

2024年9月16日 星期一
农历甲辰年八月十四

成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

江海小记者变身“小小药师” 探索儿童医院 药学世界



9月8日,来自朝晖小学、通师一附等学校的江海小记者走进南通市妇幼保健院,他们穿梭于门诊药房、病区药房以及静配中心,不仅深入了解了药品的分类、储存与配发流程,还通过小游戏学习正确的用药知识。

在医院药师的带领下,小记者们首先来到门诊药房。这里,各种药品摆放整齐,药师们忙碌而有序地为前来就诊的患儿及家长配药。大家好奇地观看着药师们的每一个动作,认真听着药师讲解如何根据医生处方正确配药,并确保药品种类和数量的准确无误。

随后,小记者们参观了病区药房。与门诊药房相比,这里更加注重住院患者长期用药的管理和安全性。小记者们了解到药师们除了配

发药物外,还需密切关注患者的用药反应,及时调整用药方案。在参观过程中,医院的静配中心给大家留下了很深的印象,这里就像一个个神奇的实验室,药师们在无菌环境下精心配制药剂。小记者们一边聆听静配中心的布局和功能讲解,一边好奇地观察着这里各类设备。

活动最后,还进行了一场“发药剂量用药”的小游戏。在游戏中,小记者们根据虚拟病例决定使用多少剂量的退烧药,这不仅考验了他们对量杯的使用能力,也让他们认识到了合理用药的重要性。通过本次活动,小记者们认识到药师职责的重大,增强了对医药知识的尊重。这次活动让他们从小树立正确的用药方法,养成良好的用药习惯。

文图/徐培钦



江海小记者走进咖啡世界



8月28日,一场趣味横生的“咖啡小课堂”在通州图书馆精彩上演,江海小记者们纷纷化身小小咖啡师,开启了一段充满趣味与知识的咖啡之旅。

“这个充满魅力的饮品源自埃塞俄比亚的卡法小镇,在希腊语中有着‘力量与热情’的含义……”朱老师以其渊博的知识和绘声绘色的讲述,为小记者们揭开了咖啡世界的神秘面纱。咖啡起源的传说将大家带回到古老的时代,让他们感受与咖啡的一场奇妙邂逅。

当老师介绍到咖啡果时,小记者们的目光被牢牢吸引。那咖啡果酷

似樱桃,白色的咖啡花散发着淡淡的茉莉花香,让大家对咖啡的生长有了更直观的认识。朱老师带领小记者们详细了解咖啡果的结构等相关知识,让孩子们对咖啡果有了深入了解。关于咖啡果最佳的采摘方式,更是引发了现场热烈的讨论。

随后,小记者们迎来了激动人心的环节——准确辨别咖啡豆的烘焙程度。在朱老师的示范下,小记者们通过用眼睛观察颜色、用鼻子闻味道、用小手触摸咖啡豆,认真地判断哪一罐是深度烘焙,哪一罐是浅度烘焙。在这个过程中,他们不仅学到了知识,而且锻炼了观察力和判断力。

朱老师还耐心地为大家演示手冲咖啡的制作过程。小记者们听得非常认真,仿佛他们也成了专业的咖啡师。小记者们还利用剩余的咖啡渣制作了咖啡香囊。大家发挥自己的创意,将咖啡渣装入香囊袋中,制作出一个个独一无二的作品。

通过这次“咖啡小课堂”,江海小记者们不仅学到了丰富的咖啡知识,还亲身体验了咖啡的制作过程,更在动手制作咖啡香囊中感受到了创意的乐趣。

文图/张琪

江海小记者走进南通气象局



8月29日,江海小记者走进南通气象局,开启了一场奇妙的气象探索之旅。

在南通气象博物馆,小记者们仿佛穿越时空,领略了气象的前世今生。古人以观日计日、察变识月、相物识年的方式记录时间,让人感叹先人的智慧。春秋战国时期,人们对天气四时、风雨寒暑变化原因的不懈探索取得了领先世界的成果,更是令人钦佩。当了解到张謇老先生1906年创办南通博物苑测候室,1916年建成军山气象台,且被称为“中国私家

气象台之鼻祖”时,小记者们的眼中满是敬意。

活动中,小记者们被“小球大世界”深深吸引。这是一个球幕360°视频播放系统。站在它面前,小记者们仿佛置身浩瀚宇宙。转动“地球”便可直观地看到卫星上拍摄的大气、海洋、陆地、星球等动态影像,令他们惊叹不已。

本次活动不仅让小记者们增长了知识,更激发了他们对气象科学的浓厚兴趣。

文图/张琪