

情怀如歌 援教青海

# 退休教师演绎教育版“山海情”

“爷爷,我一定努力学习,承担起家庭的责任,为妹妹做好榜样。”近日,青海贵德高级中学学生邢成喆通过微信向回到南通过年的退休教师洪伟报告了期末成绩。

去年,我市启动退休教师教育援青项目,先后组织两批退休教师赴贵德支教。正是这次支教,让南通退休教师和青海少年们的“山海情”孕育而生。



退休教师与孩子们在一起。

## ► 跨越山海,秉持育人之心

南通与贵德相距2000多公里,是什么支撑着这些老教师远赴贵德支教?

65岁的洪伟老师满头白发,精气神十足。当得知我市需要退休教师援青时,他第一时间向组织报了名。洪伟说:“我来贵德,就是想让当地孩子接触南通的教育模式和方法。只要能对他们产生一点点有益的影响,我就算不虚此行。”

退休教师钱爱铭出身教育世家,一生与学生相伴,对支教工作充满了热情。她说:“我喜欢和孩子们待在一起,非常享受和谐纯粹的师生关系。看着学生,我就感觉自己充满活力,非常开心。”

吴政峰刚刚退休不久,稍作歇息就马不停蹄地前往贵德。他说:“我退休后有时间、有精力,愿意前往贵德,和孩子们体验一段不一样的人生。”

## ► 全力以赴,助力教育发展

退休教师们赴贵德支教,虽然没有硬性的教学任务,但是定期上示范课、集中备课、听课评课,工作同样忙碌、充实。

洪伟在吃透当地教材和中考试卷后,把南通经验与贵德实际充分结合,在全县物理名师教研活动中介绍交流经验。在全程观摩全县英语教师教学素养大赛后,钱爱铭针对选手表现给出了专业点评与建议,帮助当地年轻教师成长提高。吴政峰既结对帮助新上岗的教师调整心态、适应角色,又忙着传授教学方法、指导修改课件,多次

帮助新教师顺利完成公开课任务。

在贵德,3名教师支教的学校都是寄宿制学校。结合学生们长期寄宿、缺少家庭关爱的实际情况,退休教师们发起成立了爷爷奶奶知心工作室,陪孩子们聊天谈心,关注他们的心理健康。节假日期间,他们还结伴开展家访,详细了解学生家庭情况,尽最大努力帮忙资助品学兼优的困难学生。

碰巧,有一支南通大学“莫文隋”研究生支教团在贵德支教。退休教师们利用自身经验,对支教团悉心指导,让来自南通的青年们成为当地学校教学的中坚力量。

## ► 保障有力,播撒爱的种子

为了确保退休教师在支教期间的安全,市教育局、市委老干部局在做好保障工作上下足了功夫。在项目推进之初,我市相关职能部门多次与南通支援贵德指挥部沟通,了解当地气候特点、民俗民风,明确具体支教工作,确保退休教师能够尽快适应新环境。出发前,退休教师进行了保健培训和专项体检。到达贵德后,退休教师与南通援助贵德的医生结对,并安排就近住宿。贵德县老干部活动阵地向支教退休教师开放,邀请他们参加象棋比赛等当地老干部活动,让支教退

休教师的精神文化生活更加丰富多彩。

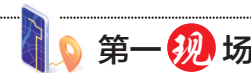
正是前方后方的紧密配合,让退休教师在支教时,最大限度地奉献爱心,将南通教育人对孩子们的爱播撒到当地教育事业之中。

一次机缘巧合,洪伟他们得知了当地学生邢成喆的家庭情况:父亲不幸早逝,他和妈妈、妹妹一起生活。在支教退休教师的悉心呵护和当地老师的配合下,这次期末考试,邢成喆位列全年级第八名。洪伟表示:“他是我们的学生,我们将努力资助他上大学。”

本报记者沈樑

## 弘阳上城业主喜领“新年红包”

资金来源于小区内的公共收益分成



昨天上午,崇川经济开发区洪济社区弘阳上城物业管理处,新一届业委会正组织给业主们发放“新年红包”。据悉,这是弘阳上城业委会第二次给业主发红包,这次将分批次分8天发放,惠及1800余户,总金额45万元。

搭台子、数票子……上午8时不到,业委会、物业、社区三方就提前把准备工作做好。8时30分许,1号楼和2号楼的业主们纷纷带着产权证、身份证前来领钱。“红包在手、暖在心头。”2号楼业主缪娟娟领到270元的“红包”后喜笑颜开。她告诉记者,业委会做事很认真,处处为业主着想,“钱不在多少,关键这是业主应有的权利,我们非常满意。”

弘阳上城小区于2014年3月交付,共有13幢楼。2017年3月业委会成立,已经发放过一次“新年红包”。此次第二届业委会成立后,积极作为,再

次为业主发放“福利”。

据新一届业委会主任郭清华介绍,“新年红包”的资金来源于小区内的公共收益分成,包含小区公共配套用房的出租、架空层空间的出租和电梯广告等收入,按照各家住房面积,每平方米计2元进行发放,“小区公共收益,业主有知情权、监督权和公共管理权,值此新春佳节来临之际,为广大业主发红包,一来图个喜气,二来也是想进一步凝聚广大业主的力量,共同把家园管好、守护好。”

记者了解到,新一届业委会的7名组成人员都是党员,“红色”元素满满,发放“新年红包”,也是新一届业委会工作的新起点。“后续,我们将积极探索‘业委会+物业’双管双治的新模式,推进‘红物业’和‘红业委’双翼工程同频共振,打造由洪济社区党总支牵头,业委会、物业企业、居民代表共同参与的红管家服务网,优化小区服务,解决小区居民关心的热点、难点问题,从而不断提升小区的整体环境和居住品质。”郭清华表示。本报记者陈静

## 高龄产妇突发晕厥绝处逢生

呼吸康复训练帮助她重回正常生活



两个月前,怀孕9个月左右的夏女士因突发晕厥在通大附院进行了“子宫下段剖宫产术”。醒来时,这名37岁的孕妇已经住进了EICU,喉咙、胃部插了管子,呼吸需要机器辅助。

1日上午,记者在市四院康复医学科病房再次见到夏女士时,她已经能够自主穿衣、下床走动并持续做拉伸锻炼20分钟。尽管喉咙部位的伤口清晰可见,但拔出喉管后,夏女士能够正常吃饭、喝水,说话已经不成问题。

印象中,似乎高龄产妇生产都伴随着一些惊心动魄的故事,血压升高、羊水栓塞、肺部感染、心脏骤停、产后大出血……“很难想象要是哪个环节出错,夏夏可能就永远睡过去了,她身体不好,太清瘦了,怀孕过程吃了很多苦,特别不容易。”夏女士的姐姐想起妹妹整个剖宫产过程还是有点后怕。

夏女士无疑是幸运的,经历了早产生死关口,又经历了长达1个月左右的康复治疗,1月下旬,医生宣布可以拔出喉管和胃管。在2月的第一天,医生通知家人可以办理出院手续。这意味着,夏女士已经基本恢复健康,能够回归正常生活。

病房里,夏女士的姐姐和妈妈笑意融融,忙着打包住院的生活用品时

也不忘热情招呼记者。主治医生黄宾耐心叮嘱家人帮助夏女士持续做康复训练:“伤口部位已经结痂,不用贴膜、绑纱布过度保护。日常生活中不要为了锻炼而锻炼,不然会让患者过度劳损。”

35岁以上的高龄产妇往往面对着更加凶险的生产。因血压升高导致昏迷,夏女士在全身麻醉的情况下接受了剖宫产后气管切开手术,这是医生为了确保产妇的呼吸道通畅,但经过气管切开手术的高龄产妇往往面临着呼吸功能受损、咳嗽和痰液排出困难等问题。

转到市四院康复医学科后,黄宾对夏女士的整体情况进行了全面评估,除了抗感染、化痰等常规治疗外,对其进行了有氧训练、抗阻运动训练、体位引流、吸气肌训练等康复治疗,帮助产妇提高呼吸功能、肢体运动功能。

在黄宾的指导下,夏女士每天上午8时30分起床,在运动治疗室借助电动起立床、主被动训练仪等进行训练。记者看到,做了20分钟主被动拉伸训练的夏女士已经微微出汗。“锻炼时间和程度是比较适宜的,身体没有任何疼痛和不适,出完汗后整个人非常放松。”

夏女士表示:“通过呼吸康复训练,我感到呼吸更加轻松自然,咳嗽和痰液排出也变得更简单。现在我已经能够回归正常生活了,非常感谢黄医生医护团队的悉心照顾。”

本报记者汤蕾 王政