

江海小记者龙舟俱乐部成立

端午期间将推出包括亲子龙舟节、濠河龙舟赛等系列活动



二月二,龙抬头。11日,南通报业传媒集团江海小记者龙舟俱乐部成立,将与市龙舟协会联合推出“端午龙舟月”系列活动。

当天清晨,“二月二龙抬头”庆典活动在濠河风景区亲水平台举行,来自南通市实验小学的近20组江海小记者家庭齐聚一堂,参加江海小记者龙舟俱乐部成立授旗、授桨仪式。该校五(9)班学生李嘉诚激动地

说:“之前在书上看过‘龙抬头’的由来和习俗,今天能亲身参与传统民俗活动,特别开心。”一(9)班学生张循墨的家长说:“希望给孩子留下极具仪式感的回忆,感受中国传统文化的魅力和意义。”

据了解,南通市龙舟协会将在今年端午期间推出“龙舟月”系列活动,包括亲子龙舟节、濠河龙舟赛等。“龙舟运动不仅要有竞技龙舟队的参与,也要看

到青少年的身影。”市龙舟协会副会长李谦表示,龙舟运动蕴含着历久弥新的家国情怀和拼搏奋进的民族精神,希望广大青少年将龙舟运动发扬光大并从中受益。

当天,市龙舟协会各俱乐部还进行了队旗及口号展示,举行了协会舞龙队首秀及点睛仪式,并体验了剃龙头、吃龙食、饮龙酒、饮龙茶等传统习俗。

图/丁传彬 李波 文/高阳

江海小记者体验击剑运动 小小“剑客”展英姿



南通是闻名遐迩的“体育之乡”,素有“世界冠军的摇篮”的美称。10日上午,来自市区城中小学、朝晖小学、小海小学等多所学校近40名江海小记者走进艾鲁特击剑南通馆,体验并感受击剑的魅力。

击剑(Fencing)是剑类运动之一。运动员一手持细长的弹性钢剑,头戴面罩,身穿规定服装,在长方形的场地上进行比赛,按规定时间和刺中的剑数决定胜负。

教练首先向小记者们介绍了重剑、花剑和佩剑不同的形状以及不同的得分方法,大家听得津津有味,很快便能准确区分出

这三种剑。接着,两名击剑运动员上场示范,由小记者轮流化身“小小裁判”,开启了一场精彩刺激的击剑比赛。前进、后退、进攻、防守……运动员们优雅的动作和灵活的身姿深深吸引了小记者们,全场不时响起欢呼和掌声。

终于到了激动人心的运动体验环节了。小记者们按年级分为三组,在教练的指导下,先进行绕障碍跑、抢圈、单脚跳等项目训练热身。

随后,孩子们依次穿上帅气的击剑服,戴上防护罩,手持佩剑,变成了小小击剑运动员。第一组上场的是通师一附的江孙

琪和朝晖小学的周一,他俩将剑高高举起,俨然两名专业选手。随着裁判员示意,比赛正式开始,江孙琪一马当先,迈动步伐快速展开进攻,一个直刺戳中对方面罩得分;周一也不甘示弱,快速反击扳回一分……双方你来我往,不相上下,大家不由得为他们鼓掌加油。

后面的对战愈加精彩,小记者们都顺利实现了自己的击剑首秀。本次活动不仅让大家学到了击剑的知识,体验了击剑的乐趣,而且进一步激发了大家对运动的热爱和坚持。

图/李斌 文/高阳



江海小记者参加植树科普讲座 “植绿护绿”进校园

“植树节的由来是什么,我们为什么要植树呢?”这个问题在南通市崇川小学江海小记者的心里已经有了清晰的答案。

3月12日植树节当天,南通科技职业学院的张隽老师受学校与江海小记者总站之邀,为崇川小学的江海小记者们带来了一场有关“植绿护绿”的科普讲座。

讲座中,张老师从我国古代最早有书面记载的官道种树讲起,到第一部《森林法》的颁布,以及植树节确定在3月12日的原因。不仅为小记者们科普了植树节的来历,还为大家详细讲解了绿植为人类生活带来的八大重要作用,深入浅出地让小记者们了解到植树造林的重要意义。最后,大家还一起讨论了从身边做起、更好地保护环境的方法。

活动中,小记者们认真听讲,踊跃举手发言,积极参与互动,有小记者还认真地做着笔记。“所以说树木对于我们来说重要不重要?”当张老师发出“灵魂拷问”时。小记者们异口同声地回答:“重要!”

活动不仅丰富了孩子的知识面,还把植树造林、环保理念“种”在了孩子的心中。

图文/俞晨星

