

强冷空气已在路上

我市下周再启“速冻”模式

“小俞聊天气”

晚报讯 昨天是腊八节,也进入了“数九寒天”里的“四九”。在西南气流的影响下,阳光退场,阴雨天气大幕拉开。我市最高气温下滑到了个位数,在“湿冷魔法”的攻击下,体感会更加的阴冷。

据最新气象资料分析,这样阴雨的天气预计将一直持续到21日,累积雨量10~25毫米,21日夜里到22日部分地区有小雨夹雪或雪。从连晴模式切换至阴

雨模式,久违的雨水给干燥的空气带来了湿润。

今年的“三九”一开场就暖意融融,后期虽有冷空气来扰,但总体影响较弱。这次阴雨过后,冷空气又要“冻真格”了。21~23日受强冷空气影响将有寒潮过程,48小时最低气温降幅达8~10℃,23日和24日早晨最低气温-5℃左右,有冰冻;冷空气影响期间将伴有陆上和沿江江面5~7级、沿岸海区7~9级的偏北大风。具体预报如下:

19日阴有小到中雨,东北到北风4~5级,6~8℃。

20日阴有小雨,西北风4~5级阵风6级,6~9℃。

21日白天阴有时有小雨,夜里小雨转小雨夹雪或雪,西北到北风陆上5级阵风6~7级、沿江江面5~6级阵风7级、沿海区6~7级阵风8级,4~8℃。

22日阴,局部有小雪,偏北风陆上和沿江江面5~6级阵风7级、沿海区7级阵风8~9级,-2~1℃。

23日多云,西北风4~5级阵风6级,-5~1℃,有冰冻。

24日多云,西北风4级左右,-5~4℃,有冰冻。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)

南通有了直达乌鲁木齐列车 全程运行41小时50分钟,硬卧627元起

晚报讯 记者从南通火车站了解到,南通有了直达新疆乌鲁木齐的列车,最早于1月20日可以乘坐;乌鲁木齐直达南通的列车已于1月17日开行。

昨天下午,记者查看12306应用程序时发现,南通直达乌鲁木齐的列车全程耗时41小时50分钟,列车最早于1月20日(本周六)开行,票价为365元起,有硬座、硬卧、软卧、无座等可选。其中,硬座票价372元,硬卧票价627元起(上铺627

元,中铺649元,下铺672元),软卧票价994元起(上铺994元,下铺1038元)。目前,都是处于“有票”的状态。列车于13:46从南通站始发,第三天7:36到达乌鲁木齐站,行驶时间同样为41小时50分钟。

乌鲁木齐直达南通的Z362次运行时间为第一天22:26从乌鲁木齐站发车,第三天16:16抵达南通站,但12306应用程序显示,该车次最近几天的硬座、硬卧、软卧均处于“候补”状态。

据南通火车站相关负责人介绍,这趟直达列车以前没有,最近列车运行图调整后开行。需要注意的是,今年1月10日调图后,南通首开了直达乌鲁木齐的列车。根据“长三角铁路”18日消息显示,目前,南通至乌鲁木齐Z364/1的开行日期为2024年1月20日至1月28日;乌鲁木齐至南通的Z362/3的开行日期为2024年1月17日至1月25日。后续具体开行情况,有需要的旅客随时关注中国铁路12306应用程序。

记者彭军君

书面作答改为游戏闯关 朝晖小学开展期末无纸化测评

晚报讯 昨天,朝晖小学开展“2024‘龙’重登场”主题情境期末无纸化测评,将各学科知识打通,融入多个游戏闯关,测评学生语文、数学、美术、音乐等多学科的知识储备和综合素养。

当天上午,二年级700多名学生头戴“小龙女”“可爱龙”“龙马精神”等手绘头饰,手拿集章“入场券”,一路勇闯“见字如面”“腹有诗书”“侃侃而谈”等多个关卡,最终到达“开心摘福袋”。他们过关斩将,或单枪匹马,或结

伴而行,在轻松愉悦的氛围里收获勇敢和自信。

据悉,本次测评持续两天,将原本的书面作答改为多元智能、开放自由的游戏闯关方式,全面推进学生综合素养的提高。

记者高阳 实习生黄驿纹

中西医结合,打造肺病、呼吸与危重症诊治高地

“看到专家们来查房、改善治疗方案,我的心就放得更宽了。”今年80岁的王大爷(化姓)因重症肺炎前往南通市中医院住院治疗。市中医院肺病科(呼吸与危重症医学科)主任唐艳芬告诉记者,入院后医生立刻对王大爷进行了血气分析,发现他的动脉氧分压为46mmHg,远低于正常值,最终确诊I型呼吸衰竭。

一段时间的高流量吸氧治疗后,王大爷的病情并未得到好转。唐艳芬团队随即为他安

排了气管插管,给予有创机械通气治疗。适逢上海市第一人民医院呼吸科主任包爱华来科室指导,看过病例后,他建议对患者使用床边气管镜多次吸痰治疗。5天后,王大爷感染得到控制,症状得到了极大好转。为进一步促进王大爷的肺功能恢复,治疗组医护人员每日上午对他进行机械排痰治疗,下午安排他进行床上踩踏车锻炼。与此同时,还给病人使用清热化痰的中药制剂“金荞麦”和中药穴位贴进行辅助治疗。得益于南通

市中医院肺病科团队的精心救治,目前王大爷已康复出院。

唐艳芬告诉记者,南通市中医院肺病科作为江苏省中医重点专科、南通市医学重点学科,继承了全国第二批老中医药专家学术经验,继承工作指导老师吴震西的中医外治学术思想,采用中西医结合治疗措施,显著提高了抢救成功率。未来科室将接轨江苏省中医院和上海市胸科医院,开设名医工作室,并邀请呼吸介入专家来院指导,补齐学科建设短板,快速提升科室

呼吸介入诊疗水平。

今年市中医院孩儿巷院区门诊已正式开诊,科室将于不日搬迁至新院区。唐艳芬介绍,搬迁后,科室床位将由48张增加至100张,设置两个病区,三个单元,其中呼吸监护室(RICU)床位将增加至12张。此外,还将开设呼吸病实验室、气道炎症检查实验室,开展多导呼吸睡眠监测、呼吸慢病教和肺康复治疗,这些举措将为呼吸重症病人创造更有利的治疗条件。

在临幊上,科室将继续开

苏”智慧就业服务平台,找到“南通爱才 通通回来”2024新春人才交流大市场招聘会,点击“我要预定”。需要注意的是,“预订展位”里需添加之前填报过的岗位,如果之前没有填报过岗位信息,或者岗位信息已过期的,需要在首页“职位管理”中发布职位,通过审核后再进行填报预约。报名成功的单位,需打印参会回执并加盖单位公章,招聘会当日凭加盖单位公章的参会凭证入场招聘并领取所需材料和午餐券,每个单位最多2人参会。

本次招聘会不收取任何费用,所有南通本地注册企事业单位报名经审核通过均可免费参会。报名咨询电话:0513-83558305。

记者何家玉

市文广旅局发出提醒 寒假期间理性选择艺培机构

晚报讯 为了让孩子们度过一个安全、健康、愉快而有意义的假期,昨天,市文广旅局发出寒假期间艺术类培训温馨提醒,提醒广大家长及市民朋友理性选择机构,提高风险意识。

在机构培训资质选择方面,要选择资质齐全、纳入全国平台监管的艺术类培训机构,关注招生简章、教师等公示信息,通过全国平台“校外培训家长端App”进行购课、消课、评价等。

在与培训机构签订培训合同时,应当使用教育部和国家市场监管总局联合印发的最新版《中小学生校外培训服务合同(示范文本)》。

在缴费时,应注意避免一

次性缴纳或以充值、次卡等形式变相缴纳时间跨度超过3个月或60课时的费用,且不得超过5000元,并要求开具正规发票,妥善保管合同及票据,维护自身合法权益。

此外,为了孩子培训期间的安全与健康,请务必选择符合消防规定、各项安全措施及设备设施齐全的合规机构。

市文广旅局负责同志表示,该局将持续加强对艺术类培训机构的监督管理,也欢迎社会各界一同参与,协力共建艺术类校外培训市场良好氛围,共同呵护未成年人健康成长。如有相关疑问或情况需要反映,可联系全市统一监督举报电话:12345。记者李波



展针灸、穴位贴敷、拔罐、中药外敷、中药熏洗等中医特色疗法,在夏季三伏贴的基础上,冬季采用膏方和三九贴增强疗效,并结合现代诊疗手段,形成中西医相结合的治疗体系。

未来,科室将不断加强人才培养,精进中西医诊疗技术,拓宽治疗领域,为广大市民提供安全、有效的诊疗服务,为江海百姓的健康保驾护航。

朱颖亮 鲍微