

乐活人生

解压橙



南西

去湖北宜昌探望闺蜜，闺蜜带我去了秭归县。

秭归是屈原的故里。在景区里，我和朋友各吃了一只秭粽，还喝了一杯秭归橙汁。

原来，除了屈原外，秭归还有一宝即是脐橙。宜昌人是按季节来吃橙的。春有伦晚，夏有夏橙，秋有九月红，冬有纽荷尔。

秭归橙汁现榨现卖，边上还售卖一种O形的玩具——解压橙。随意揉捏，松开手后就恢复了原形。我买下一只，带回家。心情不好时捏一捏，把它想象成泄恨的对象，坏心情瞬间得到治愈。关键是，看到这只解压橙，就想起宜昌的闺蜜，想起我俩一起吃秭粽、喝秭橙汁的欢乐时光。

日本美学家松浦弥太郎曾说：“我最大的理想就是，生活中的每一件物品都有专属于我的‘故事’。”这只解压橙里，就藏着我的“故事”。

共尝特色粽



Yeats

收到快递信息，有些疑惑，最近网购的东西应该都收货了，哪里来的快递呢？又上各个平台查看了一番，心里已经有些明白，端午临近，肯定是我网购了特色粽子。

果然没猜错。拿到快递，拆开包装看到了中山双黄芦兜粽，长长的，能抵两三个一般粽子的量。

发消息感谢小鹿，她说因为分量大，所以只购了一只，目的就是品尝一下不同的味道。

小鹿是个对生活充满激情的人，自从在饶平如的《平如美棠》里读到江西的碱水粽，就开启了每年品尝特色风味粽之旅。她外出时吃过乌镇船头粽、汕头鸳鸯粽、沙溪云腿粽，去嘉兴参观过粽子博物馆，还在端午节前网购各地特色粽，给节日增添别样乐趣。

几年下来，我和她一起认识了泉州烧肉粽、肇庆裹蒸粽、湛江蛤蒌粽，还有屈原故里的秭粽。不仅品了美味，还开阔了眼界。所以，我已经开始期待明年的端午节礼物了。



羞刀难出鞘

古人类学家周国兴教授大哥此次返乡，坐着轮椅亲率军山生态保护专家组成员实地考察，恐是专家组整规模考察的绝响矣！在葱郁的军山南麓，拨开灌木草丛，寻找植被掩盖的小路，满满都是回忆，满满都是感慨。

为了一件事，一件可以福及子孙的事，17年来，周教授带领一帮人大力发声，奔走呼吁，建言献策，极力恳请社会各界足下留情、手下留情、规划留情、开发留情，保护军山南麓生态环境的自然性。呼



吁得到政府部门、大专院校、科研机构、社会贤达的热烈回应，一个拯救与保护“江淮以东地区植物与生物基因库”的军山南麓保护方案出台了，各项保护措施落实了，后山实行了封闭式管

理。在城市森林公园的建设与开发中，军山南麓依然保持它的原样性，是处于深闺的梦里人。这么说吧，军山南麓生态保护的经验为全国自然保护提供了可资借鉴的成功范本。



吉檀阿珂

薄荷。

谁能想到，被当作盆栽卖的薄荷，其实是生命力极强的植物啊！当年搬家的时候，我从旧居带来的盆栽薄荷，被我移栽到地里后，就开始了“扩张运动”。看它实在太旺盛，我就果断全拔了，然而年复一年，仍有薄荷从砖石的缝隙里不断冒出来。



薄荷

那年，刚刚认识春鸣的时候，她带我去一位古

人类学家老爷爷家里玩，他家客厅的餐桌上摆着一大瓶的水培薄荷，说是乡下剪来的。这是我第一次见到有人用薄荷插瓶，衬着古色古香的客厅，雅致极了。于是，强入侵的薄荷带给我的只有感叹，并不是烦恼，因为我也学着把它剪下来用瓶插。我后来完全不知道那位学者爷爷的消息，前几天竟然在新闻里看到了，老爷爷精神非常好。我祝福他像薄荷一样，生命力强健而旺盛。

生活百味

放手



龙水

晚上下班回家，妻子喜形于色告诉我，14个月的小孙女能放手走路了。记得小孙女在11个月时，就不愿让我们抱着，而是挣扎着要下来走，我们总是小心翼翼地扶着她，让她走几步，然后立即抱起。过了周岁后，小孙女自己走的愿望更加强烈，可我们唯恐其跌倒，只是牵着她的手走。



一晃到了13个月，小孙女在学走路时还是“原地踏步”。我和妻子有些急了，反思并开始改变过去的方法。

儿媳妇从网上买了一张有4个轮子的小圆凳。然后她拿着玩具，坐在圆凳上，面对着女儿，脚踩着慢慢往后移动，女儿则跟着一步步向前。妻子也效仿着，天天引导着孙女学步。有好多次，孙女摔倒在地，“哇哇”直哭，我们鼓励她，让她爬起来再走。渐渐，小孙女有了自信，终于能成功走路了。

放开手，让孩子自己行走，今后的人生之路也会变得宽广和精彩。

一把小钱



闲云野鹤

前些日子，套筒式洗衣机故障，脱水时总有近10厘米水淹在筒内，不能继续工作。

维修师傅上门，一番忙碌后，确定电路和传动系统并没有毛病，是排水慢的原因。原来，这台洗衣机患上了“肠梗阻”，排水管里沿管壁“藏”了一把锈蚀的硬币。

师傅对我说，今后把衣服口袋仔细检查后再投入筒内。否则，藏把小钱、花了大钱！

本版投稿方式：

邮箱 jhwbpq@163.com 或扫二维码（左图）。



投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。

