

大学生患“桃花癫”登上热搜，心理疾病引发关注

# 春躁来袭，情绪生病别忽视

最近，一大学生患“桃花癫”登上热搜。受温度、光照等因素的影响，春季是各类精神心理疾病的高发时节。

在我市各大精神专科医院，无论是精神科男病区、女病区、儿少病区、临床心理病区等，已进入收治高峰期，其中以精神障碍、双相情感障碍等患者居多。专家提醒，发现身边亲友出现妄想、躁狂等症状，应及时就诊。



市四院精神科医生正在给住院患者进行精神和体格检查。钱晨城

## ► 犯花痴的背后有病因

“所谓‘桃花癫’，其实就是俗话说的犯花痴，多数属于青春型精神分裂症。主要表现为对异性特别感兴趣，认定别人喜欢自己，常常会冲着异性傻笑，甚至做出要流氓的行为。”昨天，南通四院精神科副主任、主任医师严琦告诉记者，就在本月，该院精神科男病区刚刚收治了一名20岁出头的患者，其症状就与最近登上热搜的“桃花癫”大学生类似。

他介绍，春节气温波动大，导致人的情绪波动也大，此时正是容易导致精神分裂症首发或复发的季节。“近期，精神科临床收治的七成

以上都是这类疾病。”严琦介绍，青春型分裂症患者病因复杂，可能与童年时期所遭遇的创伤相关，比如，“幼年时，不小心撞见父母的性生活，从而留下了心理阴影。”

春天到来，万物复苏。“此时，双相情感障碍患者也逐步由抑郁状态转向躁狂状态。”市四院临床心理科副主任医师李磊提醒，对于出现“桃花癫”症状的患者，如果以往出现过抑郁疾病史，则很有可能是双相情感障碍患者“躁狂相”发作导致的性亢奋症状。他解释，春天到来，随着光照时间变长，人体的生物节律也随之受到影响，无论是皮

质醇、褪黑素，还是性激素的分泌，都会受到影响。

“‘桃花癫’其实是一种钟情妄想。比如，某个男生看了自己一眼，就认为对方一定是爱上了自己，这大大超过了自恋的范畴。这种病并不局限于男性。”李磊介绍，曾有名双相情感障碍的女性患者在躁狂期出现妄想，信誓旦旦地声称自己与男明星秘密结婚，让人哭笑不得。

记者了解到，无论是青春型躁狂症，还是双相情感障碍“躁狂相”发作，均需药物治疗。“无论是什么病因，及时就诊非常重要。否则一旦出现暴力症状，害人害己。”李磊说。

## ► 疑神疑鬼可能是种病

“医生，我感觉我的老板一直在监视我。他在我住的房间装满了摄像头，我走在路上也经常被人跟踪，我该怎么办？”几天前，45岁的高飞（化名）被同事送到南通四院精神科就诊时，神色紧张地说。

经过询问，严琦发现，患者性格偏执、多疑，因为从事企业财务工作，他一直感觉老板要谋害他，甚至三年前就给自己“下套”。由于常年疑神疑鬼，他开始出现妄想，甚至觉得他的住所四周都被老板安装了无数摄像头，于是，他开始对小区监控设备进行破坏；白天走在路上也“全副武装”，戴上帽子、口罩、墨镜，防止被人认出来。“这是偏执型精神分

裂症的典型症状。”严琦介绍，春季到来后，精神科收治的患者多为青春型、偏执型两类，特别是后者普遍存在暴力倾向，首次发病时及时、彻底治疗非常重要，否则很容易复发。

“我们在翻阅病历时，感觉就像在看小说，各种五花八门的故事都有。”严琦介绍，和青春型精神分裂症一样，偏执型精神分裂症也好发于青壮年，该院收治的年龄最小的患者仅有16岁。他们的思维混乱，逻辑往往异于常人。他举了个例子：家住如皋的王某认为周围邻居家摆放的草垛是一种“风水阵”，专门用来针对他，导致他身体一直不好。于是，他深夜用高音喇叭大喊

有人要害他，吵得周围邻居不能入睡，邻里矛盾加剧，最终他的母亲不得已送其入院诊治。

“这种被迫害的妄想，在偏执型患者中十分普遍。这种病症的识别不难，难的是及时就诊和规范治疗。”严琦坦言，由于不少患者的家属怕丢面子或不愿面对患病事实，往往不到万不得已不会送患者来院治疗。对于首次发病的患者，一般治疗周期至少需要40到60天，三分之一的患者可以临床治愈，回归正常生活和工作；大部分患者需要终身服药。

他提醒，春季到来后，这类病人切忌随意停药或减药；女性患者在发病期不建议怀孕。

## ► 睡得少还不困要当心

“我注意到，这次上热搜的‘桃花癫’大学生还有个典型症状，精神的持续亢奋，经常整夜不睡觉，花钱大手大脚。”李磊介绍，很多双相情感障碍患者进入躁狂期后，往往会有类似症状，发病期间，他们会变得更加冲动、鲁莽、挥霍。

与很困但睡不着的失眠患者不同的是，进入躁狂期的双相情感障碍患者有一个最显著的特征——睡得少，还不困，甚至因为精力特别旺盛，表现出比从前更加出色的工作能力。“睡眠需求的减少是这类患者从抑郁转向躁狂的典型症状。”李磊坦言，很多成功人士从某种程度上来说，都是“轻躁狂”患者，他们自信满满，工作起来没完没了，经常连轴转，就像上了发条的机器。

对于没有发生社会危害的“轻躁狂”患者，一般无需治疗，但如果从“轻躁狂”向“重度躁狂”发展，甚至出现暴力倾向，就要及时就诊了。李磊坦言，不少男性患者进入躁狂期，经常和别人发生口角、打架斗殴，甚至杀人放火；一些女性患者则会从早到晚不停逛街购物，甚至一天就能花掉几十万元。“此时需要服用心境稳定剂，保持情绪平和。”李磊强调，双相情感障碍患者确诊较难，需要结合既往是否有抑郁病史判断，患者在躁狂期表现出的旺盛精力和出色工作表现，往往会被掩盖病情。

近期，在南通四院临床心理科，一半以上的住院患者都是双相情感障碍患者。“如果发现自己持续情绪高涨、兴奋，精力充沛，思维活跃，可以及时到专业机构进行评估，在专业心理医生的指导下进行干预和治疗。”李磊说。

本报记者冯启榕

## “新闻链接

### 如何保持心理健康

1. 保证睡眠、饮食规律、营养均衡；
2. 不良情绪合理宣泄；适当参加集体活动；
3. 晒太阳、适当做户外运动；
4. 已有心理问题、精神疾病困扰者，家属多给予关心、加强沟通及交流，鼓励做力所能及的活动。对需要药物治疗者要给予更多关注，观察其言语、情绪、睡眠、生活习惯等，并加强看护，督促遵医嘱按时按量正确服药，定期复诊。

**通城报喜**

江海晚报祝福类启事登报  
主流媒体 权威官宣 个性化办理  
咨询热线: 0513-85118892



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

### 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

**鸿运婚介**

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。

**承诺:不满意不付婚介费** 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008