

# 国内首款0.01%硫酸阿托品滴眼液获批上市引关注 “近视神药”真有那么神吗？

最近,国内首款0.01%硫酸阿托品滴眼液获得批准上市,用于延缓儿童青少年近视,引起了广泛关注。一些家长将其视为“近视神药”。然而,对于低浓度硫酸阿托品(以下简称“低阿”)的作用,不少人依旧心存疑虑。为此,近日,记者走访了南通市区多家药店和医院并采访了眼科专家。



儿童进行视力治疗。  
我市一名眼科医生对

## 中等职业教育国家奖学金 名单公布 如皋一学子成功入选



实践中的黄宇硕。

## 用于近视干预由来已久

阿托品的药效是阻断特定神经信号的传递,从而让肌肉松弛、血管扩张,是眼科检查散瞳时的常用药。其常用浓度是1%,而稀释100倍后的0.01%阿托品滴眼液可通过多种机制综合防控近视进展。《低浓度阿托品滴眼液在儿童青少年近视防控中的应用专家共识(2022)》表明:低浓度阿托品滴眼液经循证医学验证能有效延缓近视进展。0.01%阿托品滴眼液不良反应更小、反弹效应更低,是现阶段儿童青少年近视防控的合理浓度。

兴齐眼药硫酸阿托品滴眼液单盒标价298元,30支/盒,为30天用

量。根据国家药监局网站的消息,兴齐眼药此款滴眼液获批的临床适应证是100至400度的近视,用于延缓近视进展,同时要求散光不超过150度,适应群体为6~12岁儿童。

南通市第一人民医院眼科主任王勇表示,硫酸阿托品滴眼液早就在临床上试验,用于控制儿童近视。早在20世纪90年代末,南通市第一人民医院眼科便将1%阿托品作为处方药开始使用。“在基于青少年近视防控的需求下,南通一院将于今年5月份正式引入0.01%硫酸阿托品滴眼液,进一步丰富南通近视防控产品,为广大儿童青少年近

视患者提供新的诊疗方案。”

“目前,家长若想购买低阿制剂,需在线下门诊接受医生检查,如符合用药标准,可在医生指导下使用药品。”南通市中医院眼科副主任陈耀华说道。

作为处方药,目前,南通市区各大药店还未有硫酸阿托品滴眼液的转售、分销权。“药店还没有收到能够购进阿托品限制剂的通知。”南通普泽大药房(世纪花城店)药师表示。连日来,记者走访多家药店,药师查阅药品购买记录后,纷纷表示并未有过硫酸阿托品滴眼液的购进,也鲜少有家长进药店询问。

## 协同增效延缓近视速度

从有效性来看,新加坡国立眼科中心开展的ATOM研究证实,0.01%硫酸阿托品滴眼液可以延缓近视进展60%。从使用可获得性来看,滴眼液剂型,使用方法简易、灵活,基层医院也容易开展,患者更容易获得。

“药物配合光学手段治疗是临床上干预儿童近视的常用手段,效果更快更好,且减少致盲性近视并发症风险。”南通爱尔眼科视光及小儿眼病科主任马晓莉说道。1年前,马主任接诊过一名近视达500度的9岁女孩余佳(化名)。早些时候,余佳在其他医院接受了0.01%硫酸阿

托品的治疗,但效果不佳。马主任对其进行了近视风险检测,发现余佳受家族遗传因素影响,眼轴增长速度很快,近视速度以每年100度增加,综合评估后,换成角膜塑形镜+0.05%硫酸阿托品的整体近视控制疗法。在每3个月的复查中,马主任对余佳的用眼时长、距离、频率、光照强度等都会有针对性的提醒,并及时调整阿托品浓度和角膜塑形镜度数。现阶段,余佳近视处于零增长。

马晓莉表示,处于近视发展期的儿童,单一方法往往无法完全满足临床需求,根据孩子的实际情况,

调整低阿的使用频率和浓度,同时可以联合其他防控措施,如佩戴角膜塑形镜(OK镜)、离焦镜片,以获得更好的近视延缓效果。

“首次用药需1~2周内复查,稳定后需3个月左右进行复查,主要检查眼内压、视力、瞳孔大小、眼轴长度变化等,调整阿托品浓度和光学框架眼镜的度数;6个月后,主要进行眼底检查。”王勇说道,“家长千万不可随意对孩子停药,从目前的研究结果来看,连续使用2~3年可以考虑暂停用药,一般也就是青春中期停药会取得比较良好的近视防控效果。”

## 使用需综合评估勿盲从

“目前,硫酸阿托品的安全性已有较为深厚的数据基础,药效与使用浓度还需要更多医学证据支撑。”王勇表示,“硫酸阿托品滴眼液主要作用在于扩张瞳孔和调节痉挛,没有治愈近视的神奇效果。”家长必须对药物正确使用,同时增强科学正确的近视防治观念,其适用范围需要在医生指导下合理使用,切忌滥用药物,否则不仅可能没疗效,还会增加眼部负担,是极度不可取的。

“是药三分毒。硫酸阿托品短期使用问题不大,长期用或者滥用会产生瞳孔散大、畏光、视近能力下降、看小字看不清、眼内压增高、眼

部不适等副作用。少部分小孩会有过敏情况,目前没有严重的全身不良反应。”王勇提醒道。

公众对近视防控认识不足,缺乏良好的视力保护环境。王勇提醒家长,近视控制的黄金期是6~12岁,没有近视的孩子做好预防,减少近视的发生;已经近视的孩子使用近视控制手段,降低近视进展速度,从而降低成年后高度近视风险及致盲性眼病发生风险。

此外,陈耀华强调,家长要警惕那些声称近视可逆转的商家宣传。正确的近视防治需要从多方面入手,包括科学用眼、控制近距离用眼负荷量、充足的户外活动等,而非仅

仅依赖眼药水。控制近视的手段要持续至眼轴增长相对稳定的年龄,减少进展为高度近视的风险,只有科学正确的防治方式才能更好地保护孩子的眼睛健康。家长们切莫被不实传言所蒙蔽,务必咨询医生获取合适的防治建议。

在使用硫酸阿托品滴眼液时,必须注意以下事项:严格按照医生的处方用药,不可自行调节剂量或频率;在使用前务必洗净双手,避免眼药水被污染;滴眼时请仰头,不要让眼药水流出现任何不适症状如灼热感、视物模糊等,应及时向医生咨询。

本报记者汤蕾

## 第五届梦百合杯世界 围棋公开赛决赛落幕 中国棋手李轩豪夺冠



比赛中的李轩豪。

晚报讯 昨天,第五届“MLILY梦百合0压床垫®杯”世界围棋公开赛决赛第四局继续在如皋进行。中国棋手李轩豪执白中盘击败队友党毅飞,以3:1的总比分夺得本届梦百合杯。李轩豪因此拿到了个人首个世界冠军,也成为中国围棋第24位世界冠军。

据了解,李轩豪九段,1995年2月1日生于重庆,俞斌九段门下,2008年初段,2017年七段,2020年八段,2022年九段。此次获得第5届梦百合杯世界围棋公开赛冠军,也成为自1988年围棋世界大赛举办以来产生的第130次世界冠军,也是中国的第50次夺冠。

世界围棋公开赛从2013年开始至今,已进行了五届赛事,冠亚军比赛情况分别是:2013年第1届赛事聿昱廷3:1古力;2016年第2届赛事柯洁3:2李世石;2017年第3届赛事朴廷桓3:0朴永训;2021年第4届赛事聿昱廷3:2谢科;2024年第5届赛事李轩豪3:1党毅飞。 记者李波