

“咔嚓”一声，手到痛除，正骨疗法让患者免去手术之苦—— 中医世家五代传承百年非遗绝技

“咔嚓”一声，手到痛除！这就是神奇的中医正骨疗法。正骨，中医指用推、拽、按、捺等手法治疗骨折、脱臼等骨伤疾病，是古代医学“十三科”之一。中医正骨疗法具有较高的技术难度，需要通过“眼观”“手摸”“心会”，才能实现手随心转、法从手出，达到骨折整复的目的。

在南通，六旬老中医陈祥将这门传统中医技术弘扬光大，吸引了上海、浙江、安徽、内蒙古等外地患者慕名前来就诊。近日，江苏省文化和旅游厅公示“第五批省级非物质文化遗产代表性项目保护单位名单”，作为省级非遗项目——中医正骨疗法(陈氏骨伤疗法)的保护单位，陈祥创办的如皋康慈医院榜上有名。

▷ 徒手正骨，技惊外国友人

数天前，一名外国友人慕名来到如皋康慈医院就诊。原来，他意外受伤，导致左手臂的尺骨骨折。值班医生立即为他进行了正骨治疗，中药外敷、石膏外固定，很快就让他的疼痛缓解，免除了手术之苦。“中医太神奇了！”这名外国友人发出了这样的惊叹。

“上到耄耋老人，下到刚出生的婴儿，中医正骨疗法适用于任何年龄的患者，是一种安全绿色疗法，可以最大程度地降低患者的痛苦，达到快速康复。”早在10多年前，作为陈氏骨伤疗法的第四代传人，陈祥就在没有拍X光片的情况下，仅凭手感，就为一名因为难产导致股骨、肱骨、锁骨等多处骨折的新生儿成功实施正骨复位，令患儿父母十分感激。

师徒相授、子承父业，是陈氏骨伤疗法的主要传承方式。清末

年间，御医马培之的弟子丁志才在如皋和泰兴交界处开设医馆，将手抄药方传授于门徒朱秉南。朱秉南多年潜心研究医术，对于骨伤科尤为见长，他将药方简化提炼后确定了骨伤外敷药方的用药及比例。20世纪40年代，朱秉南的侄子朱健追随其学医后，进入如皋江安镇黄市医院工作，将专业的复位手法与骨伤外敷药相结合，反复实践“骨伤外敷药”的医疗价值。20世纪80年代初，药方和一整套治疗经验被朱健传授给子女朱爱平、朱锦萍、朱冬平及女婿陈祥，在《如皋市志》中就有关于“骨伤科经数代人传承发展，医术独特，远近闻名”的论述。

如今，朱爱平、朱锦萍、朱冬平及陈祥分别在如皋、通州等地开设骨科诊所、医院。特别是从医近40年的陈祥，对中医“肾主骨”“活血化瘀”，以及

骨伤科“筋骨并重”“动静结合、内外兼顾”等理论进行了深入研究，悟出了一套中药外敷与内服并举，夹板外固定与功能锻炼配合的“陈氏骨伤新疗法”。多年来，他经常受邀到泰州、淮安、盐城等地行医问诊。

2007年，陈祥成立如皋康慈医院，并设立了非遗保护办公室。目前，这项问世130年的非遗绝技已传至第五代——陈祥之子陈诚、姨侄殷海峰。作为80后年轻一代传承人，陈诚、殷海峰将骨伤外敷药物进行二次开发，推出了腰贴、颈贴、膝贴、肩贴等系列产品，并投入生产，让祖传古方得以进一步发扬光大。

近年来，伴随着如皋康慈医院的发展，省级非遗陈氏骨伤疗法也由早期的师徒、家族传承，发展为现在的医院职工培训。截至目前，已培养了数十名年轻的非遗传承人。

▷ 百面锦旗，见证非遗神效

12日一大早，陈祥和往常一样，来到康慈医院一楼骨伤科坐诊。“医术精湛 妙手仁心”“华佗在世 妙手回春”……有心人发现，这里的门诊室、候诊室、治疗室都挂满了鲜红的锦旗，粗略统计，已超过100面，全部是来自全国各地的患者送来的。

“我们年门诊量达到两万人次，一半是外地患者，其中90%都采用传统中医正骨中药外敷疗法，让一大批患者免除了手术的痛苦。”陈祥强调，尽管正骨治疗只需要短短几十秒甚至几秒，但需要丰富的临床经验作为支撑，操作医生必须熟悉人体解剖结构，根据骨折的类型、移位的方向决定手法复位的方法，最终以“四两拨千斤”的手法巧妙正骨。

正所谓“机触于外，巧生于内”。中医正骨疗法看似简单，实则

涉及解剖学、生理学、病理学及生物力学等多门类复杂知识。“常用的‘正骨八法’包括手摸心会、拔伸牵引、旋转屈伸、提按端挤、摇摆触碰、夹挤分骨、折顶回旋、按摩推拿等。”陈祥回忆，曾有一名来自淮安金湖的8岁男童因为摔倒导致骨折，股骨错位重叠部分长达4厘米，他用时仅20秒就通过旋转复位法为男孩成功正骨，疼痛随即缓解。经过X光片检查，复位十分成功，达到了手术对位对线的标准。

“中医正骨仅是陈氏骨伤疗法的一部分。”陈祥介绍，在用专业手法整复患者的病患部位后，还需要外敷中药，通过皮肤吸收，刺激经络、促进局部血液循环，改善周围营养组织环境，从而达到消肿止痛、活血化瘀、改善骨伤病症的效果。

陈氏骨伤外敷药物分“续骨散”和“活血散”两类，严格遵照古法精制而

成。经严格选取上等药材，将药材自然阴干或烘炒干进行制药、研磨粉碎、过筛，按君、臣、佐、使科学配伍，充分搅拌后分装等工序制成。“光配伍的中药材就有黄连、黄柏、山甲、血竭等40多种。”陈祥解释，在正骨复位后，先计量取出续骨散，加入48度以上的苞谷白酒，制成药糊平铺于纱布上，并均匀地撒以活血散覆盖，敷于骨病部位，之后用夹板、石膏加以固定。与现有的西医手术治疗相比，陈氏骨伤疗法治疗周期短、见效快，治疗费用也相对低廉。

在祖传配方的基础上，陈祥结合多年临床经验，重新配伍精炼了外敷药物，使药效更易被人体吸收。在如皋当地，很多农民干重活后，容易出现急性腰椎损伤，“通过我们的药物穴位疗法，患者几分钟内就完全缓解了疼痛，他们来院时往往躺在担架上被抬进诊室，治疗后即可轻松走出诊室。”

▷ 传承创新，弘扬祖国医学

昨天，利用周末，陈祥和陈诚、殷海峰一同商量建立完善“陈氏骨伤疗法”陈列室相关事宜。

担任如皋康慈医院副院长的殷海峰是毕业于南京中医药大学的医学硕士。“与西医术后要求卧床静养相比，实施正骨治疗后的患者可以有一定的活动空间，受伤部位可实施弹性固定，适当运动还有利于促进骨骼生长，加速康复。”殷海峰介绍，本着守正创新的原则，他们根据季节的不同，不断改进和完善药物配伍，“我们绝不是守着一张古方一成不变的。比如，夏季温度较高，外敷相关药物容易过敏，我们就会对古方进行改进，尽量降低过敏概率。”

“如皋地区的骨科诊所很多，但也存在鱼龙混杂的现象。我们希望牵头成立非遗传承展览馆、非遗教学基地，开展中小学生研学活动，进一步弘扬中医药传统文化。”38岁的陈诚是如皋市人民医院的骨科医生，也是南通非遗研究会中医药委员会委员。近年来，他多次参加国内外骨科学术会议，发表演讲，不断扩大“陈氏骨伤疗法”的社会影响力。

与此同时，陈诚将陈氏外敷药与西医治疗相结合，不断在临床实践中反复验证，通过中西医结合的方式，为患者制定最科学的诊疗方案，取得了显著成效。“传承非遗，不代表一味排斥手术，通过现代医学影像学的检查，可以帮助我们更好地进行诊断和评估

预后，更有利科学定位，提高正骨复位的成功率。对于不适合采用传统正骨疗法的患者，我们则在手术前后配合祖传药物外敷，加快患者康复。”下一步，陈诚还计划申报相关科研课题，通过临床、科研两手抓，进一步深化“陈氏骨伤疗法”的研究、应用和推广，同时，加快非遗衍生品的开发和传承人的培养，为申报全国非遗做好充分准备。

“弘扬中医药文化、发展中医药事业，需要更多社会力量的加入，我们将进一步总结中医正骨疗法的特色经验，适时做好推广，让更多骨伤患者享受到高质量中医药服务。”如皋市卫健委医政医管科副科长陆平说。

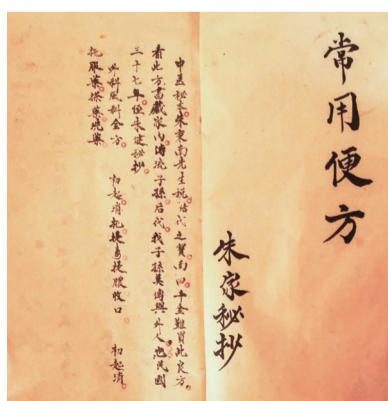
本报记者 冯启榕



陈祥父子正在给中药材称重。
(资料图)



殷海峰给患者熬药后包扎骨伤部位。
宗超越



传承人朱秉南的常用便方，后人整理为《朱家秘抄》。
(资料图)