

南通羽毛球如有神助

# 通籍国手名帅一夜两金入囊

晚报讯 收幕之日连夺两金,南通羽球大显神威。北京时间3月11日凌晨落幕的2024年法国羽毛球公开赛,南通著名国手石宇奇勇夺男单冠军,南通籍国家队教练陶嘉明率领队员在女双决赛成功逆转,两枚耀眼的金牌彰显南通羽毛球深厚底蕴。

法国公开赛是石宇奇龙年首战,经过前一阶段冬训的储备,他的体力和技战术水平达到一个新高度。法国公开赛开幕后,他以4个2:0完胜对手,跻身决赛,决赛对手是泰国名将昆拉武特,此将是去年世锦赛冠军,石宇奇曾有两次交锋,双方

各胜一局,这场决赛堪称针尖对麦芒。

决赛拉开战幕,状态上佳的石宇奇打出5:0的开门红,昆拉武特奋力追赶,中局阶段将比分追成12平。此后,双方得分交替上升。战至20平,石宇奇连得2分拔得头筹。

第二局战成5平后,石宇奇打出一个高潮,一下子将分差拉到七八分。在石宇奇握有8个赛点的情况下,昆拉武特表现出十足的韧劲,泰国人奇迹般地追到20:19。关键时刻,石宇奇把握住第8个赛点,以21:19奠定胜局。

在男单决赛前,陶嘉明

指导的队员陈清晨/贾一凡参加了女双决赛。这场决赛,“凡尘”组合和日本选手松山奈未/志田千阳分别赢得第一、二局。决胜局,陈清晨/贾一凡在前半局以4:11大比分落后。关键时刻,陶嘉明和韩国籍教练利用中局间歇期为队员鼓气,并提醒战术方面要有变化。后半局,“凡尘”组合如有神助,她俩奇迹般地实现大逆转,以24:22反败为胜。

羽毛球是南通体育最有代表性的运动项目,先后涌现出7名世界冠军。4个月后,石宇奇和陶嘉明很可能作为中国代表团成员征战巴黎奥运会,向更高的目标发起冲击。

记者王全立

## 为何从一冠难求到连夺两金?

圈内人告诉你石宇奇战绩提升秘诀

过去5天,石宇奇在2024年法国羽毛球公开赛尽显王者风范,他以5个清一色的2:0完胜对手,无可非议地夺得男单冠军。进入新赛季,石宇奇连续夺得印度、法国两站公开赛冠军。就在两个月前,他曾面对连续14个月一冠难求的尴尬。令人惊奇的是,在巴黎奥运会的脚步越来越近之时,石宇奇终于完成自我救赎,他用两枚金灿灿的奖牌证明了自己的实力。

石宇奇出道甚早,早在2014年之夏就问鼎南京青奥会。进入成年赛场,石宇奇同样很顺,2016赛季是他全面涉足成年赛场的一年,下半年就收获了3站公开赛冠军,世界排名跻身前十,一颗羽坛新星冉冉升起。

此后两三个赛季,石宇奇一年一大步:2017年,闯进全英公开赛决赛;2018年,收获世锦赛亚军以及总决赛、全英赛冠军,并跻身世界冠军行列;2019年,为国羽夺回苏迪曼杯,立下奇功。

正当石宇奇全身心地踏上奥运积分赛征程之时,伤病让他遭遇国手生涯的首次挫折。凭着对羽毛球的热爱和对奥运会的憧憬,石宇奇在伤病未痊愈之时强忍疼痛回归赛场,几经拼搏,最终有惊无险地搭上东京奥运班车。

参加东京奥运会的石宇奇,身体和技术还没有恢复到巅峰水平,加上签运欠佳,最终止步于八强。东京奥运会后不久,一场众所周知的退赛风波让石宇奇遭遇长时禁赛的煎熬,他再次回归国际赛场之时,已是2022年夏末。

长时间无缘赛场,加上此前伤病的折磨,让石宇奇的场上感觉和2018赛季至2019赛季那段时期不可同日而语。回归国际羽坛不久,石宇奇虽抓住机会夺得丹麦、澳大利亚两站冠军,但明眼人都知道那些金牌含金量并不高。此后14个月,石宇奇遭遇一冠难求的煎熬,其中全英赛、亚运会、日本大师赛、超级赛总决赛和马来

西亚赛5站比赛先后冲进决赛,但距离冠军总是差一步。

关注石宇奇那段时期比赛的人都知道,他不缺实力,缺的是持续的稳定和强大的体能作支撑,两大软肋带来的后果是:往往一场比赛淋漓尽致地完胜后,下一场状态有可能明显下滑;往往一场比赛前两局和对手难分伯仲,决胜局却一泻千里。石宇奇怎么了?

针对这些问题,石宇奇的教练孙俊以及智囊团进行了细致分析和研究,训练中对他的心理和技战术进行调整,以求训练和比赛达到并轨。为了保守机密,圈内人没有向记者透露训练方案,但事实证明,现阶段对石宇奇进行的针对性训练和心理调节,整个方向是对的!

最近一段时间,石宇奇的战绩提高了,整体战绩稳定了,提高和稳定带给他的是自信的提升。该圈内人士认为,通过法国站比赛,发现石宇奇的表现仍有一些起伏,虽然冠军到手,但值得总结的地方还有很多。

本报记者王全立

海安市李堡镇季远林捡来的孙女

是个脑瘫儿,但他说——  
只要季家有一个人,绝不会抛弃她

身边的感动  
培育和践行社会主义核心价值观

龙年的正月,多雨寒冷,季远林夫妇面露难色,久阴的天气让他们的孙女换下来的衣服难以晒干,只能靠吹风机慢慢地吹干。季远林对爱人缪三米说:“慢慢来,天总会放晴,孩子总会好的。”20年来,面对捡来的脑瘫孙女,季远林夫妇每天重复着为她喂药、喂饭、翻身、擦身子……

喜得孙女,一家人乐不可支

2004年4月3日凌晨4时,一声惊雷让海安市李堡镇桑周村7组村民季远林早早醒来。夹杂在雷声中,传来了婴儿的哭啼声。“老季,赶快开门看看,是不是有个孩子?”缪三米催促着。季远林循声开门,眼前的一幕让他又惊又喜:“三米,三米,快来,是个刚出生的女孩。”

天上“掉”下个小女孩,对季远林夫妇来说万分高兴。季远林的女儿女婿宜涛、宜勇结婚多年,一直没有生育。季远林总想他们有个孩子,也好接续“香火”。细心的季远林随即把这个情况向妇联、计生干部汇报,决定把孩子收养下来,还取了个好听的名字:季亚静。

四处求医,耗尽全家的积蓄

一转眼,小亚静8个月大,按理应该是蹒跚学步的时段,小亚静却显得异常艰难,面对爸爸妈妈的声声叫唤,她的目光也显得斜视无物。在村医的建议下,季远林夫妇抱着孙女

来到南京儿科医院,根据小亚静的病症,医院诊断小亚静为“脑瘫儿”。这一结果,季远林自然不能接受。“不可能,绝对不可能!”季远林总认为孩子是发育晚,抱着一线希望,继续寻求治疗。孩子2岁时,为了方便孩子就医,季远林到海安租住房屋,每个疗程康复训练6个月,3年时间就用去5万多元。最终,专家还是给出了结论:小亚静不是发育不全,而是脑瘫,不用再治疗。就这样,小亚静一直坐在轮椅上,一日三餐靠人喂,说不了话,时而傻笑,时而狂躁。

永不放弃,只要季家有一人在

“老季,放弃吧,这孩子留着有什么用?”一些亲戚、邻里劝季远林夫妇赶紧想办法把孩子送掉。“既然来到我家,就是我季家的人。”季远林坚持着。孩子没有上户口,季远林主动找村里,妇联、计生干部向上级争取得以落实。

小亚静来到时,季远林才53岁。他把这个孙女一直当“心头肉”。不管农活再忙,总不耽误孙女的吃喝拉撒。季远林有篾匠的手艺,却因照应孙女走不出去。到了63岁那年,季远林中风,腿脚没有那么利落,家里的开支靠女儿女婿在外打拼。“家里的事情你们多担当,我们在外赚钱给你们,照应好亚静。”女婿对季远林夫妇说。

20年来,季远林总是和孙女形影不离。如今,已经73岁的季远林身体每况愈下,照顾孙女一天天变得艰难。面对亲戚朋友的相劝,他坚持着。“只要我季家有一个人在,亚静绝不会挨饿挨冻,也绝不可能离开这个家。”季远林坚定地说。

本报通讯员何霞 康传广



江海晚报祝福类启事登报

主流媒体 权威官宣 个性化办理  
咨询热线:0513-85118892

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008