

## 诗艺文心唱晚霞

◎朱嘉杰

### 想上培训班的孙女

◎阿武

“奶奶，最近身体好吗？有段时间没来看你了。”王奶奶的“孙女”在QQ上发来信息，温馨的话语让王奶奶心里暖暖的，这孙女小时候没白疼。王奶奶打字不熟练，开心地用语音和“孙女”聊天：“最近怎么样啊，马上要考试了，上回听你妈妈说学习挺紧张的。”

“奶奶，我正要和你说这事呢。马上高考了，清华大学来学校办培训班，我想参加，可是我妈不肯，嫌培训费有点贵。”“孙女”发了一行委屈的表情。

“孙女”这么要求上进，王奶奶心里挺高兴。跟“孙女”说，没事，你妈不舍得钱，奶奶给你报名。“孙女”发来一个亲热的表情，接着就把王奶奶拉进了“清华教授来校培训筹备”群。群里大家都在说去试听了几次课，感觉效果特别好。一名备注吴老师说：“我们这个培训是有证书发放的，证书的含金量很高，对考大学很有帮助。”

王奶奶在群里看了会儿，觉得挺好，“孙女”要求上进，花点钱也是应该的。“孙女”这时候跟王奶奶说：“补一门课就要24000元，妈妈不肯。”听了这个价钱，王奶奶也有些犹豫，她跟“孙女”说要不要咨询下妈妈。

这时，群里的吴老师说：“好消息，现在报名的家长，一周后教育局会补助一半金额。但是教育局给我们学校的名额有限，请各位有需要的家长抓紧时间。”

一想到“孙女”这么爱学习，之后还有返还，王奶奶便咬咬牙答应报名。在吴老师的热情指导下，王奶奶向“学校财务账户”汇款24000元。QQ上，“孙女”发来一连串的小爱心。只要孙女高兴，王奶奶觉得花点钱也没啥。

当王奶奶将报培训班的告诉女儿的时候，女儿直拍大腿说：“妈，从来没有这种事，你这是上当受骗了啊。”

中高考即将来临，这种利用补课为借口的诈骗又开始抬头。记住，手机对面，你那个爱学习想补课的“孩子”，可能不是你的孩子！

诈骗分子打着“高校培训、考前突击”的幌子，通过非法渠道在网上购买学生及家长信息，使用陌生电话号码或者通过盗号向学生家长发送诈骗短信或QQ好友申请。

骗子可能预先强调自己在上课不方便通电话，只能给家长发送短信或者通过QQ进行联系。取得家长信任后，以需要缴纳课程费、培训费等，诱导家长添加“老师”的账号。虚假的“老师”编造“名额有限”等理由，制造紧迫感，催促受害人转账。

阿武提醒，在日常生活中，大家要注意保管个人信息。在网上涉及钱款事项，一定要提高警惕，涉及学校的缴费事宜，应和学校、老师取得联系，确认真实性，一旦发现被骗立即报警。

平生颇好文字，偶有所感即秉笔记之，有文亦有诗。不过对唐诗宋词，虽情有独钟，却知之甚少。所幸在老年大学获益颇丰，先后修习了有关唐宋诗词的赏析、格律与创作，以及古代文学和现当代散文赏析等专业课程，更有幸在江苏开放大学诗词专业本科班完成学业。

老师们的渊博学识和精彩演绎，让我受教极深，不仅领略了唐诗宋词的绚丽缤纷，还初步掌握了诗词创作的基本要领，从而为我的晚年生活增添了一抹亮色。

这十多年里，我曾纵情山水、八方留痕，国内外的旖旎风光令人陶醉、流连忘返。拍照留影自然为应有之义，而触景生情则成为我诗词习作的原始素材。这些年，我以旅游为题材的诗词作品曾在《诗刊》《诗词报》《南通诗词》《江海新韵》刊登，有一首作品还在全国老年艺术大赛中获奖。

外孙出生后，全家人无不欣喜。兴奋之余，我便萌生了以诗词和文字记录宝宝成长轨迹的想法。当时，我以外孙的学名、乳名和出生地为元素，创作了一首藏头诗，又请一画家朋友画了一幅《神童雅趣图》，将藏头诗题于其上以诗配画，最后作精美装裱挂在家中

客厅。如今，每每看到此画，总会激起心中涟漪，幸福满满。此后，在外孙成长的每个重要节点，从蹒跚学步到运动场上矫健的身姿，从映红脸庞的红领巾到胸前闪闪发光的团徽，从灯下攻读的勤奋身影到顺利考入985的灿烂笑容，再从孤身飞赴千里的担忧到翘首盼归的牵挂，林林总总的思绪感怀，我都以诗词或散文笔墨留存。充满情感的诗文不仅见证了孩子的成长，也让我的晚年生活充实丰满、情趣盎然。

老年大学让我有了许多练笔的机会。无论家国情怀、山河揽胜，还是触景生情、偶感顿悟，我总不免或诗或文、或吟或咏。有的在校园内外投稿，重在参与；有的则不图发表，唯求怡情。其实，无论在家庭还是在社会，只要做有心人，总有可以歌咏的题材，也不乏习文练笔的机会。对家务琐事、亲朋交往，我往往会乘兴赋诗，或来段打油，或配个题照，借以滋润亲情。寻常人家，餐桌主打家常菜，而我却总想来点创新。近两年来，我创作了一组七绝“灶头小试”，将我学做的几道新菜赋以小诗，配上图片，聊作自娱。餐厅酒楼一度流行“醉蟹”，我在家中也学着做了几

回，都很成功，于是分送亲友，拍照留存，同时配以七绝：青盔厉甲一时雄，横走江湖南北中。豪饮花雕梅子酒，疆场血染战袍红。去年中秋节，我用杏鲍菇做了一道“素鲍鱼”，同样赋诗：青葱点点掩刀纹，杏鲍乔装可乱真。借得盘中餐饕宴，逢迎双节佐浓醇。

在老年大学经历了十余年，我的学习生涯由此梅开二度，实现了大学本科教育的圆梦之旅，还意外获得了学士学位。这十多年里，我勤于思索，笔耕不辍，2020年，我将退休以后所写的部分诗词文稿汇编成十余万字的《漫文吟草》，虽不登大雅，但心中小有得意。同年12月，我参加了《南通日报》的征文活动，以一篇《制药人心中永久的情结》拔得头筹，获特等奖。今年年初，我身披学士袍，戴上小方帽，手捧学位证书，接受导师的拨穗之仪。欣喜激动之余，口占一绝：浏风瑟瑟伴涛声，难掩妮翁笑泪盈。方帽玄袍轻拨穗，梦圆不负苦耕耘。

如今，我已年近耄耋，身心犹健，几乎不觉老之已至。千年传承的文化经典，日新月异的科技新知，依旧让我兴致盎然、孜孜以求，并时刻激荡着我的诗艺文心，去吟唱那动人心扉的漫天红霞。



### 公益助老

◎李斌

24日，南通市药师协会医院药师专业委员会、PSM药盾公益志愿者，在崇川区文艺之家为市摄影家协会夕阳美摄影分会会员讲解高血压的防治、胰岛素那些事、守“胃”健康等药学科普知识。这也是南通市药师协会贯彻落实“健康南通”战略，积极推动“药师进万家”的具体举措。

## 老穆用真情书写“幸福网事”

◎马达

漫步在崇川区新城桥街道八厂社区的小区内，悬挂在欢心网格邻里服务处门口的一块水泥黑板报格外引人注目，精致的板书、新鲜的新闻、政策的宣传……让居民通过另一种渠道了解大事小情。这个板报是社区老党员穆正贵利用闲置的黑板重新开发出来的。

穆正贵是八厂社区的一名优秀网格员，今年75岁的他为居民办实事、办好事，退休不褪色，把一抹夕阳余晖洒满了整个社区。

退休前，穆正贵曾担任单位的工会主席，是出黑板报的一把好手。从2015年起，穆正贵自发办起了黑板报，这一出就是10年，至今整整110期，可别小看这不起眼的黑板报，从国家政策、《民法典》知识、防电信诈骗，到垃圾分类、小

区治安管理等，只要是居民关注的事，都是黑板报的主题。

“黑板报的内容要务实，形式要新颖，这样才能入脑入心。”穆正贵时常说。他每天都会花一个多小时学习报纸杂志，把紧贴民生需求的重要内容整理到笔记本上，这样的笔记本已经有10多本。每次下笔之前，穆正贵都算好尺寸，按宣传主题的字数布局，找中心点，甚至连字间距都要做除法，保证精确度。如今，黑板报成了小有名气的“网红”。

2017年，“穆邻志愿服务队”成立。在穆正贵的带领下，邻里网格员们走进社区、走进家庭，结对帮扶高龄、病残、空巢老人，为老人们提供生活照料、心理抚慰、应急救助、关爱帮扶等服务。一部手

机、一个挎包、一张便民联系卡，这是老穆的随身“家当”。老穆定期走访网格内居民，做到知百家情、办百家事。他时常走进居民家中，开展“一对一”帮扶，为孤寡老人送上周到的服务和温暖的慰藉。百岁老人徐元善是他重点“关照”的对象，老人患有心脏病、高血压等多种慢性病，子女又不在身边。老穆经常到徐老家中探望，帮助老人晾晒被褥，打扫房间卫生，陪伴老人聊天，为老人带来了不少快乐。

在榜样力量的指引下，社区里越来越多的网格员、志愿者成为“老穆”，积极参与“邻里网格自治”。老有所为，尽显担当，穆正贵用实际行动引领着网格员穿梭在小区楼栋之间，用脚步丈量社区，用真情编织着社区民生幸福之网。