

爱自己是浪漫的开始

◎青弋

我并不知道贾玲瘦成这样了，所以看完电影《热辣滚烫》，除了震惊外，还有高兴。瘦掉100斤的贾玲不仅变美，竟然还练成了8块腹肌。很多人酸溜溜地说，如果我有钱，有团队负责减肥，我也能瘦成她这样。这话我不信，假如单纯减肥瘦身，也许一般人可以做到，但那8块腹肌摆在那里，还真不是常人说行就行的。

所以，这并不是一个单纯的励志故事，况且影片也根本没有落入俗套。我佩服贾玲的才华，因为她讲了一个自卑女性的成长故事。女主角杜乐莹（贾玲饰）是个大胖子，大学毕业后也不工作，整日在家吃饭睡觉，无所事事，躺平十年，形象邋遢，一看就是放弃了自己的人。“不自爱者，人恒弃之”，妹妹（张小斐饰）看不起乐莹，却惦记着姐姐的房子。闺蜜抢走乐莹的男朋友，结婚时还邀请她当伴娘，她还真去了。表妹在电视台工作，为了转正，请乐莹去做嘉宾，结果被塑造成反面教材，颜面尽失，纯属被利用……因为自卑，乐莹活成讨好型人格，声音一直是怯怯的，也不会拒绝，最终还是被嫌弃……

就在大家都以为乐莹如同一条死鱼再也好不起来时，她却在与妹妹大干一架、把房子过户给妹妹后，离家出走，开始重启人生。

我觉得乐莹之所以最终能支棱

起来的主要原因是，有个爱她的妈妈允许她摆烂十年，还有个疼她的姥姥把房子留给了她。这些爱使她有了重新走出去的勇气。妈妈知道女儿刚开始在外找工作没钱不行，还转给她2000元。

在小饭店打工的乐莹，偶遇拳击教练（雷佳音饰），有些心动，后来两人同居。影片对这个男性的塑造也非常典型。比如，他不喜欢乐莹，但是呢，这便宜还是要占的，他就搬到她的住处同居了，在朋友面前却又竭力否认她是女友。

一次次被伤害后，在那个风雨之夜，乐莹跳楼了。可是老天不收她，黎明，太阳升起，她依然活着，甚至连伤都没有。她躺在地上哭泣：“我好痛啊，怎么连一点伤也没有呢。”

其实，就在那一刻，过去的乐莹已经死了。当放弃对所有人的幻想时，她才开始真正的重生。乐莹选择打拳击。她开始每天跑步，进行大量体能训练，终于成为一个清秀的瘦子。重遇前男友这段也非常好，他看见她掉头就跑，她轻松追上。他不打拳了，成为工地的一名搬砖工。她却成了一名出色的业余拳击手，与专业选手打比赛。所谓命运的阴错阳差，也不过是个人的选择而已。他约她吃饭，她拒绝了，说改天吧。他说，那具体哪天呢？她回，看心情。

找到自我价值的乐莹终于不再讨好任何人。果然，爱自己才是终生浪漫的开始。

狄公奇遇几分真

◎潇湘君子

春节热播的电视剧《大唐狄公案》，周一围塑造了与之前穿着官服的“胖狄”截然不同的清瘦狂傲版狄仁杰。他风度翩翩，武功超绝，动不动路见不平、拔剑相向，而在他屡破奇案的独立思考背后，还有一条暗线在明灭闪烁，那就是狄仁杰要弄清亲生父亲是谁。

身世的悬念，青年的热血，层出不穷的奇案、迷案、案中案、双生嵌套案，让狄仁杰的行事在冲动与莽撞间不断拉扯，他当然会明察秋毫，可也会独断专行、以下犯上，甚至挑战武则天的权威。有意思的是，在剧中，主角光环仿佛能照彻所有的幽暗。比如在第一个驿馆盗珠案中，在大火中侥幸逃生，被当作纵火嫌疑人的狄仁杰，忽然因父亲曾经的官职，被委以断案的重任，瞬间从犯罪嫌疑人变成了查案自证清白的捕快，这转折可是相当生硬，官府怎么不怕“纵火犯”重入火场废墟，去毁灭证据？再比如，第二个四漆屏案中，狄仁杰查案来到嫌疑人李翰服役过的城郊采石场，当他质问李涵的坟墓为何是空坟时，采石场负责人陈守卫恼羞成怒，质疑狄仁杰不像官更像匪，狄仁杰霸气回应，自己就是“见官为官，遇匪屠匪”。这种台词虽然充满了爽剧的特征，但在封建时代的大环境下，如此授人以柄，显然不是一个有头脑的基层

官员应有的作为。

《大唐狄公案》的部分故事原型，来自荷兰汉学家高罗佩的英文小说，虽“含高量”并不高，但主创为适应年轻人的审美，也借鉴了西方侦探小说的模式，重推理、重心理刻画、重反转，关注案件的多层嵌套与意外结局，但对中国历史的研究深度以及唐代君臣之道的理解尚有欠缺。剧中的17桩民间奇案，不少都涉及朝堂上风起云涌的较量，而一旦剧情从山野转入庙堂，薄弱感就一览无余。君臣间互知七寸的试探底线都只能草草划过，再也不会有元气饱满的暗中角力。当年，《神探狄仁杰》中，演员吕中与梁冠华之间的高手过招，那种对大唐势力陨落、朝堂空虚的至深慨叹，在本剧中，再也看不见了。

《大唐狄公案》的运镜充满了电脑游戏中打怪升级的热血感，服化道也相当用心，多维度地精细还原了盛唐时代的瑰丽实景，但因为原著对中国历史的理解有点浮于表面，很多人物行事过于莽撞，行为逻辑也难以自洽，主演们不得不以小表情及肢体小动作去圆剧情上的“毛刺”。狄仁杰有时化身为侠客，有时恍变为侦探，就是不像“天下桃李，皆在公门矣”的一代名相。毕竟，哪怕是拍狄公的青年时代，未来他将成为国家栋梁的底子还是应该在的，《大唐狄公案》恰恰是这一点，让人在追剧时屡屡出戏。



新影视

阿盖尔：神秘特工 马修·沃恩导演

间谍小说作家叶利·康韦的小说讲述神秘特工阿盖尔及其瓦解全球间谍集团的任务，而情节却意外地与真实间谍组织的秘密行动惊人一致。在特工艾登的陪同下，叶利竭力赶在间谍组织的杀手们行动之前化解危机。



还是觉得你最好2 陈咏燊导演

两对恐婚男女阴差阳错地决定结婚，婚礼现场大瓜频出，秒变八卦修罗场。面对婚姻这场爱的冒险局，他们会选择勇敢踏入还是转身离开？



猎冰 高群书/万鹏导演

平静的沿海小城三平市，缉毒大队在一次行动中意外缴获一批新型冰毒，其规模和纯度都极为罕见，三平公安立即展开调查。部队转业女警赵友男将目标锁定在了做化工买卖的黄宗伟身上，最终成功剿灭制毒团伙。

青春大概

◎喜乐

元宵晚会的亮点不多，但在一个男生合唱的节目中看到一个熟悉的身影，转而去搜了一下，这个戴着圆眼镜的斯文大男孩就是曾在网上红极一时的上上。提起上上，可能还有人不太熟悉，但一说起《恐龙抗狼》大家就会恍然大悟。这首歌最初源于一个短视频，为了不让开头冷场，用了拟声歌词填充了前奏音乐，没想到“恐龙抗狼”瞬间在网上流传开，上上用美声加交响乐的方式演绎了这一段，也立马走红。

他的走红并不是偶然，北大学霸的光环之下，是他从小热爱音乐并且一直勇于尝试才一步步走到了聚光灯下。被他现场版的《青春大概》所吸引，比起录制版的电视剧原声，现场版更能显示出他美声的功底。

一个人的热爱能迸发出多大力量？从很多人的成长经历中就能看得到，上上在北京大

学学的是中文，一直读到博士专业都与音乐无关，但是他的生活里一直有音乐的影子。他曾担任北京大学学生合唱团团长，代表北大一共获得7项国际顶尖合唱比赛的金奖。他本人也在热爱的驱使下于2019年作为选手参加了湖南卫视的《声久人心》第二季，当年就发行了单曲《青春大概》。

青春大概是什么？是勇气和坚持，是遵循内心走自己的路，是敢于试错、跌倒了再爬起来。上上自己回忆首次在国家大剧院的舞台领唱，一个最辉煌的高音被他的破音彻底搞砸，在黑夜里蒙着被子痛哭之后，假如他不是选择每一次都重新站起来，舞台上的灯光也永远不会照亮他的人生。

音乐的功能一直是美和唤醒，所以许多人即便是年近不惑，仍旧会去选择听一些青春气息浓郁的歌曲，每个人内心的勇气和热爱都是一样的，从来没有年龄的限制。