

今天直冲21℃ 明天又要降10℃

这个周末气温如坐过山车

“小俞聊天气”

晚报讯 挥别了周四的阴冷，周五回城的阳光重新灿烂起来，市区气温从7.4℃起步，一路攀升到19.6℃，带大家提前感受了一波“明媚春日”。不过，随着新一轮冷空气的到来，这个周末，气温又将迎来“过山车”。

从最新气象资料来看，本周末我市以阴天为主，偶有小雨飘落，冷空气则锁定本周日放“大招”。熟悉天气套路的小伙伴肯定知道，这两天的升温和“锋前增温”脱不了关系。在此影响下，周六的最高气温将冲上21℃，等冷空气周日抵达后，气温又将俯冲式下降到11℃，相当于打了个

对折。提醒大家，千万不要被这两日的温暖所蒙蔽，乍暖还寒时节，气温波动较大，一定不要急于减衣，适当捂一捂。

在升温的助力下，14日，苏州、无锡、常州等江苏多个城市均已官宣“入春”。记者从市气象台获悉，虽然这两天暖如“小阳春”，但根据日平均气温连续五日大于等于10℃的标准来看，南通暂时还未达到入春标准，目前还在持续观测中，大家可以耐心等一等。

【今明后三天天气预报】16日：多云转阴有时有小雨，东南到东风3~4级，气温10℃~21℃；17日：阴有时有小雨，东北风5级阵风6~7级，气温7℃~11℃；18日：阴转多云，东北到北风4级左右，气温5℃~11℃。
记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

通“消”无忧 江海有情

我市举办“3·15”现场宣传活动

晚报讯 昨天上午，由市市场监管局、市消协主办，崇川区放心消费创建活动办公室、崇川区市场监管局承办的“通‘消’无忧、江海有情”现场宣传活动在圆融广场举行。市公安局、市文广旅局、市烟草专卖局、崇川法院等10多家部门和单位，通过设立展板、发放宣传资料、现场解答问题等方式，向市民讲解消费者权益保护法、法律援助法、江苏省食品安全条例等相关法律法规，进一步激发消费活力。

“家里老人有三高，应该吃什么样的盐？”在南通盐业公司的摊位前，市民葛先生向工作人员咨询。“老人有三高，但不在吃药，甲状腺有问题的，要吃低钠不加碘的盐；如果只是有三高，甲状腺没有问题，就可以吃低钠加碘的盐。”南通盐业公司工作人员介绍，并告诉他，南通是沿海地区，老百姓吃海货比较多，一般来说，选购无碘盐食用对身体比较好。

现场，还有检验人员向市民介绍食品安全快检服务。“所谓快检，就是四五十分钟出结果，看食用农产品是否合格。”智锐达仪器科技南通有限公司检测员刘奕说，“我市各



市民在活动现场咨询。记者王玮丽

大农贸市场里都有快检室，检测项目包括果蔬农药残留、肉类等产品的兽药残留等，检测结果第一时间公示给消费者。”

现场，消费者王女士向崇川法院干警咨询在闲鱼上购买到假包如何维权。“现在知道了，可以看卖家的交易记录，如果卖出这种东西的记录非常多的话，就可以判定他是商家，我可以索赔维权。”王女士说，专业人员的解答对于避免消费陷阱有很大帮助，同时也让她明白了维护自身合法权益的有效途径。

记者王玮丽

寻找为善发“声”的你 中华慈善博物馆 公开招募宣讲团团员

晚报讯 记者14日从中华慈善博物馆获悉，即日起至今年3月31日，慈博馆面向社会公开招募“慈善之声”宣讲团团员，更广泛传播慈善文化，培育和践行社会主义核心价值观，助力南通“慈善之城”建设。

2017年9月5日，慈博馆成立以馆内工作人员为主体，专家学者、机关干部、媒体记者、爱心人士、大中小学师生积极参与的“慈善之声”宣讲团。宣讲团成立后，陆续走进大中小学校70多所，走进社区300多次，走进电台直播间15次，走进国内大型

慈善和文博交流展示会4次。2023年，慈博馆“慈善之声”宣讲团荣获我国公益慈善领域最高政府奖“中华慈善奖”慈善楷模称号。

本次招募总体围绕慈善文化“六进”——进机关、进企业、进社区、进学校、进农村和进家庭，招募相关志愿者，包括慈善领域专家学者、慈善组织从业人员、慈善相关奖项获奖人员、机关干部、企事业单位职工、乡村和社区工作者、媒体记者、大中小学教师和学生等。具体要求及工作安排可进入“中华慈善博物馆”微信公众号内查询。记者陆薇



打卡郁金香

昨天下午，游客在啬园内拍摄郁金香。本周日，2024年啬园第十六届郁金香花展将在这里开幕。8个色系、30多个品种的20万余株郁金香将亮相。
记者顾欣 朱颖亮

市区企退人员 第九轮免费健康体检启动

将持续至2025年12月

晚报讯 市退管中心昨天消息，市区第九轮企业退休人员免费健康体检已经启动，本轮体检将持续至2025年12月，相关对象可在此期间预约任意时间的体检一次。

据介绍，体检对象包括市区转入社区管理的企业退休人员，即在市本级、崇川区、南通经济技术开发区、通州湾示范区、苏锡通科技产业园区经办机构办理纳入社会化管理手续并转入社区管理的企业退休人员，项目包括体格检查、心电图、胸部CT、彩超等。

企业退休人员可以下载“江苏智慧人社”App或登录微信、支付宝小程序中的“江苏智慧人社”，注册并登录后，通过“老年人专区”中的“企业退

休人员体检预约”模块进行自主预约，也可前往所在街道或社区退管工作人员处进行咨询和预约，可在市区范围内所有定点体检机构中选择。

需要提醒的是，市民必须先进行预约才能参加体检。每月的10日、25日会集中放出预约号(遇节假日顺延)，其中，10日排本月16日至月底的预约号，25日排次月1日至15日的预约号。完成预约后，应在预约体检日期的当天携带社保卡参加体检，过期未体检的需重新预约；可在体检机构提供的回执上标明的日期，前往相应机构领取体检报告。

通讯员张娅婷 周志峰
记者何家玉

新城桥街道开展 附院周边环境综合整治 依法拆除违规广告等30余处

晚报讯 “以前占道经营的商户特别多，现在经过整治，路面变得清爽了不少。”家住崇川区白家园的陆女士如是说。13日，新城桥街道综合行政执法局联合崇川区城管局机动中队、虹桥街道综合行政执法局、交警一大队在通大附院周边开展了环境综合整治行动。此次整治行动共依法拆除违法违规小耳朵广告牌、落地灯箱和店外经营用具等30余处，暂扣流动摊贩车辆两辆。

南洋大学附属医院西院区位于崇川区西寺路与健康路交会处，周边车流量大、交通繁忙。一些流动摊贩占道经营，在一定程度上妨碍了交通，给附近居民以及看病就医的人群带来不便，不少市民心有怨言。与此同时，街边一些商户违规设置各类广告牌也影响市容市貌。为此，市民纷纷向新城

桥街道予以反映，希望相关部门出手整治。

新城桥街道综合行政执法局获悉这一情况后高度重视。“从3月1日起，我们街道的执法人员就在附院周边，向沿街商户以及流动摊贩发放整治通知书，提醒大家自纠自查。”新城桥街道综合行政执法局工作人员向记者介绍。

在持续了一周的宣教后，新城桥街道综合行政执法局于13日对健康路和西寺路沿街存在的占道经营、违规户外广告和流动摊贩等问题进行整治。对商户存在的占道经营、物品乱堆放问题，责令经营户将物品规范正确摆放；对违规设置的经营用具、广告牌等进行拆除；对不听劝阻的流动摊点依法予以处罚。

记者张园 通讯员奚焱