

晴一时雨一时 本周暖意绵延

最高气温稳定在“2”字头

“小俞聊天气”

晚报讯 昨天白天雨水“爽约”，阳光在厚厚的云层中若隐若现，大部分时间天空还是阴沉沉的。湿度大加上不低的气温，体感还是略显闷热的。这周，暖意依然延续，今天白天最高气温将达到26℃。

从市气象台发布的一周天气趋势来看，预计新一周19日到20日有一次降水过程，其余时段以云系变化为主。具体预报：15日多云，16日多云到阴，17日多云到阴。

长江大保护系列活动启动 600余名跑友一路“狂飙”共赏长江美

第一现场

身穿蓝色运动服，沿着长江岸线无限风光，来自全省沿江八市的600余名跑友蓄势待发。“滴——”昨天上午9点，“伴江笑奔跑 共赏长江美”——首届蓝焱焱杯·2024江苏沿江八市长江大保护系列活动首站在苏锡通园区鸣枪起跑。

江风拂面，一路风景。跑友们在盎然的绿意中，沿着12.5公里的沿江环形赛道一路狂飙。

南通sway越野社的跑友“沈采飞扬”，是一名拥有5年跑龄的“老跑友”。“苏锡通园区长江沿岸处处皆景、步步入画，在这里跑不要太舒服！尽情燃烧卡路里的同时，饱览长江的波澜壮阔。”

一路上，来自南京、无锡、常州、苏州、扬州、镇江、泰州沿江城市的跑友们，高举城市铭牌和跑团旗帜在赛道上驰骋，将城市之间的互动拉满。“南通的赛道规划非常合理，几乎以环形线路进行设置，而且没有180度掉头折返，赛道也规避了对城市道路交通的影响，能够进一步提升跑者体验感。”南京跑友王建对活动赞不绝口。

沿江景观带、中奥生态园、南通苏通长江生态文化园、枫叶小镇奥

局部有小雨，18日多云，19日多云转阴有阵雨或雷雨，20日阵雨转多云，21日多云。本周依然维持晴雨相间的天气格局，不过，春天的雨多以阵雨为主，也许白天还是多云天气，傍晚时分就可能飘雨了。大家可以关注临近预报，出门备好雨具。

昨天已经有些闷热了，今天热的感觉还将持续。气象预报显示，本周平均气温16℃~17℃，略偏高。其中，最高气温26℃左右，出现在15日白天；最低气温10℃左右，出现在19日早晨。总的来说，气温虽然略有起伏，但最高气

温都稳定在“2”字头，寒冷的感觉目前是不会再有了。

风力方面，本周偏东风为主，风力一般为陆上4~5级、沿江江面4~6级、沿岸海区5~7级。其中19~20日风力较大，陆上和沿江江面5~7级、沿岸海区6~8级。

【今明后三天天气预报】15日：多云，东南风转偏北风4~5级逐渐减小到3~4级，气温16℃~26℃；16日：多云到阴，东北风4级左右，气温15℃~24℃；17日：多云到阴，局部有小雨，东到东北风4~5级，气温13℃~20℃。

记者俞慧娟

（合作单位：南通市气象局）



跑友在江边奔跑。 活动主办方供图

特莱斯、蝶恋桥语花海……赛道途经园区多个城市新景观，不少跑友边跑边拍照，“沉浸式”体验园区宜居宜业宜乐宜游的精神内核。

“苏锡通园区依江而生、因江而兴，‘跨国合作、跨江融合’是我们的特质，长江见证了园区的蝶变腾飞，园区也守护了一江碧水向东流。”苏锡通园区党委书记虞越嵩说，为带给跑友更好的体验，园区前期在赛道准备、能量补给、应急救援等方面做了周密安排，让“健康”跑在“快

乐”之前。“希望跑友用奔跑的方式感受苏锡通的江畔风采，享受最燃伴江跑带来的澎湃生机与悦动活力。”

约1个小时后，跑友们纷纷抵达终点，江苏长江沿线之旅首战圆满落幕，但保护长江的行动仍在继续。“守护江豚、保护长江、维护生态是一种文化传承，因此，需要我们更加积极地行动起来，讲好江豚故事，传播好长江声音，守护好赖以生存的生态环境。”前来参加活动的前羽毛球世界冠军汤金华呼吁。

本报记者吴霄云

“乡村振兴 母校伴我行” 如皋第一中专作品 入选全国优秀案例

晚报讯 近日，如皋第一中专作品《乡村振兴——母校伴我行》成功入选全国“乡村振兴你我同行”短视频优秀案例。

“乡村振兴 你我同行”短视频征集宣传活动由教育部主办，旨在进一步发挥职业教育与成人教育及培训在助力乡村振兴中的作用，讲好教育与培训助力乡村振兴的故事。

而《乡村振兴——母校伴我行》就是讲述沈峰志带领村民致富奔小康的故事。

1998年，沈峰从如皋第一中专（高级技工学校）毕业后参军入伍，退伍后来到农村基层摸爬滚打，2018年起担任白蒲镇沈桥村村支部书记。上任后，他主动挖掘沈桥村自身特色资源，以种植黄芽菜为突破口，通过镇村两级努力，“沈桥村黄芽菜”成功申报国家地理标志农产品，更是把沈桥村的黄芽菜、香芋、富硒大米、优质面粉等农产品远销上海、厦门、香港等地。

如皋第一中专是我市唯一建在乡镇的职业学校。目前，学校有近5000名学生，来自如皋市下辖的10个乡镇。作为一所立足于乡镇的职业学校，该校以“改变两代人，助力乡村振兴”为目标，在乡村振兴方面开展了探索。

早在数年前，如皋第一中专就利用自身园艺专业的优势，专门设立短期培训的场所，为微盆景从业人员送去新技术、新理念和新信息。刚刚在2023年参加培训的刘小飞坦言：“如皋第一中专的各种培训，提高了我对盆景的欣赏、对盆景行业的发展和认知。现在我的产品更加精细，更适合市场，也更好卖了。”

如皋第一中专校长陈军说：“乡村振兴的关键是人才振兴。职业学校助力乡村振兴主要对接的是人才振兴、产业振兴和组织振兴。”目前，该校以如皋斯堪尼亚等项目设立的订单班已经成为主流，某企业甚至将一条生产线交由该校学生、教师运作。学生学成后，集体毕业集体就业。

陈军说：“作为乡镇职业学校，发挥专长助力乡村振兴、促进乡村发展是学校的应有之责。下一步，学校将在长江校区通过家长学校、家长夜校等，对有需求的家长进行技能培训，提升他们的综合素养和创业能力，助力这些家庭真正振兴。”

记者沈樑



江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线: 0513-85118892



友情提醒：有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式：一、线下办理可至南通报业传媒大厦（南通市世纪大道8号）22层2210室；二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线：0513-68218781



线上
办理
请扫
码

创办十九年，数千对成功配婚，良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人，这是我们的职责。
承诺：不满意不付婚介费 微信号：18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线：85292569 15851252008