

爱自己是浪漫的开始

青七

我并不知道贾玲瘦成这样了,所以看完电影《热辣滚烫》,除了震惊外,还有高兴。瘦掉100斤的贾玲不仅变美,竟然还练成了8块腹肌。很多人酸溜溜地说,如果我有钱,有团队负责减肥,我也能瘦成她这样。这话我不信,假如单纯减肥瘦身,也许一般人可以做到,但那8块腹肌摆在那儿,还真不是常人说行就行的。

所以,这并不是一个单纯的励志故事,况且影片也根本没有落入俗套。我佩服贾玲的才华,因为她讲了一个自卑女性的成长故事。女主角杜乐莹(贾玲饰)是个大胖子,大学毕业后也不工作,整日在家吃饭睡觉,无所事事,躺平十年,形象邋遢,一看就是放弃了自己的人。“不自爱者,人恒弃之”,妹妹(张小斐饰)看不起乐莹,却惦记着姐姐的房子。闺蜜抢走乐莹的男朋友,结婚时还邀请她当伴娘,她还真去了。表妹在电视台工作,为了转正,请乐莹去做嘉宾,结果被塑造成反面教材,颜面尽失,纯属被利用……因为自卑,乐莹活成讨好型人格,声音一直是怯怯的,也不会拒绝,最终还是被嫌弃……

就在大家都以为乐莹如同一条死鱼再也好不起来时,她却在与妹妹大干一架、把房子过户给妹妹后,离家出走,开始重启人生。

我觉得乐莹之所以最终能支棱

起来的主要原因是,有个爱她的妈妈允许她摆烂十年,还有个疼她的姥姥把房子留给了她。这些爱使她有了重新走出去的勇气。妈妈知道女儿刚开始在外找工作没钱不行,还转给她2000元。

在小饭店打工的乐莹,偶遇拳击教练(雷佳音饰),有些心动,后来两人同居。影片对这个男性的塑造也非常典型。比如,他不喜欢乐莹,但是呢,这便宜还是要占的,他就搬到她的住处同居了,在朋友面前却又竭力否认她是女友。

一次次被伤害后,在那个风雨之夜,乐莹跳楼了。可是老天不收她,黎明,太阳升起,她依然活着,甚至连伤都没有。她躺在地上哭泣:“我好痛啊,怎么连一点伤也没有呢。”

其实,就在那一刻,过去的乐莹已经死了。当放弃对所有人的幻想时,她才开始真正的重生。乐莹选择打拳击。她开始每天跑步,进行大量体能训练,终于成为一个清秀的瘦子。重遇前男友这段也非常好,他看见她掉头就跑,她轻松追上。他不打拳了,成为工地的一名搬砖工。她却成了一名出色的业余拳击手,与专业选手打比赛。所谓命运的阴错阳差,也不过是个人的选择而已。他约她吃饭,她拒绝了,说改天吧。他说,那具体哪天呢?她回,看心情。

找到自我价值的乐莹终于不再讨好任何人。果然,爱自己才是终生浪漫的开始。

狄公奇遇几分真

潇湘君子

春节热播的电视剧《大唐狄公案》,周一围塑造了与之前穿着官服的“胖狄”截然不同的清瘦狂傲版狄仁杰。他风度翩翩,武功超绝,动不动路见不平、拔剑相向,而在他屡破奇案的独立思考背后,还有一条暗线在明灭闪烁,那就是狄仁杰要弄清亲生父亲是谁。

身世的悬念,青年的热血,层出不穷的奇案、迷案、案中案、双生嵌套案,让狄仁杰的行事在冲动与莽撞间不断拉扯,他当然会明察秋毫,可也会独断专行、以下犯上,甚至挑战武则天的权威。有意思的是,在剧中,主角光环仿佛能照彻所有的幽暗。比如在第一个驿馆盗珠案中,在大火中侥幸逃生,被当作纵火嫌疑人的狄仁杰,忽然因父亲曾经的官职,被委以断案的重任,瞬间从犯罪嫌疑人变成了查案自证清白的捕快,这转折可是相当生硬,官府怎么不怕“纵火犯”重入火场废墟,去毁灭证据?再比如,第二个四漆屏案中,狄仁杰查案来到嫌疑人李翰服役过的城郊采石场,当他质问李涵的坟墓为何是空坟时,采石场负责人陈守卫恼羞成怒,质疑狄仁杰不像官更像匪,狄仁杰霸气回应,自己就是“见官为官,遇匪屠匪”。这种台词虽然充满了爽剧的特征,但在封建时代的大环境下,如此授人以柄,显然不是一个有头脑的基层

官员应有的作为。

《大唐狄公案》的部分故事原型,来自荷兰汉学家高罗佩的英文小说,虽“含高量”并不高,但主创为适应年轻人的审美,也借鉴了西方侦探小说的模式,重推理、重心理刻画、重反转,关注案件的多层嵌套与意外结局,但对中国历史的研究深度以及唐代君臣之道的理解尚有欠缺。剧中的17桩民间奇案,不少都涉及朝堂上风起云涌的较量,而一旦剧情从山野转入庙堂,薄弱感就一览无余。君臣间互知七寸的试探底线都只能草草划过,再也不会元气饱满的暗中角力。当年,《神探狄仁杰》中,演员吕中与梁冠华之间的高手过招,那种对大唐势力陨落、朝堂空虚的至深慨叹,在本剧中,再也看不见了。

《大唐狄公案》的运镜充满了电脑游戏中打怪升级的热血感,服化道也相当用心,多维度地精细还原了盛唐时代的瑰丽实景,但因为原著对中国历史的理解有点浮于表面,很多人物行事过于莽撞,行为逻辑也难以自洽,主演们不得不以小表情及肢体小动作去圆剧情上的“毛刺”。狄仁杰有时化身侠客,有时恍变为侦探,就是不像“天下桃李,皆在公门矣”的一代名相。毕竟,哪怕是拍狄公的青年时代,未来他将成为国家栋梁的底子还是应该在的,《大唐狄公案》恰恰是这一点,让人在追剧时屡屡出戏。



新影视



阿盖尔:神秘特工 马修·沃恩导演

间谍小说作家叶利·康韦的小说讲述神秘特工阿盖尔及其瓦解全球间谍集团的任务,而情节却意外地与真实间谍组织的秘密行动惊人一致。在特工艾登的陪同下,叶利竭力赶在间谍组织的杀手们行动之前化解危机。



还是觉得你最好2 陈咏燊导演

两对恐婚男女阴差阳错地决定结婚,婚礼现场大瓜频出,秒变八卦修罗场。面对婚姻这场爱的冒险局,他们会选择勇敢踏入还是转身离开?



猎冰 高群书/万鹏导演

平静的沿海小城三平市,缉毒大队在一次行动中意外缴获一批新型冰毒,其规模和纯度都极为罕见,三平公安立即展开调查。部队转业女警赵友男将目标锁定在了做化工买卖的黄宗伟身上,最终成功剿灭制毒团伙。

青春大概

喜乐

元宵晚会的亮点不多,但在一个男生合唱的节目中看到一个熟悉的身影,转而去搜了一下,这个戴着圆眼镜的斯文大男孩就是曾在网上红极一时的上上。提起上上,可能还有人不太熟悉,但一说起《恐龙抗狼》大家就会恍然大悟。这首歌最初源于一个短视频,为了不让开头冷场,用了拟声歌词填充了前奏音乐,没想到“恐龙抗狼”瞬间在网上流传开,上上用美声加交响乐的方式演绎了这一段落,也立马走红。

他的走红并不是偶然,北大学霸的光环之下,是他从小热爱音乐并且一直勇于尝试才一步步走到了聚光灯下。被他现场版的《青春大概》所吸引,比起录制版的电视剧原声,现场版更能显示出他美声的功底。

一个人的热爱能迸发出多大力量?从很多人的成长经历中就能看得到,上上在北京大

学学的是中文,一直读到博士专业都与音乐无关,但是他的生活里一直有音乐的影子。他曾担任北京大学学生合唱团团长,代表北大一共获得7项国际顶尖合唱比赛的金奖。他本人也在热爱的驱使下于2019年作为选手参加了湖南卫视的《声入人心》第二季,当年就发行了单曲《青春大概》。

青春大概是什么?是勇气和坚持,是遵循内心走自己的路,是敢于试错、跌倒了再爬起来。上上自己回忆首次在国家大剧院的舞台领唱,一个最辉煌的高音被他的破音彻底搞砸,在黑夜中蒙着被子痛哭之后,假如他不是选择每一次都重新站起来,舞台上的灯光也永远不会照亮他的人生。

音乐的功能一直是美和唤醒,所以许多人即便是年近不惑,仍旧会去选择听一些青春气息浓郁的歌曲,每个人内心的勇气和热爱都是一样的,从来没有年龄的限制。