

想免费学街舞、油画、美妆课程吗？

我市青年夜校今起开始报名

晚报讯 结束了一天繁忙的工作，你是否渴望拥有一块释放压力的“减压池”？由团市委、南通天生港发电有限公司联合主办，市青少年活动中心承办的南通市青年夜校于今天9时正式开启报名，以进一步提升我市青年各方面的技能，营造青年人才八小时外的精神“桃花源”。

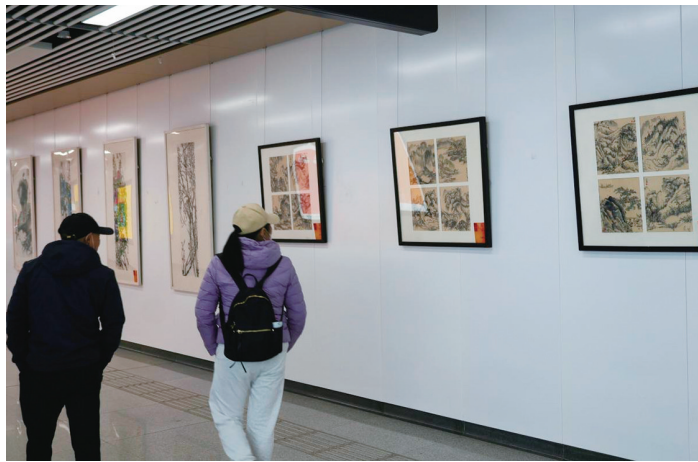
本次夜校开课时间将从4月10日开始，持续至6月19日，每周三19:00到20:30免费为全市22到40周岁青年提供街舞、油画、美妆、乐器

等内容丰富的课程，多维度满足不同青年的精神文化需求。

据悉，夜校报名时间为3月28日9:00起，报满即止。市民可点击“青春南通”微信公众号，进入报名推文，扫描文内课程专属海报上的二维码报名，所有课程不可重复报名，报名是否成功以电话通知为准，咨询电话：0513-59002907。课程内容丰富，名额有限，欢迎广大青年朋友踊跃参与。

记者王颖

50幅美术作品 地铁1号线图书馆站开展



市民在观展。

晚报讯 近日，由南通市文化馆主办，南通轨道交通集团有限公司运营分公司承办的“春到万家”南通美术学院新春美术作品展，在南通轨道交通1号线图书馆站“江海臻情·文化长廊”开展，一幅幅美术作品为地铁空间增添了一道艺术的风景区，也为广大市民乘客带来一场文化之旅。

此次展出的50幅美术作品均出自南通市文化馆美术院的成员，画家们以国画、水彩等艺术形式生动展现南通江海文化以及家乡的建设成果，

希望以传统文化之美为广大市民乘客带来独特的艺术体验。

记者了解到，此次画展也是南通轨道交通“江海臻情·文化长廊”举办的第五场主题画展，此前推出的版画展、儿童公益画展好评如潮，反响热烈。南通轨道交通也将不断推出精彩纷呈的展览，让地铁站化身美术馆，为市民乘客带来丰富多元的出行体验。此次画展将持续展出至4月中旬，市民乘客可前往1号线图书馆站“文化长廊”免费观展。

记者蒋娇娇 通讯员姜一鸣

赏廉政剧目 树清廉之风 越剧《风梅图》启动全市巡演

晚报讯 为全力推进具有江海特色的廉洁文化建设，丰富廉洁文化优质产品和服务供给，近日，南通艺术剧院大型原创越剧《风梅图》启动全市巡演，以舞台艺术的形式，传播历史名人故事，弘扬清廉实干之风。

越剧《风梅图》由市纪委监委、市委宣传部、市文广旅局联合打造，南通艺术剧院越剧团演员倾情演绎，以南通历史名人、“扬州八怪”之一李方膺为原型，讲述其任职山东兰山知县期间心系百姓、不畏权贵、刚正不阿的生动事迹，展现他心系苍生、务实为民、清正廉洁的精神品质。该剧于1月

18日首演以来，备受广大戏迷、观众的喜爱，收获好评如潮。

持有文人气节的李方膺，在这个时代，是一个值得被视为榜样、具有信念力量的人，在其身上所体现的“廉者，政之本也”的廉洁精神，在本次巡演中被传递给更多的观众，绽放独特的时代意义。

据悉，巡演自3月20日起至4月底结束共计31场，目前已在如皋、如东、通州、海门陆续上演。接下来，剧目还将走进教育系统、卫生系统、市级机关等，在全市营造浓厚的廉洁文化氛围。 通讯员潘悦 记者杨镇潇

你有没有前列腺增生症状？ 健康科普讲座走进濠东社区

晚报讯 昨天下午，由南通民革、南通报业传媒集团共同主办的健康讲座系列之良性前列腺增生症，走进濠东社区新时代文明实践站。民革南通市总支二支部主委、南通六院（上大附院）泌尿外科主任医师钱麟就“良性前列腺增生相关症状”“如何防治”等为当地居民进行科普，受到社区老年群体的欢迎。

“夜间尿感变大，起夜变多，排尿困难，这是前列腺出现问题比较典型的症状。”钱麟介绍道。良性前列腺增生症是一种常见的男性疾病，随着人口老龄化趋势加剧，其发病率也逐渐增高。良性前列腺增生症是指由于前列腺组织增生导致尿路梗阻症

状的一种疾病，常见症状包括尿频、尿急、尿痛、尿流无力等，严重时甚至影响生活质量。尽管这种疾病不会转变为癌症，但对患者的日常生活产生了一定程度的困扰。

“建议55岁以上男性每年做一次PSA（前列腺特异性抗原），B超检查、尿动力学检查、尿流率测定等也是检查前列腺症状的主要方法。”钱麟提醒道。预防良性前列腺增生症的方法包括：保持良好生活习惯，定期体检，避免憋尿，关注膀胱保健等。科学了解良性前列腺增生症，提高自我保健意识，可帮助男性远离这种常见疾病的困扰。

记者汤蕾

传承非遗文化 助力乡村振兴 启东丰利虎头鞋文化展示馆开馆

晚报讯 昨天，丰利虎头鞋文化展示馆在启东市东海镇丰利村开馆。展示馆包含背景、风采展示、陈列区及乡村振兴直播间等多个板块，馆中随处可见一双双憨态可掬、活灵活现的虎头鞋。纳鞋底、做鞋帮、绣虎脸、掩鞋口、扎虎须，繁杂的工序在宣传视频里一一呈现，吸引四里八乡村民前来观摩学习。

虎头鞋是中国传统民间手工艺品，其制作技艺已被列入中国非物质文化遗产。在东海镇丰利村，以陈秀兰为代表的民间手艺人专门制

作的丰利虎头鞋，融合了土布、短须等特色元素，展现出似虎似猫的独特形态，独具江海特色。

近年来，启东建设文化阵地，打造虎头鞋文化展示馆和工作室，用以展示交流制作技艺，并组建了一支老中青三代10多人的文化传承队伍，开展虎头鞋的技艺培训和传承活动，还搭建传播平台，在展示馆内开辟了乡村振兴直播间，通过线上线下多渠道结合的方式传播传统文化、发展文化产业。

通讯员龚丽丽
记者黄海

通城报喜

江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线:0513-85118892

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781

厂房招租

崇川区秦灶街道袁桥工业园区
厂房招租面积2000平方米,二层,配
货梯,水电齐全,交通便捷,价格面议。
联系电话:18552350811 李先生

鸿运婚介

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑
凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

友情提示:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保信请亲 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 偷餐外带