

## 巧接球真有趣

今天,阳光明媚,万里无云,同学们都想到户外活动一下。老师走进教室,说:“今天天气不错,我们玩一个名叫‘小球接龙’的游戏。”同学们顿时乐得一蹦三尺高。

分好小组后,我们兴高采烈地来到操场,每个小组不约而同地做起准备活动。有的队员坐着拉伸腿脚,嘴里不时喊着:“一二一二……”似乎要把全身的运动细胞都打开;有的队员干脆一路纵队坐在地上,用脚练起了传球;还有的队员正在相互调整位置。每个人都摩拳擦掌,跃跃欲试,谁都想得第一。

游戏开始了。第一个同学用双脚夹紧球,像螃蟹的钳子一样,然后身子往后一倒,后面的同学用脚从侧面紧紧夹住球,成了个“S”形。他又是往后一倒,在空中划出一道“彩虹”。就这样,后面的同学重复着动作,用脚传球。一旁的同学随着球不断往前走,喊着:“加油!快!夹紧了,别掉!”

不一会儿,球就到了我的面前。我可是身负重任,因为我是最后一个传球者。我有点紧张,头上已微微出汗。正当我伸直腿去夹球的时候,由于前面陈同学的脚没夹住球,球掉了下来。同学们一同发出了“哎呀”的惋惜声。陈同学一下子涨红了脸,赶紧捡起球,把它紧紧地夹在两脚之间继续传递。队长鼓励陈同学:“不要急,没关系的,加油!”终于轮到我了,我屏住呼吸,双腿伸直,生怕球掉下来。此时的我脑袋里只有一个念头:一定不能让球掉下来。终于,我稳稳地夹住了球。Yes!我长长地呼了一口气,心中悬着的巨石终于落了地。

最终,在我夹住球的那一刻,比赛结束了。虽然我们组得了第三名,但是我获得了无穷的快乐,更加明白团队协作的重要性。

海门区实验小学四(6)班 沈功逸  
指导老师 周海峰

## 糖炒栗子

“小刺猬,毛外套,脱了外套露褐袍。袍里套着红绒袄,袄里睡个小宝宝。”你们知道这是什么吗?对,那就是好吃又可愛的糖炒栗子。

栗子披着一身棕色的铠甲,形态各异。我拿起一个端详,发现它一面平、一面凸起,好像一个不倒翁。它小巧玲珑,跟一元硬币差不多大,在灯光照耀下显得更加有光泽,看上去好诱人啊!我把栗子放在耳朵边轻轻摇一摇,听见有微小的声音,仿佛在说:“待在里面实在太闷了,想出来透透气。”我用鼻子轻轻一闻,焦香味钻入我的鼻子。我用手轻轻一捏,栗子光滑的“小肚脐”便露了出来。

随着清脆的“咔嚓”声,栗子壳被打开了。肉是浅棕色的,我发现它还穿了一层毛茸茸的外衣。看着手里香喷喷的栗子,我迫不及待地咬了一口。栗子在我的口腔里跳跃,香甜的栗子味四散开来,滑入我的喉咙,沁入我的五脏六腑。它软软糯糯的,十分好吃,难怪被人们称作“干果之王”呢!它有养胃健脾的功效,但是不能多吃哦,因为它的热量特别高!

这么美味的栗子,你不想尝一尝吗?

朝晖小学三(9)班 陈俊喆  
指导老师 崔文杰

## 扬州大运河之旅

今天,我和爸爸一起去扬州大运河博物馆参观。行前,妈妈给我布置了两个任务:一是找到用碎片拼起来的陶器,二是盖一个齐白石爷爷水墨虾的章。

我走进博物馆1号馆,看见了许多陶器,大多是红陶。我顺利完成了妈妈给我布置的第一个任务,找到了陶器。这个陶器形状像个茶壶,可这个茶壶有两个头可以倒茶,很是特别。我还看到了元宝形状的枕头,有的是白色的,有的是绿色的,还有的是浅粉色带花纹的。它和我们现在用的枕头不一样,我们用的是又大又软的布枕头,古人用的是又小又硬的瓷枕头。古人用这个枕头睡觉会不会不舒服呢?

接着,我去了2号馆。我在这里看到了很多船,有龙舟、沙飞船、画舫、灯舫等。我最喜欢的是龙舟,它像一条龙背着一座豪华的宫殿。我还买了有龙舟图像的纪念币,打算带回去给妈妈看。

出了2号馆,我去了3楼,去完成妈妈给我布置的第二个任务。进了3楼文创店,前面只有一个小朋友在盖章,很快就轮到我了。我打开准备好的本子放在桌子上,把套章尺子放在本子合适的位置,按顺序盖印。第一次尝试,我失败了,盖的章很模糊。我又重新试了一次,这回我贴着尺子的角盖下去,终于盖好了章。

大运河博物馆之旅就到这里了,有几个馆因为预约时间结束没能逛到,下次我还要再来!

通师一附一(14)班 徐沐晨  
指导老师 葛培培

## 挤眉弄眼吃薯片

“加油!加油!”“快伸舌头!”教室里的呼喊声此起彼伏,我觉得能够压过钱塘江大潮的波涛声,就算是防弹玻璃也会在这声音下颤抖不已。原来,今天蔡老师带了两箱薯片,要和我们玩挤眉弄眼吃薯片的游戏。教室里顿时沸腾起来,同学们兴奋地凑到一起,期待着游戏开始。

游戏规则是这样的,首先将一片薯片放在额头上,然后在不用手的情况下,通过五官动作将薯片滑进嘴里,然后吃掉薯片。听到老师说“不可以用手”时,同学们都惊讶地叫了起来,我的心里也充满了好奇。

老师请小瞳同学上台示范。小瞳仰起头,把一片薯片放在额头的中间。“滴!”老师开始计时。小瞳立刻开始“挤眉弄眼”。他用力挤动眉毛,眼睛紧盯着薯片,薯片慢慢从鼻梁挪到鼻尖。我们情不自禁地屏住呼吸,目不转睛地看着这个惊险刺激的挑战。随着薯片艰难地向嘴巴挪动,我的心也提到了嗓子眼。“加油!加油!”我在心里默默地为小瞳加油。“耶,成功了!”我们在小瞳的脸上看到了成功的喜悦。

接着,老师让我代表小组参加比赛。我忍不住握紧了双拳,如果吃不到薯片怎么办?同学们会嘲笑我吧!在忐忑不安中,我把薯片扣在额头上,眼睛盯着计时器。开始了,我先努力挤眼睛,薯片艰难地挪动了一点点。哎呀,怎么办呀?我挤啊挤,薯片慢慢转移到了右眼。我又歪起嘴让右边脸动起来,薯片一抽一抽地,经过了千难万险总算是爬到了我的右脸上。我的背上都是汗水,衣服都被浸透了。我稍微把脸向左倾斜,使劲地伸出舌头。可是薯片怎么也不愿意掉进我的嘴巴里,“咻溜”一声摔成了八瓣,就像我的心一样。我重新拿了一片薯片放到额头中间,准备重整旗鼓。随着成功的同学越来越多,我心急如焚,觉得按部就班不行,必须兵行险着。我要让薯片直线“下降”!我慢慢把头立起来,让薯片滑到鼻尖上,伸出舌头一舔,“耶!我吃到了,吃到了!”我高兴得恨不得站上桌子,让所有人都知道我成功了。

我转过头看向别的小组。同学们有的紧皱着眉头,歪着嘴,那样子别提有多好笑了;有的睁大眼睛,张大嘴巴,面目狰狞……整个教室成了欢乐的海洋。

挤眉弄眼吃薯片大赛在欢声笑语中结束了,那一刻时间仿佛停滞了,留下了美好的回忆。现在我只要看到薯片,就会想到当时游戏的情景。

海门区实验小学四(1)班 张义涵  
指导老师 蔡利勤

## 卡鱼刺的滋味

人生百味。在成长过程中,我品尝过许多滋味:经历过与他人分享的喜悦,品尝过直面挫折的苦涩,也体会了面对失败的辛酸……但令我记忆犹新的还是那次卡鱼刺的滋味。

那天傍晚,天黑得比平时更快一些,好像有什么大事要发生。妈妈烧了一大盘红烧鱼,那鱼的身体通红,鱼身上零星散落着几段小葱,把红烧鱼衬托得无比诱人。它冒着热气,一股浓厚的酱香味直冲我的鼻腔,仿佛在召唤我:“快来尝我呀!”还没等妈妈招呼,我便坐到了餐桌旁。

我一坐下,就快速夹住一大块鱼肉往嘴里塞。啊,这味道好极了,真是“此鱼只应天上有,人间能得几回尝”。于是,我开始大快朵颐。突然,我的嘴里

出现了一丝异样,那软软的鱼肉里好像有一根坚硬的东西戳着我的舌头,那是鱼刺!但是当我意识到时已经晚了,那根鱼刺已经顺着我的口腔,滑到了我的喉咙里。我顿时脸色大变,颤抖的手捂住喉咙,泪水和汗水一起流了下来。妈妈见状连忙跑过来,问我怎么了。我想要说话,但喉咙里火辣辣地疼,只能发出一阵呜咽声。妈妈很快意识到发生了什么,她飞快地换上衣服和鞋子,拉上我就往医院跑去。后来,那根鱼刺被医生用一根长长的镊子夹了出来。经历了这次卡鱼刺事件,我明白了在日常生活中也要做到小心谨慎,这样才能够避免一些意外发生。

卡鱼刺的滋味真不好受,但吃一堑,长一智。我们在成长的过程中总免不了磕磕碰碰,这些都是生活中最珍贵的瞬间。让我们一起用心感受生活中的每一份滋味!

南通大学附属实验小学五(4)班 朱思颖  
指导老师 孔云亮

## 我和孙悟空过一天

我坐在沙发上看《西游记》,突然,电视上出现了一道白光,里面走出来手拿金箍棒的孙悟空。他说:“你可以来帮帮我吗?我已经打了两次白骨精了,她还是没有降伏。”

我表示同意和他一起去拯救唐僧。我们坐上筋斗云,来到了一个洞口。我看到里面漆黑一片,有点想打退堂鼓。孙悟空说:“你别怕,有我在呢。”我鼓起勇气走了进去。

我发现洞里角落全是蜘蛛丝,看起来很可怕。“嘘!别出声,不能让她发现我们。”

“哈哈!被我发现了吧。”妖精说。悟空连忙从耳朵里掏出金箍棒。

“妖精,吃我一棒!”孙悟空举起金箍棒,向白骨精打去。可是,她一躲,悟空打了个空。悟空继续挥棒,可还是打不着。我想到了一个办法,给白骨精下绊子。我往白骨精脚旁扔了一个石块。悟空挥棒一打,白骨精绊到石块,直接摔倒。悟空当头一棒,白骨精被清理了。

我们把正要被煮的唐僧给救了出来。唐僧说:“好你个悟空,把村民给打死了。”他开始念紧箍咒,把悟空痛得上蹿下跳。我连忙说:“我亲眼看到白骨精在袭击村民。”

“真的吗?”唐僧说。  
“是真的,他没说假话。”悟空说。  
“我错怪你了,悟空。”唐僧这才醒悟。  
忽然,我醒来了,发现自己刚刚做了一个梦。

崇川小学四(12)班 王旭天  
指导老师 陈莉

## 爆竹声声别旧岁

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”新春佳节,凛冽的大雪中人们欢笑着,温暖的屋檐下人们畅谈着。

一家人围坐,享受着春晚,珍惜着当下。望向窗外,皑皑白雪覆盖片片瓦上,雪似鹅毛婉婉落下。在历史的长河里,“吾非儿女辈,肯赋白头吟。”陆游在新春里写下自己的爱国壮志。

“千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”期望大家在新的一年里福暖四季,顺遂安康。

南通经济技术开发区星湖小学一(19)班 高浩哲  
指导老师 彭彦豪



南通市实验小学一(6)班 冯雨竹