



# 一路领先! 盛李豪打下第二金



## 拼搏的姿态 最动人

巴黎奥运会开赛后,中国体育代表团捷报频传,一个个夺金时刻令人心潮澎湃。但赛场并非只有胜负,那些聚光灯外的拼搏故事,同样闪耀着光彩。

绵绵阴雨中,00后车手唐欣奋力向前骑行,冲向公路自行车女子个人计时赛终点。继北京奥运会后,中国体育代表团运动员时隔16年再次参加该小项比赛。即便途中意外摔倒,也挡不住唐欣奔赴梦想的决心。以第三十二名完赛,让她看清了差距,也更加明确了努力方向。“接下来的比赛,希望能有所突破!”从挫折中汲取力量,每一次自我超越都是成长。

距离巴黎1.5万多公里的塔希提岛,中国冲浪队小将杨思琪坚定地走向赛场。作为首名亮相奥运会冲浪比赛的中国体育代表团运动员,这个年仅15岁的姑娘面对从未遇到的强劲“管浪”,展现了过人的勇气与坚韧。“我就和自己比,每抓住一道浪都是收获!”勇于面对困难,如今的历练正是未来攀升的阶梯。

柔道队选手郭宗英的奥运首秀,只有短短3分11秒。在奥运赛场经历“一轮游”虽有遗憾,但她一路走来的奋斗姿态,依然鼓舞人心。“失败也是宝贵财富,我还要争取参加下一届奥运会!”坦然面对赛场失利,这里将成为重新出发的起点。

“人生能有几回搏!”这句激动人心的口号,在一代代中国运动员中传承。执着追梦的信念、拼过就无悔的豪情,激励着他们迎接每一次挑战。无论能否站上领奖台,那些奋斗的汗水、挥洒的激情,都值得人们送上掌声。

在一次次比赛中拼出精气神,在与高手过招中增强竞争力,梦想终将绚丽绽放。

据《人民日报》



比赛中的盛李豪。新华社发

据新华社巴黎电 在当地时间29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪一路领先,最终以252.2环的成绩强势夺冠,拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

2021年,16岁的盛李豪第一次参加奥运会就拿到这个项目的银牌。这次巴黎之旅,他成功再进一步,拿到

金牌。提到这些年的成长,盛李豪说:“在东京的时候,我觉得自己还不是特别成熟,各方面都不是很好,这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日,许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现了奥运金牌“零”的突破。当天赛后,40年前这一天拿到奥运铜牌的王义夫也高兴地跟盛李豪合影。

在两天前拿到巴黎奥运会首金后,盛李豪“光靠干饭就”的网名成为网络热点,他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因,他解释道:“因为我比较瘦,所以希望自己好好吃饭。”

本场结束后,盛李豪在巴黎奥运会上的比赛也结束了。他说,现在最想的是回家,看看家人、看看朋友。

林德韧 王梦

林莉:

## 开启中国游泳和南通奥运新篇章



7月30日,对于南通体育来说是具有里程碑意义并值得纪念的日子。1992年7月30日,在第25届巴塞罗那奥运会上,已连夺两枚银牌的林莉,在女子200米个人混合泳比赛中,以2分11秒65刷新了2分11秒73的世界纪录荣获冠军。她因此成为南通体育史上第一位奥运冠军。

如今,林莉在美国定居生活,依然从事着与游泳运动相关的教培等方面的工作。

林莉,1970年5月4日出生。她参加了1988年汉城奥运会、1992年巴塞罗那奥运会和1996年亚特兰大奥运会,是我国第一位连续参加三届奥运会的游泳选手。林莉是中国第一位游泳世界冠军,也是第一位同时既夺奥运会金牌又创世界纪录的中国运动员,更是第一位在奥运会上打破世界纪录的中国选手。

林莉崭露头角是在1987年举行的六运会上。在游泳比赛中,林莉以2分17秒92的成绩获200米个人混合泳冠军,并创亚洲最好成绩。随后在1988年举行的第3届亚洲游泳锦标赛中,林莉获得了200米个人混合泳冠军。

1988年,林莉第一次参加奥运会。在当年第24届汉城奥运会游泳比赛中,林莉获200米个人混合泳第七名和400米个人混合泳第七名,均创亚洲最好成绩。

1989年,在第3届泛太平洋游泳锦标赛中,林莉以2分14秒69的成绩获200米个人混合泳冠军,该成绩列当年世界第二位,并以4分45秒69的成绩获得400米个人混合泳亚军,该成绩位列当年世界第六位。

1990年,在北京举行的第11届亚运会游泳比赛中,林莉摘取了200米蛙泳、200米仰泳、200米个人混合泳、400米个人混合泳四枚金牌,其中200米个人混合泳成绩列当年世界第一位。

1991年1月7日,在澳

大利亚珀斯举行的第6届世界游泳锦标赛上,林莉获得了200米个人混合泳、400米个人混合泳双料冠军,成为中国游泳的第一个世界冠军,从此名扬世界。

1992年,林莉第二次参加奥运会,此时她已成为中国泳坛五朵金花(林莉、庄泳、钱红、杨文意、王晓红)的领军人物。在巴塞罗那奥运会上,林莉不仅获得200米个人混合泳金牌,成为第一位在奥运会上打破世界纪录的中国选手。她还获得了400米个人混合泳、女子200米蛙泳的两枚银牌,成为中国首位获得奖牌最多的游泳运动员。

1996年,林莉第三次参加奥运会。在当年的亚特兰大奥运会上,已经26岁的林莉在退役担任教练之后,再次出现在奥运赛场上,并夺得了女子200米个人混合泳的铜牌。林莉也同时创下了当时中国游泳队中年龄最大和首位连续参加三届奥运会的游泳选手纪录。

1997年年底,林莉宣布退役,并先后在香港游泳队、江苏省游泳队担任教练。2001年,林莉前往美国旧金山,在那里成婚并生下女儿。本报记者李波



## 王子魏: 全力以赴 方能“羽”众不同

个人简历:王子魏,女,2013年出生,2022年入选南通市儿童业余体校羽毛球队。今年9月将进入江苏省少体校羽毛球队训练学习。2024年7月7日,2024年江苏省青少年羽毛球俱乐部联赛(总决赛)获得11岁组女子单打第五名。

我是王子魏。说起我的运动经历,要追溯到2018年。在我刚挥起球拍那年,我在电视上看到了南通国手石宇奇夺得世界羽联世界巡回赛总决赛男单冠军的比赛直播。当五星红旗冉冉升起的时候,作为南通人,我倍感骄傲。虽然那时我才6岁,但是有个梦想已在内心暗升腾:总有一天我也要成为全世界的焦点,让大家都为我骄傲!

还在上幼儿园时,我就开始接触羽毛球运动了。每天放学后,我都会和父亲一起去打球,练习各种击球技巧和移动步法。2022年,我进入了南通儿童业余体育学校,在庄静哲教练的指导下开始系统学习。尽管刚开始时有些困难,但是我不曾放弃,我知道只有通过不断地练习和努力,才能逐渐进步提高。

羽毛球的进阶之路无疑是艰辛的,身边有些曾一起并肩作战的小伙伴告别了球场。我也会碰到倦怠期和平台期,但是这并没有阻挡我前进的脚步。通过不断调整自己的心态、仔细复盘,前进路上的“绊脚石”渐渐变成了“垫脚石”,我的球技也得到了提升。

正如前辈林丹所说:努力把自己所有的东西都打出来!就这样,我开始享受训练的过程,享受每一次的挥汗如雨,享受超越自己的快感,享受每一次胜利。

今年9月,我将前往省体校报到,为此我将全力以赴,不断提高自己的技术水平,争取有朝一日能够站在奥运赛场上!

本报记者李波整理