

生活百味

无公害



章忠



外甥是一家上市公司的副总,许多亲友都爱找他帮忙。

我姐昨天70岁生日,我过去祝寿。临走时,外甥特意到自家菜园里摘了好多黄瓜和茄子让我带走。他说:“小时候我就是舅舅的小跟班。现在外甥在事业上也算小有成就了,可舅舅你从来没跟我提过分要求。别看我今天送你的茄子和黄瓜值不了几个钱,但都是我和媳妇亲手种的,绝对没有打农药,就像你我舅甥关系一样,绝对纯洁,无公害啊!”

我接过外甥的“大礼”,连声表示感谢。好一个“无公害”!我得好好品尝品尝。

玉井饭



Ruby

最近高温,食欲不佳,遂想着变换花样,调节调节心情。

翻阅林洪的《山家清供》,看到一篇《玉井饭》:削嫩白藕作块,采新莲子去皮心,候饭少沸,投之,如盪饭法。盖取“太华峰头玉井莲,开花十丈藕如船”之句。



做法很简单,名字又清凉,不如拷贝做一下?心动立即行动。网购莲藕两节、鲜莲蓬两支。用“一节藕+两支莲蓬”煮玉井饭,余一节藕炒青椒。剥莲子有点费指甲。煮饭时开剥莲子,切莲藕,待水沸后扔进即可。

果然清新又爽口。吃完“玉井饭”,觉得自己也变荷花了。难怪朱天心说:“已入中年,三月桃花李花开过呢,我们是像初夏的荷花。”



老洒

南南中午主动视频通话:“爷爷,我已经有9个钱了。我有钱了,就要坐11号地铁去松江旅游。我最喜欢旅游了。”

为推进酒家式现代化建设,老洒制定了酒家高质量发展考核指标体系,采用定量与定性相结合的方式,对家庭全体成员进行全方位全过程全覆盖考核,上周起执行。

对南南下达的指标,除

下午茶



丁维香

每天下午三四点钟时,身体和精神都有些倦怠,那就来点下午茶吧。

以前上班的时候,一到这个点儿,办公室同事就不约而同地翻抽屉、搜包,找各种各样的小点心,抓紧课间时间匆忙吃两块。再喝口茶,天南海北聊几句,暂时放松一下,然后抖擞精神接着去上下面的课。

现在退休了,不赶时间,可以从从容容地喝个下午茶了。一杯咖啡、几片椰子薄饼,再放一曲喜欢的音乐。一个人的下午茶看上去有些孤寂,然而独处的时光自有无法言说的美妙。

或者,也可以去咖啡馆、去宜家,选一个靠窗的位子,像范文芳《下午茶》里唱的:“坐在午后的咖啡馆,眺望行人匆忙过街。寂寞暂时不去理会,试着让心慢慢沉淀。”

真好,这宁静而惬意的下午茶时光!



汪农生



指挥棒

共性指标之外,还有较多个性指标:保持良好习惯,准时起床、吃饭不磨蹭、及时收纳玩具等等,得基本分,每天发两个钱(玩具钱币);表现好的,如帮奶奶做家务、会唱一首歌、新认一个字,每天可以另外奖励一个钱;表现不好的,如无理取闹、一天不拉粑粑,一票否决,当天不发钱,还要倒扣三个钱。

这个钱用途广泛,多看一集动画片,多吃一份零食,支付一个钱就行。旅游的话,要20个钱。

南南对此很感兴趣,努力挣钱。今天上午多看了3

集动画片,上交奶奶3个钱。中午就开始画画,照着图片所示的方向,画阿拉伯数字或者简单的笔画。如果图拿倒了,方向就错了,比如“3”,做俯卧撑了,笔画还是从尾推到头。南南抬头问:“爷爷,这个可以奖励一个钱吗?”

老洒有点纠结。昨天,南南在广场上高歌一曲:“起来!起来!保护全世界。”歌是南南胡编的,老洒碍于情面,奖了一个钱。今天,南南乱画,再奖励一个钱的话,考核指挥棒风向标就有问题了。



和谐之美



张超

和谐的画面如同一首优美的交响乐,各种元素相互配合,共同演绎着和谐的旋律。

重生的蝴蝶兰

这盆蝴蝶兰是在我们家里培养出来的。

每年春节,家里都要摆放蝴蝶兰,一般是那种8—10小盆组合造型的大盆,带来高雅喜气的节日氛围。春节过后,花凋谢了,也就丢掉了。

近年刷抖音,看到介绍家庭如何培育蝴蝶兰的视频,我和老婆学着把凋谢后的蝴蝶兰重新培植,通过修剪、浸泡等方法精心养护,蝴蝶兰重新发芽、生长、含苞、开花,整个过程有十几

个月。看着自己亲手培育的蝴蝶兰盛开,心里充满了成就感。

回想起童年的春天,在院子里种下几粒葵花籽,每天盯着它,破土发芽,一叶两叶三叶地成长,盛开的花盘早晨朝东、傍晚西向的场景。

蝴蝶兰在我的认知里是高贵的,原以为培育难度一定很大,没有想到自己也能侍弄成功!看来,年纪虽然大了,但好奇心、动手能力一点也不少。

乐活人生

旅游的意义



吴德根

我现在已是老年大学大三的学员了,上旅游课。至今仍有许多人问我,旅游课学什么?

这一问,问到一个概念问题,就是旅游究竟是什么?

很多人会说,旅游就是去外面走一走,散散心、看看风景而已。如果是这样,那就没有必要坐在教室里枯燥乏味的旅游课了。

亲朋好友也常常问起“××地方你去过吗?”把旅游与目的地画上了等号。我在上旅游课之前也是这样认为的,旅游就是到外面玩玩、看看,回来后可以告诉他人,这个地方我去过。

但自从上了旅游课之后,我对旅游有了新的认知和理解。

首先,旅游不仅仅是用眼睛看,还是可以有所闻所思的。

我国哪个省和外国接壤边界线最短?这个问题虽然简单,可作为一个旅游者,即使到现场也看不出来。但我在课上听老师讲了,就有了印象。

旅游的意义并不仅仅是告诉别人这里我来过、那里我去过,而是它能带来自我认识的提高、思想的升华。安徽铜陵的六尺巷和浙江浦江的江南第一家这两个景点很小众。如果不上旅游课,我就不知道这些地方。小景点却讲述着做人的大道理:六尺巷讲的是邻里礼让,江南第一家讲的是清廉正直。

景在远方,诗在心中,学在课堂。大千世界,千姿百态。每一处风景都有美妙动人的传说;每一处名胜都有文人雅士的诗篇。如果欣赏风景名胜时,略知关于它的故事和诗文,就能“景”上添花、心中了然。

人生本来就是一场旅行,沿途的风景都很美好,就看你有没有看景的好心情,有没有对景点的知识铺垫。旅游课的教室就是我旅行中的驿站,我在这里得到很多补养,然后背起行囊,去看天下风景!

本版投稿方式

邮箱 jhwbpyq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请附上微信名、头像图片和通联方式。

