

医护接力争分夺秒拯救大脑

一脑卒中患者成功脱险

12分钟！这是患者从踏进急诊大门到使用静脉溶栓药物的时间。虽然12分钟说长不长、说短不短，但对于脑卒中患者来说，救治的每一分每一秒都是一场“生死时速”。因为大脑一旦缺血，脑细胞会以每分钟190万个的速度死亡。对此，因为脑卒中被送进南通市第一人民医院紧急救治的老李有着发言权。

4月26日21点30分，家住海门的老李一如往常准备睡觉时，忽然发现脱衣服的手不听使唤、说话也不利索了。深感不妙的老李赶紧前往当地医院，经过CT检查排除了脑出血，考虑急性脑梗。十多年前有过一次“中风”经历的老李，在家人的陪伴下连夜驱车赶到南通市第一人民医院急诊。

23点35分，分诊护士接诊后，通过详细问诊、查体，初步判断老李为急性脑卒中，随即启动“卒中急救绿色通道”。23点36分，急诊神经内科值班医师陈蓝现场“接棒”，通过专科查体、查看CT报告，明确诊断老李为脑梗死。23点47分，卒中团队给予老李阿替普酶静脉溶栓治疗，同步为其完善脑灌注检查，提示核心梗死11.6ml，右侧大脑中动脉闭塞伴右侧额颞顶叶灌注减低。与家属充分沟通后，团队经



医护人员对老李进行术后检查。

过全面评估，当机立断为其紧急实施溶栓手术。

在麻醉科、检验科、影像科等科室的紧急“支援”下，卒中团队无缝衔接DSA介入治疗。老李在全麻下完成股动脉穿刺行脑血管造影，确定右侧大脑中动脉狭窄后闭塞。凭借娴熟的技术，团队在最短的时间内清除了其右侧大脑中动脉的血栓，在血管狭窄处置入支架。经过两个小时的奋战，老李大脑成功恢复血流，左侧肢体功能明显改善，言语也几乎恢复正常。

“患者从进南通市第一人民医院急诊科大门到使用静脉溶栓药物，用时仅12分钟，到患者进入DSA手术室，再到清除血栓，置入支架、恢复血流……团队成员的默契配合为老李赢得了生命的每一秒钟。”介入科副主任、主任医师袁瑞

凡感慨道。

目前，老李在医护人员的精心治疗和护理下恢复良好。“老李现在已经能下地活动了，多亏了市一院的医护人员！”老李的爱人拉着医护人员的手连连感谢。

无独有偶，几乎是当天同一时间，卒中中心还为一名急性基底动脉合并双侧大脑后动脉闭塞的患者小张实施了手术，为其恢复了脑干、小脑半球缺血近10个小时的血流。

老李和小张的“幸运”并非个例。神经内科主任、主任医师朱向阳介绍，如何保证到院的急性卒中患者能够在最短时间内得到快速、规范化的诊疗，建立适合南通市第一人民医院卒中中心的救治模式，是绿色通道畅通的关键中的关键。南通市第一人民医院卒中中心梳理出针对不同来源患者的“五大流程”处理路径（急诊120、急诊分诊台就诊、门诊自行就诊、院内卒中、医联体转诊），通过微信群、卒中App实现提前预通知的急诊“一键呼叫”模式以及“绕行急诊”“急诊室溶栓”等理念，取得了显著成效，年均收治卒中患者近3000例，溶栓近200例、取栓超100例，卒中急诊救治效率明显提升。

益轩 李波

→ 诊室传真



早产双胞胎面临失明危机

市妇保院医护成功“拆弹”

近日，南通市妇幼保健院（南通市儿童医院）新生儿科收住了一对双胞胎姐妹开开、心心（化名），两姐妹出生时不到27周，出生体重都不足1000克，全身情况很不理想，经新生儿科医护人员精心治疗护理后，两姐妹的全身情况获得了改善。

《中国早产儿视网膜病变筛查指南》指出，对出生体重<2000克或出生胎龄<34周的早产及低体质量儿需及时规范地筛查眼底。市妇保院眼科李靖宇主任团队根据指南，运用眼底广域成像系统retcam3，对两姐妹及时规范地进行了眼底筛查。在开开、心心矫正胎龄35周时，再次筛查发现ROP病变加重，均已达到3期伴plus病变诊断标准。该期病变如得不到及时规范的诊治，就像一个“定时炸弹”，随时有视网膜脱离甚至失明的危险。李主任团队根据ROP最新诊治指南并结合既往经验，认为需立即进行玻璃体腔注药抗VEGF治疗，不能等待！

早产儿脸裂小，且眼内结构亦不同于成人，所以行早产儿玻璃体腔注药抗VEGF治疗相较成人难度大。术前，李靖宇团队详细制定手术方案，向患儿家长交代手术风险及注意事项。术中，李靖宇全程指导，由在上海交通大学附属新华医院眼科专攻该项技术的团队核心成员仲剑锋医生操作，平均一个孩子10分钟，20分钟后，双胞胎姐妹顺利完成了玻璃体腔注药抗VEGF治疗。术后第1周、2周、1个月复查眼底，开开、心心的病情明显好转，眼底的“定时炸弹”终于被拆除了。后期，市妇保院眼科团队将继续追踪两姐妹眼部病情变化，为她们未来拥有一双健康的眼睛保驾护航。

南通市妇幼保健院（南通市儿童医院）眼科为江苏省儿童眼病防治中心之一，目前，团队已能独立开展显微斜视矫正术、显微倒睫矫正术、婴幼儿泪道探通术、婴幼儿各型眼底病的玻璃体腔注药抗VEGF治疗等新技术。随着儿童综合大楼的启用，儿童医院眼科将会开展更多新技术新项目，提供更温馨优质的服务，造福广大通城儿童。

韩斌 李波

三面同款锦旗引出一个暖心故事

“爱心捐赠恩重如山，生命延续情暖人间。”近日，三面写着同款感谢标语的锦旗被送至通大附院急诊监护病房、急诊内科以及医学发展医疗救助基金会。这三面锦旗均来自一名16岁的少年小刘（化名），他以“三倍”的方式表达了对医务人员的谢意。回想起半个多月前的那场生死抢救，小刘和家人仍心有余悸。

半个多月前，一场突如其来的疾病将小刘推向了生死边缘。那天，他突然感到胸闷发热、身体不适，原本以为只是普通的胃肠问题，没想到腹泻、呕吐、呼吸急促、脸色发白等症状相继出现。家人顿感情况严重，立即将其送至通大附院。经过初步检查，小刘被确诊为急性重症心肌炎，病情危急，被立即收治进急诊监护病房接受治疗。

在急诊监护病房里，小刘的情况不容乐观，严重肺水肿、I型呼吸衰竭、心源性休克、肌钙蛋白异常升

高等严重病症相继出现，急诊医学科副主任、主任医师沈雁波带领他的医疗团队迅速评估病情，给予无创呼吸机辅助通气、血管活性药物维持血压，并密切监测小刘的病情变化，不断调整治疗方案，随时做好使用ECMO（体外膜肺氧合技术）的准备，以确保能第一时间挽救小刘的生命。EICU护理团队在护士长葛洪兵的带领下，对小刘进行了心理疏导、重症个体化护理，严密监护病情。

饱受疾病威胁的同时，救治费也成了这个特殊家庭的难题。原来，小刘自幼失去双亲，与年迈的爷爷奶奶相依为命，过着简朴的生活，家中几乎没有积蓄，数十万元的治疗费用对他们来说无疑是天文数字。

在得知小刘家的困难后，沈雁波迅速行动，与南通市慈善总会以及通大附院医学发展医疗救助基金会联系，为少年筹集治疗费用。与此同时，

小刘就读的学校也迅速行动起来，组织师生进行捐款，短时间内，爱心善款被送至小刘的爷爷奶奶手上。

更加幸运的是，经过EICU医疗团队一周左右的精心治疗，小刘的病情逐渐稳定，顺利过渡到急诊内科病房，最终治愈出院。“我们做好了进行ECMO支持的准备，但幸运的是，通过无创呼吸机辅助呼吸、抗休克、抗病毒感染治疗、激素治疗等综合治疗手段，小刘的病情控制住了，最终可以保守治疗。”谈及此次救治过程，急诊医学科主任医师袁鼎山也为小刘感到庆幸。

“感谢你们！感谢通大附院！是你们给了我孙子第二次生命！”在双手递上熠熠生辉的锦旗之际，小刘的奶奶反复表达着内心的感激之情。尽管她的语言并不华丽，却流露出老人家深深的真诚与感激，这份情感无比纯粹而强烈。

黄玉婷 李波

