

他们是身残志坚的体育明星,从逐光者到引路人,带领其他残疾人超越自我,奋斗出不凡人生——

# 折翅者奏响最强“命运交响曲”

北京时间9月9日,第17届残奥会在法国巴黎闭幕。中国残疾人举重队南通籍教练——张海东率领谭玉娇、顾小飞、胡鹏、杨井浪4名残疾人举重运动员取得了1金2银1铜的佳绩;中国女子坐式排球队南通籍教练——盛玉红率队摘得银牌……身为残疾人的张海东、盛玉红身残志坚、自强不息,不向命运低头,奋力拼搏,成为优秀的残疾人运动员,分别荣获4届残奥会冠军和3届残奥会冠军。他们甘做人梯,成为优秀教练,培养出一个又一个获得佳绩的残疾人运动员……

## 身残志坚 世界体坛折桂冠

北京时间9月7日,34岁的中国选手谭玉娇,在巴黎残奥会举重女子67公斤级决赛中,以142公斤的成绩打破自己保持的世界纪录,夺得冠军,实现残奥会三连冠。面对自己的得意弟子取得如此辉煌的成绩,教练张海东接受记者采访时说:“我想起了自己征战残奥会的难忘岁月,连续4届夺金,不知洒下了多少汗水……”

张海东今年55岁,1969年出生于南通市启东南阳镇,因小儿麻痹后遗症双腿终身残疾。1987年,从沉沦中奋起的张海东向不公命运挑战,开始了残疾人体育运动训练。在启蒙教练王兴江的指导下,张海东无论刮风下雨、严寒酷暑,以超人的毅力承受着一般健全人都难以承受的高强度训练。汗水,模糊了全身;血水,模糊了双手;泪水,模糊了双眼……1992年3月,在第三届全国残疾人运动会上,23岁的张海东一举夺得举重金牌,同时还获得轮椅铅球投掷金牌。1994年,在第四届远东及南太平洋地区残

疾人运动会上,他夺得国际体坛比赛中的第一枚金牌。

张海东勇往直前,出征亚特兰大、悉尼、雅典、北京4届残奥会,4次取得残奥会金牌,在悉尼、雅典两届残奥会上还两次担任中国代表团的旗手。张海东荣获“中国青年五四杰出贡献奖章”。他还甘当年轻人的引路人,成为中国残疾人举重队年轻队员崇拜的偶像。

北京时间9月8日凌晨,北巴黎竞技场人潮涌动,中美女子坐式排球在残奥会舞台第6次争夺金牌。面对更高更壮更年轻、技术不断精进的老对手,中国女将奋力拼搏、战至全局最后一球……“虽然拿的是银牌,但队员们尽了最大努力,也得到了很好的锻炼!”教练盛玉红深情地说。

盛玉红1971年出生于南通市如东县大豫镇,身材高挑的她被选拔进入国家青少年排球队。1991年,没想到命运却给正欲展翅高飞的盛玉红当头一棒:训练中盛玉红左腿严重受伤,医生将两根12厘米长的钢钉植入她的

伤处,折翅的盛玉红再也无法作为健全人重返赛场。对体育的挚爱和大家的关怀支撑她度过了最艰难的时光,她考取了南京体育学院运动系专业。2002年,江苏省组建残疾人坐式排球队,任命盛玉红为总教练。她全身心投入工作,既是教练员,又当运动员,钻研战术,帮助队员克服身心障碍。坐式排球必须臀部着地,盛玉红和队员们经常是手上、身上血迹斑斑。辛勤付出终有回报,2003年,盛玉红带领江苏省女子坐式排球队获得了全国残疾人运动会冠军。此后,盛玉红调入国家队当教练兼主攻手,带领姑娘们取得一个又一个辉煌成绩。2004年雅典残奥会上,我国首次参加坐式排球比赛,盛玉红以主攻手的身份出征,为中国赢得了残奥会第一块集体球类项目金牌,被评为“雅典残奥会十大传奇英雄”。2008年北京残奥会、2012年伦敦残奥会,盛玉红带领中国队的姑娘们都夺得了冠军,实现了中国坐式排球三连冠。

## 新的征程 人生旅船再启航

2008年北京残奥会闭幕后,张海东正式当起了教练,“我要用自己的特长和经历,培养和激励残疾人实现人生的价值。”其实,从2003年开始,张海东除了自己做运动员参加比赛外,还在中国残疾人举重队教练李伟朴、徐洪林指导下协助指导小运动员。

北京时间7日凌晨,巴黎残奥会举重男子80公斤级决赛落幕,经过1个多小时的激烈角逐,南通籍残疾人运动员顾小飞以225公斤的成绩摘银,这是他继伦敦、里约、东京三届残奥会后,第4次获得该项目银牌。“上初三那年,一部宣传片点燃了我的青春梦想,宣传片主角正是从南通走向

世界的残奥会举重冠军张海东……”顾小飞说,张海东一直是他的偶像,担任他的教练10多年,赛场内外运筹帷幄,加上他的人格魅力、传奇励志精神,把徒弟都带得非常优秀。上届残奥会,张海东所带4名徒弟获得2金1银的佳绩。

作为盛玉红得意弟子的无锡籍运动员唐雪梅,参加过3届残奥会,获得1金2银,在巴黎残奥会上发挥得非常出色。赛后,她说:“我们太想拿这届金牌了,也尽了全力……在国内我无数次遐想五星红旗在巴黎残奥会坐式排球场馆升起的画面。今天升国旗的那一刻,心里很失落,但我们会以此为

新起点,争取下一届拿冠军!”

1997年毕业后开始当教练的盛玉红,先是在无锡市锡山区青少年业余体校任教,2002年又出任江苏省残疾人坐式排球队总教练。无论是教健全人运动员,还是带残疾人运动员,盛玉红都全身心投入工作,钻研教法、苦练技术,帮助队员克服身心障碍,特别是教残疾人运动员,她手把手将一个个几乎没有摸过排球的残疾孩子培养成了冠军选手。

当了27年教练的盛玉红,执教的排球队连续13年获得全国冠军、连续3届获得残奥会冠军,培养了汤剑等6名健全人全国冠军、约30名残疾人冠军。

## 犹如灯塔 照亮他人前行路

“不只张海东、盛玉红,从残疾人到运动员,从金牌运动员到优秀教练员的艰难华丽转身,身残志坚,甘为人梯,培养、带领了一个又一个残疾人自强不息、超越自我,实现人生价值,还有徐红艳、陈山勇等一批优秀残疾人,他们如大海上的灯塔,照亮其他残疾人前行的航程,让残疾人超越自我、实现人生梦想。”南通市残联党组书记、理事长杨丁勇说,从1996年至今,南通籍残疾人运动员

先后在8届残奥会上创造了届届夺奖牌的佳绩,4人11次登上最高领奖台,在国内外体坛其他赛事上夺冠夺牌的更是不胜枚举。他们自带光芒,激励一大批残疾人自强不息,在各行各业奋斗前行。

徐红艳今年48岁,现为市少年宫副主任。有出色运动天赋的她曾荣获全国铁饼冠军,17岁时因持续性大运动量导致视网膜脱落,左眼视力低于0.02,右眼视力为二级盲。面对人生

重大挫折,徐红艳1996年重返赛场,先后参加1996年亚特兰大残奥会、2000年悉尼残奥会、2004年雅典残奥会,取得了3块金牌、3块银牌的优异成绩。退役后,她继续如灯塔一样,照亮他人前行的路程……

正如张海东所说:“举重是我热爱的事业,我还要为之奋斗,为祖国培养更多的残奥会冠军,奏响最强‘命运交响曲’。”

本报记者吴银华 尤炼

## 夺得巴黎残奥会银牌 顾小飞载誉归来

晚报讯 昨天下午,市残联副理事长唐向东一行来到巴黎残奥会亚军顾小飞家中送喜报慰问,捎去“娘家人”最诚挚的祝贺和问候。

北京时间7日凌晨,巴黎残奥会举重男子80公斤级决赛落幕,经过1个多小时的激烈角逐,南通籍残疾人运动员顾小飞以225公斤的成绩摘银。

“小飞在赛场上展现出坚韧不拔的精神和超越自我的勇气,为我市残疾人体育事业增添了光彩。”唐向东说,市残联、市体育局向顾小飞及其家属表示热烈的祝贺和崇高的敬意,“我们将继续努力,让更多优秀的残疾人才从这里走出去,走向世界,走上更高领奖台。”

看着红色喜报,顾小飞十分激动。他表示,在教练、家人的鼓励下,还要坚持训练,力争在2028年洛杉矶残奥会上站上最高领奖台,为家乡、为祖国争光,实现自己的全冠梦。 记者尤炼

## 慰问困难妇女儿童 吉坝乡连送关爱

晚报讯 昨天,我市通州区平潮镇吉坝乡连爱心协会会长殷建峰为辖区22户有不同生活困难的妇女儿童家庭送上中秋礼物和慰问金。6年来,在他的带领下,172名会员先后捐赠的善款与物资总计达60多万元,帮扶困境群体多达1420人。

2018年5月,殷建峰发起成立南通市通州区平潮镇吉坝乡连爱心协会。6年来,他坚持为弱势群体送上“微关爱”,为身处困境的妇女儿童排忧解难。

吉坝村低保户李和英老人今年77岁,丈夫离世,儿子又因病长期住院;去年她又因车祸落下残疾,生活极为艰难。殷建峰联手爱心人士将老人列为帮扶对象,时常上门关怀老人的身体与生活状况,倾听老人的心声,从物质和精神层面给予援助。社区91岁的空巢老人陈锁英身患癌症卧床生褥疮,殷建峰和镇有关部门一起想方设法为老人求医问药、关怀备至,直至老人辞世。

从2022年6月,殷建峰率先承接通州区第一批针对困境妇女儿童家庭的“微关爱”服务项目。孤儿小哲开学学费无着落,殷建峰获知后迅速筹集4000元送上门,帮助孩子安心坐进教室。他积极参与对14户困境妇女儿童家庭的走访慰问、心理疏导、暖心陪伴等志愿活动132次,为孩子们筹集善款、物资4万多元。

爱心不分地域。殷建峰还组织志愿者奔赴陕西省汉中市镇巴县深山中开展助学活动,走访慰问了54名困境学子,捐款近10万元。 记者周朝晖 张园