

大学生患“桃花癡”登上热搜,心理疾病引发关注 春躁来袭,情绪生病别忽视

最近,一大学生患“桃花癡”登上热搜。受温度、光照等因素的影响,春季是各类精神心理疾病的高发时节。

在我市各大精神专科医院,无论是精神科男病区、女病区、儿少病区、临床心理病区等,已进入收治高峰期,其中以精神障碍、双相情感障碍等患者居多。专家提醒,发现身边亲友出现妄想、躁狂等症状,应及时就诊。



市四院精神科医生正在给住院患者进行精神和体格检查。钱晨敏

犯花癡的背后有病因

“所谓‘桃花癡’,其实就是俗话说的犯花癡,多数属于青春型精神分裂症。主要表现为对异性特别感兴趣,认定别人喜欢自己,常常会冲着异性傻笑,甚至做出要流氓的行为。”昨天,南通四院精神科主任、主任医师严琦告诉记者,就在本月,该院精神科男病区刚刚收治了一名20岁出头的患者,其症状就与最近登上热搜的“桃花癡”大学生类似。

他介绍,春节气温波动大,导致人的情绪波动也大,此时正是容易导致精神分裂症首发或复发的季节。“近期,精神科临床收治的七成

以上都是这类疾病。”严琦介绍,青春型精神分裂症患者病因复杂,可能与童年时期所遭遇的创伤相关,比如,“幼年时,不小心撞见父母的性生活,从而留下了心理阴影。”

春天到来,万物复苏。“此时,双相情感障碍患者也逐步由抑郁状态转向躁狂状态。”市四院临床心理科副主任医师李磊提醒,对于出现“桃花癡”症状的患者,如果以往出现过抑郁病史,则很有可能是双相情感障碍患者“躁狂相”发作导致的性亢奋症状。他解释,春天到来,随着光照时间变长,人体的生物节律也随之受到影响,无论是皮

质醇、褪黑素,还是性激素的分泌,都会受到影响。

“‘桃花癡’其实就是一种钟情妄想。比如,某个男生看了自己一眼,就认为对方一定是爱上了自己,这大大超过了自恋的范畴。这种病并不局限于男性。”李磊介绍,曾有名双相情感障碍的女性患者在躁狂期出现妄想,信誓旦旦地声称自己与男明星秘密结婚,让人哭笑不得。

记者了解到,无论是青春型躁狂症,还是双相情感障碍“躁狂相”发作,均需药物治疗。“无论是什么病因,及时就诊非常重要。否则一旦出现暴力症状,害人害己。”李磊说。

睡得少还不困要当心

“我注意到,这次上热搜的‘桃花癡’大学生还有个典型症状,精神的持续亢奋,经常整夜不睡觉,花钱大手大脚。”李磊介绍,很多双相情感障碍患者进入躁狂期后,往往会有类似症状,发病期间,他们会变得更加冲动、鲁莽、挥霍。

与很困但睡不着的失眠患者不同的是,进入躁狂期的双相情感障碍患者有一个最显著的特征——睡得少,还不困,甚至因为精力特别旺盛,表现出比从前更加出色的工作能力。“睡眠需求的减少是这类患者从抑郁转向躁狂的典型症状。”李磊坦言,很多成功人士从某种程度上来说,都是“轻躁狂”患者,他们自信满满,工作起来没完没了,经常连轴转,就像上了发条的机器。

对于没有发生社会危害的“轻躁狂”患者,一般无需治疗,但如果从“轻躁狂”向“重度躁狂”发展,甚至出现暴力倾向,就要及时就诊了。李磊坦言,不少男性患者进入躁狂期,经常和别人发生口角、打架斗殴,甚至杀人放火;一些女性患者则会从早到晚不停逛街购物,甚至一天就能花掉几十万元。“此时需要服用心境稳定剂,保持情绪平和。”李磊强调,双相情感障碍患者确诊较难,需要结合既往是否有抑郁病史判断,患者在躁狂期表现出的旺盛精力和出色工作表现,往往会掩盖病情。

近期,在南通四院临床心理科,一半以上的住院患者都是双相情感障碍患者。“如果发现自己持续情绪高涨、兴奋,精力充沛,思维活跃,可以及时到专业机构进行评估,在专业心理医生的指导下进行干预和治疗。”李磊说。

本报记者冯启榕

疑神疑鬼可能是种病

“医生,我感觉我的老板一直在监视我。他在我住的房间装满了摄像头,我走在路上也经常被人跟踪,我该怎么办?”几天前,45岁的高飞(化名)被同事送到南通四院精神科就诊时,神色紧张地说。

经过询问,严琦发现,患者性格偏执、多疑,因为从事企业财务工作,他一直感觉老板要谋害他,甚至三年前就给自己“下套”。由于常年疑神疑鬼,他开始出现妄想,甚至觉得他的住所四周都被老板安装了无数摄像头,于是,他开始对小区监控设备进行破坏;白天走在路上也“全副武装”,戴上帽子、口罩、墨镜,防止被人认出来。“这是偏执型精神分

裂症的典型症状。”严琦介绍,春季到来后,精神科收治的患者多为青春型、偏执型两类,特别是后者普遍存在暴力倾向,首次发病时及时、彻底治疗非常重要,否则很容易复发。

“我们在翻阅病历时,感觉就像在看小说,各种五花八门的故事都有。”严琦介绍,和青春型精神分裂症一样,偏执型精神分裂症也好发于青壮年,该院收治的年龄最小的患者仅有16岁。他们的思维混乱,逻辑往往异于常人。他举了个例子:家住如皋的王某认为周围邻居家摆放的草垛是一种“风水阵”,专门用来针对他,导致他身体一直不好。于是,他深夜用高音喇叭大喊

有人要害他,吵得周围邻居不能入睡,邻里矛盾加剧,最终他的母亲不得已才送其入院诊治。

“这种被迫害的妄想,在偏执型患者中十分普遍。这种病症的识别不难,难的是及时就诊和规范治疗。”严琦坦言,由于不少患者的家属怕丢面子或不愿面对患病事实,往往不到万不得已不会送患者来院治疗。对于首次发病的患者,一般治疗周期至少需要40到60天,三分之一的患者可以临床治愈,回归正常生活和工作;大部分患者需要终身服药。

他提醒,春季到来后,这类病人切忌随意停药或减药;女性患者在发病期不建议怀孕。

新闻链接

如何保持心理健康

1. 保证睡眠、饮食规律、营养均衡;
2. 不良情绪合理宣泄;适当参加集体活动;
3. 晒太阳、适当做户外运动;
4. 已有心理问题、精神疾病困扰者,家属多给予关心、加强沟通及交流,鼓励做力所能及的活动。对需要药物治疗者要给予更多关注,观察其言语、情绪、睡眠、生活习惯等,并加强看护,督促遵医嘱按时按量正确服药,定期复诊。

江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线:0513-85118892

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008