

# 走进春天里

## “动享人生 乐在芳华”孝仁芳华首届运动健康文化节启幕

为深入贯彻落实全民健身国家战略,倡导文明健康的生活方式,养成健康低碳生活的良好习惯,促进全民健身与全民健康深度融合。孝仁芳华·江海晚报健康服务站联动孝仁芳华无锡总部,开展“动享人生·乐在芳华”运动健康文化节,三大活动,多重好礼,只为拥抱健康的您!

### 活动内容一

#### “再绽芳华路·礼遇老教师”全城送鞋活动

##### 一、活动时间

2024年4月14日~4月20日

##### 二、活动对象

南通市60岁以上退休男教师、55岁以上退休女教师

##### 三、参与方式

1. 退休教师持个人有效证件就近到孝仁芳华各门店报名,预约登记领取一双价值299元的舒悦健步鞋;  
2. 退休教师家属可持退休教师有效证件支付99元报名参与,预约领取一双价值299元的舒悦健步鞋;

\*特别提醒:预约领鞋的老师需自己到店登记试穿,他人不可代领。

### 活动内容二

#### 看大咖科普课,享“517”全民补硒好礼

江苏孝仁芳华南通分公司成立四年多来,先后在崇川、海安、海门成立五家门店,所推广的功能农业富硒食品深受广大消费者喜爱。此次运动健康文化节,无锡会场特别邀请运动大咖赵之心教授、国内顶尖心内科专家刘玄重教授亲临现场,开展“运动与慢病防治”科普知识讲座,南通会场可进入线上直播间观看全部科普内容,科学运动,预防慢病,与健康同行!凡进店市民参与线上科普活动均可提前获得517全民补硒节的多重好礼。

##### 参与人群:

南通市区、海安、海门的离退休老干部、退休医务工作者、退休教育工作者、退休科技工作者。

参与时间:5月6日~8日上午7:30~9:30

**参与方式:**南通市区、海安、海门的离退休老干部、退休医务工作者、退休教育工作者、退休科技工作者凭相关退休证件登记申请,他人不可代领,每个品种限领一次,已参与福利者不再重复领取。

1. 进店即可获得孝仁芳华农产品基地直供的新鲜无公害蔬菜5斤;
2. 参与专家直播课,可获得富硒鸡蛋15枚;
3. 参与直播间互动体验可享受5元换购价值60元的精装富硒草鸡蛋一盒(30只装)
4. 看直播,可免费领取:  
价值88元的富硒石榴酒一瓶(750毫升)  
价值64元的富硒大米一份(5斤)  
价值38元的富硒生命源水一桶(5升)

### 活动内容三

#### 游锡城,享动态健康筛查

众所周知,硒是一种人体必需的元素,主要贮存于心肌、肝、脾、肺、肾及血液中,经过食物进入人体后,与血中的球蛋白、脂蛋白结合运往全身组织。血硒检查主要是指血清硒,通过抽血,然后经过医院的专业设备进行检测,检查出人体中硒含量的水平。若检查结果低于正常值,则主要见于大骨节病、冠心病、高血压、心脏病、心肾型心脏病、乳腺癌等,若检查结果高于正常值,多见于急性硒中毒,患者此时常伴有头晕、头痛、嗜睡、恶心、呕吐等症状。硒含量过高或过低都会导致不良后果,因此在日常生活中需要重视对微量元素的检测,养成健康的生活方式,如早睡早起、增加深睡眠时间、避免熬夜,且每天晒太阳也可以帮助硒元素在体内被消化和利用。

##### 参与形式:

1. 无锡一日游,附带价值128元的血硒检测一次(需自付99元)
2. 价值492元的IHOLTER(24小时远程动态心电监测)一次(需自付99元)

**参与人群:**男性满60岁,女性满55岁,限崇川区、海门、海安居民。

此外,普通读者:可以凭当日《江海晚报》登记领取福利:富硒鸡蛋15枚(限领一份,不得重复)

本次系列活动涉及的礼品领取地点:

1. 海安市领取地址:海安市人民东路58—103号孝仁芳华(老县城中队对面,恒源新村西大门旁)

预约电话:0513—88897906

18351587906(袁)

乘车路线:乘1路、108路至县城中队站(城区中队站)向西100米即到;

##### 2. 孝仁芳华南通旗舰店:

崇川区青年中路22—3号老纺织站孝仁芳华二楼(老环保局隔壁)

预约电话:0513—50110559

18252501072(赵希)

乘车路线:乘6、7、13、27、78、D7路至石油公司下往东50米即可

3. 孝仁芳华万象店:崇川区万象东园40号楼孝仁芳华(老华联公交车停车场对面)

预约电话:13812020107(方)

公交路线:15路、16路、36路、41路、51路、53路、81路、88路、K1路、601路、603路、605路、609路到盆景园站下车向南200米

4. 孝仁芳华汇富广场店:崇川区人民西路42号汇富广场3号楼112室孝仁芳华(市一中西200米)

预约电话:18255787992(张)

13382363939(吴)

公交路线:1路、4路、10路到市一中或城港新村下,路北汇富广场3号楼112室孝仁芳华

5. 海门领取地址:海门区人民中路268号二楼孝仁堂(东洲公园南门斜对面)

预约电话:17551316909(闫)

13222181026(蔡)

乘车路线:乘202路、208路、210路至公路管理站下往西50米即可

申明:本次活动解释权归江苏孝仁芳华南通公司所有,考虑到公司目前门店数量有限,故本次活动仅面向活动内容中的指定人群。

