

编辑:单峰 组版:李志坚 校对:李婧

JIANKANG ZHOUKAN

寒热温凉植百草 望闻问切疗千疾

基层中医馆成百姓新“医”靠

《2024年国务院政府工作报告》中明确提出:促进中医药传承创新,加强中医优势专科建设。基层中医药服务是中医药发展的根基。截至目前,我市已在基层乡镇卫生院、社区卫生服务中心100%建成中医馆,省五级中医馆(含建设单位)建成率超过20%,位居全省第一方阵。在第95个中国国医节到来之际,记者前往如皋、海安、如东等地,探访基层特色中医馆,零距离感受缕缕药香中祖国传统医学的传承与创新。

明星中医馆迎来远客

13日一大早,49岁的王岚祺带着82岁的父亲从苏州驱车来到如皋市江安镇卫生院中医馆,找到中医科主任、副主任医师刘志岗问诊开方。

王岚祺的父亲两年前确诊肺癌,靶向治疗后副反应大,气喘严重,食欲不振。去年12月,经如皋的一个朋友介绍,他抱着试试看的想法,带父亲来到江安镇卫生院尝试中药调理。“吃完两个疗程就明显见效了,不喘了,也能吃能喝了。”王岚祺坦言,现在他成了卫生院的“忠粉”,不但自己在该院开方调理“三高”,还带着妻子前来调理失眠,就连儿子体育锻炼受伤后也来这里针灸理疗。“酒好不怕巷子深”,现在异地医保结算很方便,我们一家人就组团来调养了。”王岚祺笑着说。

2023年4月,江安镇卫生院新院区启用,对标五级中医馆建设要求,建成864平方米的中医馆,开设中医内科、肛肠科、骨伤科、康复科、名中医工作站、治未病室等7个诊室,可配制中药饮片335种、中成药120种。“目前,我们全面发挥中医特长,与内科、外科、妇科诊疗会商,融合发展。”院长高瞻告诉记者,2023年度,中医诊疗人次占全院总诊疗人次数的43.9%;中医处方占处方总数42.5%,中药饮片处方占处方总数7.4%。

记者了解到,江安镇地处如皋、靖江、泰兴三地交界处。自去年江安镇卫生院“晋级”江苏省五级中医馆后,除江安当地群众外,不少周边地区的患者也经常慕名前来“打卡”。

冬春交替时节,呼吸道疾病高发。最近,中医馆推出了一道“宣肺止咳化痰平喘汤”,“由麻黄、甘草、杏仁等10多味中药组方,对于久咳不愈的呼吸道疾病疗效很好。”刘志岗说,近期,平均每天都有二三十人前来开具这款“明星”汤剂。

“中医新生代”扎根基层

13日下午,在海安市城东镇中心卫生院病房内,90后中医专科护士印秋萍为79岁的腰椎间盘突出患者储祥文进行雷火灸治疗,不时轻声询问:“感觉怎么样?太烫了跟我说。”

储祥文家住城东镇新立村,是卫生院的“老病号”之一。因为多年的腰椎间盘突出,压迫神经,导致他右下肢疼痛麻木。“严重时,都不能走路。我



如皋市江安镇卫生院古色古香的中药房。
高铭

每年都定期来这里调理。”他入住的正是海安市中医院在城东镇中心卫生院开设的联合病房。从2017年起,海安市中医院每周五派专家来院坐诊、查房,受到当地患者欢迎。

为弥补基层中医服务能力不足,城东镇中心卫生院加大了中医人才的引进力度。毕业于安徽中医药大学的95后中医师陈引就是其中一位。“从2020年到2023年,我在南通市中医院接受了三年的规范化培训,特别是在跟随江苏省名中医、脾胃病科专家顾庆华学习期间,受益匪浅。”陈引介绍,脾为“后天之本”,很多亚健康问题都与脾胃失调有关。回到卫生院后,她利用所学知识,在胆汁反流性胃炎、便秘、慢性腹泻等方面为当地群众进行中医药调理,疗效明显,也让她坚定了扎根基层弘扬中医药文化的决心。

29岁的陈欣是卫生院年轻的男中医师之一。“农村地区肝胆类消化道疾病较多,应用中医药手段进行治疗,可以大大改善患者的生活质量。”陈欣告诉记者,最近一名86岁的肝腹水患者来院就诊,由于患病长达七八年,腹腔反复穿刺引流后,整个人非常虚弱,为此,他为其制定了针对性的中药扶正诊疗方案,经过一段时间的调理后,患者病情稳定,胃口也大大改善。

目前,在城东镇中心卫生院,12个中医师中就有8个90后,他们都是本科以上学历。“中医药的传承需要年轻人的加入,我希望通过自己的努力,让更多人爱上中医、信赖中医。”陈欣说。

院居携手共建“百草园”

14日在如东县栟茶镇中心卫生院中医馆,85岁的尤井富老人开心地拄着拐杖来回走动,“才针灸一周,没想到效果这么快!”

原来,老人此前两次发作中风,落下了右下肢偏瘫的后遗症,行动不便。最近,子女将他送到家附近的栟茶镇中心卫生院住院调理。针对老人的病情,医院为他安排了每天半小时的腰腿部针灸理疗,同时配合服用活血化瘀的中药,很快,老人从寸步难行变成了轻松拄拐前行。

作为江苏省首批基层中医服务能力五级达标单位,早在2012年,栟茶镇中心卫生院就建成了江苏省乡镇卫生院示范中医科,长期开展针灸、推拿、拔罐、刮痧、埋线、小针刀、牵引、穴位贴敷等20多种中医适宜技术,当地老百姓身体有了病痛都习惯看中医、吃中药、扎针灸,“信中医”“爱中医”“用中医”蔚然成风。

为推广中医药文化,2022年年底,卫生院联手栟茶镇茗海社区,建成“百草园”——占地5亩的“栟村中草药科普基地”,种植了芍药、丹参、车前草等特色中草药,发展中医药文化旅游项目。他们还将基地的药材制成标本,陈列在卫生院的中医馆内,并定期开展中医药科普讲座。

“江苏野生中药资源种类比较丰富,我们引进了本地野生中药40余种。眼下,室外的白芍、牡丹、浙贝母等已经冒芽,棚内还有一些四季常青的草本药材。”卫生院中医科主任蔡家振介绍,未来,该院计划开设中草药加工炮制展览馆,并依托中草药科普基地,向游客及中小学生等普及中医药文化。

“通过实施‘一馆一策’,各具特色的中医馆,让中医诊疗更接地气,真正打通了基层中医诊疗的‘最后一公里’。”市卫生健康委中医处处长龚燕霞透露,截至目前,我市已建成115家标准中医馆,其中17家为省五级中医馆、7家为五级中医馆建设单位,为广大江海百姓提供了“简、便、廉、验”的中医药服务,也在缕缕药香中让越来越多的人感受到祖国传统医学的独特魅力。本报记者冯启榕



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

甲状腺结节的防治

近日,一家三口同时患上恶性甲状腺结节的话题冲上热搜,受到大众关注。那么什么是甲状腺结节,病症是怎么引发的,有什么治疗方法?本期视频,记者来到市第四人民医院,邀请专家为大家科普。



扫一扫看相关视频

医周健闻

南通首家城市综合体眼健康驿站揭牌成立

位于文峰广场

晚报讯 13日下午,“爱尔慈善基金”公益项目暨“红心明眸”眼健康驿站 在南通文峰广场揭牌成立。据悉,这是南通首家设立在城市综合体的眼健康驿站。

这家驿站由南通爱尔眼科医院联合文峰广场共同打造,旨在充分发挥专科医院医疗资源和大型商场区位优势,为更多居民提供便利服务,也为专科医院与城市综合体牵手合作探索出了一条新路径。

南通爱尔眼科医院是一家专业眼科医院,近两年,已建成十多家校园眼健康指导站,为学校健康科普、青少年近视防控发挥了积极作用。南通文峰广场在商超购物通道一侧开辟了10平方米的专门场地,用以设立眼健康驿站。今后,爱尔眼科医院专家团队将不定期在驿站举行咨询义诊、科普宣讲等活动。

通讯员马达 记者陈静