习生**黄驿纹**

中西医结合,打造肺病、呼吸与危重症诊治高地

“看到专家们来查房,改善治疗方案,我的心就放得更宽了。”今年 80 岁的王大爷(化姓)因重症肺炎前往南通市中医医院住院治疗。市中医院肺病科(呼吸与危重症医学科)主任唐艳芬告诉记者,入院后医生立刻对王大爷进行了血气分析,发现他的动脉氧分压为 46mmHg,远低于正常值,最终确诊 I 型呼吸衰竭。

一段时间的高流量吸氧治疗后,王大爷的病情并未得到好转。唐艳芬团队随即为他安

排了气管插管,给予有创机械通气治疗。适逢上海市第一人民医院呼吸科主任包爱华来科室指导,看过病例后,他建议对患者使用床边气管镜多次吸痰治疗。5 天后,王大爷感染得到控制,症状得到了极大好转。

为进一步促进王大爷的肺功能恢复,治疗组医护人员每日上午对他进行机械排痰治疗,下午安排他进行床上踩踏板锻炼。与此同时,还给病人使用清热化痰的中药制剂“金荞麦”和中药穴位贴进行辅助治疗。得益于南通

市中医院肺病科团队的精心救治,目前王大爷已康复出院。

唐艳芬告诉记者,南通市中医医院肺病科作为江苏省中医重点专科、南通市医学重点学科,继承了全国第二批老中医药专家学术经验,继承工作指导老师吴震西的中医外治学术思想,采用中西医结合治疗措施,显著提高了抢救成功率。未来科室将接轨江苏省中医院和上海市胸科医院,开设名医工作室,并邀请呼吸介入专家来院指导,补齐学科建设短板,快速提升科室

呼吸介入诊疗水平。

今年市中医医院孩儿巷院区门诊已正式开诊,科室将于不日搬迁至新院区。唐艳芬介绍,搬迁后,科室床位将由 48 张增加至 100 张,设置两个病区,三个单元,其中呼吸监护室(RICU)床位将增加至 12 张。此外,还将开设呼吸病实验室、气道炎症检查实验室,开展多导呼吸睡眠监测、呼吸慢病宣教和肺康复治疗,这些举措将为呼吸重症病人创造更有利的治疗条件。

在临床上,科室将继续开



展针灸、穴位贴敷、拔罐、中药外敷、中药熏洗等中医特色疗法,在夏季三伏贴的基础上,冬季采用膏方和三九贴增强疗效,并结合现代诊疗手段,形成中西医结合的治疗体系。

未来,科室将不断加强人才培养,精进中西医诊疗技术,拓宽治疗领域,为广大市民提供安全、有效的诊疗服务,为江海百姓的健康保驾护航。

朱颖亮 鲍微