

四面八方汇江海 点亮梦想创未来

8200名通大新生开启新旅程

今年新学期,南通大学共有8200名新生从四面八方汇聚江海大地,开启他们人生新的旅程。这群新生中,有来自新疆伊宁的少数民族,也有十年前就和南通大学相约的有缘人,还有更多追逐梦想的年轻人……新生中有哪些有趣的故事?10日,记者走进通大校园,了解背后的故事。

十年后,我要从这里看世界

广西人夏星星,今年被南通大学服装设计与制造工程专业录取。而她和南通大学的渊源始于十年前的那次支教活动。

2014年,南通大学伯黎学社支教团,开始前往广西三江侗族自治县知了小学开展支教。也就是那年,还在读三年级的夏星星,第一次见到了来自南通大学的老师。

“我记得有一节绘画课,要求我们画一棵樱桃树。是来自南通大学的老师让我平生第一次接触颜料。老师将白色和红色两种颜料混合,调出了非常漂亮的粉色。我对于这个细节,印象十分深刻。这节绘画课让我对外面的世界产生了兴趣,也让我鼓起勇气,要走出大山。”夏星星激动地说。

“所爱隔山海,山海皆可平。”2024年,夏星星参加高考。她在填报志愿时毫不犹豫地南通大学填上。

她表示,特别感谢学长学姐们在知了小学开设的创意课程,为她埋下一颗

“走出大山看世界”的种子。夏星星说:“我要学好专业知识,毕业后回到家乡,把民族传统服饰文化传承下去。在校期间,我也要向学长学姐看齐,成为伯黎学社支教团的一员,将爱心继续传递。”

一封信,让我来到这所大学

东乡族少女马丽亚来自新疆伊宁,是所有新生中家乡距离南通最远的人。“我就是想到沿海和内地看看,想看看大城市,看看大海,所以就填报了南通大学。”

马丽亚的家乡伊宁距离南通3600公里,坐火车要花两天时间。她说:“到南通大学后,我觉得这里的老师和同学都很友善,学校学习氛围非常不错。”

马丽亚选择的专业是康复治疗学,授课地点在南通大学启秀校区。8日晚,她在校区旁的濠河边漫步,感受江南水乡的别样风情。“这里什么都好,就是和家乡相比,热且潮湿,我需要适应这里的气候。”

来自青海省海南藏族自治州的新生闹日卓玛,因为高一时的一次偶然机

会,与南通大学医学院学生高倩君成为笔友,从此坚定了报考南通大学的决心。“学姐在信中不光教我学习方法和技巧,鼓励我努力学习,还经常分享南通大学的美景、美食,让我提前认识了钟灵毓秀、茹古涵今的启秀校区和百年通医的历史底蕴。”她说,自己一直很想来学姐的母校看看,今年被南通大学汉语国际教育专业录取后,自己终于圆梦了。“我和学姐直接从笔友变校友了。”走进启东校区,她更是开心异常,“我已经开始畅想以后伴着海浪声入睡的生活了。”

新学期,开始我的“大学梦”

今年,南通大学有6名来自天南海北的新生,名字都叫刘畅,外国语学院就有两名。

日语专业的刘畅说,同名同姓同一学院的特别经历,将是自己大学生活的美好记忆,今后有机会也想认识其他几位刘畅,大家建个小群,一起了解“世另我”的别样风采。

新生姜铭君和孙宇豪是同一所高中的好哥们,两人分别被南通大学物理师

范专业和计算机科学与技术专业录取。在得知这个情况后,两人相约用骑行的方式开启自己的大学生活。7日,他们骑着自行车从常州市新北区出发,历时9个小时,跨越百余公里,途经无锡、苏州,经通沙汽渡过江进入南通。“年方二九,正当青春。我们希望通过此次骑行展现青年人昂扬的姿态、磨砺不屈的意志,为自己的大学生活增添一抹坚毅顽强的底色。”姜铭君说,这次骑行路上的颠簸与坎坷将化作以后前行道路上的一束“光”,帮助自己披荆斩棘。

报到当天,恰逢30名新生的生日,南通大学相关学院为当天过生日的同学举行了简短的祝贺仪式。吃生日蛋糕,送生日祝福,30名新生对自己的大学报到日终生难忘。

“既是通大人,我们必将秉承‘祈通中西,力求精进’的校训精神,提升专业技能,强化综合素养,用奋斗成就青春,用青春点亮梦想,创造属于自己的未来。”计算机科学与技术专业新生陈昱彤说出了2024级本科新生共同的“大学梦”。
本报记者沈樑

南通市第三人民医院重症医学科(ICU)用心书写“人民至上、生命至上”的时代答卷

广告

南通市第三人民医院重症医学科(ICU)现为南通市医学重点学科、市临床重点专科,2023年获评江苏省临床重点建设专科,2024年成为南通市临床优势专科。

科室设有两个独立病区,年收治患者1000多例,凭借完善的生命支持系统和精湛技术,危重症抢救成功率远高于国内同类医院,整体技术实力已稳居江苏省前列;科室成员在国家级、省级技能比赛中屡获殊荣,尤其是在江苏省“三基”竞赛中,三院ICU团队是全省唯一连续三年冲进前三名的队伍。

争分夺秒,屡创生命奇迹

今年4月14日早上7点20分,53岁的“运动达人”马先生(化姓)在打羽毛球时突发意识丧失,小便失禁,现场医护人员确认心跳骤停,迅速为其进行徒手心肺复苏,随后赶来的120医护人员接续救治;8:00送达南通三院后,急诊科继续全力抢救,但患者始终未能恢复自主循环,常规心肺复苏依然无效。千钧一发之际,ECMO抢救流程迅速启动。

由于患者心脏停跳时间较



凭借完善的生命支持系统和精湛技术,众多急危重症患者在三院ICU重获新生。

长,使用了大剂量血管活性药物,外周血管收缩明显,加上为了减少血流中断导致的脑功能受损,在穿刺期间持续进行胸外心脏按压,给穿刺置管带来极大的困难。团队成员凭借丰富经验娴熟操作,ECMO于8:55成功上机,ECMO辅助下的心肺复苏术(ECPR)随之开始。随着血液经过膜肺再灌注进入患者体内,患者氧饱和直线上升,但心电图监护提示仍为顽固性室颤。危急关头,抢救团队毫不松懈,经多次电除颤和抽取血气优化内环境等治疗后,9:52,奇迹出现了——患者恢复了自主心律!此时距心脏停搏已达152分钟。

在ECMO全力保驾护航、各种早期脑保护措施及一系列

对症治疗及机械通气、持续性血液净化等加强治疗下,患者病情不断改善,相继撤除ECMO和呼吸机,且脑功能未受严重损伤。如今,马先生已完全恢复正常工作和生活。

放眼全国,如此长时间心跳停止能抢救成功并恢复良好的案例极为罕见,新华社、央视均进行了宣传报道,而南通三院是我市开展ECMO技术最早、涵盖模式最全面、救治病例数最多的医院之一。

抓住关键,实现精准“破局”

ICU病人病情复杂危重,涉及多个专科领域,治疗时不能刻板教条。南通三院院长、ICU学科带头人韩旭东经常提

醒科室成员,唯有刻苦钻研,抓住疾病背后病理生理上的“关键点”,灵活“应变”。

53岁的张女士曾行心脏双瓣置换手术,去年10月初又因主动脉A型夹层在省内某三甲医院手术。术后,张女士反复高热、痰多、气急,血培养、痰培养多次阳性。12月中旬,张女士病情持续加重,生命垂危,情急之下,其家人联系到国内顶尖的感染病学专家,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授会诊。在张文宏教授的推荐下,张女士转至南通三院ICU。此时,患者精神极度萎靡,气管切开机辅助呼吸,心率快、高热,全身皮肤密集式瘀点及大片散在瘀斑,血小板仅 $1 \times 10^9/L$,血培养提示多种耐药细菌及真菌,同时引发导管相关性真菌感染,且生物膜(biofilm)形成。

ICU团队迅速优化调整抗真菌及抗感染治疗、拔除原有置管并重新置管,积极申请血小板、加强机械通气、全身支持。团队深知,患者脓毒症后血小板急剧消耗,如果仍然延续原有治疗不作出改变,张女士将救治无望,于是大胆突破常规,使用小剂量阿加曲班这一新型抗凝药持续静脉微泵,

同时申请血小板,以避免血小板进一步消耗、预防微血栓形成。最终,张女士各种症状不断改善,顺利出院。

潜心躬耕,提升重症传染病诊治水平

作为苏中苏北地区实力最强、规模最大的三级甲等传染病医院,近年来,南通三院将以重症医学病理生理为基础的目标导向“集束化”理念运用于重症传染病诊治中,完全依靠自身力量成功救治如重症甲型H1N1流感、禽流感、重症输入性恶性疟疾、重症流行性出血热、重症肝炎和肝衰竭等患者,特别是在重症新冠肺炎患者的救治中,在采用中西医结合高效抗病毒方案的同时,率先提出并使用“清醒俯卧位通气”,使众多患者及时转危为安,该技术理念也得到了省级专家的高度认可,并在全国推广,后为新冠肺炎诊疗指南推荐。

二十多年来,南通三院ICU团队秉承以匠心守初心、以特色树品牌、以创新谋发展的理念,用“医”如既往的坚守与奉献,用心书写“人民至上、生命至上”的时代答卷,谱写出一曲曲扶危渡厄、荡气回肠的生命之歌。
王晨光 朱颖亮