



关爱生命“救”在身边 守护生命负“重”致远

——走近南通市第三人民医院急危重症救治护理团队



从生到死有多远,从死到生又有多近?有一群每天与生命之门打交道的急危重症护理人,他们始终不言放弃、尽忠职守,用专业的知识、敬业的精神,努力让心跳回归自主,让脉搏恢复节律,他们拼尽所能与死神赛跑、用尽全力去赢得生命……他们就是南通市第三人民医院急危重症救治护理团队。

急危重症护理是一个复杂的、融合多学科知识的护理实践领域,要求护理人的理论基础更扎实、护理技能更精湛、专业素质更突出。20多年来,南通三院急危重症护理人潜心努力,配合医疗常规开展系列核心前沿救治技术,用一身白衣为甲、以勇往直前为盾,一次次守住了患者的生命防线,诠释着白衣天使的责任和担当!

守生命防线,任“重”而道远

不久前,68岁的杨女士因乏力、贫血、食欲下降就诊,第二天,病情急转直下,出现严重的呼吸衰竭、肾功能衰竭,胸部CT提示两肺弥漫性斑片状阴影,转至重症感染科进一步加强治疗。经反复追问病史及查阅既往体检资料,高度怀疑患者所患疾病为抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎。该病临床表现复杂,进展迅速,可引起全身各脏器不可逆的损害,死亡率高。由于免疫抑制剂的影响,患者淋巴细胞很低,NK细胞最低仅2/uI,稍有不慎就会继发严重感染,造成难以挽回的后果。



为此,市三院ICU护理团队将患者安排至单间,严格环境卫生和手卫生进行保护性隔离,避免院内获得性感染,同时开展心理疏导。为更快控制患者病情,改善相关症状,他们配合医生开展了医院首例、全市第二例“蛋白A免疫吸附疗法”这一新型血液净化技术。历经了28天与病魔的生死较量,杨女士终于顺利出院。“三院护理团队对每一个生命负责到底的决心,让每一个重症患者有了生的希望。”杨女士感慨地说。

“重症医学科的工作性质决定了护士始终处于患者治疗及观察的第

一线,护理人员的职业素养和专科技能直接关系到工作效率与服务质量。”市三院护理部主任王美兰介绍,近年来,伴随着重症医学的不断发展,该院重症护理团队不断进取,积极配合医疗开展各种重要脏器功能监测与支持、CRRT、IABP、PICCO、ECMO、重症超声等专科前沿核心技术。与此同时,医院对重症护理人员实行资质准入,科室成立了以省级专科护士为组长的呼吸支持、血流动力学监测、血液净化、营养支持等亚专科护理小组,不断完善护理工作流程、专科技术规范与疾病护理常规,开展多种形式的应急预案演练,重视危重患者的早期活动、康复锻炼、人文关怀、医院感染控制等,促进危重症护理向专科化、专业化、优质化方向迈进。



作为江苏省临床重点专科建设单位、南通市临床优势专科,目前,市三院共有重症护理人员100余名,其中中华级危重症专科护士2名,省级危重症专科护士8名,市级危重症专科护士11名,市级医院感染、传染病护理、急诊急救护理专科护士4名,15名护士获省级CRRT资质,2名护士获中长导管置管资质,5名护士取得徒手鼻空肠管置管资质。重症护理团队多年来秉承“团结、进取、求实、奉献”的精神,不断提升危重患者救治护理配合技能,深化专科护理服务内涵,用爱心、耐心、细心和责任心坚守着危重患者生命的最后防线,以精湛的专业技能,优质的护理服务和温情的守护陪伴帮助患者度过生命中最危急、最艰难的时刻,不辜负每一次生命的重托。

生命有星光,奋进正“急”时

4月14日早晨,53岁的“运动达人”马先生在市区某体育馆内打羽毛球时突发意识丧失,小便失禁,随即被送往市三院急诊科抢救。

急诊科专科护士沙玲接到通知立即上报,迅速准备抢救床位,确保人员及所需仪器设备均处于最佳状

态。120转运抵达急诊科时,患者仍无生命体征,医护团队进行不间断心肺复苏、机械通气、应用抢救药物,电除颤、亚低温脑保护、启动ECMO团队紧急集结,一场生命接力战就此展开。ECMO上机前的准备,管道预充,消毒铺巾,精准穿刺置管,整个流程高效而有序。当血液从患者体内缓缓引出,流经离心泵、氧合器,暗红色的血液变为鲜红色重返患者体内,ECMO成功启动。此时心电监护提示仍为顽固性室颤,危急关头,抢救团队始终坚定信念,经多次电除颤,优化内环境等治疗,奇迹出现了——患者恢复了自主心律!此时距心脏停搏已达152分钟!这背后的重要因素就是——急诊医护团队守住救治的“第一关”!



急诊的特点是“急”。“突发”“致命”是护理工作的关键词,这里是离生命最近的地方。“心肺复苏、气管插管、电除颤、洗胃……”这些对于急诊科护理人员都是日常的。王美兰介绍,市三院急诊科护理团队坚持以患者为中心,把护理服务前延后伸,将全生命周期健康服务落到为百姓救急救命的实处。科室制定了多项精细化护理服务流程及相关护理管理举措,为急诊护理团队快速、科学、健康发展打下了坚实的基础。

工欲善其事,必先利其器。为急救练兵,实现“速度急救”,近年来,市三院急诊科护理团队精准开展预检分诊、急危重症患者救治、转运等工作,不断完善抢救流程,进一步优化绿色通道。她们以抢救危重患者为先,创新推出“急救绿色通道核查单”,护士协助病情危重或独自就诊的患者挂号、缴费、取药,大大缩短患者在抢救室的滞留时间,降低风险,确保急危重症患者抢救“零延误”。

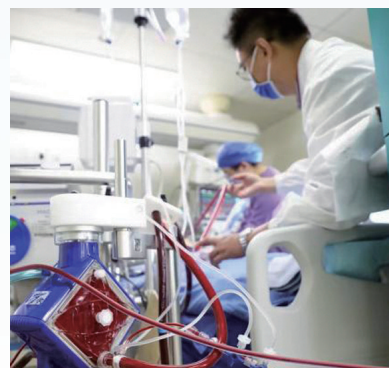
经过数十年的发展,市三院急诊科护理团队不断壮大,现有护理人员41名,其中高级职称4名,省级专科护士4名,市级专科护士4名。在护士长王海燕的带领下,他们与医疗团队紧密协作,以人性化服务的宗旨为患者提供优质护理,助力医疗和护理同步高质量发展,连续多年被评为优质护理服务先进科室、优秀带教科

室,并多次在省市级各类护理急救技能大赛中获奖。

现代护理学科体系建设初显成效

“三分治疗,七分护理”。近年来,市三院基础护理不断夯实,优质护理向纵深发展,护理质量指标持续提升,以专科护士为主导的“医院-社区-家庭”一体化延伸护理和“互联网+”护理服务获得了社会的肯定和好评。

2023年,医院成功获批“江苏省传染病专科护士培训基地”,成为“南通理工学院临床护理教学医院”;重症医学科荣获“南通市五一巾帼标兵岗”;市级以上各类学术及护理技能竞赛活动中获奖50余项,2个护理质量改善项目获省医院协会第七届品管圈比赛问题解决型和课题研究型二等奖,1项科研成果获省护理学会科技奖三等奖,2名护理人员获江苏省首届健康照护行业职业技能竞赛铜奖;主办省市级护理继续教育项目8项,获市、局级科研课题立项11项……丰硕成果的背后凝聚了全体护理人的心血和汗水,充分彰显新时代护理人的责任与担当!



“随着南通市公共卫生临床医学中心项目和医院扩建工程二期项目加速推进,南通三院‘一院两区、一体两翼’规划目标即将成为现实图景,医院将迎来更高质量发展新机遇。”市三院党委书记任建兵表示,医院广大护理工作者将紧扣卫生健康工作中心任务,坚持“以患者为中心”的核心理念,围绕“强基础、提质量、促发展”进一步深化服务内涵、延伸服务链条、创新服务模式,让“互联网+”护理服务效能更加凸显,让全方位、全周期生命健康保障更加有力,让现代护理学科体系建设更强更优,不断淬炼三院优质护理服务品牌,为中国式现代化南通卫生健康新实践再作贡献、再立新功!

王美兰 王海燕 丁磊
徐静 陶海燕 冯启榕