

## 乐活人生

### 体验朗读亭



画

前些年,看过董卿主持的《朗读者》。节目中有个环节,路人对着朗读亭内的麦克风,可以朗读屏幕上自己中意的文章。

《朗读者》带火了朗读亭。当年,上海图书馆知识广场东侧也摆放了一个朗读亭,我曾慕名前往,不过当时排的队伍很长很长,我草草拍了几张朗读亭的外观图片就遗憾而归。

今春回南通老家探亲,安排了半天时间去市图书馆读书。没想到,在图书馆大门前竟不期而遇了一个朗读亭。有人说过:“做每一件事都有最佳时机,时机来了就像搭顺风车,容易成事。”我知道,体验朗读亭的最佳时机终于来了。



走进小小的亭子,关上门,心中激动不已,好似在迎接一件神圣的事。先选了一篇《惊蛰絮语》,时长3分多钟,并选了一首钢琴曲作为背景音乐。

戴上头戴式耳机,拿起麦克风,从屏幕反光中隐约看到自己的模样,还挺专业,瞬间有了信心。只身一人身处朗读亭中,最大好处就是一点儿也不紧张,能彻底放开自己。声情并茂地朗诵完毕,机器打出分数:92分。见分数还可以,兴致高涨了,接着挑选了莎士比亚《哈姆雷特》中的片段《生活的幸福和目的》,读得抑扬顿挫、激情昂扬。本以为这次能超过92分,最后却只有90分,可见有时自我感觉太好,往往事与愿违。一鼓作气,我又挑选了歌德《浮士德》里的一首诗《飘摇的形象》,这首诗我整整朗读了3遍,却遗憾地一次也没能超过92分。

初试朗读亭,我总算明白了什么叫“开始即巅峰”……



## 照片涂鸦



xccc

生活如同一场绚丽的涂鸦,我们用色彩绘出属于自己的独特画卷。在这片涂鸦的世界里,我们尽情释放内心的激情与创造力,无论是灿烂的阳光、盛开的花朵,还是路边的落叶,都是热爱生活的见证。

用照片记录下这些美好瞬间,再用俏皮的涂鸦创造出更加精彩的意境吧!

## 龙抬头

发,只要内心向善,每天都是好日子。

理完发,我拿起手机扫码付钱。他说,今天只收30元,因为让你等了。我说,你拖家带口做小本生意不容易,坚持付了35元。其实,这35元也是我去年让他涨的。原来只收30元,我说,太少了,该涨就涨。他说,涨多了就没人来了。所以,只涨了5元钱,他说已经满足了。

回到家,在手机上查阅“二月二龙抬头”的说法。各地的习俗不一,有的地方认为在这一天剃头,会使人鸿运当头、福星高照,因此,民谚说“二月二剃龙头,一

年都有精神头”。每逢二月二,家家理发店都是顾客盈门。但我想,每一天都可以寄托希望,每一天都必须向善而行。

看窗外,夕阳在西峰,落日天际明。绚丽的晚霞,一条气势磅礴的金龙在蓝天上飞舞。龙正抬头。



## 与花境在一起

来。外婆说,白玉兰比紫玉兰更美,因为它的花瓣底部是始终抱紧的,加上花瓣形态更接近肥汤勺,所以整朵花更容易保持完美的酒杯状。

玉兰树盛放到三四分的时候是最好看的。一棵树上,有的花苞还像毛茸茸的笔头;有的已经微微张开花瓣,露出浅浅的笑靥;有的如盛满琼浆的玉石杯子伫立在春风中。尤其是每一片花瓣上,那一条从底部干净利索地延伸到顶端的粉红中线,是那么精神俏皮,望着它,似乎可听到青春少女的朗笑声。

白玉兰花是可以吃的。采摘八九朵花,摘下所有的花瓣,将绝大多数花瓣



张超

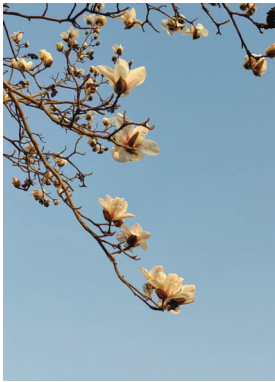
昨天下午去理发。我的习惯是不在理发店洗头,简单推剪后马上回家洗澡,所以都在小区附近那家理发店理发。

理发店门开着但没人,我就坐在椅子上等。半小时后,理发师傅带着女儿回到店里。小伙子说,明天是二月二,龙抬头的日子,你应该明天来理发,我已经预约了20多个客人了。我说,我不知道这个习俗,但也无所谓,没必要排队理



我不会用手机

3月,天空湛蓝,一树玉洁冰清的玉兰花让我想起外婆,想起她非要在老家天井里种一株玉兰的往事



## 生活百味

### 还是要靠自觉



海陵

不知从什么时候开始,我发现小区垃圾分类亭里的垃圾又出现了混放的现象。

刚开始实行垃圾分类的时候,居民们的热情都很高。然而,任何事情难在持之以恒、贵在人人自觉。

垃圾分类看似举手之劳,但是年年、月月、日日,一丝不苟地坚持去做,也非易事。

垃圾分类不像开车违章一样有惩罚措施,完全要靠自觉。特别是分类指导员下班以后,没有了现场监督,“慎独”是一种更高的道德要求。

一个人如果有一次乱丢了垃圾,那就有可能会有第二次、第三次……毕竟分类还是比混放麻烦许多;如果有人混投了垃圾,那么就可能会有第二个人、第三个人效仿,反正是别人先这样做的。这就是“破窗效应”。

如果每一个人都从自己做起,勿以善小而不为、勿以恶小而为之,那么,垃圾分类何难之有?

### 意外收获



小狮子巴图鲁

科学老师给同学们布置了个实验作业——制作生态瓶。制作生态瓶所需的材料有砂石、水草、螺蛳或小鱼小虾,这听起来似乎很简单,但在都市里,想凑齐这些其实挺不容易的。

家长群里藏龙卧虎,轩同学妈妈发了张照片给我们看,只见水盆里养了条大鲫鱼。轩妈解释说,轩爸在他们家后面的景观河里帮轩同学捞生态瓶的生物,螺蛳、小鱼、小虾这些就不提了,居然还捞了条大鲫鱼上来,他们家晚上准备加个菜——葱烤鲫鱼!

