

中年夫妇86天漫游西藏

一路向西,遇见最美的风景

▶ 人生过半,在旅行中实现自我疗愈

年过半百,人生已过半,面对疲惫不堪的身心,该如何重新拥抱生活的美好?54岁的汪军给出了两个字的答案——旅行。

不久前,在五三美术馆艺文书店,以“老汪和岚子的70天浪游中国”为题,汪军为书友们带来了一场精彩的公益讲座。“70天其实是一个泛指,我们一共跨越两年,用了整整86天时间自驾游。”

汪军夫妇第一次与川藏线亲密接触,是在2022年9月18日。“我开了一辆SUV,和妻子计划用55天挑战首次自驾进藏之旅。”他坦言,旅行前,由于工作忙碌,他和妻子很少有机会长时间相处,而这一次自驾游成为夫妻间增进感情的催化剂。

“第一天下午5点,到达安徽储家滩安营扎寨,开启我们有生之年第一次自驾露营体验。”汪军回忆,自驾游的第一天,他就深切体会到妻子的贤惠能干,“她将煮好的饭先从电饭煲中盛出,再用电饭煲煮了一锅美味的紫菜蛋汤。然后,又从储备箱中摸出一鱼一肉两个罐头、果酒两杯,就着阵阵山风和不远处悠扬的萨克斯声,开始此行的露餐首秀。”当晚,夫妻俩将物资归置到正副驾驶室,将白天用作储物的空间整理为长2米、宽1.2米的“双人床”,就这样一夜无梦到天明。

老汪负责驾驶,岚子负责伙食,两人分工明确、配合默契。夫妻俩十分珍惜这段重新相处的时光,在这一过程中,他们重新遇见了自己,也遇见了对方。

壮丽的雪山、清澈的湖泊、广袤的草原,“这些独特的自然景观不仅令人震撼,也让人有机会近距离接触并了解中国的自然环境。”汪军认为,在快节奏的现代社会中,人们常常会被各种压力和焦虑所困扰。而川藏线自驾旅行提供了一种逃离日常生活的方式,就像一剂良药,让人们有机会在大自然中放松心情、释放压力,从而获得心灵的疗愈。

“从2022年9月18日至11月14日,55天的旅程,我们总花费仅1.94万元。虽然是穷游,但觉得每天都无比充实快乐。”汪军夫妇的行囊中备有电脑、相机、航拍设备,白天看风景、拍照、拍视频,晚上整理照片、剪辑制作视频,成为他们在路上的固定节目。

▶ 抛下杂念,在“穷游”中拥抱浪漫

要想追寻诗意和远方,前提是拥有充足的时间和自由。为此,汪军花了3年时间做准备。2019年6月,他解散了一手创办16年的公司,用3年的时间,让员工成为老板,让原本是老板的自己成为一名如闲云野鹤般的“游民”。

“抛下俗务、放下杂念,在奔向自由之路上挑战和考验自己,所幸得到了妻子的理解和支持。”汪军坦言,3年中,他动摇过、怀疑过,直到他站在海拔5680米的冈仁波齐卓玛拉垭口,回望艰难来路时,他一下子释然了,对自己说:“50岁之后的每一天,当轻装前行。”

在梅里雪山,汪军夫妇遇到了一名00后小伙子,独自开着电动车,花了几个月从广州骑行到拉萨。“这么远的路,你怎么充电?”“有人的地方就能充电啊!”与小伙子的一问一答,让汪军豁然开朗:

如果考虑太多、背负太重,最终只能裹足不前。

川藏线的道路状况复杂多变,自驾旅行需要面对各种挑战,如恶劣的气候条件、复杂的道路状况等。“这种旅行方式不仅可以锻炼人的意志力,也能增强人的应变能力。”汪军笑着说,他和妻子每天都会通过朋友圈更新行程,用文字、图片、视频全方位展现他们的所见所闻,引发了很多网友的关注,甚至有的朋友会每晚看完他俩的朋友圈才能放心入睡,还有朋友主动给他们寄去物资。“朋友们都说,我俩就是他们的眼睛。我也希望把从大自然中汲取的力量分享给大家。”为此,汪军夫妇将在雪山和圣湖中捡到的200多块石头,不远数千公里带回南通,赠送给友人。

去年9月20日,汪军夫妇又再次出

发,二进藏区。这一次,他们花了31天。“我把车换成了一辆自改房车。”汪军说,原来的SUV晚上睡觉不方便,需要将物资搬来搬去;重新购买房车价格太高,且房车往往动力不足、通过性差,不方便会车,也费油。为此,他买了一辆二手面包车,进行了房车改装设计,总花费不到20万元。

作为中级茶艺师、市摄影家协会会员,陶岚和丈夫一样有着“穷游找浪漫”的理念。在子梅垭口看贡嘎雪山时,她就摆出一套随身携带的便携式茶具,和汪军一同悠闲自得地品茗、看美景。

有意思的是,在旅途中,汪军的亚健康状况不治而愈。“在子梅垭口,我一口气做了10个俯卧撑。同行的几个年轻人本来叫我‘大叔’,一下子改口叫‘大哥’了。”

▶ 乐善好施,自驾之旅变慈善之行

5月8日,应南通大学艺术学院的邀请,汪军走进校园,分享了他和妻子两次进藏的所见所得。“读万卷书,行万里路,我鼓励当代大学生多出去走一走。”

汪军坦言,当一个人抛开所有羁绊,全身心地沉浸在山水之间,真的会感到自己的渺小。“第二次进藏,沿着219国道行驶,我们在一天之内就同时感受到从雪域高原到‘烟雨江南’的气候转变,大自然的神奇着实令人敬畏。”

而在旅途中遇到的人和事,也成为他们收获的宝贵财富。“我们会看到很多

长途旅行的年轻人,也许会被世俗的眼光认为不务正业,但存在即是合理;我们也会把罐头等食物分给一些行者,感受赠人玫瑰、手有余香的幸福。”汪军夫妇一边旅行,一边行善。在朋友圈征集棉衣、文具、书包等爱心物资,送给藏区的孩子;为了资助一个藏区孩子上学,他们花两万元买下了孩子父亲种植的松茸干;在他们的带动下,10多名爱心人士加入了爱心助学的队伍中……

“我希望我们的自驾之旅,也能成为一次爱心慈善之旅。等我们走完5万公

里,我将举办一场慈善拍卖会,让更多人加入爱心助学行动中。”今年9月,汪军夫妇又将第三次踏上进藏之路,未来还计划打卡更多的中国名胜古迹。

“有生之年,我会和妻子一直旅行。当我们走不动的时候,可以对自己说,所有的美丽都看过了,此生无憾!”汪军告诉记者,受到大山大水的熏陶和洗礼,已经退休的妻子也找到了自己的兴趣——数字心理学,“我们都希望活成自己想要的样子,不枉此生!”54岁的陶岚说。

本报记者 冯启榕 朱颖亮



面对中年危机,我市一对70后中年夫妻放下家庭、事业的羁绊,寻找诗意和远方。在86天、总里程20600公里的旅途中,老汪和岚子收获了15万字游程攻略、近百段游历视频、数千张照片、10多万字的游记……他们在路上帮助别人、收获感动、自我疗愈,活出了他们想要的样子。

连日来,这对南通夫妇应邀走进书店、高校、企业,分享他们浪迹西藏的故事,收获了一大批粉丝。

