

春节刚过,南通市第十一批援疆医疗队、柔性援疆人才及援陕医疗队的队员们再次踏上对口支援的公益之路——

# 千里奔赴,共筑援疆援陕健康梦

新春伊始,南通援疆、援陕医疗队迅速实现角色转换,融入伊宁、汉中生活,全身心投入工作岗位,在医院管理、科室建设、临床带教、基层义诊等方面全方位发力,用实际行动擦亮南通医疗“组团式”帮扶的金字招牌。



援疆医生在给当地老百姓看病。

全国公安系统二级英模李百战遇见小粉丝

## 再重逢,他穿上了警服

2月26日,全国公安系统二级英模、如皋市公安局如城中心派出所民警李百战接受了两名慕名而来的粉丝采访。他们都是中国人民公安大学的学生,其中一名同学不仅与李百战有一面之缘,还有一段奇妙的缘分。

2023年6月6日,高考前一天,如皋公安组织民警“助‘荔’高考”,鼓励考生“全‘荔’以赴”。李百战为前来试座的考生发放荔枝,寓意“给力”,为大家加油。令人惊喜的是,拿到荔枝的何睿同学带着这份鼓励,以本专业全省男生文科第一名的成绩被中国人民公安大学录取。

“我当时在如皋市第一中学考场试座,是我们班最后一个接到荔枝的,揣在口袋里一直没舍得吃。”何睿坦言,自己早就有个警察梦,以前就知道李百战的事迹。高考时,当见到他在考场门前送荔枝时,何睿非常兴奋,收到荔枝,备受鼓舞。

其实,何睿早就在心中确定了目标——中国人民公安大学。高考中,何睿取得622分的好成绩。填报志愿时,他毫不犹豫地选择了中国人民公安大学,后来被该大学公安管理专业录取。

今年寒假,何睿与师兄陈佳淇一同参加学院的“公管杯”竞赛,需要采访一位英模。何睿立马想到了这位身边的英模,怀揣着小粉丝见偶像的兴奋劲,与师兄一同来到了如皋市公安局如城中心派出所。

再次见面,何睿已经穿上梦寐以求的警服。考入理想大学,离梦想又近了一步的何睿表示,虽然现在不能确定最终会从事哪一警种,但会严格要求自己,以青春之名书写忠诚担当。何睿与李百战约定,待有实习机会,他会第一时间到如城中心派出所报到,跟着英模学习社区警务工作。

本报记者张亮 本报通讯员袁珣



李百战(中)和小粉丝在一起。

### 一个多月跑遍20个乡镇

眼下,新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州伊宁县的平均气温在零下十摄氏度。“各类呼吸道疾病、心脑血管疾病都处于高发期。”南通市第十一批援疆医疗队队长、南通市第三人民医院感染科副主任医师俞冲告诉记者,春节回通休假期间,他和团队成员一直关注着伊宁县人民医院的门急诊收治情况,不时给予远程指导。

作为伊宁县人民医院的挂职副院长,自去年4月走马上任后,俞冲和队员们一心扑在对口支援工作上。“受饮食、环境等相关因素影响,当地牧民的心血管疾病高发,尤其是心律失常患者逐年增多。”俞冲介绍,针对心律失常可防可控、部分可治愈等特点,从去年12月起,医疗队开展了“融通伊、心希望”通医在伊走基层活动,一个多月跑遍了伊宁县的20个乡镇,开展义诊和健康科普,受到当地老百姓的欢迎。

在医疗队员中,市肿瘤医院信息科科长张建锋利用自己的专业特长,开发设计了小程序,在伊宁县范围内进行心律失常流行病学调查,建立数据库,筛选适宜人群进行射频消融治疗;同时,组建“心律失常微信群”,医疗队员在群内与伊宁县各乡镇卫生院的基层医生开展病例交流,共同提高医疗救治水平。

“每个乡镇卫生院都有一个账号,可以登录小程序上报患者检查的心电图,方便我们在后台进行查阅。”俞冲发现,由于交通不便,基层群众到县城看病路途遥远,很多牧民习惯骑马出行,耗时更长。今年,医疗队将根据心律失常流行病学调查的相关数据,对一些重点乡镇进行有针对性的下乡指导,定期组织患者开展集中手术,把健康服务真正送到当地牧民的家门口。截至目前,医疗队骨干成员、南通市第一人民医院心内科主治医师赵东生已为当地近30名心律失常患者实施了射频消融手术,让他们重获“心”生。

### 持续推进“组团式”帮扶

“2023年,略阳县人民医院全年出院13171人次,较2022年增长16.9%;三四级手术占比43.02%,比帮扶前提升6.76%。”2月22日,在市卫生健康委召开的援疆援陕座谈会上,南通市第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任、主任医师陈金亮晒出了这样一份成绩单。

作为南通“组团式”帮扶陕西省略阳县人民医院医疗队队长,从2022年6月起,陈金亮就担任了略阳县人民医院院长。近两年来,南通市第一人民医院、海安市人民医院先后派出了11名医疗队员前往略阳开展“组团式”医疗对口支援,涉及消化内科、影像科、神经内科、神经外科、妇产科、康复科、普外科、危重症医学科等多个科室。

从2022年到2024年,支援略阳的医疗队员换了两拨,但陈金亮始终坚守在医疗援陕的第一线。在繁忙的医院管理工作之余,他坚持每周至少一次在呼吸内科开展教学查房和危重症病例讨论;他手把手指导科室开展无痛支气管镜检查等新业务、新技术,指导年轻医护调整呼吸机参数;指导科室规划完善学科建设,指导科室申报市级重点专科。“每次聆听陈院长的讲解指导,我仿佛在听一个知识渊博的老师结合现场病例,用深入浅出的方式传授知识,使我当下就对患者的病情和治疗方案有了更加全面和清晰的认识。”提到陈金亮,略阳县人民医院呼吸内科护士长李莹娟赞叹不已。

付出终有回报。2023年,略阳县人民医院呼吸科、影像科两个科室成功获评汉中市重点专科;呼吸与危重症医学科获评“全国PCCM规范化建设”二级优秀单位,这是汉中地区县级医疗机构中首个获得认证单位,标志着医院呼吸学科建设进入国家级评价标准体系。

“今年,我们将加大人才引进力度,对于每名新引进的研究生给予30万元人才扶持基金,旨在为助推略阳县人民医院的高质量发展提供人才支撑。”陈金亮说。

### 对口支援,久久为功

一人支援,全队发力,全家奉献,后方医院全力协助。这是南通援疆、援陕医疗队的真实写照。

2月23日,一篇关于“节后综合征”的科普文章在“通医在伊话医”微信公众号上推送。在援疆工作之余,俞冲和队员们还忙着进行网络科普宣传——定期通过微信公众号推送相关健康科普知识。“肝病患者如何发现病情恶化”“哮喘患者该怎么合理使用吸入药”“糖尿病患者吃药还是打胰岛素”……自去年6月以来,“通医在伊话医”微信公众号已推送了60多篇科普文章,通过图片、文字、视频相结合的方式健康生活方式的科普宣教,选题策划、文字撰写、视频或图片拍摄、后期剪辑等,都是队员们挤出时间完成的。

援疆半年来,市肿瘤医院影像科副主任医师丁勇生家中发生了一系列重大事件,经历了儿子的骨折、女儿的高考、父亲的去世,但他始终坚守在医疗援疆的第一线。去年7月,丁勇生与伊宁县人民医院普外科合作为一名55岁的维吾尔族患者成功实施肝囊肿CT引导下硬化治疗手术,填补了伊宁县肝囊肿介入治疗的技术空白。

在了解到伊宁县人民医院、伊宁县中医院设备缺乏后,南通市第六人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师史广林便积极联系“大后方”——南通六院,成功申请了价值2万元的医疗物资,用于当地科室开展经皮穿刺肺活检、胸腔闭式引流等技术;利用网络教学的方式,他还邀请了南通三院呼吸科朱麒麟博士和南通二院呼吸内科专家倪晓辉,分别为伊宁当地医护人员开展业务培训。

“医疗对口支援协作工作是一项长期而艰巨的任务,需要持之以恒、久久为功。市卫生健康委和各派出单位将一如既往地当好医疗队员的坚强后盾,尽最大努力做好各项服务保障工作。”市卫生健康委党组书记、主任张兵表示,医疗队员要始终保持高度的责任感和使命感,以医疗对口支援协作工作为契机,助推受援地区卫生健康事业高质量发展,让越来越多的南通经验、南通理念、南通模式在新疆、陕西落地生根。

本报记者冯启榕