

第十枚奥运金牌

“砰”的一声，最后一颗子弹击中了9.9分的靶，全场一片欢呼。解说员激动地播报：“中国选手刘宇坤成功拿下男子射击50米步枪三姿的金牌！”

让时间回到10分钟前：只见刘宇坤将一枚子弹放入膛中，紧盯着靶子，沉默几秒后，扣动了扳机。成绩出来了，排名第四，我捏了一把冷汗，告诉自己：他之后一定能反超的！果不其然，刘宇坤凭着过人的实力开始追击，成绩慢慢向前逼近，一轮比一轮打得好，终于冲到了榜首。

决胜时刻来临，整个射击场里气氛一下子凝固了。刘宇坤就像一位久经沙场的将军，眼神坚定。“砰”的一声，最后一枪9.9，比第二名的9.4高了0.5分，刘宇坤赢了，为中国拿到了第10枚金牌！我高兴得手舞足蹈：“太棒了！”

从刘宇坤身上，我看到了为梦想奋斗的精神。这种精神将激励我一路成长！

启东实验小学三(10)班 倪煜翔
指导老师 高奕

我最喜欢的奥运明星

她，从小家境贫寒，却有一颗孝顺的心；她，已是两届奥运会冠军，却从不骄傲；她，面对艰难刻苦的训练，却从未放弃。她便是我国的天才跳水少女——全红婵。

今年巴黎奥运会跳水女子10米跳台决赛，第一轮，全红婵最后一个出场，她走上10米高的跳台，稍稍等了一会儿，突然轻盈一跃，便钻入了水底。这一跳几乎一点水花都没有，评委们也打出满分！顿时现场一阵欢呼。第二轮，全红婵依旧不慌不忙。这一次，她没有一丝犹豫，起跳、翻转、入水，一气呵成。全场又一次沸腾了。第三、四、五轮，全红婵继续稳定发挥。最终，她为中国队增添了一枚宝贵的金牌！

全红婵奋勇拼搏、吃苦耐劳的精神深深打动了我，我一定要向她学习，将来也为国争光！

启东实验小学三(15)班 周芮瑶
指导教师 陈冬霞

一场激动人心的比赛

8月1日凌晨，巴黎奥运会上进行了一场激动人心的乒乓球比赛。参加比赛的选手是我一直很喜欢的实力派——“小胖”樊振东，他的对手也十分厉害，是日本被誉为“天才乒乓球员”的张本智和。

第一局，张本智和将小胖打了个措手不及，11:2。第二局，小胖明显反应了过来，虽然还是输了，但比分差距不大。紧接着的第三、四局，他发力了，接连以大比分赢下对手。但对手也不是吃素的，再次11:4扳回一城。此刻，大比分是2:3。这时，我十分担心，因为小胖最近一直被伤病折磨着，小胖的教练也帮忙分析了对手的弱点，不停地鼓励他。后面两场，小胖像是血脉觉醒了一样，都以11:7的比分战胜了对手，最终大比分4:3险胜。

小胖战胜了自己，也战胜了对手。我也要向他看齐，在学习和生活中努力拼搏、奋勇向前！

启东实验小学三(16)班 顾亦钒
指导老师 周安琪

山地自行车比赛

今天晚上，我和妈妈一起坐在电视机前，观看巴黎奥运会男子山地自行车越野赛。

比赛一开始，我的目光很快被一位出色的英国选手所吸引。他叫皮德科克，暂时位居第二。

“哇！”我兴奋地叫起来，皮德科克反超了第一的法国选手，并与他拉开了10米左右的距离！

啊，不好！就在这时，皮德科克的自行车前轮出现了问题！就在他换轮胎的十几秒，近20名选手超过了他！换完前轮，皮德科克赶紧骑上自行车，向前奔去。

皮德科克靠着强大的毅力和实力，甩掉了一大批选手，现在，在他前面的只有一名选手了，正

是那名出色的法国选手。嘿，法国选手的耐力还是不如皮德科克，在最后一刻，他终于被甩在了后面。

看着皮德科克第一个冲过终点线，我也为他喝彩！

启东实验小学三(5)班 宋欣格
指导老师 顾鲜红



泳池精灵

8月6日，巴黎水上运动中心，跳水女子10米台决赛牵动着亿万国人的心。

第一跳开始了，中国运动员陈芋汐双臂举过头顶、脚尖踮起，轻盈起跳，犹如燕子般在空中翻飞，轻巧地落入水中。解说员高亢地喊：“漂亮，带伤病的状态下还跳得那么好！”接着，全红婵用了和陈芋汐一样的动作。“漂亮！如果我们不是一直在看，难以发觉有一个人已跳下去了……”解说员评论道。裁判员们毫不犹豫地都给了10分。

第二跳中，所有运动员发挥得都比较平稳。第三跳，全红婵跳得有点着急，只获得76.8分，可能是现场观众呼声太大，让她感到一丝紧张。第四跳，全红婵和陈芋汐两人分数比较接近。两人都擅长玩“水花消失术”。最后一跳，陈芋汐发挥很好，获得了81.6分。压轴的全红婵也完美收官，她就像泳池中的精灵，最终以425.6的总分获得冠军。

五星红旗冉冉升起，这是体育场上的“中国红”，是勇气与梦想的交响，是力量与智慧的碰撞，照亮了巴黎的天空，更照亮了每个国人的心田。

启东实验小学五(12)班 王思予
指导老师 顾峰峰

国球乒乓 中国荣耀

2024巴黎奥运会上，乒乓球比赛尤为精彩。

无与伦比的团队协作

女子团体四分之一决赛，由中国队对战中国台北队。第一场是双人赛，中国队派出了陈梦和王曼昱这两员大将。中国队发球，对手回击过来。中国队看准时机，用力打出一个快球，迅速赢得了一分。我心里想：“她们真厉害，这么快就得分了！”接下来，中国队又接连得分，以2:0暂时领先。

最后一局中，有一球令我印象深刻。陈梦发球后给了王曼昱一个眼神，王曼昱立刻明白了，她们合作击中了对手的弱点，赢得了这场比赛。她们的配合真是太默契了！

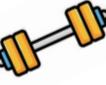
所向披靡的强者对战

第二局是单人赛，中国派出了孙颖莎。她气场强大，打出的球仿佛有万钧之力，轻松拿下了首局比赛。但第二局，孙颖莎接连出现失误，对手把比分打成了5:1。孙颖莎调整呼吸，不紧不慢地追分，最终把对手锁定在8分，又拿下了一局。在第三局比赛中，孙颖莎又赢一局，全场再一次沸腾起来。

最后一场比赛，中国队再次派出了王曼昱，她完全没有给对手一丝机会，还是以3:0大比分赢得最后一局。

这群中国健儿用自己的行动告诉我们，只要努力，就一定能够实现梦想。让我们一起为他们的努力和荣耀喝彩！

启东实验小学五(12)班 陆彦均
指导老师 顾峰峰



坚持就是胜利

2024之夏，灿烂的阳光照耀着巴黎这座浪漫之都，埃菲尔铁塔上的奥运五环格外醒目。

北京时间8月7日晚上9点，女子3米跳板跳水预赛开始了。中国选手陈艺文、昌雅妮在此前已携手拿下女子双人3米跳板金牌，现在继续出战个人单项的比赛。

看，瑞典选手率先登场。只见她张开双臂，小心地走到板子的尽头，轻轻跳了几下，接着猛地向上一跳，空中屈体，打开，再翻转，最后落入水中。其他国家的选手也陆续登场。我紧盯着屏幕下方的选手国籍，期盼着中国选手快点儿上场。

昌雅妮终于上场了，我再也按捺不住，大喊：“加油，加油！”昌雅妮站在高台上，皱着眉、抿着嘴，双腿

微微颤抖。我想她可能在努力压制紧张的情绪吧。过了一会儿，昌雅妮长长呼了一口气，场内鸦雀无声。她走到板子最前端，张开双臂，用脚尖轻轻地踮了几下，随后纵身一跃，空中的动作如行云流水，弯曲、张开、入水，水花也处理得十分完美，评委打出了高分。

可第二轮时，昌雅妮失误了，只拿到了38分。后面还有三跳，这一跳的失败会影响她后面的发挥吗？昌雅妮及时调整状态，选择了勇敢面对，后面三跳稳定发挥，最终有惊无险，排名第四，顺利晋级！陈艺文在赛场上的表现更是闪亮，最终排名第一，同样晋级。

我隔着屏幕不停地鼓掌，更多的是为昌雅妮有惊无险、逆境重生而高兴。关键时刻，坚持就是胜利。我觉得，这才是真正的奥运精神！

启东实验小学五(12)班 曹轶荃
指导老师 顾峰峰



游得最快的人

巴黎奥运会上，我印象最深刻的明星就是潘展乐。在男子100米自由泳决赛中，潘展乐像一条飞鱼跳入水中。“潘展乐，加油！加油！”我们全家都屏住呼吸，为他加油。最后50米，澳大利亚选手紧随其后，但潘展乐像装上了一只大马达，越游越快，第一个到达终点。“赢啦！”我长长地舒了一口气。妈妈告诉我，潘展乐不仅夺得了奥运金牌，还打破了世界纪录！

潘展乐哥哥真是太厉害了！我也在练习游泳，从明天开始，我要努力训练，也许无法去奥运会为国争光，但是正如妈妈说的，突破自己也是一件很酷的事。

启东实验小学二(5)班 陈菡宁
指导老师 沈健健



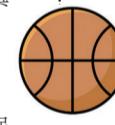
为潘展乐喝彩

男子100米自由游决赛中，潘展乐宛如一支离弦的箭，飞速冲向终点。他的双臂犹如加速的发动机，不停地翻飞着，泳池里的水花飞溅。不一会儿，潘展乐已经领先于其他选手，但他加大了冲刺的力度。呐喊声此起彼伏，观众们被潘展乐的表现深深吸引。

当他到达终点时，全场沸腾。观众们的欢呼声、掌声汇成一片。46秒40，潘展乐打破了自己之前所创下的世界纪录。

潘展乐那充满自信且坚定的眼神仿佛告诉我们，努力和坚持总会有回报。

启东实验小学三(17)班 张佳尧
指导老师 陆君雅



难忘的比赛

乒乓球是我很喜欢的一项运动，得知“小胖”樊振东和张本智和要对决的时候，我恳求妈妈让我看完这场比赛再睡觉，妈妈欣然答应。

比赛开始，白色小球在台子上来回跳跃，形成一条条完美的抛物线。我屏息凝神，默默为小胖加油，但是小胖接连失球，张本智和一直得分，很快第一局以2:11结束。第二局开始了，张本智和每得一分就大吼一声，看得我很烦躁，希望小胖不要被影响到。小胖逐渐进入状态了，比分咬得很紧，但是最后还是9:11输了。连输两局，我都不敢往下看了，说想去睡觉了。妈妈说：“你就这么不相信小胖吗？”是呀，我怎么能这么快就放弃呢？

两局过后，小胖去换了球衣，我觉得，他要爆发了。果然，小胖渐渐掌握主动权，11:4、11:7，一连拿下两局，大比分2:2追平。场上的观众掌声不断，不停为小胖加油打气。大比分3:3后，来到了最后一局。两人比分咬得死死的，但是小胖的心态更加稳定。最后一个发球，白色乒乓球向着胜利飞去，赢了！小胖振臂欢呼。

躺在床上，我激动得久久不能入睡。小胖的胜利让我明白，一开始的失败不代表什么，只要坚持下去不放弃，成功就在眼前！

启东实验小学四(5)班 沈一灵
指导老师 顾鲜红



启东实验小学
组稿老师 顾峰峰

