

## 市民家门口就医从“有”到“优” 医联体，破解看病“贵远难”

近年来，我市持续推动医联体建设，助力社区医疗服务与大医院资源有效对接，为居民提供更便捷专业的医疗服务。截至目前，崇川区16家社区卫生服务中心有4家由三级医院领建，1家由二级医院领建，实现紧密型合作，其他11家社区卫生服务中心与三级医院建立技术协作。在推动医联体建设的过程中，百姓看病“贵远难”问题得到明显缓解。23日，记者走进崇川区新城桥街道、秦灶街道、陈桥街道3家社区卫生服务中心，了解居民在家门口就医的真实感受。

### 家门口看病住院不发愁

23日上午，在崇川区陈桥街道社区卫生服务中心二楼输液区，家住丽阳花园的金会全老人因流感发热正在输液，“儿媳妇开车送我来挂水的，几分钟就能到，感冒发烧这些小毛病来这儿看很方便，不用到大医院排长队。”

陈桥街道社区卫生服务中心位于市区惠民路与集秀路交界处西南侧，中心服务区域陈桥街道下辖的9个村(社区)、3.68万人。目前，中心基本医疗设备较为齐全，同时提供中医特色诊疗服务。为了更好地守护辖区居民的健康，陈桥街道社区卫生服务中心实行社区责任医生工作制度，组建了9个社区责任医生团队，定期上门为百姓送上健康服务。

在崇川区，目前已有包括新城桥街道社区卫生服务中心在内的6家社区卫生服务中心开设病房。工作人员介绍，市区大医院医疗资源紧张，病房常年满负荷运作，而社区卫生服务中心开设的病房正好承担起基层分级诊疗的“壮腰”功能。

在市三院领建的新城桥街道社区卫生服务中心，基层病房建设从无到有、从有到优，共开设29张病床。“这里的病房、主要医疗设备和三院同标准配备，高峰时期实现满床服务。”新城桥街道社区卫生服务中心主任陆如建介绍。

去年12月，历经两年多的建设，秦灶街道社区卫生服务中心完成异地迁建升级，设施设备、医疗条件、就医环境、功能布局均得到极大改善。结合迁建工程，该中心投入650万元资金，更新了数字化放射检查DR、幽门螺旋杆菌检测仪C14、B超、彩色多普勒超声诊断仪、心电图机、尿液分析仪等设备，目前拥有30个床位，服务辖区人口近8万人。“中心提供老年人体检、孕产检查、中医理疗、小孩乙肝疫苗注射、狂犬病门诊等服务，我们配备了专业且高端的检查仪器，力求提供最完善的医疗服务。”中心主任徐相锋介绍，目前，中心日均200人次就诊。

### 居民患上疑难杂症不用慌

“我一直在这看病的，医护人员都很有耐心。家里降压药和降糖药都吃完了，今天来找医生开药。”23日上午，家住林荫水岸的冯吉华来到秦灶街道社区卫生服务中心就诊。她笑着说，自己骑电瓶车“一蹬脚”的时间就能到，看病特别方便。



秦灶街道社区卫生服务中心二楼输液区。

在秦灶街道社区卫生服务中心，和市第六人民医院合作开展的糖尿病特色门诊深受居民欢迎。该门诊致力于为糖尿病患者提供全程管理服务，尤其针对老年群体，提供个体化的治疗方案和营养咨询。

医联体模式推动大医院优质医疗下基层，更好地提升了基层诊疗水平，不仅让当地居民小病小痛有得治，面对慢性病、疑难杂症也能第一时间得到大医院的专家面诊。

在新城桥街道社区卫生服务中心，每周三上午，市三院的护理专家都会来到新城桥街道社区卫生服务中心坐诊，为有造口护理需求的患者提供综合治疗方案和术后康复指导。陆如建介绍，伤口造口专科护理门诊是新城桥中心的特色门诊，也是南通市唯一一家社区造口门诊。在市三院专家培训指导下，如今，新城桥街道社区卫生服务中心的医护人员也能够处理一些急慢性伤口，比如压力性损伤(压疮)、术后难愈合伤口等，还有肠造口、泌尿造口、更换造口袋、造口并发症的预防及处理等，真正实现了“授人以鱼，更授人以渔”。

从去年起，陈桥街道社区卫生服务中心和市第二人民医院开展医联共建疼痛康复特色专科。市二院主任医师邓继红、周志军每周五上午轮流坐诊，为患者提供疼痛缓解和功能康复支持。“辖区内老年人多，过度劳作导致颈肩腰腿痛的情况很多。为此，我们针对性开设了疼痛科，帮助老年人缓解疼痛，同时指导他们养成健康的生活方式。比如，尽可能不要负重干活、注意防寒保暖等。”工作人员介绍。

### 双向转诊更省时更畅通

家住市区文峰路的苏国华是新城桥街道社区卫生服务中心的“忠粉”，十几年来，有个头疼脑热习惯了往家门口

的社区医院跑。不久前，他因头晕乏力且伴随高糖高血压症状在市三院治疗，症状好转后直接转到新城桥街道社区卫生服务中心住院进一步调理。

“新城桥街道社区卫生服务中心与三院门诊实行同质化管理，通过三院往下转诊的病人我们直接收治，经中心治疗需要往上转诊的患者同样可以直接通过‘绿色通道’转去三院。我们两家开展信息化建设，实现患者数据互通，不用两头跑。”陆如建介绍，有了“医联体”这个后盾，居民在社区医院同样能够享受到三甲医院的医疗服务，并且人均能够降低20%的医疗支出。

在秦灶街道社区卫生服务中心，自从与市第六人民医院开展医联体合作后，通过六院专家带教培训、共建联合科室、联合病房等多种形式，全方位提升了基层首诊能力。徐相锋介绍，中心和市六院建立了检验检查、慢病管理共享平台，市六院结合互联网医院建设，根据秦灶街道社区卫生服务中心需求，建立远程会诊、影像、病理、心电、慢病管理等检验检查共享平台，创新“基层检查、上级诊断”的检验检查服务模式。

陈桥街道社区卫生服务中心与市第二人民医院通过医联体模式，针对老年群体，开展各类慢性疾病专家门诊。每周二、周四上午8点至10点分别为内分泌科、心血管科专家坐诊；每周五上午9点至11点是疼痛科专家坐诊。在家门口看二院名医，早已成为陈桥街道当地居民看病就医的新常态。

市卫健委相关负责人表示，医联体的建设旨在整合区域内的医疗资源，畅通双向就诊渠道，提高居民就医的便利性和满意度。接下来，我市将继续推进医联体建设，进一步提升基层医疗服务能力，致力于为更多的社区居民提供更优质的医疗服务。

本报记者汤蕾 冯启榕



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

## 冬季养生重在“藏”

春生夏长，秋收冬藏。每逢冬天，万物收敛，此时一旦我们的阳气损耗，必然会滋生各种疾病。本期视频，我们走进南通市第三人民医院中医科，一同探寻中医冬季养生的奥秘。



扫描二维码观看视频

### 医周健闻

## 2023年江苏省健康镇村社区揭晓 南通2镇53村27社区入选

**晚报讯** 近日，江苏省爱国卫生运动委员会、健康江苏建设领导小组公布2023年省健康镇村、健康社区评估结果，我市2个镇、53个村、27个社区入选，全省共44个镇、464个村和398个社区通过评估。

建设健康镇村和健康细胞是对卫生创建的再完善、再提升，是新时期爱国卫生运动、健康江苏建设的重要载体和有效抓手。健康镇、村和社区的建设可以改善社会福利。通过提供健康教育、预防保健和医疗服务，它们能够提升人们的健康意识和行为，减少疾病的发生和传播。健康镇村和健康社区的建设将直接影响人民群众的生活品质。它们提供全方位的健康服务，包括基本医疗保健、预防接种、健康咨询等，能够及时满足人民群众的健康需求。

扫描下方二维码，可以查看我市此次上榜的2个健康镇、53个村、27个社区名单。

记者汤蕾

