

老年人情感困境 需要被看见

◎陈江

“干妈,帮帮我嘛!”“干妈,今天我过生日,你肯定要来给我助力哦!”……在一声声干妈中,毛阿婆的70多万元积蓄被相继掏走。

据报道,71岁的毛阿婆生病在家中静养,她一年多前关注了网名叫“三老表879”的主播。该主播自称是“流浪歌手”,他对老人家特别热情。面对主播连声的“求支持”“求打赏”,毛阿婆线下买直播设备、买劳力士手表,线上更是三天两头在直播间“捧场”,少则送出500元,多则3000元。花光积蓄的她无力再支付医药费,才将实情一五一十告诉了家人。

没想到,一个“秀才”被封杀,无数个“老表”蠢蠢欲动。从“秀才”到“三老表”,像毛阿婆这样痴迷网红主播的老年粉丝并不鲜见。毛阿婆此前就加入了“三老表”的粉丝群,群里专门给他打赏的人都会被亲热地唤作“家人”。毛阿婆们沉迷其间,一时难以自拔。

不可否认,步入老年的女性也有情感的需求。只不过上了岁数的人与社会接触面变窄,陷入一种社交相对贫乏的状态。若子女又不能常常陪伴,你让她去和谁交流?网络上一旦有人对她们表现出热情和贴心,老年人就很容易敞开心扉,直至深陷其中。与其说她们迷恋的是“秀才”“三老表”,不如说她们在渴求一种关爱,她们的情感需要一个出口。

在直播间,缺爱的中老年人的情感释放得到了一定的回应。给主播打赏,消费的金额越高,得到的回应越热烈。这使得一些平时节俭的老年人疯狂打赏,以期获得更亲密距离的接触。毛阿婆就被主播约了线下见面,当即在附近银行取出10万元现金交与对方。而这种用金钱买卖维系的情感关系一旦停止消费,亲密的距离就会立即拉开。

如今,不少城市中老年女性物质或许丰盈,精神和情感却常常感到空虚。这时候,有一个外表光鲜、能说会道的主播叫她们“姐姐”“干妈”,长时间陪她们聊天。这种话术就像线下的保健品骗局一样,他们利用老年人的情感空虚进行诈骗。不要嘲笑受骗的毛阿婆们太傻,人们往往看见的是受骗,看不见的是孤独。

毛阿婆辛酸故事的背后,老年人的情感困境需要被看见。身为子女,与其担心老人落入网络陷阱,不如常回家看看,多陪陪父母。当老年人缺失的情感在现实世界中得到满足,网上的“秀才”和“三老表”们就失去了迷惑人心的秀场。

晚晴周刊投稿邮箱:
jhwb10000@163.com

连续十年除夕赠字传承家风

◎季永健

今年大年三十,杨兆斌不再给俩孙子写字了。他说:“连续10年在除夕给两个孙子写字传承好家风,他们现在已经有了独立思考的能力,能树立正确的三观。”

10年过去了,两个孙子双双毕业于苏州大学。大孙子杨立信目前正在积极备考;小孙子杨启凡积极向上,光荣入党,目前正在读研。杨兆斌满面笑容地说:“我准备将连续10年的字和解读,通过微信发给他们俩,希望他们牢记心中,在人生的道路上把事做好、把人做好,服务祖国、报效社会,实现自己的人生目标。”

杨兆斌向我们讲述了10年来赠字的点点滴滴。2012年,大孙子即将小学毕业,小孙子小学五年级。这个年龄段正是孩子成长的关键期,是培养孩子素质、修养和情操的最佳时期,更是人生观、世界观、价值观逐渐形成的重要时点,家长的正确引导至关重要。杨兆斌想到以除夕书写赠字的形式,给孙子更多的提醒、引导和鼓励,从小抓起,从小事抓起。

2012年1月22日是除夕,全家

三代人高高兴兴地吃好年夜饭,老杨叫上两个孙子来到客厅,拿起毛笔,在两张红纸上书写了“懂事”两个大字,与红包一起赠给他们。他语重心长地告诉孙子,“懂事”就是要懂道理,就是要走向成熟。希望你们随着年龄的增长,能够收收心,通过学习和积累,逐步改掉童年时代不成熟的行为……说得两个孙子连连点头,还得到妻子、儿子、儿媳的赞同。从那以后,大年三十给两个孙子赠字成了他们家的重要议程之一,连续10年从不间断。

2013年写的是“算账”,此后几年分别写的是“智慧”“知道”“慎独”“敬畏”“自立”“担当”“本事”,第十年,也就是2021年的除夕,杨兆斌为两个孙子写的是“笃行”。每组词都有其内涵,比如“算账”就是要算好人生的账,“自立”就是能够自强自立,“敬畏”就是要遵守法律法规……引导两个孙子逐渐走向成熟。

2020年除夕,杨兆斌将自己对“本事”二字的理解向两个孙子进行了解读:“本事”就是每个人自己的能力和水平,你想做事、能做事、有事做、会做事、做好事,你这人就有

希望;反之,无事则废、无事则败、无事生非。老杨语重心长地对他说:“新年要有新思路、新目标,你们要始终将学习放在首位,只有学习好,才能有过硬的本领,成为对国家、对社会、对家庭有用的人。”

杨立信、杨启凡自小就在祖父的教育和家风的熏陶下,成长进步很快,学习成绩优秀,各方面均衡发展。小哥俩高中毕业先后参加2017年、2018年高考,巧的是均以367分的成绩跨进苏州大学的校门。

连续10年,老党员杨兆斌在除夕晚给两个孙子赠字,传承好家风,鼓励孙辈健康成长,培养孩子的道德情操,在观音山被传为佳话。2018年5月,“老杨家风研究工作室”落户盘香沟社区民俗馆,成为家门口的廉政主题教育基地。杨兆斌说:“我的除夕赠言,不仅是对两个孙子,也是对全家人的警示和期待,只有家庭每个成员做到不忘初心、慎终如始,才能让家庭快乐幸福,这也是我们好家风的传承。”

荣获崇川区“最美家庭”荣誉称号,一家三代人都在各自的岗位上努力奋斗、取得佳绩,杨兆斌和老伴汪美华成为邻居们眼中令人羡慕的幸福伉俪。

家门口的快乐健身

◎黄丽 李斌



用多种方式陪父母一起过年

◎王文蔚

随着春节临近,有人发起“你用何种方式陪父母过年”的话题,网友们纷纷跟帖留言,晒出了自己孝敬父母的各种过节方式。

送父母一份“暖意”。小林说,他给母亲买了一套加厚保暖衣,给父亲买了一件澳洲羊毛衫,还给他们各买了一身睡袍,希望自己不在老家的日子里,这些衣物带给父母一份亲情和温暖。

给父母增添“智能助手”。石坤说,自己给父母网购了一台智能扫地机器人。对于年迈的父母来说,视力和体力都开始衰退,做家务变得力不从心,希望这款扫地机器人能减轻父母的体力负担。

送父母一份“健康”。小陈说,自己给父亲买了一台电子血压计,

便于父亲能够及时监测血压。还给母亲买了按摩椅,借此缓解母亲的腰腿痛和失眠症。

提升父母的“美丽指数”。小燕用自己的年终奖给父母精心挑选了两件呢子大衣。她说父母一辈子省吃俭用供自己读书,用漂亮衣服提升他们的外在形象和自信一直是自己最大的心愿。

带着父母一起“看世界”。小孙说自己订了和父母去国外旅游的机票,打算带生活在农村的父母“开洋荤”,一起去见识和游览外国的风土人情,世界这么大,也让父母亲体验一下异域风情。

给父母买一辆电动代步车。“90后”杨敏说,自己和老公的工作比较忙,今年以来,无论刮风下雨,一直都

是父母帮着接送儿子上幼儿园。给他们买一辆电动代步车,希望父母在生活和出行方面更为便捷和舒适。

给父母做一日三餐。而立之年的小张则说,自己没有给父母买昂贵的礼物,只想趁着假期的时间,每天给父母做一日三餐,将他们从平时的家务劳动中“解放”出来,给父母放七天假,让他们真正过上一个轻松快乐的春节。

看着网友们的留言,我不由得感慨万千。春节要到了,忙碌了一年的父母值得我们精心送给他们一份年礼。陪父母过年的方式和礼物多种多样,无论是哪一种,他们都会开心地接受。其实,在父母的眼里,子女的心意远大于礼物和形式,团圆和陪伴才是他们最想要的礼物。