

一个门店一天卖掉几十杯是常事

市民为何爱上“买杯冰块”



这个夏日，一个新的消费赛道正在被消费者追捧。凭借成分简单、价格朴实，冰杯成了不少消费者特别是年轻人的“续命神器”。买冰杯、晒冰杯、自制冰杯饮品，成为不少消费者降温消暑的方式，“一不小心”成为今年降温消暑顶流。仅仅是冰块+塑料杯的组合，为何能如此火爆？

卖得俏，冰杯跻身“网红”

“冰杯？当然火啦！今年入夏以来不折不扣的网红产品，也是不少消费者特别是年轻人喜爱的降温消暑新宠。”22日下午，记者来到盒马鲜生宝声广场店采访时，营业员介绍，“虽然今天已经进入了处暑节气，上午我们还是卖掉了十几只。”

偌大的冰柜里，记者看到几款据说夏日里卖得特别火的冰杯，一款是橙红色包装的“冷萃经典咖啡冰冰杯”，还有就是可加气泡水的“沁爽葡萄汁冰冰杯”和“百香果味冰冰杯”。一款用饮用纯净水制成的纯冰“食用冰杯”，卖得同样很火爆。

“喏，这几款冰杯的零售价格为每只6.9元，如果通过盒马鲜生App购买，优惠力度更大。”营业员拿起一只冰杯向记者介绍，“现在进入处暑了，销量下降了一些；上个月，一天卖掉几十杯是常事。通过线上购买的年轻人更多，销量也更大。”从今年夏天的销量来看，盒马的冰杯销售增速一直维持在50%以上，而且呈现出“高复购”趋势。

在全家、罗森、7-ELEVEn等多家便利店，记者了解到，今夏以来，各种各样的冰杯销售同样走俏，卖得都比较火，一些店铺的销售数量甚至超过了冰棒、冰淇淋等传统消夏冰品。

可百搭，“万物皆可冰杯”

透明塑料杯里装上冰块，撕开密封盖后，将任何酒水饮料倒入其中，就能得到一份消暑饮品。就是这么一款看上去并没有什么“科技感”、也不“高大上”的冰杯，偏偏就成了今夏解暑的“新宠”。

“00后”文员顾丽丽告诉记者，相比到冷饮店直接购买成品，用冰杯自制冰饮的成本能下降一半以上，“今年酷暑期间的三伏天，我是靠各种口味的冰杯‘续命’的。我的不少同事都是冰杯的‘铁粉’。”顾丽丽坦言。

在一些年轻消费者看来，冰杯风靡的原因还在于它的便捷，“各种喜欢的饮料可以直接倒入冰杯，喝完都不用洗杯子。这绝对是降温消暑必备佳品。”在银行工作的苏佳芸认为。

某社交App上，“冰杯调酒公式”“微醺套餐”“打工人快乐水”……由此衍生出的特调饮料层出不穷，冰杯已成为年轻人的新潮品，用冰杯自制饮料的笔记，已有近6万篇。哪怕一段只有5秒、展示买了50杯冰杯的视频，也能获得上万个网友点赞。

“在我看来，真的是‘万物皆可冰杯’，太好玩了！”冰杯爱好者陈敏说，“冰杯就是个容器，可以根据个人喜好搭配上咖啡、果汁、牛奶等，不少冰杯饮品已成奶茶、咖啡饮品的‘平替’。比如，‘橙汁+咖啡液+冰杯’可复制瑞幸橙C美式；‘冰力达冰杯+雪碧+粉玫瑰利口酒’能替代鸡尾酒初恋，口感不比某些品牌奶茶店热卖品差

多少。”

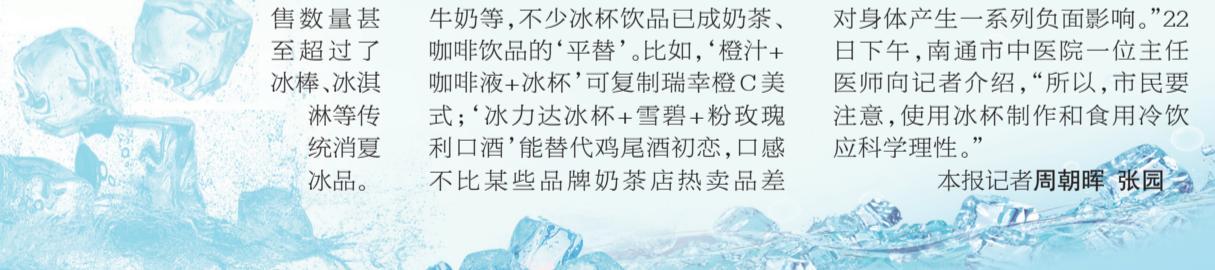
记者调查发现，相当一部分年轻人仍然更热衷于用冰杯自制“潮品饮料”，配方新奇，极具创意和个性，激活了年轻消费群体对于“新、奇、特”事物的追逐欲和分享欲。一些网友根据自己的购买经历，甚至还总结出了一份冰杯“薅羊毛攻略”：“到瑞幸、库迪、麦当劳、星巴克等门店线下要冰块，自带杯就能免费得到”“雪王冰杯只需1元”等，甚至还有网友实证：部分奶茶店提供免费冰杯，压根不用花钱买。

要适度，“冰杯续命”须谨慎

但是，今夏现象级“解暑单品”冰杯真的适合你吗？

“冷饮并非夏天最有效的解暑降温方式。这是因为，不恰当地食用冷饮制品容易引起胃肠道痉挛性收缩，导致腹痛、腹胀等症状发生。炎热夏季人体血管处于扩张状态，过量食用冷饮还会给血管带来不良刺激，特别是已经中暑的人，更不能通过喝冰镇啤酒和碳酸饮料等冷饮来解暑救急。总的来说，不正确地使用冰杯、不科学地食用冷饮，会造成人体局部温度骤降、系统调节失衡，出现肠胃不适、消化不良、牙齿敏感、血糖波动等异常状况，继而影响到全身各系统功能的正常发挥，对身体产生一系列负面影响。”22日下午，南通市中医院一位主任医师向记者介绍，“所以，市民要注意，使用冰杯制作和食用冷饮应科学理性。”

本报记者周朝晖 张园



尿血10个月检查无果，仁济专家巧手解难

南通市第一人民医院成功诊治一例疑难血尿患者

8月21日上午，南通市第一人民医院国际医学中心高级专家门诊泌尿外科诊室内，王女士将“医德高尚医术精，关爱患者暖人心”的锦旗送到上海交通大学医学院附属仁济医院副院长，南通一院党委副书记、院长薛蔚的手中。“千言万语，只化作感恩感谢。”王女士看到薛蔚就激动地迎上去，不停道谢。

家住市区的王女士今年35岁，去年10月开始尿道出血。“每次上厕所，尿液都呈现深红色乃至黑色。”王女士说，

自己曾辗转多家三甲医院检查、治疗，均未查出病因，也未能止住出血。由于大量出血，王女士已经出现贫血症状。同时，她的内心也饱受煎熬。“每次看着血尿，又治不好，心里非常焦虑，人都要抑郁了，经常想自己怎么这么倒霉。”身心俱疲下，她决定前往上海交通大学医学院附属仁济医院寻求“生路”。

出发前夕，王女士在网上看到，仁济医院泌尿外科的权威专家薛蔚每周三上午都会来南通一院仁济专家门诊坐诊，于是她立刻挂号。薛蔚接诊后

仔细分析了王女士的病史，并进行了详细问诊和检查。凭借丰富的临床经验，他迅速排除此前被怀疑的胡桃夹综合征，初步锁定可能的病因。

“薛院长一眼就看出了问题所在，他当时就建议我们进行更深入的检查。”王女士感叹真是神了！

在薛蔚的指导下，王女士先后接受了膀胱镜检查、肾脏核磁共振及肾血管DSA检查。膀胱镜检查中，薛蔚团队发现了王女士右侧输尿管开口处喷血，左侧输尿管开口喷尿

正常，但后续的影像学检查并未发现明显异常。正当所有人一筹莫展时，薛蔚果断决定安排右侧输尿管软镜检查。“薛院长判断可能有隐匿的出血点，这一决定是转折点。”泌尿外科的医生们回忆道。最终，在软镜检查中，南通一院泌尿外科主任、主任医师郑兵发现患者右肾乳头有一活动性出血点，为治疗指明了方向。

明确病因后，薛蔚随即指导泌尿外科郑兵团队进行了术中的止血操作，精准控制了患者的出血情况，解决了困扰患者多月的顽疾。术后，患者的血尿症状完全消失，身体逐渐恢复健康，并于21日拆掉引流管。

薛蔚表示，此次成功诊治

不仅依赖于先进的诊疗设备，更得益于对病情的精准判断和操作时机的把握。“面对复杂的病例，临床经验和决策能力至关重要。只有这样，才能在最短的时间内为患者找到最佳的治疗方案。”

据悉，未来薛蔚将成立南通大学泌尿系统疾病研究所和泌尿外科专科联盟，惠及更多江海百姓。

朱颖亮



广告