

“医改是接力赛”

看2024年深化医改“新动作”

悠悠民生,健康为大。新时代的医改“考卷”徐徐展开。

聚焦国务院办公厅近期印发的《深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务》,2024全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展会议6月22日至23日在四川成都召开。

自我国启动新一轮医药卫生体制改革以来,医改为14亿多人带来了实实在在的健康获得感:世界上规模最大的基本医疗保障网覆盖城乡,居民主要健康指标居于中高收入国家前列……

医改一小步,民生一大步。今年的医改重点工作任务有什么不一样?

医保、医疗、医药密不可分,改革时尤需同向发力。促进“三医”协同发展和治理,是当前深化医改的重要内容。2024年重点工作任务明确提出要探索建立医保、医疗、医药统一高效的政策协同、信息联通、监管联动机制。

“医改是接力赛”。国家卫生健康委体制改革司一级巡视员朱洪彪介绍,今年的医改重点工作任务更加注重因地制宜学习推广三明医改经验。

“看病难”方面,主要抓进一步完善医疗卫生服务体系、落实分级诊疗制度等工作

让群众健康更有“医”靠,完善医疗卫生服务体系至关重要。

提高公共卫生服务能力,加强基层医疗卫生服务能力建设,组织二、三级医院通过人员下沉、远程医疗、培训、巡回医疗等方式提高基层能力,有序推进国家医

学中心、国家区域医疗中心设置建设,深化紧密型医疗联合体改革,提升卫生健康人才能力……民有所呼,政有所应。

2024年重点工作任务精准聚焦群众急难愁盼,以“问题清单”促“问题清零”。

“看病贵”方面,着力以医药集采“降价不降质”为突破口

医改推动、医保主导。2024年重点工作任务明确,推进药品和医用耗材集中带量采购提质扩面,加强集采中选药品和医用耗材质量监管。

这意味着,医药集采将进一步扩围,集采中选产品始终坚守“降价不降质”的初心,让老百姓持续受益。

一项项惠民生、暖民心举措“正在路上”:预计到2024年年底,各地国家和省级集采药品将累计达到500个;指导内蒙古、浙江、四川等3个试点省份开展深化医疗服务价格改革全省(区)试点,指导唐山、苏州、厦门、赣州、乐山等5个试点城市进一步探索建立医疗服务价格新机制……

“看病便利度”方面,推进数字化赋能医改,把“数”用好

推动健康医疗领域公共数据资源开发利用,推进医疗服务事项“掌上办”“网上办”,整合医疗医药数据要素资源,围绕创新药等重点领域建设成果转化交易服务平台……持续增强群众“看病获得感”,让医疗服务尽显“科技范儿”!

国家卫生健康委有关负责人说,总的来看,2024年重点工作任务更加突出问题导向、目标导向,更加突出系统集成、协同联

动,更加突出创新突破、落地见效。未来还将加强医改监测,及时总结推广地方经验做法,推动全国医改工作再上新台阶。

目标清则方向明,方向明则步履坚。2024年深化医改的“路线图”已明晰,只要朝着构建更加优质高效的医疗卫生服务体系方向“再出发”,不断为健康中国建设夯实民生之基,就一定能切实做好医改惠民这篇大文章。

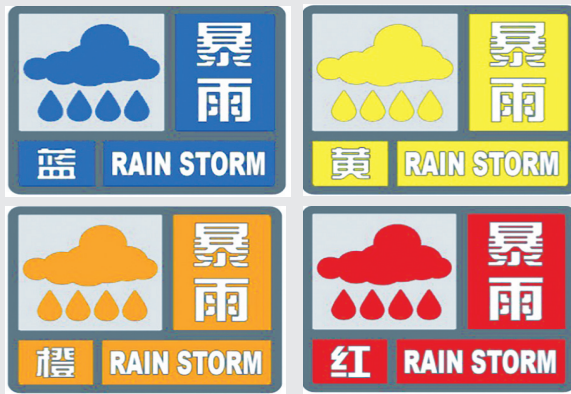
新华社记者李恒 董瑞丰

极端天气下,如何保护好自己

高温不断、暴雨如注,夏天的天气往往格外剧烈。气候变化背景下,极端天气也更加频繁。

据国家气候中心预测,今年夏季我国气候状况总体偏差,涝重于旱,东部季风区降水总体偏多,区域性和阶段性洪涝灾害明显,极端天气气候事件偏多,局地发生极端性强降水的可能性较大。极端天气频发,我们应该如何保护好自己?

看懂暴雨预警信号谨慎安排出行



我国暴雨预警信号分为蓝、黄、橙、红四级。发布蓝色预警信号,意味着12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续;发布红色预警,则表示3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达100毫米以上且降雨可能持续。

我国地域辽阔,气候复杂多样,同样在夏季出现的50毫米降雨,给沿海地区带来的是清凉,但给西北地区就可能带来灾害。各地气象部门遵循属地化原则,结合本地气象灾害特点,发布本地预警信号,因此公众需要重点关注所在

地气象台发布的预警信息。

那收到预警信号应该怎么办?气象灾害预警大致可以分成两种情况。蓝色、黄色预警信号为“提前警告”——虽然目前还比较平静,但危险可能就在眼前,此时不能掉以轻心。比如遇到暴雨黄色预警信号,就应该考虑是否取消出行计划,随时关注天气变化。

橙色、红色预警信号一般都是在恶劣天气“进行时”发出的警告——恶劣天气已经发生,并且可能会进一步升级。遇到橙、红两色预警信号,则应非必要不外出,尽量留在安全地带。

强对流多发针对三个层级做应对

白天突然变黑夜,大风冰雹齐上阵。春夏季尤其是午后时段,是强对流天气高发期。尤其是今年以来,强对流过程比较剧烈,致多地不同程度受灾。

强对流可能带来雷电、冰雹、暴雨、大风等一种或多种天气过程。专家介绍,在各类降雨的云中,强对流的积雨云由于空气垂直运动强烈,能形成更密集的大雨滴,且密集大雨滴对光线的削弱还会导致“黑昼”现象。

强对流影响快、强度强、致灾性强,发生时经常让大家感到猝不及防。

专家提醒,公众关注强对流天气时,可针对三个不同层级做相应准备。在气象部门发出可能性预报阶段,可增加对天气预报的关注力度和频次;发出预警后,应考虑减少出门、加固基础设施等;当强对流天气已经来临,要尽快转移到安全地带,躲在坚固的建筑物内。

高温频繁避免中暑 严防火灾事故

随着全球气候变暖加剧,近年我国高温天气呈首发日期提前、发生频次增加、累计日数增多、影响范围变广、综合强度增强的特点。今年我国高温天气有明显的阶段性变化特征,6月主要是华北、黄淮等地高温日数多、强度强,预计盛夏(7月至8月)则主要在江南、华南等地。

高温天气会增加人们中暑的风险,严重时可能导致热射病。夏季外出尽量选择早晨,避免在中午高温时段出行。出行要采取必要防护措施,如打遮阳伞、涂抹防晒霜等,并带上充足的水和防暑药品。

若发生中暑,要立即让病人

脱离高温高湿环境,进行降温补水。专家提醒,大量酒精擦浴、掐人中降暑“土办法”并不可行,处理不当反而会加重病情。一旦中暑患者出现神志不清、昏迷等情况,需将其尽快送至医疗机构就诊。

高温天气还容易导致火灾事故发生,公众在使用电器设备过程中要注意通风、散热,防止因元器件受潮腐蚀或温度过高引发火灾;相关企业要加强对易燃易爆危险品储罐、仓库、露天存放场所安全管理,采取降温等针对性措施,防止因长期高温、压力升高导致储罐、管道等破裂泄漏引发爆炸着火等事故。

黄荻