

## 第十枚奥运金牌

“砰”的一声,最后一颗子弹击中了9.9分的靶,全场一片欢呼。解说员激动地播报:“中国选手刘宇坤成功拿下男子射击50米步枪三姿的金牌!”

让时间回到10分钟前:只见刘宇坤将一枚子弹放入膛中,紧盯着靶子,沉默几秒后,扣动了扳机。成绩出来了,排名第四,我捏了一把冷汗,告诉自己:他之后一定能反超的!果不其然,刘宇坤凭着过人的实力开始追击,成绩慢慢向前逼近,一轮比一轮打得好,终于冲到了榜首。

决胜时刻来临,整个射击场里气氛一下子凝固了。刘宇坤就像一位久经沙场的将军,眼神坚定。“砰”的一声,最后一枪9.9,比第二名的9.4高了0.5分,刘宇坤赢了,为中国拿到了第10枚金牌!我高兴得手舞足蹈:“太棒了!”

从刘宇坤身上,我看到了为梦想奋斗的精神。这种精神将激励我一路成长!

启东实验小学三(10)班 倪煜翔  
指导老师 高奕

## 我最喜欢的奥运明星

她,从小家境贫寒,却有一颗孝顺的心;她,已是两届奥运会冠军,却从不骄傲;她,面对艰难刻苦的训练,却从未放弃。她便是我国的天才跳水少女——全红婵。

今年巴黎奥运会跳水女子10米跳台决赛,第一轮,全红婵最后一个出场,她走上10米高的跳台,稍稍等了一会儿,突然轻盈一跃,便钻入了水底。这一跳几乎一点水花都没有,评委们也打出满分!顿时现场一阵欢呼。第二轮,全红婵依旧不慌不忙。这一次,她没有一丝犹豫,起跳、翻转、入水,一气呵成。全场又一次沸腾了。第三、四、五轮,全红婵继续稳定发挥。最终,她为中国队增添了一枚宝贵的金牌!

全红婵奋勇拼搏、吃苦耐劳的精神深深打动了我,我一定要向她学习,将来也为国争光!

启东实验小学三(15)班 周芮瑶  
指导教师 陈冬雳

## 一场激动人心的比赛

8月1日凌晨,巴黎奥运会上进行了一场激动人心的乒乓球比赛。参加比赛的选手是我一直很喜欢实力派——“小胖”樊振东,他的对手也十分厉害,是日本被誉为“天才乒乓球员”的张本智和。

第一局,张本智和将小胖打了个措手不及,11:2。第二局,小胖明显反应了过来,虽然还是输了,但比分差距不大。紧接着的第三、四局,他发力了,接连以大比分赢下对手。但对手也不是吃素的,再次11:4扳回一城。此刻,大比分是2:3。这时,我十分担心,因为小胖最近一直被伤病折磨着,小胖的教练也帮忙分析了对手的弱点,不停地鼓励他。后面两场,小胖像是血脉觉醒了一样,都以11:7的比分战胜了对手,最终大比分4:3险胜。

小胖战胜了自己,也战胜了对手。我也要向他看齐,在学习和生活中努力拼搏、奋勇向前!

启东实验小学三(16)班 顾亦钊  
指导老师 周安琪

## 山地自行车比赛

今天晚上,我和妈妈一起坐在电视机前,观看巴黎奥运会男子山地自行车越野赛。

比赛一开始,我的目光很快被一位出色的英国选手所吸引。他叫皮德科克,暂时位居第二。

“哇!”我兴奋地叫起来,皮德科克反超了第一的法国选手,并与他拉开了10米左右的距离!

啊,不好!就在这时,皮德科克的自行车前轮出现了问题!就在他换轮胎的十几秒,近20名选手超过了他!换完前轮,皮德科克赶紧骑上自行车,向前奔去。

皮德科克靠着强大的毅力和实力,甩掉了一大批选手,现在,在他前面的只有一名选手了,正

是那名出色的法国选手。嘿嘿,法国选手的耐力还是不如皮德科克,在最后一刻,他终于被甩在了后面。看着皮德科克第一个冲过终点线,我也为他喝彩!

启东实验小学三(5)班 宋欣格  
指导老师 顾鲜红

## 泳池精灵

8月6日,巴黎水上运动中心,跳水女子10米台决赛牵动着亿万国人的心。

第一跳开始了,中国运动员陈芋汐双臂举过头顶、脚尖踮起、轻盈起跳,犹如燕子般在空中翻飞,轻巧地落入水中。解说员高亢地喊:“漂亮,带伤病的状态下还跳得那么好!”接着,全红婵用了和陈芋汐一样的动作。“漂亮!如果我们不是一直在看,难以发觉有一个人已跳下去了……”解说员评论道。裁判员们毫不犹豫地都给了10分。

第二跳中,所有运动员发挥得都比较平稳。第三跳,全红婵跳得有点着急,只获得76.8分,可能是现场观众呼声太大,让她感到一丝紧张。第四跳,全红婵和陈芋汐两人分数比较接近。两人都擅长玩“水花消失术”。最后一跳,陈芋汐发挥很好,获得了81.6分。压轴的全红婵也完美收官,她就像泳池中的精灵,最终以425.6的总分获得冠军。

五星红旗冉冉升起,这是体育场上的“中国红”,是勇气与梦想的交响,是力量与智慧的碰撞,照亮了巴黎的天空,更照亮了每个国人的心田。

启东实验小学五(12)班 王思予  
指导老师 顾锋峰

## 国球乒乓 中国荣耀

2024巴黎奥运会上,乒乓球比赛尤为精彩。

无与伦比的团队协作

女子团体四分之一决赛,由中国队对战中国台北队。第一场是双人赛,中国队派出了陈梦和王曼昱这两员大将。中国队发球,对手回击过来。中国队看准时机,用力打出一个快球,迅速赢得了一分。我心里想:“她们真厉害,这么快就得分了!”接下来,中国队又接连得分,以2:0暂时领先。

最后一局中,有一球令我印象深刻。陈梦发球后给了王曼昱一个眼神,王曼昱立刻明白了,她们合作击中了对手的弱点,赢下了这场比赛。她们的配合真是太默契了!

所向披靡的强者对战

第二局是单人赛,中国派出了孙颖莎。她气场强大,打出的球仿佛有万钧之力,轻松拿下了首局比赛。但第二局,孙颖莎接连出现失误,对手把比分打成了5:1。孙颖莎调整呼吸,不紧不慢地追分,最终把对手锁定在8分,又拿下了一局。在第三局比赛中,孙颖莎又赢一局,全场再一次沸腾起来。

最后一场比赛,中国队再次派出了王曼昱,她完全没有给对手一丝机会,还是以3:0大比分赢得最后一局。

这群中国健儿用自己的行动告诉我们,只要努力,就一定能够实现梦想。让我们一起为他们的努力和荣耀喝彩!

启东实验小学五(12)班 陆彦均  
指导老师 顾锋峰

## 坚持就是胜利

2024之夏,灿烂的阳光照耀着巴黎这座浪漫之都,埃菲尔铁塔上的奥运五环格外醒目。

北京时间8月7日晚上9点,女子3米跳板跳水预赛开始了。中国选手陈艺文、昌雅妮在此前已携手拿下女子双人3米跳板金牌,现在继续出战个人单项的比赛。

看,瑞典选手率先登场。只见她张开双臂,小心地走到板子的尽头,轻轻跳了几下,接着猛地向上一蹦,空中屈体,打开,再翻转,最后落入水中。其他国家的选手也陆续登场。我紧盯着屏幕下方的选手国籍,期盼着中国选手快点儿上场。

昌雅妮终于上场了,我再也按捺不住,大喊:“加油,加油!”昌雅妮站在高台上,皱着眉、抿着嘴,双腿

微微颤抖。我想她可能在努力压制紧张的情绪吧。过了一会儿,昌雅妮长长呼了一口气,场内鸦雀无声。她走到板子最前端,张开双臂,用脚尖轻轻地踮了几下,随后纵身一跃,空中的动作如行云流水,弯曲、张开、入水,水花也处理得十分完美,评委打出了高分。

可第二轮时,昌雅妮失误了,只拿到了38分。后面还有三跳,这一跳的失败会影响她后面的发挥吗?昌雅妮及时调整状态,选择了勇敢面对,后面三跳稳定发挥,最终有惊无险,排名第四,顺利晋级!陈艺文在赛场上的表现更是闪亮,最终排名第一,同样晋级。

我隔着屏幕不停地鼓掌,更多的是为昌雅妮有惊无险、逆境重生而高兴。关键时刻,坚持就是胜利。我觉得,这才是真正的奥运精神!

启东实验小学五(12)班 曹轶奎  
指导老师 顾锋峰

## 游得最快的人

巴黎奥运会上,我印象最深刻的明星就是潘展乐。在男子100米自由泳决赛中,潘展乐像一条飞鱼跳入水中。“潘展乐,加油!加油!”我们全家都屏住呼吸,为他加油。最后50米,澳大利亚选手紧随其后,但潘展乐像装上了一只大马达,越游越快,第一个到达终点。“赢啦!”我长长地舒了一口气。妈妈告诉我,潘展乐不仅夺得了奥运金牌,还打破了世界纪录!

潘展乐哥哥真是太厉害了!我也在练习游泳,从明天开始,我要努力训练,也许无法去奥运会为国争光,但是正如妈妈说的,突破自己也是一件很酷的事。

启东实验小学二(5)班 陈茵宁  
指导老师 沈健健

## 为潘展乐喝彩

男子100米自由泳决赛中,潘展乐宛如一支离弦的箭,飞速冲向终点。他的双臂犹如加速的发动机,不停地翻飞着,泳池里的水花飞溅。不一会儿,潘展乐已经领先于其他选手,但他加大了冲刺的力度。呐喊声此起彼伏,观众们被潘展乐的表现深深吸引。

当他到达终点时,全场沸腾。观众们的欢呼声、掌声汇成一片。46秒40,潘展乐打破了自己之前所创下的世界纪录。

潘展乐那充满自信且坚定的眼神仿佛告诉我们,努力和坚持总会有回报。

启东实验小学三(17)班 张佳尧  
指导老师 陆君雅

## 难忘的比赛

乒乓球是我很喜欢的一项运动,得知“小胖”樊振东和张本智和要对决的时候,我恳求妈妈让我看完这场比赛再睡觉,妈妈欣然答应。

比赛开始,白色小球在台子上来回跳跃,形成一条条完美的抛物线。我屏息凝神,默默为小胖加油,但是小胖接连失球,张本智和一直得分,很快第一局以2:11结束。第二局开始了,张本智和每得一分就大吼一声,看得我很烦躁,希望小胖不要被影响到。小胖逐渐进入状态了,比分咬得很紧,但是最后还是9:11输了。连输两局,我都不敢往下看了,说想去睡觉了。妈妈说:“你就这么不相信小胖吗?”是呀,我怎么能这么快就放弃呢?

两局过后,小胖去换了球衣,我觉得,他要爆发了。果然,小胖渐渐掌握主动权,11:4、11:7,一连拿下两局,大比分2:2追平。场上的观众掌声不断,不停为小胖加油打气。大比分3:3后,来到了最后一局。两人比分咬得死死的,但是小胖的心态更加稳定。最后一个发球,白色乒乓球向着胜利飞去,赢了!小胖振臂欢呼。

躺在床上,我激动得久久不能入睡。小胖的胜利让我明白,一开始的失败不代表什么,只要坚持下去不放弃,成功就在眼前!

启东实验小学四(5)班 沈一灵  
指导老师 顾鲜红

启东实验小学  
组稿老师 顾锋峰