

## 暑期回忆

暑假如期而至,我和奶奶回了趟老家,见到和我相差三个月大的堂哥。我们每次相见都很开心,今年我们一起养了两只毛茸茸的小鸡,捧在手里软软的,可爱极了!

一天晚上,妈妈带我看了一场乒乓球赛,让我初识了奥林匹克运动会。今年,第33届夏季奥林匹克运动会在法国巴黎举行。中国代表团随着混合团体10米气步枪获首个金牌开始,陆续传来喜报!双人10米跳台中的两个姐姐以超凡的默契与轻盈的身姿取得冠军。100米自由泳中国队潘展乐突破世界纪录,夺得中国自由泳历史上第一块金牌!女子网球运动员郑钦文拿到了中国乃至整个亚洲历史上首枚奥运网球单打金牌,被称为“Queen Wen”。乒乓球“莎头组合”斩获混双首枚奥运金牌,乒乓球团体更是蝉联五连冠。每场比赛都是运动员们汗水与坚持的见证,他们展现出的顽强意志、卓越技艺,正是对“相互理解、友谊、团结和公平竞争”奥林匹克精神的最佳诠释。最终,中国队以40枚金牌、27枚银牌、24枚铜牌的佳绩收官。

假期的尾声则来了一场刺激的漂流之旅,爸爸骑着越野车载着我在山林里穿梭,我们在溯溪城堡上尽情地奔跑、闯关!

这个暑期过得很充实、很快乐,很期待和同学们见面!

南通市朝晖小学三(2)班 朱景睿  
指导老师 何竹青

## 劳动最光荣

暑假里的一天,我决定帮妈妈分担家务。妈妈问我最擅长或者最喜欢的家务是什么?我思索了一下,说:“刷鞋!晾衣服!”妈妈笑着说:“那就赶紧行动吧!”

首先,我把脏鞋子放在水里泡一会儿,再把刷子蘸上肥皂水,认真刷洗。不一会儿,鞋子就变得干干净净的,我感到无比自豪。

刚刷完鞋,我就听到了洗衣机洗完衣服的提示声,于是马不停蹄地跑过去晾衣服。这可是我的强项,无论是大衣还是内衣,我都能轻松晾起,而且不会折皱。妈妈边替我擦汗,边竖着大拇指夸我能干!

这些小小的家务劳动不仅让我学会了独立,还给我带来了成就感。真是劳动最光荣啊!

南通市朝晖小学四(9)班 王张译  
指导老师 王志坚

## 打卡南澳岛

在广州汕头有一座很蓝的岛,叫南澳。这个夏天我们一家来打卡啦!

桃形的小岛被海水包围着,扑面而来的风带着海洋特有的味道,含着大海馈赠的咸味和水产。阳光明媚到晃眼,照射在海面上,折射出五颜六色的波光,像一朵朵七色花。

顺着沿海公路,路边开满叫不出名字的花,粉色、白色、玫红、大红的扶桑花娇艳艳的,让来往的游人心情不自觉跟着飘起来,忍不住停下来深呼吸感受这惬意。

一眼望去,金色的沙滩就像地毯,看上去毛茸茸的。赤脚踩上去,哇,软软的,带着太阳的温度,暖和和的,时间久了还有些烫脚。但是对我来说,没有什么可以阻挡我赶海的热情。

之前就在网上看到人家赶海的视频,挖贝壳、抓小章鱼,老早就看得心痒痒,恨不得上手试试,机会来了!沙滩被海浪轻轻推着,沙子被浪水划出了无数波浪线,有点像鱼鳞。赌气一样用脚丫子把花纹踩碎,一个小浪花过来,我的痕迹都被抹去了,来来回回几次,好有趣啊!

民宿的伯伯大概看破我急切想要赶海的心,提前给我备好了小沙铲和水枪。经过我的不懈努

力和反复尝试,最后收获了三只活的、拇指指甲盖般大小的小贝壳。

这里真的很适合打卡,南澳大桥、长山尾灯塔、钱澳湾灯塔、三囱崖灯塔、北回归线广场、田仔地质公园、彩虹海……

大家都被这美景迷住了,不自觉地放慢了脚步。时间却又在往前走,三天的时间很快就过去了,虽然不舍但我已蓄满电量,继续前行!

南通市朝晖小学三(10)班 袁梓宸  
指导老师 梁艳

## 捉知了

夏日炎炎,阳光像个大火球,烤得大地发烫。小区绿荫深处,传来了此起彼伏的知了声,“知了,知了”,那声音好像在说:“热啊,热啊!”

傍晚,我和爸爸带着手电筒和捉知了的工具来到小区楼下,想找到这些“歌唱家”的身影。可是它们都很调皮,总是在和我们玩捉迷藏的游戏。风儿轻轻吹过,树叶沙沙作响,好像在为知了们鼓掌加油。我仔细辨别知了发出的声音来自哪棵树,弯下腰用手电筒从树干照到地上,又从地上扫到枝干上。就在这时,我听到一声“知了”,这声音离我好近。于是,我拿出手电筒在周围照了照,果然发现一只知了正四仰八叉地躺在地上,我连忙叫来爸爸。只见爸爸轻轻在它背的两侧一捏,就把它捉住了。小知了在爸爸的手上折腾了两下就乖乖不动了,爸爸把它放进我们准备好的瓶子里。“这只小家伙怎么会躺在地上呢?”我心里很是疑惑。我拿出手电筒照了照,原来它的一只翅膀缺了一个小口,这才轻而易举地让我们给捉到了。

我们继续在小区寻找,这些小家伙可真聪明。当我们靠近时,它们就会忽然安静下来,让我们不能根据声音判断它的位置。于是,我越发仔细地扫描着每一棵树的树干,功夫不负有心人,终于被我给找到了。我试着去捉,但是我个子太矮了,够不着,只能请来爸爸。只见爸爸轻手轻脚地来到树下,想出其不意地捉住它的背部,谁承想这小家伙太机灵了,连忙扑棱了几下翅膀,把我和爸爸都给吓着了。但是,它好像不怕我们,还是继续待在原地,仿佛在说:“来捉我呀!哼哼!”我和爸爸也不服输,换了个策略,拿出准备好的工具,爸爸轻轻举起棒子,尽量不让它察觉,慢慢地将塑料袋靠近,当塑料袋快要接触到知了的时候,爸爸迅速将塑料袋套住了它,然后轻轻一拉,知了就被爸爸降服了。“捉到啦!捉到啦!”我一边欢呼一边拿瓶子将知了放了进去。就这样,我和爸爸又捉了好几只。

这次捉知了的过程不仅考验了我的耐心,还让我学会了如何细致地观察自然界中的小生物。真是收获满满的一次体验!

南通市朝晖小学三(8)班 马晨栖  
指导老师 缪佩

## 梦想与发现之旅——新加坡

暑假的钟声敲响,我满怀期待地和爸爸妈妈踏上了去往新加坡的旅程。我们从浦东机场出发,搭乘四小时飞机抵达了新加坡。

首站南洋理工大学,这是爸爸的母校,亦是此行的特别纪念。他的博士毕业典礼就在这里举行。校园里绿树成荫,建筑现代而典雅,特别壮观。典礼上,我看到了许多穿着学位服的叔叔阿姨,他们的脸上洋溢着自豪和喜悦。当爸爸走上台领取学位证书的那一刻,我和妈妈为他鼓掌,我心中特别激动,暗暗下定决心,将来也要像他们一样,成为一个优秀的人。

晚上,我们去了新加坡的标志性景点——鱼尾狮公园。鱼尾狮雕像在灯光的照耀下显得格外壮观,而烟花表演更是让人震撼。五彩斑斓的烟花在夜空中绽放,如同梦幻般的画卷,我被这美丽的景象深深吸引住了。

第二天,我们来到了著名的滨海湾花园,以前我在书上看过介绍,所以就更期待了。我看到了各种各样的热带植物,还有巨大的室内瀑布,仿佛置身于

一个奇幻的科幻世界。我还看到了从未见过的各种奇特又巨大的花朵,听到了鸟儿清脆的歌唱,仿佛在欢迎来参观的同学,我感受到了大自然的如诗如画和奇妙之处,久久难以忘怀。

接下来的几天,我们包车去了紧挨着新加坡的另一个国家——马来西亚,来到了著名的马六甲海峡。我来之前看过介绍,知道马六甲有一个著名的郑和下西洋博物馆,这也是我最感兴趣的博物馆,我满怀好奇心地来到这里,仔细地听、认真地看、不停地问,了解到了郑和的航海历史和当时的舰队规模,那些古老的船只模型和航海图让我对古代的航海技术感到惊叹,真是太壮观太厉害了!一艘艘模型让我仿佛看到了郑和的船队在大海上乘风破浪,探索未知世界的奇妙景观。

这次新加坡之旅不仅让我看到了美丽的风景,更感受到了知识和文化的力量。我学到了很多,也收获了很多。我相信,只要我努力学习,保持好奇心和探索的精神,也可以实现自己的梦想。

南通市朝晖小学三(8)班 冒然  
指导老师 缪佩

## 虫虫探险队

2024年8月3日,一个对于我来说,因首次以小记者的身份参加了虫虫特工队的探险活动而变得非凡的一天。

怀着好奇又激动的心情,我来到了狼山脚下的虫虫特工队大本营集合。带队老师给我们发放了手电筒、小罐子等小工具,因为不清楚它们的用途,于是我决定采访下带队老师。带队老师耐心地向我们解释:有些昆虫是喜欢光的,会被手电筒的光源吸引过来;而小罐子则可以帮助我们轻易地捕捉到它们,方便近距离观察。老师还告诉我们,植物的叶片上如果有小缺口,附近就一定有昆虫的踪迹!

宁静的夜晚,在带队老师的引领下,我们走进了大自然的神秘世界,探索那些小小的生命奇迹。我们跟着老师看到了各种各样的昆虫标本,听着老师的讲解,我们了解到多种昆虫的生活习性和一些特殊“习惯”,每个大朋友、小朋友都充满了热情和好奇,用敏锐的目光搜寻着那些隐藏在角落里的小生灵。

我听着草丛中虫虫们的低语声,在周围观察着小家伙们的足迹。突然,我发现有一只小虫子在我前面蹦来蹦去,我眼疾手快,拿着捕虫网一下子扣在它跳动的轨迹上,然后把它放进了小罐子内。手电筒下,它原形毕露——一只头扁触长的黄牙蟋蟀。我兴奋地向老师请教,得知此乃蟋蟀中的“斗士”,独居且为农业害虫。老师还分享了饲养之道,让我对这小生命有了更深的认识。

这场探险活动不仅收获了知识,更增加了我们对大自然的热爱和敬畏之情。我好期待下次还能参加这样的探险活动!

南通市朝晖小学三(8)班 潘佳淳  
指导老师 缪佩

## 有趣的《封神演义》

暑假里,我看了一本妙趣横生的历史故事书——《封神演义》,这是部历史与神话完美结合的史诗经典,在这本书里,我最喜欢的人物是哪吒,他在去西岐的路上救了黄天化和黄飞虎,在对抗商朝的战斗中立下了赫赫战功。哪吒在有些人眼中是个妖怪,但在我心中他是一个英勇无畏、惩恶扬善的大英雄。

《封神演义》中像哪吒一样的大英雄比比皆是,例如姜子牙、金吒、木吒等,每日读《封神演义》,天天都能“目睹”大英雄们的风采。

南通市朝晖小学四(9)班 杜抒洋  
指导老师 王志坚

南通市朝晖小学  
组稿老师 陆思远