

# 他们用爱守护“折翼天使”

## ——走近儿童康复科的一群特殊“老师”



昨天,市妇幼保健院门诊4楼的儿童康复治疗区内,90后康复治疗师葛向阳和往常一样忙碌,陪孩子们进行康复训练是他每天乐此不疲的工作。

“苗苗(化名),你走得很棒,已经走了5步,可以再走5步吗?”在大运动治疗室内,葛向阳正鼓励着一个5岁小姑娘独立行走。尽管小女孩走得歪歪扭扭,但葛向阳和一旁的家长却十分激动,并送上布偶玩具以示加油。

原来,苗苗是一名脑瘫儿童,由于双下肢肌张力比较高,步态异常,需要在家长的搀扶下才能走路。经过两年坚持不懈的康复训练,就在今年1月,苗苗终于可以独立行走,“从最开始的一小步,到现在可以独走十步之内,我和苗苗的妈妈都特别开心,实在太不容易了。”葛向阳告诉记者,苗苗是该院儿童康复科依从性最强的孩子之一,每天早晨8点半准时来院进行康复训练,从大运动治疗、物理因子治疗、作业治疗到语言治疗、传统中医治疗,天天坚持逐一“打卡”。正是医患双方的共同努力,才换来了苗苗如今来之不易的进步。

每堂运动课40分钟,葛向阳会根据每个孩子的评估报告制订个性化的训练计划,确保康复训练效果达到最佳。“葛老师,这是妈妈给我买的新玩具,好看吗?”康复训练的间隙,苗苗会主动跟葛向阳分享每天的开心事,让枯燥的康复训练变得趣味盎然。

市妇幼保健院儿童康复科共有18名专业的儿童康



康复治疗师在给患儿进行训练。

复治疗师,平均年龄30多岁,除了葛向阳在内的3名男康复治疗师外,其余都是清一色的女康复治疗师,温柔、细致、耐心是她们共同的性格标签。

“来,跟我一起读‘哥哥’。”“的的。”“不对,不是‘的的’,是‘哥哥’。”当天上午,在儿童言语康复门诊,85后康复治疗师缪丽丽耐心地指导一个有构音障碍的小男孩进行正确的发音训练。她将一根棉棒轻轻按压孩子的舌中部,促进舌根上抬,几次反复尝试后,小男孩终于发出了“哥哥”的读音。

缪丽丽告诉记者,她给每个孩子细心制定了康复训练档案,每堂课上课前都会认真备课,课后还会跟孩子家长微信联系,询问“家庭作业”的完成情况。“在医院的康复训练时间是很有限的,关键是要指导家长学会掌握正确的康复训练方法,帮助孩子在日常生活中随时随地进行训练。”最让缪丽丽开心的是,从这个月起,在她的指导下,自闭症儿童龙龙(化名)终于可以说出一句完整的句子了,“从不会说话,到会说话,再到说句子,整整用了3年。这期间,我被他吐过口水、抓过头发,但都不算什么啦。”

一边玩积木,一边引导孩子进行手部精细运动,在作业治疗室内,儿童康复科副主任

顾秋燕和脑瘫男孩冬冬(化名)玩得不亦乐乎。“其实,每一个游戏动作,我们都是精心设计的,比如,拿笔画画锻炼的是前三指对捏的功能,抓摇铃锻炼的是整手抓握功能。”知道冬冬喜欢玩橡皮泥和红色,这一天的作业治疗课上,顾秋燕专门准备了红色橡皮泥让他捏小动物,让冬冬开心不已。她说,做一名儿童康复治疗师,需要掌握儿童教育学、心理学、康复学等多方面的知识,掌握和孩子沟通的艺术,才能建立彼此之间的信任,从而得到最佳的康复效果。

记者了解到,2005年,市妇幼保健院儿童康复科就正式开诊,在南通地区率先开展儿童脑瘫及运动、语言发育落后等残疾的康复治疗。多年来,一群充满爱心的康复治疗师始终在此守护着一个个“折翼的天使”。

“平均每天都有150多个孩子在此康复训练,最小的6个月,最大的已经10岁了。”顾秋燕说,刚刚过去的寒假里,不少已经通过康复训练正常入学的孩子来院进行巩固性康复训练。10岁的小女孩月月(化名)还专门带着自己出色的期末考试成绩向她汇报,这让顾秋燕感到特别自豪。

本报记者冯启榕  
本报实习生倪晨贤

## 新闻文化界人士 新春张謇故里行

晚报讯 20日,南通新闻、文博、文化界资深人士一行10人,开启新春海门张謇故里行活动。

海门中学是一所百年名校,清代为师山书院,曾经是年轻张謇的就学之地。时任海门府训导的无锡名士赵菊泉收穷生张謇为门生,寄宿官府三年,分文不收,赵先生告老还乡,张謇护送回无锡,又继续在无锡赵府深造,后高中状元。张謇感恩赵师,在赵府特建感恩门楼,题写楹联,“几百年人家无非积善,第一等好事还是读书”,并在海门师山书院建“赵亭”,永志赵菊泉先生之功德。赵张师生情同父子,成

为海门中学校史佳话。海门中学特在校园内建了一座“弘謇园”,树赵菊泉刻像、张謇石像,以弘扬尊师重教之美德。当天,大家拜谒了“弘謇园”并献了花。

海门常乐镇是张謇故里。这里建有张謇纪念馆,陈设了张謇一生的丰富史料。资深文化人、南通沈绣博物馆馆长卜元在张謇文化厅,专门讲述了张謇与清末宫廷绣大师沈寿为传承中国刺绣艺术心心相印的感人故事。

此次新春张謇故里行活动参加者通过零距离走近张謇、学习张謇、感悟张謇,深受教育,是一次不忘初心的心灵洗礼。

赵晓生

## 银发老党员张振忠退休不离岗—— 为民服务“不打烊”

连日来,寒风凛冽,细雨绵绵。海门区四甲镇金跃村银发老党员张振忠每天扛着扫帚,把金山路扫得干干净净。有人问他,每天这么辛苦打扫环境卫生,每个月收入肯定不少。张振忠笑着说,他是共产党员,为人民服务不要钱。

今年73岁的张振忠在四甲文化站工作,1974年10月入党,2012年12月退休。退休以后,他热心参加公益活动,坚持退休不离岗。

经常给特困家庭和孤寡老人送温暖。今年1月初,张振忠带着牛奶、红糖、红枣等物资,冒着雨雪看望了瘫痪在床20年之久的特困残

疾人倪杭琴。为了让92岁的孤寡老人陈建华能安享晚年,十多年来,每到过年过节,张振忠都会给老人送去大米、食油、汤圆、月饼等食物。

为老党员提供精神食粮。村里老党员姜桂方从80岁起至今,12年来每到生日,张振忠不买蛋糕,而是自掏腰包,为老党员订阅《海门日报》等报刊。

情系特困生。金跃村32组丁博宇、丁蓉琳兄妹俩父母离异,父亲患精神病,长年住院,两个孩子跟着年迈体弱的爷爷奶奶生活。春节前,张振忠看望了特困生兄妹俩,并送上新书包和学习用品。

本报通讯员黄文成



春节以来,市妇幼保健院新生儿危重症病房10天内就收治了32名危重症早产儿,两个新生儿危重症病房同时启用,全部满负荷运作,刷新了历史同期纪录。

“这反映了我们对危重症新生儿救治能力的提升,特别是对超早产儿和极低体重儿的医疗救治和护理,我们具备了极其丰

## 南通市妇幼保健院新生儿科:全力以赴护佑“早到的天使”

富的经验。”市妇幼保健院儿科主任张小华介绍,春节长假期间,在NICU收治的病危、病重早产儿中,从各县(市、区)转诊过来的危重症早产儿就占了相当的比例。目前,在市妇幼保健院平安出生的早产宝宝中,胎龄最短的仅有24周,出生体重最轻的仅610克。这背后是医护人员孜孜不倦的付出。

结合“美丽医院”建设,去年以来,市妇幼保健院充分发挥新生儿危重症救治中心功

能,2023年,该院抢救危重症新生儿近700例,抢救成功率98%。早在2018年,市妇幼保健院就建成全省地级市首家“爱心母乳库”,实现了对1500克以下的极低体重早产儿住院期间100%母乳喂养,助力早产宝宝加速康复。

为更好地护佑“早到的天使”健康成长,在市妇幼保健院还专门开设了早产儿MDT门诊,由儿内科、儿外科、儿童保健科、儿童康复科、五官科等科

室的专家以及新生儿科护士长齐聚一堂,为早产宝宝进行“一站式”MDT会诊。每一例早产儿MDT诊疗都要持续1小时以上,由多科室专家对早产宝宝综合评定健康状况,并制定个性化的诊疗方案。

南通市妇幼保健院新生儿科为江苏省新生儿危急重症救治中心、江苏省新生儿临床重点专科建设单位、江苏省新生儿保健特色建设专科,南通市医学重点学科、临床医学重点

专科、南通市新生儿质控中心。经过多年的长足发展,科室已形成新生儿危急重症救治、早产儿系统管理、院外危重新生儿转运、高危新生儿随访等多维度综合服务体系,专科服务能力和技术水平迅速发展。目前,科室开设新生儿随访专家门诊(周三上午)、新生儿专科门诊(周五上午)、预防接种评估门诊(周四上午)、早产儿MDT门诊(周三下午)等特色专科门诊。

冯启榕