



奥运赛场，有逆转也有爆冷，有欢笑也有泪水，恰是多彩的人生。用一颗平常心看成败、包容心看他人，这样的人生才是圆融人生。

——广州日报:《为突破喝彩，给失利包容》

音乐类文化消费已经起势，在可预见的未来，它仍将保持旺盛发展势头。在政府主导、社会参与下，未来音乐的公共传播力将更强。这对未来的音乐市场管理与服务提出了更高更细的要求。细节决定成败。今后，音乐节的主办方、组织者在演出活动组织上，要更加用心和投入，这样才能让演唱会、音乐节一直火下去。

——光明日报:《音乐类文化消费缘何那么火》

“一个遥控器看电视”只是开始，电视行业还要来一次从理念到硬件的全面升级。一方面，要预防“顽固开机广告”“套路式收费”卷土重来，侵犯消费者权益；另一方面，也应逐步制订“便捷看电视”标准规范，提供语音输入、手机遥控等新选择，并深入推进适老化改造，切实提升收视体验。

——南方日报:《“一个遥控器看电视”不该是奢望》



## 【本期话题】

### 准大一学生账单

高考、出成绩、报志愿，历时一个多月，彻底跨过这场人生大考的高考生终于迎来了放松时刻。这些准大一学生开始了自己的规划，考驾照、暑期旅行、学习化妆穿搭……记者采访发现，由此产生的“准大一账单”难倒了一些家长。对此，你怎么看？

## 【议论纷纷】

①圆明园 作为准大一学生，在实现自己的人生规划时，不要盲目攀比、过度开支，一定要结合家庭经济情况，量力而行渐次推进。

②徐其文 准大一学生为自己的人生进行规划，作为家长理应支持，花点钱也在情理之中。我不赞成把预先投资给准大一学生的钱都计算为“准大一账单”，因为有些开支是人生成长必需的。

本期话题下期继续



# 守护一方平安 需要多些“义警联盟”

□宝哲

7月30日晚上，南通市公安局在中南体育会展中心广场举行“义警联盟”成立暨集中巡查行动启动仪式，吹响推进治安复杂区域整治、开启新一轮群防群治建设的号角。“义警联盟”由辅警、网格员、保安员、治安积极分子、商铺业主、物业工作人员、外卖员、快递员、网约车司机等组成。

(7月31日本报3版)

随着社会治安环境的日益复杂，单一的治安管理方式已难以满足社会需求。在这个背景下，南通市公安局推出了“义警联盟”，一个由辅警、网格员、保安员、治安积极分子、商铺业主、物业工作人员、外卖员、

快递员、网约车司机等社会各界力量组成的群防群治队伍。“义警联盟”的成立是南通市公安局推进治安复杂区域整治、开启新一轮群防群治建设的重要举措。这支由社会各界力量组成的群防群治队伍，不仅为社区治安注入了新的活力，更是对居民生活安全的有力保障。

“义警联盟”采用集中巡查与日常防控相结合的工作模式。在日常工作中，他们积极参与社区巡逻、防范宣传等任务，增强居民的自我防范意识。在遇到突发事件时，他们能够迅速响应，协助警方进行处置。这种工作模式的特点是灵活、高效，能够迅速应对各种治安问题。

“义警联盟”的成立，不

仅提高了社区的治安水平，也提升了居民的安全感。通过义警们的努力，社区内部的小矛盾、小问题得到了及时解决，减少了治安问题的发生。同时，义警们的积极工作也得到了居民的认可和赞誉，为社区营造了和谐稳定的氛围。此外，“义警联盟”还带动了社区的参与度，让更多的人参与到社区治理中来，共同维护社区的治安环境。

总之，“义警联盟”作为群防群治的新模式，具有广阔的发展前景，必将为社区治安提供更加坚实的保障。



## 暖心救助释放出人性温度

□知新

“我要感谢两名城管同志，能帮我找到他们吗？”7月29日上午，崇川区城管局接到市民陆永其的电话。他称自己前两天摔倒了，是两名穿蓝色制服的城管同志把他送回了家，对方没说名字和单位，他想找到好心人，当面表示感谢。

(7月31日本报6版)

人上了岁数容易摔跤，这是很正常的。愿不愿扶是道德问题，敢不敢扶是勇气问题。南通从来都是好人多，城管协管员的善举让“老人摔倒该不该扶”不再

成为问题，捍卫了社会的公义和“德不孤，必有邻”的信念，也释放出人性温度。

可感可知，可学可鉴。向协管员汤明扬、郭佳禄对标看齐，就是要燃起一团团良善信仰的内心热火，积极建构起向善向上的社会支点，让凡心善举多些再多些，让每一双伸出的爱心之手不再战战兢兢，从而激励人们“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

当然，扶老人本来就是个技术活。一方面，救人很多时候直接指向生命之重，诚如《老年人跌倒干预技术

指南》所指出的那样，面对老人意识不清、呕吐、抽搐、呼吸停止等多种情形，不要急于扶起，要分情况进行处理。这就要求每个公众学点急救知识，掌握救人技能，从而最大限度地保障老年人的生命健康权益；另一方面，在伸出援手之时，尤其是孤身救助时，也应理性为自己留下救人的痕迹，不让“行善风险”为好人好事增添负担。譬如，打开手机视频，全程录制救助过程；邀请他人与自己一起上前扶助老人；向周围的目击者索要电话。

## 为返乡大学生参与阅读推广点赞

□孙维国

7月30日，启东市南城区新时代文明实践所联合碧桂园社区、知言艺术团在吾悦商圈开展“归巢·领读”返乡大学生专场阅读推广志愿活动。

(7月31日本报5版)

暑期是大学生返乡的高峰期，他们不仅带回了知识和见识，更带回了新鲜的思维和理念。返乡大学生在“归巢·领读”活动中担任阅读推广的主力军，通过与辖区未成年人共读经典、交流心得，传递阅读的热情，激励青少年养成良好的阅

读习惯。阅读能够丰富人们的知识储备，提升文化素养，增强思维能力和创新能力。培养青少年的阅读习惯，是全民阅读推广的关键。启东市依托新时代文明实践中心(所、站)、农家书屋等地，组织返乡大学生与青少年共读经典、交流心得，通过丰富多彩的阅读活动，激发青少年的阅读兴趣和热情，帮助他们树立正确的价值观和人生观。

从另一个层面看，大学生参与“归巢·领读”活动也是一种社会实践，通过与青

少年的互动，增强了社会责任感和使命感，理解了知识传播的重要性，感受到作为大学生的社会担当。在活动中，大学生们通过朗诵、分享和表演，提升了自己的表达能力、沟通能力和组织能力。这样的社会实践让他们更加全面地认识自己，发现自己的潜力，在今后的学习和生活中更加积极主动地参与社会事务，从而不断提升自我。

为“归巢·领读”活动点赞，期待开展更多类似的活动，为推动全民阅读、构建书香社会作出更大的贡献。

## 消除“数字鸿沟”

暑假期间，海安市墩头镇开办老年人智能手机公益培训班，组织返乡大学生志愿者通过实操互动教学方式，向老年人讲解智能手机使用的常用功能及电信网络诈骗防范知识。

(7月31日本报6版)

### 智慧助老跨越鸿沟

□张裕新

近年来，老年人被智能产品和服务排斥在外的现象比比皆是，不仅无法共享新技术带来的便利，甚至有时还会遇到“出不了门”“办不了事”的尴尬局面，解决老年人运用智能技术困难的问题迫在眉睫。

笔者以为，要坚持问题导向，优先围绕老年人最关心的出行、就医、办事等重点难题进行安排。一方面在原有环境和服务的基础上保留传统人工服务、增开适老化办事渠道，做到场景优化、环节畅通；另一方面引导老年人学习新技术、保护自身权益，提高他们适应智能时代的能力，做到“智慧助老”。

作为老年人的子女或广大志愿者，也要能积极参与其中，通过耐心讲解和温言鼓励，提振老年人主动跨越“数字鸿沟”的信心，使他们轻松搭载智能时代便车，享有更多的获得感、幸福感和安全感。

### 不妨多些“老人视角”

□廖卫芳

眼下，随着互联网的发展，智能手机已经进入寻常百姓手中。然而，在我们的实际生活中，有相当一部分老年人却成了智能手机的“遗忘者”。

其实，老年人虽然年纪大了点，但他们也希望能像年轻人那样“玩转”手机，遨游在手机世界里。这不但能让他们享受到手机世界里的无穷乐趣，而且也能让他们感受到智能手机所带来的便捷。

因此，笔者以为，海安市墩头镇开办老年人智能手机公益培训班，教老年人如何使用智能手机功能，无疑值得点赞。这不仅是教会了老年人玩手机这门“先进技术”，而且也是对老年人的一种关爱。

希望各地不妨多多学习和借鉴开设老年人“智能手机培训班”的做法，多些“老人视角”，多些“手机关爱”，从而让更多的老年人也像年轻人一样融入手机智能时代。