

生活百味

以静御暑



闲云野鹤

盛夏酷暑,蜗居家中,不是看电视就是看电脑,不是刷手机就是玩平板,头昏眼花,越发地无聊。为了以静御暑,我开始画扇子玩儿。在这把给幼儿涂鸦的硬纸板“宫扇”上,我很难运笔,最后十分勉强完成这幅“荷塘小景”。

画得不满意,但心中连续多天的烦躁感竟不知不觉地消失了。这真应了“沙家浜”中的那句唱词:“心静自然少忧烦。”



绣朵玫瑰



画

周一,刷完《玫瑰的故事》。隔天,大数据给我推荐了刺绣玫瑰材料包。生活中,我喜欢清雅的花朵,玫瑰不在此列。不过,刘亦菲饰演的玫瑰,我挺喜欢。漂亮、果敢、从心而行。

网友评论说绣花解压。绣朵玫瑰,瞬间我便决定下单付款。绣花确实解压。内心平静,暑气顿无。听着小曲儿,什么也不想,只有手中的针线来回穿梭。

虽是一朵小小的花,花瓣、叶子、枝、茎、刺,还有Rose这几个文字,绣法皆不同。花瓣是卷线绣法、叶子缎面绣、刺是直线绣、茎和枝采用轮廓绣、文字用的是回针绣法。前后花了数小时,成品还不错。最主要是我学会了好几个刺绣术语。

往后,可以考虑自己来画幅图案,绣只小鹿,或者绣首诗歌《坐在你身边看云》,想想就挺美。



画里的旧时光



王炎

持续的高温,空调连续运转,剩余的饭菜都要及时放入冰箱。我儿时,没有空调和冰箱,家人把剩余的饭菜放入竹篮子,上面盖块布防苍蝇和蚊虫,吊在离窗口最近的位置,靠凉风保存。

(绘画材料:纸宣水墨)



退休后的姿态

还是领导对部下的姿态。

是啊,仔细想想,在面对快递员和保洁员的语境里,我还是延续着在岗时对员工工作辛苦的肯定和感激心情。退休了,应该摆正位置,不能再居高临下地对人说话了。

还有一次,我准备穿着居家圆领白汗衫去公园散步,老婆一定要让我换一件T恤衫再外出。我不理解。她说,不让你说“辛苦了”,是让你知道,退休了就

是社区老人,心态要调整过来;而让你穿着正式一点,是要提醒你,即使退休了,也不要随便穿衣。退休后的穿衣风格和选择,往往能够深刻反映一个人对生活的态度和追求。这既是自尊,也是尊重他人。要体面地活着,优雅地老去。

老婆平时嘴碎啰嗦,我常不以为然,东耳朵进西耳朵出,但这几句话似乎还是很有道理的。



张超

我对快递员和保洁员一直都很客气,每次见到他们都会说“谢谢”“辛苦了”。

有一次,老婆对我说,现在退休了,不要再以干部的姿态对人说话。如果要打招呼,说声“谢谢”就可以了。老婆又说,你细品,说声“辛苦了”,潜意识里可能

今天,你羞耻了吗?



李爱婷

夏天到了,终于可以让脚趾露出来透透气了,没想到我刚穿凉鞋出门就有评论的声音来了。先是每天见面三次以上的邻居说,脚好白!再有,一起聊天气聊狗的“狗友”,见狗子一屁股坐我脚面上乘凉,来了句——天呐,你脚趾真长!

大惊小怪到脸皮薄的人真会被她吓出一身汗。还好经过社会的长期“腌渍”,脸上还算hold住了。

上网搜,才发现这类脸红犯困的毛病,叫羞耻症。还刷到一个探讨“羞耻症”的帖子,五花八门的“羞耻症”患者互相吐槽,非常有意思:有人当众吃饭走路,就尴尬极了,没人陪就宁可饿一顿,不出门;有人过马路,觉得一排等待的车都盯着自己而顺势拐走路;有人念长菜名羞耻、

念自己名字和读自己发出去的语音羞耻的;也真有露脚趾羞耻症的,为了避免别人看自己脚趾,从来不穿凉鞋拖鞋的;最搞笑的是“美丽羞耻症”,在穿衣镜前一件一件试穿,费心收拾自己后一顿羞耻不敢出门,必须换上朴实衣服再抹去妆容才敢出门……这不是羞耻,应该是不自信了。

今天,你羞耻症犯了吗?如果都没有,恭喜你!脸皮厚、吃个够,这是老话啦!

养一盆绿意盎然



美丽的坚持

搬到新的办公室,发现室内一棵幸福树几近枯萎,本想把它扔了,但看看花盆不错,懒得清理枯枝,准备等空了再处理。但过了十多天,不经意间一瞥,竟看到几粒幼芽从枝丫处冒了出来,斜着奋力向上生长。我颇感奇怪,怎么会死而复生呢?偶尔说起,保洁阿姨

说,她打扫时经常给它浇一点水。哦,怪不得。于是我也用心起来,每天早上给幸福树浇上适度的水,把那些枯枝黄叶全部整理掉。不久,枝和叶的模样变得翠绿起来,像疯长身体的少年,隐隐有一股子劲。

这些绿植似乎也有灵气,它感受到了主人的细心呵护,就能长得好。后来查阅资料发现,德国的实验心理学家古斯塔夫·西奥多·费克纳就提出过植物有感情的观点,他认为通过与植

物交谈,给予植物关注、爱抚等,可以促使植物更健康地生长。

不要小看一株小小的植物,不经意间惊艳了你的眼球,成就了最美的邂逅。



乐活人生

化干戈为玉帛



老酒

一大早,老酒还在梦乡。南南爬上老酒后背,亲了一下老酒的脸,又呼呼大睡。

老酒趴着不动,过了好一会儿,才轻轻“卸货”。

昨晚洗好澡,跟南南床上对战“降龙十八掌”。运气、出掌,南南使出吃奶的力气,根本推不动老酒。老酒轻轻发力,就推倒了南南。

南南不服:“现在我加持超级飞侠乐迪强力手套。”老酒稍稍示弱一下,双掌缓缓后撤。南南索性撒掌,贴身近战——挠老酒胳肢窝。

老酒哈哈大笑。南南趁机转到老酒身后,搂住老酒脖子,将老酒扳倒。

南南越战越勇,连赢几局。老酒累趴下了,说要补充能量。南南便来亲了一口。

连续好几天了,家里天天上演“战争与和平”。

小浪漫



天蓝蓝

小孙子康乐喜欢早起,怕影响儿子儿媳休息,我和爱人常带他出去溜达一圈。

有一次,我们正走着,爱人眼尖,指着一棵树上的鸟儿说:“快看,小鸟在献花呢!”但见一只蓝色的小鸟嘴里衔着一枝小花,正给另一只灰色的鸟儿送花,发现我们看它们,两只鸟儿“啾”的一声飞走了。

受了启发,我也采了路边紫色的牵牛花,要给爱人戴上。爱人扭捏着不让戴,她左看看、右看看,抢过花儿想扔掉又不舍得,嗔我道:“都一大把岁数了,还搞什么浪漫!”

康乐才15个月大,正是牙牙学语时,他听见了,嘴里嚷嚷:“浪、浪!”爱人嘻嘻地笑,揶揄我:“孙子都笑话你了,说你‘浪’!”

本版投稿方式

邮箱 jhwbpyq@163.com
或扫二维码(如下)。投稿时请附上微信名、头像图片和联系方式。

