

想免费学街舞、油画、美妆课程吗?

我市青年夜校今起开始报名

晚报讯 结束了一天繁忙的工作,你是否渴望拥有一块释放压力的“减压池”?由团市委、南通天生港发电有限公司联合主办,市青少年活动中心承办的南通市青年夜校于今天9时正式开启报名,以进一步提升我市青年各方面的技能,营造青年人才八小时外的精神“桃花源”。

本次夜校开课时间将从4月10日开始,持续至6月19日,每周三19:00到20:30免费为全市22到40周岁青年提供街舞、油画、美妆、乐器

等内容丰富的课程,多维度满足不同青年的精神文化需求。

据悉,夜校报名时间为3月28日9:00起,报满即止。市民可点击“青春南通”微信公众号,进入报名推文,扫描文内课程专属海报上的二维码报名,所有课程不可重复报名,报名是否成功以电话通知为准,咨询电话:0513-59002907。课程内容丰富,名额有限,欢迎广大青年朋友踊跃参与。

记者王颖

赏廉政剧目 树清廉之风

越剧《风梅图》启动全市巡演

晚报讯 为全力推进具有江海特色的廉洁文化建设,丰富廉洁文化优质产品和服务供给,近日,南通艺术剧院大型原创越剧《风梅图》启动全市巡演,以舞台艺术的形式,传播历史名人故事,弘扬清廉实干之风。

越剧《风梅图》由市纪委监委、市委宣传部、市文广旅局联合打造,南通艺术剧院越剧团演员倾情演绎,以南通历史名人、“扬州八怪”之一李方膺为原型,讲述其任职山东兰山知县期间心系百姓、不畏权贵、刚正不阿的生动事迹,展现他心系苍生、务实为民、清正廉洁的精神品质。该剧于1月

18日首演以来,备受广大戏迷、观众的喜爱,收获好评如潮。

持有文人气节的李方膺,在这个时代,是一个值得被视为榜样、具有信念力量的人,在其身上所体现的“廉者,政之本也”的廉洁精神,在本次巡演中被传递给更多的观众,绽放独特的时代意义。

据悉,巡演自3月20日起至4月底结束共计31场,目前已在如皋、如东、通州、海门陆续上演。接下来,剧目还将走进教育系统、卫生系统、市级机关等,在全市营造浓厚的廉洁文化氛围。 通讯员潘悦 记者杨镇潇

你有没有前列腺增生症状?

健康科普讲座走进濠东社区

晚报讯 昨天下午,由南通民革、南通报业传媒集团共同主办的健康讲座系列之良性前列腺增生症,走进濠东社区新时代文明实践站。民革南通市总支部二支部主委、南通六院(上大附院)泌尿外科主任医师钱麟就“良性前列腺增生相关症状”“如何防治”等为当地居民进行科普,受到社区老年群体的欢迎。

“夜间尿感变大,起夜变多,排尿困难,这是前列腺出现问题比较典型的症状。”钱麟介绍道。良性前列腺增生症是一种常见的男性疾病,随着人口老龄化趋势加剧,其发病率也逐渐增高。良性前列腺增生症是指由前列腺组织增生导致尿路梗阻症

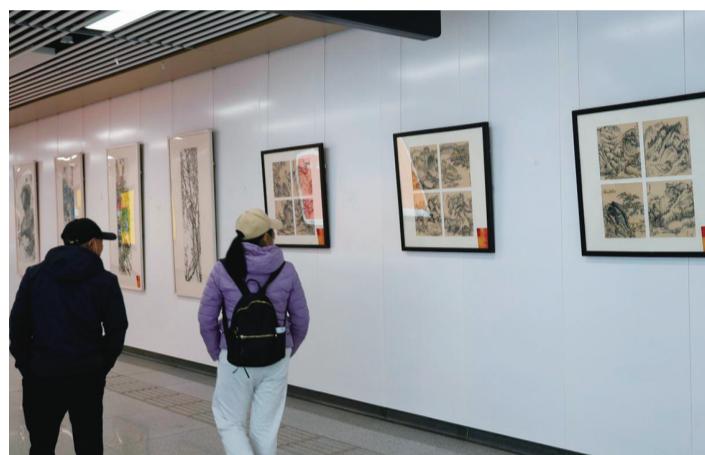
状的一种疾病,常见症状包括尿频、尿急、尿痛、尿流无力等,严重时甚至影响生活质量。尽管这种疾病不会转变为癌症,但对患者的日常生活产生了一定程度的困扰。

“建议55岁以上男性每年做一次PSA(前列腺特异性抗原),B超检查、尿动力学检查、尿流率测定等也是检查前列腺症状的主要方法。”钱麟提醒道。预防良性前列腺增生症的方法包括:保持良好生活习惯,定期体检,避免憋尿,关注膀胱保健等。科学了解良性前列腺增生症,提高自我保健意识,可帮助男性远离这种常见疾病的困扰。

记者汤蕾

市民在观展。

50幅美术作品 地铁1号线图书馆站开展



晚报讯 近日,由南通市文化馆主办,南通轨道交通集团有限公司运营分公司承办的“春到万家”南通美术馆新春美术作品展,在南通轨道交通1号线图书馆站“江海臻情·文化长廊”开展,一幅幅美术作品为地铁空间增添了一道艺术的风景线,也为广大市民乘客带来一场文化之旅。

此次展出的50幅美术作品均出自南通市文化馆美术院的成员,画家们以国画、水彩等艺术形式生动展现南通江海文化以及家乡的建设成果,

希望以传统文化之美为广大市民乘客带来独特的艺术体验。

记者了解到,此次画展也是南通轨道交通“江海臻情·文化长廊”举办的第五场主题画展,此前推出的版画展、儿童公益画展好评如潮,反响热烈。南通轨道交通也将不断推出精彩纷呈的展览,让地铁站化身美术馆,为市民乘客带来丰富多元的出行体验。此次画展将持续展出至4月中旬,市民乘客可前往1号线图书馆站“文化长廊”免费观展。

记者蒋娇娇 通讯员姜一鸣

传承非遗文化 助力乡村振兴

启东丰利虎头鞋文化展示馆开馆

晚报讯 昨天,丰利虎头鞋文化展示馆在启东市东海镇丰利村开馆。展示馆包含背景、风采展示、陈列区及乡村振兴直播间等多个板块,馆中随处可见一双双憨态可掬、活灵活现的虎头鞋。纳鞋底、做鞋帮、绣虎脸、掩鞋口、扎虎须,纷繁的工序在宣传视频里一一呈现,吸引四里八乡村民前来观摩学习。

虎头鞋是中国传统民间手工艺品,其制作技艺已被列入中国非物质文化遗产。在东海镇丰利村,以陈秀兰为代表的民间手艺人专门制

作的丰利虎头鞋,融合了土布、短须等特色元素,展现出似虎似猫的独特形态,独具江海特色。

近年来,启东建设文化阵地,打造虎头鞋文化展示馆和工作室,用以展示交流制作技艺,并组建了一支老中青三代10多人的文化传承队伍,开展虎头鞋的技艺培训和文化传承活动,还搭建传播平台,在展示馆内开辟了乡村振兴直播间,通过线上线下多渠道结合的方式传播传统文化、发展文化产业。

通讯员龚丽丽
记者黄海

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑



凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

厂房招租

崇川区秦灶街道袁桥工业园区
厂房招租面积2000平方米,二层,配
货梯,水电齐全,交通便捷,价格面议。
联系电话:18552350811 李先生