

谈工作时是医生 讲待遇时是学生

——医学专硕生规培“待遇双标”待弥合



一个月不到，一女一男两名医学生先后在住院医师规范化培训（简称“规培”）结业前夕，以刎颈自戕的方式离开人世。十多年寒窗苦读，教材摞起来接近一人高，付出如此多的心血，距离成为真正的白衣天使只有几个月，结局令人扼腕叹息。

“上班给人看病，下班给自己看病”“轮转如陀螺”……这些网络流行语，也是部分规培生自感付出多、获得少、沉没成本高、退路选择窄的写照。

新华每日电讯记者调查发现，规培生当中的专硕生群体，在待遇上面临“双标”境况，其消极情绪的“堰塞湖”亟待关注化解。多位三甲医院和高校医学院人士呼吁，适当改善规培生待遇，合理分配专硕生的规培负担，构建正向包容的规培环境。

结业前夕自杀令人惋惜

“从大年初六到现在，就没有好好休息过。”“我以为规培的主要目的是学习，是把知识和临床结合，原来是给科室当免费的牛马。”“怪我自己是不合格的牛马，熬不下去了。”今年2月底，湖南一女生在该省某医院刎颈身亡，距离规培结业仅余数月，疑似遗书被传上网后，多处细节令不少网民扼腕惋惜，也在医学类自媒体引发共情式传播。3月，广西南宁又有一名27岁男规培生在医院以类似方式离世，据报道该生已落实就业去向。短时间连续发生的两起悲剧，将“规培”一词带入大众视野。

与大众熟知的毕业前实习不同，

规培是一种毕业后教育形式，是成为一名合格医生的必经之路。

中国医师协会2023年数据显示，自2014年规培制度全面实施以来，全国1100多个国家级培训基地和11000多个专业培训基地，已累计培养110万名规培生，年均招生10万人，2023年更是达到12万人，创历年新高。

按规培期通常为3年计算，我国现有规培生约30万人。10年来，规培对于提升全国医师诊治水平、保障各地群众就医安全有效发挥了重要作用。同时需要关注的是，近年来，规培生非正常死亡事件时有发生。

规培生分类多样化

多名三甲医院和高校医学院负责人告诉记者，规培生可以分为几类，具体分法各异。

有的医院将规培生分为“基地人”“单位人”“社会人”“专硕生”四类：“基地人”就是规培医院的自家人；“单位人”则来自其他医院；“社会人”是暂无就业单位、被规培医院招收进入规培的已毕业医学生；“专硕生”来自与规培医院有合作或附属关系的医科大学。也有医院根据是否签署劳动合同，将规培生分为学员和学生两类。

“专硕生的研究生学习阶段与规培期并轨，规培3年期满考核通过后，研究生也要顺利毕业才行，这样学生就能同步拿到规培合格证、执业医师资格证、硕士学位证和学历证，也就是‘四证合一’。”江苏某高校医学院负责

人介绍，从四类规培生的比例上看，专硕生占大部分。

循着这条线索，记者查询了多家医院2023年新进的规培生。

例如，当年7月，广西医科大学第一附属医院新入院规培学员113名、专硕280名；8月，广西中医药大学附属瑞康医院2023级住培学员81名、专硕研究生230名；中国医科大学附属盛京医院2023年9月共招住院医师635名，其中单位、社会学员216人，专硕研究生419人；湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）的2023级学员中，有144名并轨专硕学员和50名单位及社会规培学员。

这4家医院中，专硕生占比在65.98%到74.23%之间，侧面印证了上述高校医学院的说法。

压力过大加重消极情绪

多名受访者认为，付出多、获得少，导致部分规培生特别是专硕生群体消极情绪较为突出。同时，学医的沉没成本高、退路选择窄，不少医学生的消极情绪“堰塞湖”亟待重视。

记者调查发现，一些规培生会抱怨从事基础性事务。有人认为，自己是“免费劳动力、免费跑腿怪、免费背锅侠、免费育儿师”。有人抱怨学不到东西，“老师不愿意教，整天就是写病历，学不到真正的技术”。

正在中原地区某三甲医院规培的专硕生张强（化名）告诉记者，规培生通常承担写病历等文书类基础性事务，也有机会在带教老师指导下进行穿刺、插管等操作。

“可能有些同学把写病历视作‘打杂’，认为文书工作繁杂琐碎，但它确实对保障患者就医安全至关重要。医院每天这么忙，正式医师出诊、手术都分身乏术，而且写病历其实对夯实专业基础很有帮助。”张强说。

他告诉记者，专硕生的规培和研究生学习并轨，周一至周五在医院，早八晚五，有时候事情多，要加班做完才能回学校，利用每晚和周末两天做科研。

东部一所医学类院校学生工作负责人介绍，专硕生通常规培满一年就可以考取执业医师资格证。“此后一些带教老师会让专硕生参与处理更多临床事项，劳动强度和压力也会随之上升。”

规培生待遇如何？张强介绍，以他所在的医院为例，专硕生每月除了600元的研究生津贴外，还可以从院方拿到至多2000元，具体根据加班多少等因素确定；“单位人”既有原单位每月发放的工资近3000元，规培医院给的部分也会比专硕生略高，因此每月共计约五六千元；“社会人”没有就业单位，只有规培医院给的部分，大约3000元；“基地人”作为规培医院的正式职工，起薪通常在万元左右。

一名三甲医院负责人坦言，“基地人”“单位人”“社会人”都有劳动合同保障，而专硕生由于仍是在校学生身份，会面临“谈工作时是医生，讲待遇时是学生”的“双标”境况。“双标”在其他细节上同样有所体现。比如，两张告示在医学类自媒体、社群组广为传播，一张是医院通知轮转研究生和实习护士，在高峰期自觉不搭乘职工专用电梯；另一张是要求规培生不使用科室饮水机。

“我们在这里就是外人，没有被当作‘一家人’。”张强坦言，“‘单位人’‘社会人’都不参与科室分红，更不用说‘专硕生’。而且不是所有规培医院都会给专硕生发薪酬。给是情分，不给也没有问题。因为我们能不能拿到规培合格证，是医院说了算。”

如果规培坚持不下去，有退路吗？记者发现，多家规培医院的招生简章明确，如果“退培”，3年内不可再参加规培。有的地方还要求离院前退还相关各项待遇、福利，包括基本工资、绩效工资、五险一金补贴、年终奖、暖气补、夜班费等。

张强说：“我已经25岁，顺利的话明年规培结业，入职一家医院，开始拿工资。如果中途放弃，就失去太多了，可能只剩考公和去医药公司两种选择适合我。所以只有坚持再坚持，一口气‘通关’拿下‘四证’。”

“规培当然是必须的，无论是大城市的三甲医院，还是乡镇卫生院，都得让患者得到放心的治疗。”张强说，医学是一门需要终身学习的学科，毕业后的教育和在校教育相比，某种意义上甚至更重要。但高强度的工作和学习压力对身体和心理健康造成了一定的负担，容易导致身心疲惫和压力过大。

张强建议，规培期间不定期组织规培生外出团建、郊游，营造“家文化”让规培生感受到亲如一家的归属感，这样也更愿意在工作中积极表现，提高抗压能力，形成良性循环。

构建正向包容规培环境

采访中，多名医学界人士恳言，从医这条路并不容易，压力大、责任重是常态，建议适当改善规培生尤其是专硕生待遇，多措并举构建正向包容的规培环境。

鼓励同岗同酬，适当改善专硕生规培待遇。江苏省泰州市人民医院党委书记朱莉建议，可通过政府财政拨款、学校奖学金、导师科研项目津贴、医院科室绩效、社会捐赠等渠道，多方合力增加规培生特别是专硕生的获得感。

记者注意到，2022年8月，北京大学人民医院全面实施临床轮转学生、学员同岗同酬制度。目前，不少规培医院都已明确专硕生所享待遇。

推动规培与专硕并轨，畅通医师发展路径。中国工程院副院长、中国医学科学院院长、北京协和医学院校长王辰建议，取消医学院毕业生专硕考试，毕业生进入规培一年后参加执业医师资格考试，通过者同步进入专

硕培养阶段，完成规培者若同时达到专硕学位授予条件，可获得对应学位。

加强正向激励，构建和谐包容的规培氛围。江苏青年发展研究基地首席专家陈蕴哲认为，一方面，要为规培生设置便利、保密的维权投诉和处置反馈机制，接诉即办，对多次被举报并查实的劣迹科室、医院，应采取限制规培名额、暂停科研项目申报等惩戒措施；另一方面，对认真负责的带教老师和科室团队，也要加大奖励表扬力度，在绩效考核等方面予以倾斜。

更加关注规培生身心健康。南京医科大学医政学院公共管理系主任林振平建议，规培医院和高校应加强协调，安排好专硕生规培期的工作量和时间。此外，院校双方需建立健全规培生心理健康危机干预机制，定期筛查，及时干预，注意避免“听完讲座写感想”等不必要的留痕形式主义做法，防止进一步加重规培生负担。

据新华社