

# 中西医“双剑合璧”:全方位护佑健康

走近南通市中医院建设路院区和孩儿巷院区,古朴与现代兼具的建筑和初夏的绿意交相辉映,如同一座宁静的港湾,彰显出中华传统医学的深厚底蕴和独特魅力。作为首批“三级甲等中医院”和“全国示范中医院”,几十年来,南通市中医院始终以仁心仁术默默护佑着江海百姓的生命健康……



对接上海,加强专科建设。



精益求精,专业守护健康。



辨证施治,诊疗融合中西。



人文关怀,为百岁老人庆生。

## 中医守正创新,特色科室综合实力再上高阶

“看到专家们来查房、优化治疗方案,我的心就放得更宽了。”今年80岁的王大爷(化姓)因重症肺炎前往南通市中医院住院治疗。肺病科(呼吸与危重症医学科)主任唐艳芬为其进行血气分析,发现动脉氧分压仅有46mmHg,远低于正常值,最终确诊I型呼吸衰竭。

唐艳芬团队为王大爷安排了气管插管,给予有创机械通气治疗。为进一步促进肺功能恢复,治疗组医护每日上午对他进行机械排痰治疗,下午安排他进行床上脚踏车锻炼。与此同时,还给病人使用清热化痰的中药制剂“金荞麦”和中药穴位贴进行辅助治疗。得益于肺病科医疗团队的精心救治,王大爷顺利康复出院。

肺病科作为江苏省中医重点专科、南通市医学重点学科,以中西医结合为特色,以现代医学诊断和治疗技术为平台,融入祖国医学辨病、辨证治疗手段,继承了全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师吴震西的中医外治学术思想,积极开展针灸、穴位贴敷、拔罐、中药外敷、中药熏洗等中医特色疗法,在夏季三伏贴的基础上,冬季采用膏方和三九贴增强疗效,获得患者的一致好评。

70多岁的马阿姨是慢性肾衰竭10余年患者,两年前慕名来到市中医院肾病科就诊。当时,马阿姨两颊消瘦,几乎吃不下东西,夜里也睡不着觉。肾病科团队为马阿姨进行中医辨证,判定其属于脾肾亏虚,浊淤内蕴。“改善患者营养状况,保护残存肾功能,刻不容缓。”市中医院肾病科主任薛莉说道。

除了常规的治疗措施外,薛莉结合中医药优势,通过中药汤剂、灌肠、穴位贴敷、艾灸、中药熏洗等方法来改善患者肾脏供血、胃肠状态和肠道泄浊,同时调整患者饮食方案。经过一段时间调养,马阿姨精神、食欲明显好转。“胃口好了,心情也变好了。”在医护人员的带领下,每天傍晚的护肾操成了马阿姨的必备项目。“幸亏有中医药调理,要不然我可能早就做透析了。”她逢人就说。

肾病科采用中西医结合一体化治疗各种原发性及继发性肾病,致力于中医药延缓慢性肾脏病进展的临床和研究工作,包括慢性肾衰早、中期,使用四联疗法,用口服中药、静滴、中药灌肠、熏洗等综合疗法。

## 西医迭代升级,互联“沪通”接轨上海资源

“感谢中医院泌尿外科团队的精心治疗,也感谢上海市一院专家的专业诊疗,让我能够这么快康复。”前不久,70多岁的李先生在中医院接受了“腹腔镜前列腺癌根治性切除术”。得益于上海市第一人民医院泌尿外科刘承教授及中医院泌尿外科团队丰富的临床经验,手术圆满成功。

“检查发现psa(前列腺特异抗原指标)升高,通过前列腺穿刺活检诊断为前列腺癌,考虑手术治疗最为稳妥。”市中医院泌尿外科主任解吕中介绍道。李先生心里始终有一个“上海情结”,来院就诊时向解吕中委婉表达,希望由上海的专家为自己主刀。如今,泌尿外科作为市中医院“沪通合作”落地的首个临床专科,满足这样的“小要求”可以说是水到渠成。“现在上海市一专家常规在我们科室开展门诊和手术。”解吕中表示,本地患者足不出“市”就能看到上海一号难求的专家,是绝对的好消息。

能看到上海一号难求的专家,是绝对的好消息。

脊柱内镜技术和全脊柱内镜下椎板开窗椎间盘摘除术是市中医院骨科开展的主要技术之一,该项技术成功为不少患者解决了严重的腰椎间盘突出问题。

25岁的周先生在工作中中长期搬拿重物,时常感到腰痛,且双下肢放射性疼痛剧烈难忍,卧床休息4天后无明显缓解。骨科主任夏小鹏将患者收入院后,诊断为腰椎间盘突出症,最终决定为其采用最新微创技术——单侧单通道全可视脊柱内镜下后路腰椎椎板开窗椎间盘髓核摘除术+椎管减压术进行治疗。

“通过侧入路或后入路8mm手术切口进行单侧、或双侧神经减压,解除患者腰腿疼痛症状。全程可视化操作,该手术对病人来说是最安全、有效的一种方法。”市中医院院长、骨科主任医师糜大国介绍道。术后,周先生即刻感觉到腰部及下肢疼痛消失,麻木感明显减轻,较前明显有力量,三天后就能自行下地行走,下肢无力和下肢放射性疼痛麻木得到缓解,顺利出院。

去年8月,市中医院孩儿巷院区门诊正式开诊,双院区同轨运行,临床科室也迎来了前所未有的发展新局面。医院邀请了上海市第一人民医院泌尿外科、肾病科等多科知名专家,定期坐诊、手术,开展学术讲座、学科座谈等活动,让南通市民在家门口就能享受到上海专家的优质医疗服务。

## 服务基层群众,多渠道促进医疗资源下沉

长期以来,南通市中医院不断推进中医药传承创新发展,推动优质医疗资源共享、优秀人才下沉,有效提

升基层医疗服务能力和群众就医的获得感的医疗理念。医院与海安白甸卫生院、启东第五人民医院等多家基层卫生医疗机构签订合作协议。不少患者表示,医学专家来到“家门口”,解决了看病难、看病贵的问题,真正做到了便民、利民、惠民。今年4月,疼痛科主任管海涛携手医疗团队,前往海安市白甸镇卫生院进行基层定期坐诊,为当地居民送去医疗关怀与帮助,展现出医者仁心的专业精神。

“您这属于腰肌劳损,平时干农活也要注意休息,不能一天到晚都弯着腰。”在义诊现场,管海涛和医疗团队与当地居民亲切交流,耐心倾听他们的病情描述,并进行仔细的诊断和治疗,为患者提供了个性化的治疗方案和建议,让每一位前来就诊、咨询的居民感受到关怀和温暖。

“基层合作提供了良好的资源共享、优势互补、互相促进、共同提高的平台,促进了优质中医医疗资源的扩容下沉,推动了基层医疗卫生事业高质量发展,是一件惠民利民的好事、实事。”院党委书记葛建新表示。今年,南通市中医院又陆续和通州区五接镇卫生院、刘桥中心卫生院、石港中心卫生院、十总镇十总卫生院签订合作协议,包括远程会诊、专家指导、医学培训等,为基层医疗机构提供技术支持和资源共享,提升基层医生的诊疗水平。

未来,市中医院将接续努力,不断提升医疗服务质量和技术水平,进一步加强中医药特色优势,深化中西医结合,推动医疗创新,更好地满足人民群众对优质医疗服务的需求,为建设“健康南通”作出贡献,谱写医疗卫生事业高质量发展的新篇章!

汤蕾

