



海宁家纺企业华丽转身，正是靠着敏锐的市场嗅觉，以及对消费者需求的准确把握，通过挖掘传统文化精髓，融入现代审美理念，实现传统产业创新发展。这对其他传统产业企业拓展盈利空间、重塑竞争优势有不少启示意义。

——经济日报:《从“马面裙热”看企业转型契机》

不能把解绑的责任一股脑推卸给用户个人。诚然，作为手机号码的使用者应该自己长点心，像警方提醒的那样“多做一步”，但个人力量毕竟有限。电信运营商、App背后的互联网大厂和各大机构，不妨多做好几步。比如尽快扩充“一证通查”涵盖的App范围；比如电信运营商向有需要的用户推出更便宜的“保号套餐”；比如电信管理部门对某些应用没完没了地要求用户注册行为坚决叫停……办法总比问题多，关键看是不是各方真的想做成这件事，是不是真的把用户权益放在心上。几乎每个人都在用手机，每个人都会面临这个问题。就算是为了将来的自己销号时省点事，各部门也该形成合力，把这个麻烦解决掉。

——北京晚报:《手机号解绑不光是用户的事》



【本期话题】

“空窗期”绊住求职者

“公司规定，由于‘空窗期’大于3个月，招聘无法继续推进，祝顺利。”近日，李臻接到本月第4份面试结果通知，这次依然难逃失望。一年的职场空窗期成了李臻求职路上无法忽视的阻碍。李臻的遭遇并非个例。你怎么看？

【议论纷纷】

①台州人 职场“空窗期”是多数职场人士不可避免的常态，而现在，它的长短似乎成了HR筛选求职者的标准之一。

②黄岩 如因身体健康等原因造成的职场“空窗期”，企业拒绝求职，那么就涉嫌就业歧视了。

③王红峰 职场人求职时也不要刻意遮掩曾经的“空白”，只要做出合理的解释和说明，相信企业是会理解的。在“空窗期”里，则应尽量充实自己，参加一些与自己专业相关的培训或课程，以提升自己的技能和知识水平。

本期话题下期继续

踏青出游须文明相伴

□知新

春意融融，花开灼灼，正是郊游好时节。8日，通师二附一年级师生走进南通洲际绿博园，尽享大自然的馈赠，感受春天的无限魅力。

(4月9日本报1版)

“到哪儿去踏青”，一直以来都是全域旅游的“牛鼻子”问题。

我们常讲“爱我南通，建设家乡”，但如果连南通都不熟知，又何谈去热爱、去建设？在这个春暖花开的季节里，与其总把眼睛往远处看，倒不如走一走田间地头、看一看美丽乡村、拥抱一下大自然……于景区公园来讲，要适应人们日益增长的文旅需求，始终坚持“产品为王”，以融合化、智

能化、绿色化、高端化为方向，持续深化旅游供给侧结构性改革，不仅要提供一批精品景区、精品线路，培育一批休闲街区、民宿客栈、旅游演艺等度假业态，而且要大力推进“旅游+”“+旅游”，构建开放融合的旅游休闲产业体系，促进旅游产品由观光型向观光、休闲、康养、度假复合型转变，让每一个市民游客都能享受到“品质游”。

踏青出行，安全有序是一条不可逾越的底线。对我们每个人来讲，在提前做好出行规划、避堵攻略、关注天气状况的同时，“在路上”更要文明守规，不开超速车、疲劳车，拒乘“黑车”、超员车，遇到拥堵、交通管制等特殊情况时更要服从

现场指挥。

外出踏青游玩，“文明”两字任何时候都不能忘。不随地吐痰、不攀枝折花、不乱扔垃圾……摒弃不文明的旅游行为，需要每个人先知先觉、知行合一。正所谓“当你在看风景时，你已成为别人眼中的风景”，所以我们在放松心情、愉悦身心的同时，要倍加注重自己的一言一行、一举一动，多一些自律、少一点放纵，多一些文明、少一点粗鲁，做一个“除了脚印，什么都不留下；除了回忆，什么都不带走”的文明使者。



一个知恩图报的道德范本

□涂实磊

1日，在启东市区怡福苑8号楼201室退休老同志邢启明家中，来了一名特殊的上海客人。当见到面前满头白发、今年已经83岁的邢老时，上海客人发现他就是50多年前的救命恩人，她扑上前去与老人紧紧地拥抱在一起。

(4月9日本报6版)

樊玉如与邢启明之间的感人故事，彰显了“滴水之恩，涌泉相报”的传统美德。无论时光如何流逝，无论距离如何遥远，知恩图报永远都不晚。

在半个世纪的时间里，樊玉如始终没有忘记那个救过她的公社干部。她在母亲临终前发誓要找到救命恩人，而且在自己的生活中始终保持着对恩人的记忆和感恩之情。这是发自内心的善良，让我们看到了人性中的温暖和纯真，体会到人与人之间的亲情和友情是多么珍贵和可贵。

在樊玉如与邢启明的情感交流中，我们看到了真挚的情感表达和深情的拥抱。这是真情和感恩的交融，沉睡53年的救人义举，“迟到50多年的感谢信”，

其中闪耀的人性光辉和道德光芒，不但没有随着时间流逝“褪色”，反而愈发熠熠生辉、光芒闪耀。这段感人至深的故事，彰显了人性中的大美，是知恩图报的一个道德范本。

在这个世界上，在我们日常生活中，当面临困境、处于险境，对于帮助过我们的人，向我们伸出援手的人，我们要像樊玉如那样铭记恩情，永生不忘。知恩图报永远都不晚。让我们从这段感人故事中汲取力量，学会感恩和回报，为自己、为他人、为社会注入正能量。

别让传统武术只停留在电影里

□郭元鹏

17岁少女独爱太极拂尘，95后小伙师从武当三丰派，新南通人“武”出一片天……春和景明，正是一年中习武养生的好时节。最近，“别让传统武术停留在电影里”的词条与话题在抖音上获得了较高的热度。中国武术的传承要如何破局？在南通市有一群年轻的武林高手，用实际行动给出了响亮的回答。

(4月9日本报3版)

一直以来，我们都渴望把传统的精髓以全新的面貌展示给世人，传承中华文化。传统武术，正是其中的瑰宝之一。然而，近年来，我们却看到传统武术似乎只在电影中有所体现，这不禁让人感到惋惜。

首先，我们需要明确的是，传统武术不仅仅是一种表演艺术，更是一种锻炼身体的手段。在全民健身的大背景下，传统武术应该成为全民健身的重要组成部分。

然而，现实中，传统武术的传承却面临着诸多困境。一方面，由于缺乏有效的传承机制和推广渠道，许多传统武术的精髓难以得到传承和发扬；另一方面，由于缺乏专业的教练和场地设施，许多年轻人对传统武术的兴趣逐渐减弱。因此，我们需要从多个方面入手，共同推进传统武术的传承和普及。

具体而言，我们需要让传统武术的传承融入全民健身之中。一方面，可以将武术项目引进到学校的体育课堂，既能吸引孩子的目光，也能让体育运动多些花样；另一方面，不妨将传统武术结合广场舞等进行改编，让其成为广场舞中的项目。另外，可以鼓励人们结合武术健身，实现健康运动的多元化。各级政府和教育部门应该加强对传统武术的传承和保护力度，建立健全的传统武术培训体系和教学标准。

武术也是非遗文化，不应让传统武术停留在电影里，而应该让它融入全民健身中来。只有通过多方努力，才能让传统武术发扬光大，为全民健身事业作出贡献。当然，在传承传统武术的过程中，我们更应该注重“武德”的教育，让武术造福社会，成为全民健身的载体，而不是“风雨江湖”！

武术也是非遗文化，不应让传统武术停留在电影里，而应该让它融入全民健身中来。只有通过多方努力，才能让传统武术发扬光大，为全民健身事业作出贡献。当然，在传承传统武术的过程中，我们更应该注重“武德”的教育，让武术造福社会，成为全民健身的载体，而不是“风雨江湖”！



治理校园欺凌

8日，海安市公安局南莫派出所民警走进南莫中学，以“反对欺凌 预防校园暴力”为主题开展法治宣传，为未成年学生讲解预防校园欺凌和防范校园暴力相关知识。

(4月9日本报5版)

依法惩戒不可缺席

□鹰远

事实上，校园霸凌之危害早已无需赘言，当务之急是采取负责任的有效行动——与霸凌行为相匹配的惩罚惩戒和有针对性的预防措施。

正如教育部办公厅印发的《防范中小学生欺凌专项治理行动工作方案》中要求，各校要成立由校长负责的学生欺凌治理委员会，健全应急处置预案，建立防范学生欺凌和暴力行为早发现、早干预、早处置的常态化工作机制。对实施欺凌的学生，情节轻微、情节较重以及屡教不改的，应依照法律法规处理；涉嫌违法犯罪的，由公安、法院、检察院等部门依法处置。进一步看，要防止校园暴力，应将非暴力灌注到青少年成长教育全过程，并建立校园欺凌事件应急响应机制。

总之，面对当下社会对校园霸凌事件普遍而强烈的关注与诉求，该动真格了，不能再头痛医头、脚痛医脚了。没有教育的惩罚是偏激的，没有惩戒的教育则常常是无效的。

需要多方“站出来”

□廖卫芳

笔者以为，打击校园欺凌需要多方“站出来”。

首先，法律要“站出来”。一方面，执法部门应加大法治宣传和教育力度，不妨通过现身说法、典型案例等方式，让每一个学生知晓校园欺凌的严重性，以及需要承担的法律责任。另一方面，执法部门应对校园欺凌行为采取“零容忍”的态度，发现一起查处一起，让欺凌者付出应有的代价。

其次，学校和家长要“站出来”。一方面，学校要定期开展反欺凌教育，把校园欺凌消灭在萌芽状态中。另一方面，家长一旦发现孩子被欺凌，应及时与校方和警方取得联系。

其三，被欺凌者也要“站出来”。校园欺凌事件之所以屡治不绝，这与一些被欺凌者的忍气吞声是分不开的。如果被欺凌者能够勇敢地站出来，或向老师和家长寻求帮助，或通过110报警向警方寻求法律保护，那么，欺凌者就会有所收敛，校园欺凌事件就会大为减少。