

国内

2024年全国科普日活动启动

据新华社北京9月15日电 以“提升全民科学素质 协力建设科技强国”为主题的2024年全国科普日活动15日在全国各地启动,活动将持续至9月25日。今年全国科普日将重点围绕高阶前沿科普、践行科普为民、开展科学教育等内容,广泛开展系列活动。

据介绍,今年全国科普日活动锚定2035年建成科技强国目标,面向高校学生、青年科技工作者、公务员和广大公众,开展多层次、分众化的高阶前沿科普,多角度展示我国科技创新成就,以及创新成果背后的科学精神和科技工作者风采,弘扬科学家精神。

据不完全统计,截至目前,各地已开展和即将开展的展览、报告等活动达10余万场,活动开展地覆盖31个省(区、市)和新疆生产建设兵团。 温竞华

专家提示:月饼这样吃才更健康

据新华社天津9月15日电 “又是一年中秋节,多吃几块月饼行不行?”中秋节至,制作精美、口味丰富的月饼,让人忍不住多吃几块。但好吃的月饼,该如何吃才更健康?

天津市第一中心医院营养科主任谭桂军表示,月饼是典型的高糖、高油、高能量食物,即便市场上推出不少“低糖”“无糖”“低脂”月饼,以及“药膳月饼”“保健月饼”,依然不宜摄入过多。

谭桂军提示,糖尿病患者在选择和食用月饼时不要过于迷信“无糖”,宜控制摄入总量并相应减少主食摄入。患有慢性胆囊炎、慢性胰腺炎、胃炎、十二指肠溃疡者尽量不选含油脂高的月饼。腹泻患者少选无糖或全糖醇的月饼,有加重腹泻的风险。对坚果过敏的人群应注意果仁馅月饼中的坚果种类。 张建新



服贸会迎来公众开放日

15日,观众在服贸会首钢园区文旅服务专题展区的北京密云区展台品尝蜂巢蜜。当日是中秋假期第一天,也是服贸会的首个公众开放日。国家会议中心和首钢园两大展区9月15日和16日两天免费对普通观众开放。 新华社发

中秋佳节“撞上”土星合月

据新华社南京9月15日电 17日是中国传统节日中秋节,当日晚6时许将迎来土星合月。届时,全球大部分地区能看到土星和月亮角距离很近、二者“同框”的画面。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超表示,今年中秋“十五的月亮十六圆”,最圆时刻为9月18日10时34分,在白天。因而,17日中秋节晚上的月亮是今年农历八月晚间最圆的。当天晚上,我国公众在天黑后向东南天空仰望,可以看到一轮圆圆的月亮。在它的右上角不远处是本月刚过冲日的土星,视星等为0.6,非常明亮。

你知道吗?正如月球是地球的天然卫星一样,如果可以登上土星,我们会发现原来土星也有“月亮”,甚至不止一个,其中最大的是土卫六。 王珏

国际

俄罗斯与乌克兰互换被俘人员

新华社莫斯科9月14日电 俄罗斯与乌克兰14日交换被俘人员,双方各向对方移交103人。

俄国防部14日在社交媒体上通报说,经谈判,乌方向俄方移交了在俄罗斯库尔斯克州俘虏的103名俄军人员。作为交换,103名乌军战俘被移交给乌方。俄国防部说,当天的换俘行动是在阿联酋的人道主义斡旋下进行的。

目前,此次俄军被释放人员正在自俄罗斯接受必要治疗和心理援助,之后将被送回俄罗斯,在俄罗斯国防部的医疗机构接受康复治疗。

乌克兰总统泽连斯基14日在社交媒体发文说,103名获释的乌军人中包括21名军官。

今年8月24日,俄罗斯与乌克兰也曾在阿联酋的人道主义斡旋下交换被俘人员,双方当天各向对方移交115名被俘人员。 赵冰

缅甸洪灾已致74人死亡89人失踪

新华社仰光9月15日电 据缅甸官方媒体《缅甸环球新光报》15日报道,截至13日晚,严重洪灾已造成缅甸74人死亡、89人失踪。

报道说,洪涝灾害波及缅甸全国64个镇,摧毁受灾地区6.5万余栋房屋和近400所学校。

受持续强降雨影响,缅甸多地河流水位上涨,许多村庄被淹,大量道路、桥梁、电站和建筑物垮塌或受损。各方连续开展救援和疏散转移工作,各省邦已搭建临时避难所,向受灾民众提供必要的医疗服务、食物和饮用水。 张东强

海地油罐车爆炸造成24人遇难

据新华社巴拿马城9月14日电 太子港消息:海地南部城市米拉戈阿讷附近14日上午发生一起油罐车爆炸事故,死亡人数目前已经上升至24人。

据海地媒体报道,一辆油罐车当天撞上一辆抛锚的货车后发生燃料泄漏,附近居民试图收集泄漏的燃料时,现场发生爆炸,造成大量人员死伤。

海地民防部门负责人埃马纽埃尔·皮埃尔在接受当地媒体采访时说,目前事故已经造成24人死亡,另有大约40人遭受不同程度烧伤,其中19名重伤者将被转移至首都太子港抢救。 陈昊佳

美国开发出能测血压的手机应用

据新华社北京9月15日电 美国匹兹堡大学研究人员最近开发出一款智能手机应用程序,让用户只靠手机就能监控自身血压状况,通过及时调整生活方式或就医,降低心脏病风险。

研究团队说,新方法不需要袖带式设备,快速便捷,对医疗资源匮乏的地区尤其有意义。相关论文已发表在英国《科学报告》杂志上。

用这款应用测量血压时,用户需双手握住手机,一只手的拇指按住前置摄像头区域,双臂保持伸直并缓慢从下垂姿态抬升到举过头顶,程序就会计算出脉压值,即收缩压(高压)与舒张压(低压)的差值。

巴西遭遇历史性干旱

据新华社里约热内卢9月15日电 巴西国家自然灾害监测预警中心最近发布的数据显示,今年巴西的干旱已波及约500万平方公里,影响了全国约59%的国土面积。

巴西里约热内卢联邦大学环境卫星应用实验室的数据显示,过去3个月中,大约有300万公顷的土地因火灾而遭到损毁。数据显示,巴西潘塔纳尔湿地的火灾数量与2023年同期相比,从373起跃升至上千起。 王天聪

体育

国象奥赛中国男、女队同取四连胜

据新华社北京9月15日电 国际棋联消息,在匈牙利布达佩斯举行的第45届国际象棋奥林匹克团体赛北京时间15日凌晨战罢第四轮。中国男、女队分别击败亚美尼亚男队和英格兰女队,双双赢得四连胜。

在男子组比赛中,中国队和亚美尼亚队此前均取得三连胜。本轮比赛,中国队的王玥轮休,丁立人、韦奕、余泱漪和卜祥志分别在第一至四台出战。最终,丁立人、韦奕和卜祥志与对方战和,而余泱漪执白先手力克萨吉西扬,中国队以2.5:1.5胜出。

中国女队以4:0大胜英格兰队,朱锦尔、宋宇新、倪诗群和鹿妙夷全部击败对手。在女子组中,有7支队伍保持全胜,中国队凭借小分优势暂列榜首。 王镜宇

NBL总决赛安徽文一拔得头筹

据新华社合肥9月15日电 14日晚,全国男子篮球联赛(NBL)总决赛首战拉开帷幕,安徽文一坐镇主场合肥体育中心体育馆,迎战香港金牛,在一度落后的情况下以99:89逆转获胜,拔得总决赛头筹。这是安徽文一队史上第七次进入总决赛,香港金牛则是队史首次晋级总决赛。

联赛新势力香港金牛在2023年才正式开启NBL征程,但这支联赛新贵实力不容小觑,在本场比赛前两节保持着领先。第三节,安徽文一不断追击将比分反超。此后,安徽文一连续得分,最终以领先10分的优势结束总决赛首战。

本赛季中临危受命的安徽文一主教练李骏,在正式接过教鞭后交出了14胜1负的亮眼成绩单,帮助球队提前一轮夺得常规赛冠军。 周畅



香港羽毛球公开赛韩悦夺冠

15日,韩悦在比赛中。当日,在2024年中香港羽毛球公开赛女子单打决赛中,中国选手韩悦2比0战胜印度尼西亚选手瓦尔达尼,获得冠军。 新华社发

西甲皇马两粒点球击退皇家社会

据新华社马德里9月14日电 西班牙足球甲级联赛第5轮14日展开,凭借两粒点球,皇家马德里客场2:0击败皇家社会,在积分榜上暂时拉近与“领头羊”巴塞罗那的距离。

本场比赛第25分钟,客队遭遇打击,布拉欣·迪亚斯因伤被罗德里戈换下。随后,运气不佳的皇家社会连续错过进球良机,苏契奇和贝克尔各有一脚射门击中门框。双方0:0结束上半场。

下半场伊始,皇马再度惊出一身冷汗,苏契奇的射门打在左门柱上弹出。但第58分钟,皇马却率先打破僵局,塞尔吉奥·戈麦斯禁区内手球被判点球,维尼修斯主罚命中,为“白衣军团”取得1:0领先。第75分钟,阿兰布鲁禁区内对维尼修斯犯规,皇马再获点球,姆巴佩一蹴而就,为球队锁定2:0的胜利。 谢宇智