

出现18个高温日,月平均气温30.8℃,为历史同期最高

空调天天要加班 8月热到破纪录

“小俞聊天气”

晚报讯 刚刚过去的8月,热得让人记忆深刻。9月的第一天,暑热依然没有消退,市区最高气温轻松突破高温线,定格在了35.6℃。

今年的高温来得并不早。7月4日,“姗姗来迟”的高温君首秀即“发威”,当天,南通国家观测站最高气温达到38℃,至此拉开今年首轮高温天气过程。在这之后的每一轮高温间隔时间都不长,且势头越发猛烈。尤其进入8月之后,热力更是再度升级。整个8月,市气象台共发布高温橙色预警信号11个、黄色预警信号5个。

这个8月到底有多热?市气象台统计数据显示,南通国家观测站共出现18个高温日,

其中37℃以上高温日达到了10天。8月平均气温30.8℃,较常年同期偏高3.1℃,为历史同期最高,“史上最热8月”这个称号当之无愧。截至9月1日,今年国家观测站高温日已达38天。有气象记录以来,位居全年高温总数榜首的为2013年和2022年,高温日数均为39天。若是高温再度反扑,这一纪录也有可能被打破。

同样要被打破的是近期连晴的天气格局。从市气象台发布的一周天气趋势来看,北方一股弱冷空气正东移南下,受冷暖气流的共同作用,预计9月2日~3日,我市将有一次降水过程,其余时段以云系变化为主。具体预报:2日多云转阴有阵雨或雷雨;3日多云,局部有阵雨或雷雨;4日~6日晴到多云;7日多云;8日多云,局

部有阵雨或雷雨。

在间歇性雨水的作用下,气温稍有下降,但之后随着天气趋于稳定,气温又将反弹。本周平均气温28℃~29℃,偏高;最高气温34℃~35℃,出现在5日;最低气温24℃~25℃,出现在4日。提醒大家,出门带把伞,防晒挡雨两不误。体感依旧较热,继续做好防暑降温工作。

【今明后三天天气预报】
2日:多云转阴有阵雨或雷雨,东南风3~4级转东北风4~5级阵风6级,雷雨时短时阵风7~9级,气温27℃~33℃;3日:多云,局部有阵雨或雷雨,东北到东风3~4级,气温26℃~32℃;4日:晴到多云,偏东风3~4级,气温24℃~33℃。

记者俞慧娟
 (合作单位:南通市气象局)

将“药食同源”的养生理念与传统民俗相融合
市中医院推出6款药膳月饼



晚报讯 中秋将至,月饼的热度也随之攀升。8月30日下午,市中医院的药膳月饼新鲜出炉,吸引市民的关注。药膳月饼是市中医院将“药食同源”的养生理念与传统民俗相融合的一次创新尝试。

药膳月饼,顾名思义,即加入了“药食同源”中药成分的月饼。8月23日晚,在市中医院中医药文化夜市现场,不少市民在药膳月饼摊位前驻足试

吃。该院营养科副主任李伟向记者介绍,这些月饼通常包含一些药食两用的中药材,比如枸杞、黄精、薏米、芡实、茯苓、白扁豆、龙眼肉、莲子等,旨在提供养生功效。

市中医院今年共推出了6款药膳月饼,其中“八珍月饼”加入了山药、莲子、薏米、芡实、茯苓、白扁豆等中药材,可以补中益气、开胃健脾。这是市中医院对陈实功《外科正宗》所载

“八珍糕”等中医经典膳食方的改良,以及对“药食同源”中药材的灵活运用。

市中医院宣传科科长焦毅说:“健康”是药膳生月饼最好的馅料。将“药食同源”的养生理念与传统民俗相融合,推动中医药文化走进寻常百姓家,拓宽文化传播渠道是我们制作药膳月饼的初衷。”

通讯员钱咸华
 记者朱颖亮

通讯员范天驰
 记者严春花

江海晚报祝福类启事登报
 主流媒体 权威官宣 个性化办理
 咨询热线:0513-85118892

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
 家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
 小石桥红绿灯东100米马路北、四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008