

## 老年人情感困境 需要被看见

◎陈江

“干妈,帮帮我嘛!”“干妈,今天我过生日,你肯定要来给我助力哦!”……在一声声干妈中,毛阿婆的70多万元积蓄被相继掏走。

据报道,71岁的毛阿婆生病在家中静养,她一年多前关注了网名叫“三老表879”的主播。该主播自称是“流浪歌手”,他对老人家特别热情。面对主播连声的“求支持”“求打赏”,毛阿婆线下买直播设备、买劳力士手表,线上更是三天两头在直播间“捧场”,少则送出500元,多则3000元。花光积蓄的她无力再支付医药费,才将实情一五一十告诉了家人。

没想到,一个“秀才”被封杀,无数个“老表”蠢蠢欲动。从“秀才”到“三老表”,像毛阿婆这样痴迷网红主播的老年粉丝并不鲜见。毛阿婆此前就加入了“三老表”的粉丝群,群里专门给他打赏的人都会被亲热地唤作“家人”。毛阿婆们沉迷其间,一时难以自拔。

不可否认,步入老年的女性也有情感的需求。只不过上了岁数的人与社会接触面变窄,陷入一种社交相对贫乏的状态。若子女又不能常常陪伴,你让她去和谁交流?网络上一旦有人对她们表现出热情和贴心,老年人就很容易敞开心扉,直至深陷其中。与其说她们迷恋的是“秀才”“三老表”,不如说她们在渴求一种关爱,她们的情感需要一个出口。

在直播间,缺爱的中老年老年人的情感释放得到了一定的回应。给主播打赏,消费的金额越高,得到的回应越热烈。这使得一些平时节俭的老年人疯狂打赏,以期获得更亲密距离的接触。毛阿婆就被主播约了线下见面,当即在附近银行取出10万元现金交与对方。而这种用金钱买卖维系的情感关系一旦停止消费,亲密的距离就会立即拉开。

如今,不少城市中老年女性物质或许丰盈,精神和情感却常常感到空虚。这时候,有一个外表光鲜、能说会道的主播叫她们“姐姐”“干妈”,长时间陪她们聊天。这种话术就像线下的保健品骗局一样,他们利用老年人的情感空虚进行诈骗。不要嘲笑受骗的毛阿婆们太傻,人们往往看见的是受骗,看不见的是孤独。

毛阿婆辛酸故事的背后,老年人的情感困境需要被看见。身为子女,与其担心老人落入网络陷阱,不如常回家看看,多陪陪父母。当老年人缺失的情感在现实世界中得到满足,网上的“秀才”和“三老表”们就失去了迷惑人心的秀场。

## 连续十年除夕赠字传承家风

◎季永健

今年大年三十,杨兆斌不再给俩孙子写字了。他说:“连续10年在除夕给两个孙子写字传承好家风,他们现在已经有了独立思考的能力,能树立正确的三观。”

10年过去了,两个孙子双双毕业于苏州大学。大孙子杨立信目前正在积极备考;小孙子杨启凡积极向上,光荣入党,目前正在读研。杨兆斌满面笑容地说:“我准备将连续10年的字和解读,通过微信发给他们俩,希望他们牢记心中,在人生的道路上把事做好,把人做好,服务祖国、报效社会,实现自己的人生目标。”

杨兆斌向我们讲述了10年来赠字的点点滴滴。2012年,大孙子即将小学毕业,小孙子小学五年级。这个年龄段正是孩子成长的关键期,是培养孩子素质、修养和情操的最佳时期,更是人生观、世界观、价值观逐渐形成的重要时点,家长的正确引导至关重要。杨兆斌想到以除夕书写赠字的形式,给孙子更多的提醒、引导和鼓励,从小抓起,从小事抓起。

2012年1月22日是除夕,全家

三代人高高兴兴地吃好年夜饭,老杨叫上两个孙子来到客厅,拿起毛笔,在两张红纸上书写了“懂事”两个大字,与红包一起赠给他们。他语重心长地告诉孙子,“懂事”就是要懂道理,就是要走向成熟。希望你们随着年龄的增长,能够收收心,通过学习和积累,逐步改掉童年时代不成熟的行为……说得两个孙子连连点头,还得到妻子、儿子、儿媳的赞同。从那以后,大年三十给两个孙子赠字成了他们家的重要议程之一,连续10年从不间断。

2013年写的是“算账”,此后几年分别写的是“智慧”“知道”“慎独”“敬畏”“自立”“担当”“本事”,第十年,也就是2021年的除夕,杨兆斌为两个孙子写的是“笃行”。每组词都有其内涵,比如“算账”就是要算好人生的账,“自立”就是能够自强自立,“敬畏”就是要遵守法律法规……引导两个孙子逐渐走向成熟。

2020年除夕,杨兆斌将自己对“本事”二字的理解向两个孙子进行了解读:“本事”就是每个人自己的能力和水平,你想做事、能做事、有事做、会做事、做好事,你这人就有

希望;反之,无事则废、无事则败、无生非。老杨语重心长地对他们说:“新年要有新思路、新目标,你们要始终将学习放在首位,只有学习好,才能有过硬的本领,成为对国家、对社会、对家庭有用的人。”

杨立信、杨启凡自小就在祖父的教育和家风的熏陶下,成长进步很快,学习成绩优秀,各方面均衡发展。小哥俩高中毕业先后参加2017年、2018年高考,巧的是均以367分的成绩跨进苏州大学的校门。

连续10年,老党员杨兆斌在除夕晚给两个孙子赠字,传承好家风,鼓励孙辈健康成长,培养孩子的道德情操,在观音山被传为佳话。2018年5月,“老杨家风工作室”落户盘香沟社区民俗馆,成为家门口的廉政主题教育基地。杨兆斌说:“我的除夕赠言,不仅仅是对两个孙子,也是对全家人的警示和期待,只有家庭每个成员做到不忘初心、慎终如始,才能让家庭快乐幸福,这也是我们好家风的传承。”

荣获崇川区“最美家庭”荣誉称号,一家三代人都在各自的岗位上努力奋斗、取得佳绩,杨兆斌和老伴汪美华成为邻居们眼中令人羡慕的幸福伉俪。



## 家门口的 快乐健身

◎黄丽 李斌

1月26日,崇川区和平桥街道北濠东村社区一群老人在新落成的健身小游园晨练。据介绍,为让老年居民在家门口就能畅享健康幸福生活,北濠东村社区结合老旧小区改造,改善居民健身环境。如今,小游园内不仅有各类健身器材,还有门球、羽毛球等场地。

## 用多种方式陪父母一起过年

◎王文莉

随着春节临近,有人发起“你用何种方式陪父母过年”的话题,网友们纷纷跟帖留言,晒出了自己孝敬父母的各种过节方式。

送父母一份“暖意”。小林说,他给母亲买了一套加厚保暖衣,给父亲买了一件澳洲羊毛衫,还给他们各买了一件睡袍,希望自己不在老家的日子里,这些衣物带给父母一份亲情和温暖。

给父母增添“智能助手”。石坤说,自己给父母网购了一台智能扫地机器人。对于年迈的父母来说,视力和体力都开始衰退,做家务变得力不从心,希望这款扫地机器人能减轻父母的体力负担。

送父母一份“健康”。小陈说,自己给父亲买了一台电子血压计,

便于父亲能够及时监测血压。还给母亲买了按摩椅,借此缓解母亲的腿脚痛和失眠症。

提升父母的“美丽指数”。小燕用自己的年终奖给父母精心挑选了两件呢子大衣。她说父母一辈子省吃俭用供自己读书,用漂亮衣服提升他们的外在形象和自信一直是自己最大的心愿。

带着父母一起“看世界”。小孙说自己订了和父母去国外旅游的机票,打算带生活在农村的父母“开洋荤”,一起去见识和游览外国的风土人情,世界这么大,也让父母亲身体验一下异域风情。

给父母买一辆电动代步车。“90后”杨敏说,自己和老公的工作比较忙,今年以来,无论刮风下雨,一直都

是父母帮着接送儿子上幼儿园。给他们买一辆电动代步车,希望父母在生活和出行方面更为便捷和舒适。

给父母做一日三餐。而立之年的小张则说,自己没有给父母买昂贵的礼物,只想趁着假期的时间,每天给父母做一日三餐,将他们从平时的家务劳动中“解放”出来,给父母放七天假,让他们真正过上一个轻松快乐的春节。

看着网友们的留言,我不得感慨万千。春节要到了,忙碌了一年的父母值得我们精心送给他们一份年礼。陪父母过年的方式和礼物多种多样,无论是哪一种,他们都会开心地接受。其实,在父母的眼里,子女的心意远大于礼物和形式,团圆和陪伴才是他们最想要的礼物。