

特别病区,医教结合用爱疗愈 白大褂温情引领孩子走出“心理困境”

趣味盎然的手工课、尽情挥毫的书法课、热闹的“解忧杂货铺”……寒假期间,在我市首个儿童青少年心理病区,一群孩子度过了一段温暖而难忘的疗愈时光。医护人员探索“医教结合”的创新治疗模式,在一项项治疗、一个个游戏、一堂堂课程中,引领孩子们远离网络游戏,打开心结,放飞烦恼。

新学期到来,孩子们在重返校园之际,给医护人员写下一封封真挚的感谢信,见证着一段段医患情深。



春节前夕,解忧杂货铺热闹开张。

耐心的倾听,帮助他们找到更好的自己

“很庆幸,我的人生中遇到了你们,给予我快乐,给予我动力!我感到自己真的在变好,也希望越来越多的‘我’能够走出阴霾,享受生活!”开学前夕,16岁的丹丹(化名)专程来到南通四院里的“娘家”——儿童青少年精神心理科病区(以下简称“儿少病区”),送上了一封感谢信。

丹丹是一名高中女生,父亲常年在外打工,平时和母亲一起生活。由于母亲控制欲较强,加上学业压力大等原因,丹丹产生了严重的情绪障碍,甚至一度服药自杀,幸亏抢救及时。寒假期间,丹丹入住南通四院儿少病区。

主管护师沈金娟看到这个眉清目秀的女孩十分心疼,陪她打牌解闷,时不时给她塞个小零食……“每次看到她伤心难过,我会默默地陪在她身边,握着她的手,听她倾诉。”很快,沈金娟和丹丹熟络起来,丹丹也亲切地称她为“娟姐”。

面对逐渐打开心结的丹丹,在药物治疗和物理治疗的基础上,儿少心理科副主任丁雅琴制定了一个新的治疗方案——让丹丹担任“班长”,帮助医护人员一同管理病区的孩子。“我们相信你一定能胜任。”在丁雅琴的鼓励下,丹丹成了医护人员的“小帮手”,每次在集体运动时,她会主动去活动室开门,提前开好空调,并召集其他孩子做好热身。“作为班长,我要以身作则,才能对得起大家对我的厚望!”就这样,丹丹在担任班长期间找到了一份别样的成就感,病情也在潜移默化中得到了好转。

丁雅琴坦言,像丹丹这样的孩子,在现实生活中往往会被贴上“异类”的标签。但入住病区后,他们会在集体生活中找到一种归属感。“面对他们突如其来的情绪发泄,比如,大哭、大叫,我们都不会有任何责怪,更多的是倾听和包容,帮助他们找到更好的自己。”

携手顶尖,福祉百姓

不久前,南通三院医疗综合大楼6楼DSA手术室内迎来了第一名“特殊”的病人。69岁的肖先生20多年前曾在南通三院进行过肝移植手术,对于三院精湛优质的医疗服务,肖先生始终非常信赖和认可。半年来,肖先生反复胸闷心悸,来院诊断为心律失常—阵发性心房颤动(paroxysmal AF),南通市第三人民医院市级临床重点专科心内科微创介入团队与国内顶尖心内科专家北京医院施海峰教授联手为其实施了先进的房

颤导管微创消融手术。

相较于药物“治标不治本”和高风险创伤的外科手术,心内电生理检查+射频消融属于微创介入治疗,导管送入心脏后,在病变部位释放能量,清除病灶,安全性高、疗效确切、复发率低,大多数患者一次手术即可终身根治,现已成为各类快速心律失常的首选治疗方法。南通三院自去年3月与国内顶尖心内科专家北京医院施海峰教授团队全面开展技术合作以来,已完成各类心律失常相关

——南通三院与国内顶尖心内科专家团队全面技术合作持续深化

疾病微创治疗120多例,其中绝大多数是“含金量”十足的疑难复杂病例。值得一提的是,施海峰教授团队发起了医心康心血管健康基金—“齐心工程”公益项目,致力于为贫困患者提供必要的手术资金援助,目前已有来自北京、河北、内蒙古、安徽、河南、江苏等地的多名患者通过该公益项目得到手术救助,其中不乏在南通三院进行手术的患者。

58岁的汤先生2003年遭遇意外导致残疾,工作生活受

到严重影响,多年来家庭经济条件困难,此次入院被诊断为阵发性心房颤动,需要进行微创消融治疗。通过申请医疗救助,医心康心血管健康基金会对其资助10000元,患者顺利完成手术且恢复良好。

68岁的李先生在两年前体检时发现心房颤动,未予重视,今年1月因右侧腰痛就诊于肾内科,全腹部增强CT提示右侧肾动脉栓塞,合并右肾梗死,心电图提示异位心律心房颤动,O-T间期延长,综合考虑房颤

血栓形成,导致肾动脉栓塞,需要立即手术消融房颤病灶并封堵左心耳。然而,患者家庭困难、经济拮据,在医心康心血管健康基金会的帮助下,李先生获得了10000元补助。

春节前夕,三院心内科专家与施海峰教授联手为其进行了手术治疗。术后,李先生感激地表示:“这一公益项目让我们贫困患者也能享受到国内顶尖的医疗服务,而且一次微创手术就完成‘消融+封堵’两项治疗,真的太感谢了。”

有趣的课程,引领他们不断“充电”成长

猜灯谜、做汤圆、学习元宵节民俗知识……23日,在护士的带领下,南通四院儿少病区的孩子们开展了一场别开生面的庆元宵活动,现场欢声笑语不断。

“住院治疗的患儿中,约有四分之一的孩子合并过度使用手机、网络依赖症状。”丁雅琴介绍,尽管每个孩子形成网瘾的原因不一,但他们都需要进行替代治疗——转移他们的注意力。

为此,寒假期间,南通四院儿少病区积极探索“医教结合”的治疗新模式,发挥医护人员多才多艺的特长,通过开设书法、阅读、手工等非学科类文化课程,组织患儿在治疗之余,用学习充实自我,转移了他们对网络的依赖。

雨水节气当天,男护士徐鑫带领孩子们一起做节气主题手抄报、诵读与节气相关的古诗词;年轻的美小护张震淳是科室里的书法达人,她在书法课上带领孩子们写下“平安喜乐”四个大字,表

达了对每一个患儿的美好祝福。“无论是练书法、玩拼图,还是做装饰画、剪纸等,都是一个心理疗愈的过程,让他们静下心来,找回自我。”张震淳说。

春节前夕,儿少病区“解忧杂货铺”热闹开张。患儿们化身小老板坐镇主场,将亲手制作的龙年灯笼、手绘包包、精品手串、乐高积木等琳琅满目地摆放在摊位上。“这个手串是我做的,我希望能找到新的小主人。”小摊主萌萌(化名)热情地为来客介绍着自己亲手做的手串,讲述自己和手串背后的故事,顾客听得津津有味。看着孩子能够和别人正常交流,萌萌的母亲激动不已。

“我们希望通过这类活动将康复治疗融入日常生活,提升住院患儿适应社会的能力,帮助他们早日回归家庭和学校。”丁雅琴介绍,在开设杂货铺的过程中,孩子们会运用到动手能力、语言沟通能力,促进他们社会功能的改善。

诚恳的沟通,期盼家长孩子实现共成长

开学前夕,周女士(化姓)带着即将出院的女儿楠楠(化名)专门找到病区心理治疗师陈鹏飞致谢。“在陪同女儿住院治疗期间,我学到了不少心理学知识,和孩子实现了共同成长。”

楠楠性格敏感脆弱,母亲对她的成绩要求很高,在巨大的心理压力下,楠楠出现成绩下滑,逐渐产生厌学心理。“孩子入院后,我发现周女士并不关注孩子的想法,只关心什么时候能让孩子上学。”于是,陈鹏飞在每周给孩子做好心理治疗后主动“加课”,与周女士进行一对一心理疏导,建议她把孩子回校问题放在一边,先加强亲子沟通。

周女士意识到问题的症结后,及时调整心态,对女儿的态度温和了很多。一段时间后,母女俩的关系变得和谐融洽,楠楠的学习兴趣也逐步提升。“医教结合,不仅仅针对孩子,也针对家长。”陈鹏飞介绍,目前,病区每两周举办一次“家长课堂”,指导家长掌握科学的管教方式,避免孩子出院后再次陷入无法

调和的亲子矛盾中。

寒假期间,作为我市首个儿童青少年心理病区——南通四院儿少病区始终满负荷运作,高峰期30名孩子同时在院治疗。“儿少病区的工作量是成人病区的很多倍。比如,我们要结合每个护士的特长来进行排班,他们在护理之余,承担兴趣类课程的教学,光备课制作PPT就要牺牲很多休息时间。”护士长蒋云杰介绍,前不久,儿少病区还与老年认知障碍病区组织了一次老少联谊活动,组织孩子给老年病区患者包饺子、表演文艺节目,成为院内一道特别的人文风景线。

眼下,蒋云杰又忙着策划一项新的活动——等天气暖和后,带领孩子们到医院的“农疗基地”,手把手教会孩子播种庄稼,“一年之计在于春,我们希望在孩子的心中播下希望的种子,让他们健康快乐成长。”蒋云杰说。

本报记者冯启榕
本报实习生倪辰贤 张洋