

社区是老年人生活的场所。前不久,国家、省级老年友好型社区公布,主城崇川有三个社区上榜——

老年友好型社区到底“长”啥样



前不久,崇川区天生港镇街道龙湖佳苑社区获评全国老年友好型社区,文峰街道厂南社区、狼山镇街道军山社区被评为江苏省老年友好型社区建设单位。

老年友好型社区“长”啥样?老年人在这里生活的感受如何?春节期间,踏着浓浓年味,记者来到街道社区一探究竟。



▲兆丰嘉园的家庭医生备受老年居民的好评。
▼“姥姥缝纫铺”成为老年人志愿服务品牌。

老人在哪里,社区服务就在哪里

“今天有鸡腿、肉圆、藕饼、土豆丝……”19日中午11时,81岁的朱淑媛散步着,来到家门口的龙湖佳苑居家养老服务中心,吃上了热乎乎的爱心餐。老人满意地说,“这里的饭菜好吃、实惠又方便。”

朱淑媛家住天生港镇街道龙湖佳苑社区,享受政府提供的每月200元的居家养老服务补贴。“看病、吃饭、买东西……样样都方便,社区干部也经常来看我。”丈夫、儿子相继过世后,独自一人生活的朱淑媛老人成为社区的重点关爱对象。

朱淑媛所在的龙湖佳苑社区,是全国示范性老年友好型社区。社区居住人口2730户7000多人,其中,60周岁以上老人占总人口数22.5%。围绕“邻聚力·共享家”党建品牌,社区着力构建“老有所依、老有所

养、老有所为、老有所乐”的乐龄享老氛围。

老人在哪里,社区服务就在哪里。社区组建以在职党员、网格员、微网格员、物业“红管家”为主体的志愿服务队伍,每月入户走访独居、空巢等老年人;优化居民楼底的架空层空间,设置长椅、长桌等,打造“六心”家园,供老人们休憩聊天;保障老人出行便捷安全,所有楼道出入口斜坡处安装不锈钢扶手……

“社区办的老年大学,下楼走5分钟就到了。”今年66岁的周志宏是社区老年大学首个交谊舞班班长。说起家门口的老年大学,她赞不绝口。

2022年,退休在家的周志宏想报名市里的老年大学,可是路太远、上课不方便。社区得知此事后,积极张罗,将市、区老年大学的老师请上门,开

设了交谊舞、葫芦丝、声乐、书法等8个兴趣班。社区老年大学首次开学就吸引了辖区300多人报名。周志宏开心地介绍:“我们学会了三步、四步,还有恰恰舞,只要天气好,班里的姐妹们就相约在白龙湖公园跳舞健身。”

从老有所养、老有所乐,到“老有所为”。社区引导老年人参与社区事务,创建“银邻荟”家事调解室以及“爷爷奶奶一堂课”“姥姥缝纫铺”等老年人志愿服务品牌。

如今,龙湖佳苑社区变成一个温暖友爱的“大家庭”:社区微课堂里,居民就是主讲人,场场爆满;居民议事厅里,社区大小事商量着办;小区居民自发形成多个志愿服务组织,提供丰富和走心的生活服务。每一个老人都可以在这个大家庭中感受温暖、安享晚年。

构建和谐生态,打造幸福“养老圈”

“甜蜜蜜,你笑得甜蜜蜜,好像花儿开在春风里……”正月初四下午,崇川区狼山镇街道军山社区的“唱吧”里,张灯结彩,歌声悠扬,新港花苑小区的10多名老年人正相聚在此,以“K”歌的方式欢度新年。

这个“唱吧”设立在社区沿街及配套用房内,别看只有二三十平方米,但唱“K”的装备可是一样不少,点歌机、投影仪、音响……一应俱全,还布置了桌椅,供大家休憩用。为了增添节日氛围,老年朋友们相约添置了红灯笼、年宵花、彩带等。“这里就是我们平时的小乐园,我们就像爱护自己的家一样爱护这里。”正在唱歌的七旬老人张玉琴笑着告诉记者。

打造老年人的专属“唱吧”,丰富他们的老年生活,是军山社区积极打造老年友好型社区的生动缩影。

军山社区所辖范围的小区为新港花苑,共有81幢住宅楼,8752人,其中,60周岁以上老年人1808人,占比20%。“我们这里老年人的数量,在全区都是算多的。”军山社区党委书记陈秀清介绍,为提升老年人晚年生活的幸福感,让老年人居有所安、居有所乐,社区从硬件打造、优化服务两个方面着手,为老年居民营造健康、优美、和谐的人群生活和居住环境。

“对于老年人来讲,丰富多彩的活动是缓解老年生活孤寂的重要方式。”陈秀清告诉记者,社区不仅利用配套用房布置了“唱吧”,还搭建了室内、室外的“群众大舞台”,室内的舞台利用社区沿街的配套用房,约

800平方米,供老年人歌舞、健身等10多支社团平时练习用。室外的舞台主要设置在新港中心路南广场,“老年人想在哪里活动,就在哪里活动”。

活动有场所,出行也便捷。记者漫步新港花苑小区发现,这里的护老出行“心意”满满。每幢楼栋的出入口都把原来的阶梯改成了坡道,加装了扶手,“方便高龄、行动不便的老人或者老人家属推着老人出行”,楼道还设置了感应开关,“以智能化的举措,点亮老人出行路”。

除了做“实”设施建设外,军山社区还通过做“优”多元养老服务,让老年人养老变享老。

成立助老社,为老年人提供聊天、心理疏导、情绪抚慰等社会心理服务,以及节日慰问、爱心义剪等志愿服务;依托狼山镇街道社区卫生服务中心实施医养融合工程,开展家庭医生签约服务,每年为60周岁以上老年人开展健康体检,为失能老人提供上门医疗服务,为老人开展慢病管理、测量血压、健康知识讲座等健康宣教服务;依托第三方大生护理院,为老年人提供生活照料、助餐助行等服务……

宜居的生活环境,全面的享老服务,也激发了老年人参与社区治理的积极性。“调解邻里矛盾、除草种绿化……但凡我们喊到他们,他们都会积极响应。”陈秀清说,老年友好型社区的打造,让整个社区变得更加团结、温馨。

本报记者苗蓓 陈静 张园

健康有保障,“家庭医生”服务送上门

“自从签约了家庭医生,看病方便多了,有些小毛病,随时可以找他们!”19日上午,谈及家庭医生服务,文峰街道厂南社区兆丰嘉园小区居民程老先生竖起大拇指,连连点赞。

程老先生年过七旬,患有高血压十余年。为了控制病情,他与文峰街道社区卫生服务中心签订了家庭医生服务协议,家庭医生李娟定期上门为他测血压,提供健康生活指导。老人介绍,他曾出现服用降压药、血压却居高不下的情况,不时感到头晕难受。“出现症状,我立即联系李医生,她帮我调整了用药,并提醒我注意饮食和作息。果然,血压逐渐平稳,多亏了李医生!”

在文峰街道厂南社区,像程老先生一样签约家庭医

生的老人还有不少。记者在采访中了解到,截至目前,文峰街道社区卫生服务中心已经与社区928名60周岁以上老人签订家庭医生服务协议,签约率达到85.5%。对于签约居民,社区卫生服务中心均建立健康档案,对患有高血压、糖尿病、冠心病等慢性病的老年人进行定期随访和健康指导,帮助老年人养成健康的生活方式,从而提高辖区老人的生活质量及满意度。

春节期间,李娟所在的家庭医生团队也默默坚守在工作“医”线,24小时在线“接单”,为签约居民提供咨询、预约、健康提示等服务,确保签约居民假期看病无忧。

“从除夕到正月初八,几乎每天都有签约居民打电话、发

微信咨询。有时深夜,老人一旦有个头疼脑热的也都会第一时间想到我们并主动联系,我们就会根据老人的实际情况及时予以处置。”通过家庭医生签约服务的开展,李娟与厂南社区居民建立起服务关系,成为居民信任的“健康守门人”。

不仅如此,厂南社区还利用宣传栏、健康讲座、厂南社区法润民生群、爱心义诊等多种形式,大力宣传老年健康核心信息、慢病知识、失能预防信息等健康知识,普及健康老龄化理念和健康科学知识。

“社区医生每周免费给我们量血压、测血糖,检查得很仔细,还时不时举办健康讲座,教我们预防疾病等健康知识,服务体贴周到。”厂南社区居民刘佩才满意地说。