

昨天,南通各校迎来开学首日——

# “小萌新”解锁多个“第一次”

昨天,南通各校迎来开学首日。新学期万象伊始,“小萌新”们背起书包上学去,满怀着对新校园、新老师、新同学、新课程的期待,迎来了多个人生中的“第一次”。这些活泼的身影跃动在美丽的校园里,开启了元气满满、热气腾腾的开学第一天。

## 第一次见由后勤人员当旗手

“没想到,今天的升旗手是一位食堂阿姨!”昨天上午,实验小学南校区升旗仪式中,当身穿工作服、头戴厨师帽的食堂工作人员张琴出现时,一(4)班学生王一粟有些惊讶。

手执国旗、昂首挺胸、步伐稳健……在全校师生的注目下,张琴与六名护旗手登上了升旗台。随着国歌奏响,张琴上前一步,将国旗用力抛向高空,随即拉动绳子,缓缓升至顶端。“特别激动,也有点紧张。”张琴笑道。得知要当升旗手,她昨晚都没睡好,把动作反复练了好多遍。

对于一年级的孩子们来说,这一幕无疑别开生面又令人感动。“张阿姨每天都很辛苦,要给我们做饭、收拾餐

具。”六(2)班学生崔玉泽告诉弟弟妹妹,“我们要节约粮食、注意卫生,珍惜食堂师傅的劳动成果。”

当天,实验小学三个校区均安排了食堂师傅、保安、保洁当升旗手。“请师傅们当旗手,目的就是让全体师生对他们表示感谢。”实验小学教育集团总校长刘昕表示,希望用这样的行动让孩子们知道,每一份职业都重要,都能为社会作出贡献。

“退而不休”的老师陈锡珍、南通地铁的建造团队、守护一方平安的交警……值得一提的是,在随后进行的“开学第一课”——儿童故事会中,各年级学生还为一年级的弟弟妹妹讲述了身边榜样的故事,在他们心中播种下致敬劳动者的种子。

## 弘扬奥运精神 争做强国少年 开学第一课传递榜样力量

晚报讯 “泳池‘展’翅 新王崛起,大家知道说的是谁吗?”“是潘展乐!”昨天上午,如东县实验中学初一(1)班教室里气氛热烈,刚刚迈入初中生活的“小萌新”们迎来了元气满满的“开学第一课”。

高燃而有内涵的“开学第一课”是最生动、最有价值的育人课程之一。如东县实验中学2024年秋季“开学第一课”以“弘扬奥运精神 争做强国少年”为主题,通过全校共上一节班会课的形式,让全校约2700名学生共同学习奥运榜样,涵养“学会超越、追求卓越”的学校精神,争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年。

“从19岁的潘展乐到12岁最小运动员郑好好,巴黎奥运会已成为我们口中小孩哥、小孩姐展现实力的舞台,不管是在生活中还是在赛场上,都有值得我们学习的

榜样……”初二(2)班的何李涵同学说。在奥运赛场上,运动员们向大家传递了一种不畏艰难、勇敢拼搏的精神,在今后的学习和生活中,她也会努力奋斗,为自己的梦想交上一份满意的答卷。

樊振东面对逆境时的不屈不挠、郑钦文面对挑战时的自我突破、崔宸曦面对压力时的乐观沉稳……“我们希望通过活动的开展,让孩子们了解奥运健儿的故事,看到他们身上坚持的力量,明白成功与优秀是多维度的。”在如东县实验中学校长王艳玲看来,新时代的少年不仅要从小圈子里发掘榜样,更需要有世界眼光和未来思维,要站在更高、更远的角度上来思考自己今后怎样做一个有情怀、敢担当的爱国青年。同时,学校也希望通过此次奥运精神主题学习,让学生们直观感受奥运精神的魅力,在实践中发扬奥运精神,将奥运精神内化为自己的行动指南。

记者徐书影

## 第一次在小学校园午休

昨天中午12点一刻,通师二附一(4)班的孩子们正排成两队,穿过操场,向科艺宫二楼走去,准备在自带的瑜伽垫、凉席上开启午休躺睡时光。

在宽敞整洁的多功能教室里,学生刘奕凯和小伙伴们依次铺好垫子,脱下凉鞋放在墙边,挨个儿躺下来盖上了被子。“手脚都能伸直,就像在幼儿园里一样,感觉非常舒服。”不一会儿,刘奕凯就进入了梦乡。

“今年新开辟了6间多功能教室,让一年级的孩子们午休能够‘躺下去’。”一年级组长刘建介绍,整个9月份,从中午12:10到14:10,把下午第一堂课调整到延时服务时间,给孩子们充足的午休躺睡时间,更好地实现从幼儿园到小学的过渡和转变。“不少

孩子很快就睡着了,可见高质量的午休是很有必要的。”

“原以为上了小学没有午休了,我还一直担心孩子能不能适应。”得知能在校“躺下来”午休,家长王女士直言“十分惊喜”,开学前两天专门花时间教孩子铺凉席、叠被子等,“这也提高了孩子的生活技能和自主意识。”

作为江苏省基础教育前瞻性项目,通师二附持续探索幼小衔接的平稳过渡。“升入一年级后,孩子无论从生理上还是心理上,都有一个适应期。”学校党总支书记张洪涛表示,利用现有条件提供午睡场所,把幼小衔接做得更好,让孩子在小学初期有一个较为自然的和幼儿园的衔接过程,并逐步走向适合自己的个性化发展之路。

### 舞动校园



昨天,海安市墩头镇仇湖幼儿园开展“舞动校园迎开学 传统文化润童心”开学第一课主题活动,孩子们在舞龙舞狮表演中感受非遗传统文化魅力,活力满满启航新学期。

通讯员周强

## 第一次远离家乡求学

2日下午,西藏民族中学的教室里,初一新生西热措姆正要开始下午半天的课程。来到南通前,她曾在阿里、日喀则辗转于3所小学。

“今年是我第一次远离家乡。和西藏相比,南通的紫外线要好很多,也不那么干燥。特别让我惊喜的是,8月28日我刚到南通时,学校就给我们准备了蚊帐、牙刷、毛巾等生活用品,非常贴心。”西热措姆说,这里的老师讲课认真,学习生活环境都很好,“我会在这里努力学习,学成后建设家乡。”

她的同学、来自那曲的索朗西热同样是第一次来到南通,旅途的漫长没有消磨他的期待和兴奋。“我这几天都在和父母介绍这里的情况,说得最

多的一句话是‘我在这里生活很习惯,也喜欢这里,你们不用担心’。”

与此同时,南通中学西藏班学生、来自拉萨的女孩坚参曲珍和同学们一起,前往市第六人民医院体检。在宿舍里,妈妈白珍看到女儿的学习生活环境,也逐渐放下心来。

白珍毕业于南京理工大学,她知道在外学习的辛苦和不易,本不想自己的女儿出西藏学习。看到坚参曲珍在学校里学习生活安稳舒适,白珍终于放下心,近期准备返回西藏。

坚参曲珍说:“南通教育声名在外,我希望通过在南通的学习,考上一个满意的大学,未来回到西藏贡献自己的力量。” 本报记者高阳 沈樑

### 勇夺桂「冠」



昨天,张謇第一小学附属幼儿园举行了一场别开生面的“奥运主题”入园仪式。小朋友们化身小运动员,依次挑战有“球”必应画心愿投球、厚击“搏”发打水枪及勇夺桂「冠」跨栏障碍项目,以满满的成就感与喜悦之情迎接新学期的到来。

记者徐培钦