

我国全面开展健康家庭建设

据新华社北京1月20日电 记者从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委办公厅、全国爱卫办、民政部办公厅等8个部门日前联合印发《关于全面开展健康家庭建设的通知》,全面部署健康家庭建设工作,以健康家庭构筑健康中国牢固根基。

健康家庭是指家庭成员履行自身健康第一责任,掌握必备的健康知识和技能,践行文明健康绿色环

保生活方式,传承优良家风家教,家庭环境卫生健康,家庭成员身体、心理和社会生活处于良好状态的家庭。

健康家庭建设的基本条件包括:家庭主要成员在本村(社区)居住满1年;家庭成员与当地村(社区)卫生服务机构实行责任医师签约制度,接受家庭签约医生的诊疗和家庭健康指导员健康生活方式的指导等;家庭成员健康状况良好。

通知从提升家庭健康素养、营造

健康家庭环境、培育优良家庭文化、健全健康家庭工作机制等4个方面部署了包括开展健康家庭知识普及、倡导文明健康绿色环保生活方式、健全重点人群健康保障等11项重点任务。

其中提出,开展科学育儿理念和知识宣传,开展老年人认知障碍预防和早期干预知识普及。对家庭成员开展失能失智老年人照护培训,倡导家庭制定健康管理规划,培养健康家庭明白人。建立健全生育支持政策体

系,大力发展普惠托育服务体系,显著减轻家庭生育养育教育负担,推动建设生育友好型社会。加强全生命周期生殖健康服务,开展青春健康教育活动,提高青少年健康水平和家长亲子沟通技巧。

此外,通知从提升居民健康素养、培育优良家庭文化、培养家庭健康指导员、建成家庭健康服务阵地、培树健康家庭典型等5个层面提出了健康家庭建设分阶段的工作目标。 李恒

国内

中央储备粮监管智能化全面提速

据新华社北京1月20日电 记者从20日召开的2024年中储粮工作会议暨党风廉政建设和反腐败工作会议获悉,2023年实现“技防技控”信息化建设项目中储粮直属库全覆盖,并启动分库推广实施工作。通过引入多项物联网新技术、智能化新设备及大数据和人工智能算法,作为“大国粮仓”的中央储备粮收储监管智能化进程全面提速。 王立彬

专家支招哮喘患者安然过冬

据新华社北京1月20日电 近期,我国低温寒潮预警频发,由于空气湿度减小、过敏原增多、早晚温差变大,冬季成为哮喘病高发期。

中日友好医院呼吸与危重症医学科主任医师苏楠提醒,除了坚持长期规范化治疗,哮喘患者自身也应提高对哮喘疾病的认知,重视防护。在冬季,一方面要注意保暖,防止冷空气刺激气管,同时注意避免感染流感等呼吸道疾病;另一方面也需要保持室内空气流通,减少灰尘、烟雾、花粉等过敏原的接触,从而保持良好的健康状态,安然过冬。 沐铁城

国际

美军再次打击也门胡塞武装目标

据新华社华盛顿1月19日电 据美国白宫19日消息,美军当天“成功”打击了也门胡塞武装目标。

美国国家安全委员会战略沟通协调员约翰·柯比19日在白宫例行记者会上说,当天早些时候,美军“成功”打击了也门境内胡塞武装目标,摧毁了“正准备发起袭击”的三个反舰导弹发射器。这是过去一周来美军第四次对胡塞武装目标发动“先发制人”的打击。 邓仙来

每小时两名母亲死于加沙冲突

据新华社联合国1月19日电 联合国妇女署19日发布报告说,加沙地带冲突为当地妇女和女童带来前所未有的冲击,平均每小时就有两名母亲死于战事。

报告说,新一轮巴以冲突爆发100多天来,超过24620名巴勒斯坦人在加沙地带被打死,其中70%为妇女和儿童。据联合国妇女署估算,在加沙冲突中,平均每小时有两名母亲被打死,至少3000名妇女失去丈夫并被迫承担起家庭重任,约1万名儿童失去父亲。 尚绪谦

日本小型探测器登月但出故障

据新华社东京1月20日电 日本小型登月探测器SLIM20日凌晨在月球表面着陆,但太阳能电池出现故障,无法发电。

日本宇宙航空研究开发机构(JAXA)的直播画面显示,东京时间20日0时(北京时间19日23时)左右,绕月轨道上的探测器开始执行降落任务。约20分钟后,画面显示探测器完成垂直下降,进入着陆模式。

在凌晨2时许开始的记者会上,JAXA理事长山川宏说,确认SLIM于东京时间20日0时20分(北京时间19日23时20分)在月球表面着陆。不过,搭载的电池只能持续几个小时,他们将优先让探测器将着陆时获得的数据传回地球。 钱铮

文体



蒙特卡洛国际马戏节开幕

19日,演员在摩纳哥蒙特卡洛举办的第46届蒙特卡洛国际马戏节上表演。来自中国、美国、法国、马来西亚、乌兹别克斯坦等十多个国家和地区的顶尖高手同台竞技,角逐马戏节最高奖项“金小丑”奖。 新华社发

冬青奥会杨婧茹夺中国队首金

据新华社韩国江陵1月20日电 20日,中国短道速滑队在江原道冬青奥会的首个比赛日即有所斩获,四名运动员共获一金两银。其中,杨婧茹在女子1500米比赛中获得的金牌,也是中国体育代表团在本届冬青奥运会上获得的首枚金牌。王春燕

郑钦文胜王雅繁首进澳网16强

据新华社墨尔本1月20日电 20日,在2024澳大利亚网球公开赛女单第三轮中央球场的一场比赛中,中国选手郑钦文在“抢十”局险胜同胞王雅繁,晋级个人职业生涯首个澳网16强。

首盘,郑钦文以6:4先下一城。第二盘,王雅繁以6:2扳平大比分。第三盘,双方将比赛拖入关键性的“抢十”局。郑钦文原本打出5:2领先,但王雅繁又迎头赶上。最后,郑钦文以6:4、2:6、7:6(8)的第三轮战绩闯入澳网16强。 王琪



置办年货迎春节

20日,市民在购物节上选购年货。当日,宁夏银川市举办年货购物节,130余家参展商携多地文创礼品、干果小吃等特色年货供市民选购。新华社发

更俗剧院

最新演出信息

动画《江豚·风时舞》

郭富城、林家栋、任贤齐主演《临时劫案》

黄美菊、陈丽君主演《汉文皇后》(戏曲 越剧)

陈都灵、李程彬主演《花千骨》

2月3日19:30——话剧《艺术》

2月26日19:30——杂技剧《如梦长安》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668



福彩直通车

南通购彩者喜中快乐8奖金46.8万

1月12日,中国福利彩票快乐8游戏第2024012期开奖,位于海安市新宁南路22号的32060398号投注站一购彩者中出150注“选六中六”,600注“选六中五”,合计奖金高达46.8万元!

据了解,幸运儿丁先生购彩多年,是一位福彩的“铁粉”,尤其喜爱双色球与快乐8。“自从有了快乐8这个游戏后,我就一直在购买。”

南通福彩热线电话:85286795

快乐8玩法简单多样、返奖率高,感觉很有趣。快乐8的十种玩法我都有尝试过。这次的中奖号码是按照我平日研究彩票走势图选定的,守了有一段时间了。”在市福彩中心兑奖时,丁先生对工作人员说起了他的购彩经历。

丁先生表示,今后还会继续购彩,希望新的一年能延续这份运气,也会为公益慈善事业贡献自己的力量。

福彩双色球 2元可中1000万