

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:李蔚

青少年心理健康专栏 青春期突变

厌学男生回归之路(一)

——一个心理咨询师听到的故事

◎丁兆梅

小罗妈妈尽管衣着得体、举止有礼,但焦虑的眼神和深陷的眼窝依然直接暴露了她的心力交瘁。

“不着急,慢慢说。”我给她一个拥抱。

“父子俩打起来了!老子把儿子死命摁沙发上,那小子头还昂着,咬牙切齿的。”罗妈妈泣不成声。

儿子小罗,大名罗布泊,名校高一在读,成绩不错、性情温和。跟爸爸干架,实属意外。不过细细梳理一下,貌似也在情理之中。

在“表达情绪而不是情绪化的表达”这方面,罗爸爸完全反其道而行之。下班到家丢下钥匙换拖鞋的同时,嗓子就扯开了:“罗布泊你哪去了?你妈饭都做好了,还不知道来搭把手?”随即,大嗓门话锋一转,“你看你把儿子惯的,衣来伸手饭来张口,将来变成废物,有你哭的!”

罗妈妈开足油烟机马力,将锅铲挥舞得砰砰作响。多做菜、少掰扯,是她的持家风格。小罗赶紧从沙发上弹跳起来,面无表情地放下

电视机遥控器。饭前十分钟,这是小罗的每日新闻时间。

再说说罗爸爸,他在部队练就了一身的本领,极其自律。转业后忙创业,把小日子过得跟部队作息一样。他的缺点同样显著:强势、急躁、爱指责、求完美,坚信“按我说的准没错”,不接受任何反驳。随着小罗同学年龄和个头的同步增长,父子间的气场逐渐微妙疏离,开始各种不对付。

作为一块夹心饼干,罗妈妈平时没少到网上看帖子,在各类吐槽故事中推己及人,清楚“谁家都有难念的经、自家在所难免”,又自学心理学等相关课程,理论联系实践,终于摸索出了一套行之有效的应对策略。对罗爸爸,她练就了鸵鸟式自动屏蔽语言暴力的本领;对儿子,她小心呵护,在他被爸爸教训后尽量加以抚慰;在父子俩之间,她努力充当万金油角色,两边抹,尽可能化解老罗小罗对彼此的满满怨气。

谁承想,她千小心万注意,父子

俩还是剑拔弩张到了如此地步。

日常生活中类似罗爸爸这样的“情感表达不能”或“情感难言”,不是什么罕见的大毛病,却总让家庭成员之间的相处无端紧张。主观上,他们并没有想去伤害亲人,事后也会痛苦后悔,但当时就是控制不住自己的言行。罗妈妈只有避其锋芒,用其所长。她咨询过好几个专业人士,罗爸爸是有“述情障碍”倾向或者特质的,对他们母子和自己的父母兄弟都缺乏共情能力,掐指算算,这些年被他骂得最多最狠的人都是他生命中最核心的亲人。但他负责任、肯担当,在外面也是个好老板和好合作伙伴,给老的小的甚至哥哥妹妹家都提供了不错的物质基础。

仔细分析下罗爸爸这个人,对家人的爱远大于害是现实,习惯对家人张口即指责、沟通靠发飙也是现实。罗妈妈早就接受了这矛盾的现实。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

有一种姿态 特别美丽

◎李小琴

当大队辅导员宣布当月获得校“流动红旗”的班级名单时,台下时有获奖班级发出欢呼声。当报到我们四年级时,我特意观察本班学生的表现,发现有的同学不屑、有的同学漠然置之、有的同学羡慕不已。但,全班没有一个人,真诚地为获奖班鼓掌、喝彩。

回到教室以后,我让同学们谈谈刚才的体会。

有同学说:“瞧他们那得意样,我看了很不爽。”

有的说:“有什么了不起的,我们不稀罕。”

有的说:“我们从来没有获得过流动红旗,所以也习惯了。”

“那么,别的班得到流动红旗时,我们是不是要鼓掌表示祝贺呢?”我抛出了话题。

“不要吧!他们夺了流动红旗,还要我们祝贺他?”

“我们做不到!”

“祝贺他们,不可能!”

我遗憾地发现没有一个同学给出肯定的答案。

我找了一段视频《“最强大脑”中国神童崩溃大哭 观众质疑“输不起”》给大家看。视频中,12岁的李云龙输了比赛,几近崩溃,一度哭得瘫在座位上站不起来,谁劝都没用。孩子们看到后都沉默了,但我从他们的表情上看得出,他们一定内心波涛汹涌、脑中思绪飞扬。视频中还有李云龙的对手、同是12岁的意大利小男孩安德烈,他一直表现得很从容淡定。但当李云龙失声痛哭时,安德烈也随之落泪,甚至还走上去拥抱他,在场的观众都为之动容,我们班的同学看到这里,也纷纷有了反应。

我趁热打铁告诉大家:“我们不仅要争取胜利,更要输得起。什么叫输得起?大家看看安德烈的姿态,多么让人温暖、让人舒服。如果今天,我们也能真诚地鼓掌,祝贺别的班级获奖;而我们自己则下定决心,努力积蓄力量,有一天也骄傲地站到国旗下去领取流动红旗,接受别人的祝贺,那该多么美好!”

孩子们应该是受了触动,之后他们开始有了变化,变得越来越自信、越来越大了:班级有同学回答问题出色,其余同学会热情鼓掌;有同学获得年级演讲比赛一等奖,别的同学会祝贺;有同学在运动会上取得优异的成绩,大家跑过去拥抱他……既有风度又有温度,师生之间、同学之间相处更加融洽了,情谊也更加深厚了。

“不管怎样的事情,都请安静地愉快吧!这是人生。我们要依样地接受人生,勇敢地、大胆地,而且永远地微笑着。”卢森堡这样深情地感叹道。是的,我也认为这是一种美丽的姿态、是一种豁达的胸襟、是一种大气的智慧、是一种动人的语言。