

# 国内首款0.01%硫酸阿托品滴眼液获批上市引关注 “近视神药”真有那么神吗？

最近，国内首款0.01%硫酸阿托品滴眼液获得批准上市，用于延缓儿童青少年近视，引起了广泛关注。一些家长将其视为“近视神药”。然而，对于低浓度硫酸阿托品（以下简称“低阿”）的作用，不少人依旧心存疑虑。为此，近日，记者走访了南通市区多家药店和医院并采访了眼科专家。



我市一名眼科医生对儿童进行视力治疗。

## ▶ 用于近视干预由来已久

阿托品的药效是阻断特定神经信号的传递，从而让肌肉松弛、血管扩张，是眼科检查散瞳时的常用药。其常用浓度是1%，而稀释100倍后的0.01%阿托品滴眼液可通过多种机制综合防控近视进展。《低浓度阿托品滴眼液在儿童青少年近视防控中的应用专家共识(2022)》表明：低浓度阿托品滴眼液经循证医学验证能有效延缓近视进展。0.01%阿托品滴眼液不良反应更小、反弹效应更低，是现阶段儿童青少年近视防控的合理浓度。

兴齐眼药硫酸阿托品滴眼液单盒标价298元，30支/盒，为30天用

量。根据国家药监局网站的消息，兴齐眼药此款滴眼液获批的临床适应证是100至400度的近视，用于延缓近视进展，同时要求散光不超150度，适应群体为6~12岁儿童。

南通市第一人民医院眼科主任王勇表示，硫酸阿托品滴眼液早就在临幊上试验，用于控制儿童近视。早在20世纪90年代末，南通市第一人民医院眼科便将1%阿托品作为处方药开始使用。“在基于青少年近视防控的需求下，南通一院将于今年5月份正式引入0.01%硫酸阿托品滴眼液，进一步丰富南通近视防控产品，为广大儿童青少年近

视患者提供新的诊疗方案。”

“目前，家长若想购买低阿制剂，需在线下门诊接受医生检查，如符合用药标准，可在医生指导下使用药品。”南通市中医院眼科副主任陈耀华说道。

作为处方药，目前，南通市区各大药店还未有硫酸阿托品滴眼液的转售、分销权。“药店还没有收到能够进购阿托品眼制剂的通知。”南通普泽大药房（世纪花城店）药师表示。连日来，记者走访多家药店，药师查阅药品购买记录后，纷纷表示并未有过硫酸阿托品滴眼液的进购，也鲜少有家长进药店询问。

## ▶ 协同增效延缓近视速度

从有效性来看，新加坡国立眼科中心开展的ATOM研究证实，0.01%硫酸阿托品滴眼液可以延缓近视进展60%。从使用可获得性来看，滴眼液剂型，使用方法简易、灵活，基层医院也容易开展，患者更容易获得。

“药物配合光学手段治疗是临幊上干預儿童近视的常用手段，效果更快更好，且减少致盲性近视并发症风险。”南通爱尔眼科视光及小儿眼病科主任马晓莉说道。1年前，马主任接诊过一名近视达500度的9岁女孩余佳（化名）。早些时候，余佳在其他医院接受了0.01%硫酸阿

托品的治疗，但效果不佳。马主任对其进行了近视风险检测，发现余佳受家族遗传因素影响，眼轴增长速度很快，近视速度以每年100度增加，综合评估后，换成角膜塑形镜+0.05%硫酸阿托品的整体近视控制疗法。在每3个月的复查中，马主任对余佳的用眼时长、距离、频率、光照强度等都会有针对性的提醒，并及时调整阿托品浓度和角膜塑形镜度数。现阶段，余佳近视处于零增长。

马晓莉表示，处于近视发展期的儿童，单一方法往往无法完全满足临床需求，根据孩子的实际情况，

调整低阿的使用频率和浓度，同时可以联合其他防控措施，如佩戴角膜塑形镜（OK镜）、离焦镜片，以获得更好的近视延缓效果。

“首次用药需1~2周内复查，稳定后需3个月左右进行复查，主要检查眼内压、视力、瞳孔大小、眼轴长度变化等，调整阿托品浓度和光学框架眼镜的度数；6个月后，主要进行眼底检查。”王勇说道，“家长千万不可随意对孩子停药，从目前的研究结果来看，连续使用2~3年可以考虑暂停用药，一般也就是青春期停药会取得比较良好的近视防控效果。”

## ▶ 使用需综合评估勿盲从

“目前，硫酸阿托品的安全性已有较为深厚的数据基础，药效与使用浓度还需要更多医学证据支撑。”王勇表示，“硫酸阿托品滴眼液主要作用在于扩张瞳孔和调节痉挛，没有治愈近视的神奇效果。”家长必须对药物正确使用，同时增强科学正确的近视防治观念，其适用范围需要在医生指导下合理使用，切忌滥用药物，否则不仅可能没疗效，还会增加眼部负担，是极度不可取的。

“是药三分毒。硫酸阿托品短期使用问题不大，长期用或者滥用会产生瞳孔散大、畏光、视近能力下降、看小字看不清、眼内压增高、眼

部不适等副作用。少部分小孩会有过敏情况，目前没有严重的全身不良反应。”王勇提醒道。

公众对近视防控认识不足，缺乏良好的视力保护环境。王勇提醒家长，近视控制的黄金期是6~12岁，没有近视的孩子做好预防，减少近视的发生；已经近视的孩子使用近视控制手段，降低近视进展速度，从而降低成年后高度近视风险及致盲性眼病发生风险。

此外，陈耀华强调，家长要警惕那些声称近视可逆转的商家宣传。正确的近视防治需要从多方面入手，包括科学用眼、控制近距离用眼负荷量、充足的户外活动等，而非仅

仅依赖眼药水。控制近视的手段要持续至眼轴增长相对稳定的年龄，减少进展为高度近视的风险，只有科学正确的防治方式才能更好地保护孩子的眼睛健康。家长们切莫被不实传言所蒙蔽，务必咨询医生获取合适的防治建议。

在使用硫酸阿托品滴眼液时，必须注意以下事项：严格按照医生的处方用药，不可自行调节剂量或频率；在使用前务必洗净双手，避免眼药水被污染；滴眼时请仰头，不要让眼药水流出来；出现任何不适症状如灼热感、视物模糊等，应及时向医生咨询。

本报记者汤蕾

中等职业教育国家奖学金名单公布  
如皋一学子成功入选



实践中的黄宇硕。

**晚报讯** 昨天，《人民日报》发布公告，公布2022—2023学年度中等职业教育国家奖学金获奖学生代表。名单显示，我市如皋第一中等专业学校2021级计算机应用专业学生黄宇硕入选。他也是我市唯一一名入选该奖项的学生。

2019年，国家设立中等职业教育国家奖学金，用于奖励中等职业学校全日制在校生中特别优秀的学生。经过严格选拔和评审，全国约2万名中职学生荣获2022—2023学年度中等职业教育国家奖学金。而此次《人民日报》公布的100名获奖学生，是所有获奖学生中的优秀代表。

2021年，黄宇硕荣获金钥匙第七届苏州青少年科技创新活动特等奖。2023年，他荣获全国职业院校技能大赛数字产品检测与维护赛项中职组一等奖，获省职业院校技能大赛计算机检测维修与数据恢复赛项一等奖。2023年，他被评为“江苏省三创优秀学生”“最美职校生”。  
记者沈樑

第五届梦百合杯世界围棋公开赛决赛落幕  
**中国棋手李轩豪夺冠**



比赛中的李轩豪。

**晚报讯** 昨天，第五届“MLILY梦百合0压床垫杯”世界围棋公开赛决赛第四局继续在如皋进行。中国棋手李轩豪执白中盘击败队友党毅飞，以3:1的总比分夺得本届梦百合杯。李轩豪因此拿到了个人首个世界冠军，也成为中国围棋第24位世界冠军。

据了解，李轩豪九段，1995年2月1日生于重庆，俞斌九段门下，2008年初段，2017年七段，2020年八段，2022年九段。此次获得第5届梦百合杯世界围棋公开赛冠军，也成为自1988年围棋世界大赛举办以来产生的第130次世界冠军，也是中国的第50次夺冠。

世界围棋公开赛从2013年开始至今，已进行了五届赛事，冠亚军比赛情况分别是：2013年第1届赛事芈昱廷3:1古力；2016年第2届赛事柯洁3:2李世石；2017年第3届赛事朴廷桓3:0朴永训；2021年第4届赛事芈昱廷3:2谢科；2024年第5届赛事李轩豪3:1党毅飞。  
记者李波