

编辑:单峰 美编:刘白皓 校对:姚翊

“一次拔23颗牙”引发热议 拔牙种牙有啥注意事项

近日,浙江永康市一市民反映,其父亲在当地口腔机构一次性拔除23颗牙齿,并于同日种植12颗牙齿,随后疼痛不止,13天后因心脏骤停死亡。目前,永康市卫生健康局表示,拔牙和死亡时间相隔13天,具体死亡原因仍在调查中。“一次拔23颗牙”这一事件在网络上引发了广泛热议。那么,是否可以这样拔牙?拔牙种牙有哪些注意事项?南通市口腔医院口腔颌面外科主任助理、主治医师赵严礼给出了答案。

拔牙前需要进行多项检查

拔牙作为最常见的口腔治疗措施之一,与我们每个人息息相关。拔牙是一项手术,可能并发软组织或硬组织损伤、感染以及神经损伤等,对于有全身性疾病的患者,还可能引发出血、休克、癫痫等并发症,甚至危及生命。

赵严礼说,虽然目前关于单次拔牙数量尚无具体限制,一般会根据疾病程度以及患者的全身情况来决定,但是拔牙前需要进行相关检查。

首先,要明确诊断。根据患者的主诉、病史、临床检查以及辅助检查结果,对患牙做出准确诊断。

其次,评估全身状况。全面综合评估患者的全身状况,对于有系统性疾病患者,需根据具体情况进行心电图、血常规、肝肾功能、血糖、凝血功能、甲状腺功能等检查。

再者,要进行口腔临床检查。通过检查患者的张口度、患牙位置、松动度、牙冠状况、邻牙情况等,对患牙进行初步诊断。

最后,需要拍摄影像。若确定拔牙,应根据患牙拔除的复杂程度,嘱咐患者拍摄根尖片、曲面断层或锥形束CT,以详细了解患牙与邻牙的关系、患牙与重要解剖结构之间的关系、牙根的结构、周围骨组织情况等,与临床检查相结合,准确判断患牙拔除的难度,并制订合理的手术计划。

部分人群不适宜拔牙种牙

赵严礼指出,有一些人群不适合拔牙,包括全身性禁忌证人群和局部禁忌证人群。

全身性禁忌证包括心脏病、高血压、血液系统疾病(如贫血、白细胞减少症和粒细胞缺乏症、白血病、恶性淋巴瘤、出血性疾病等)、糖尿病、甲状腺功能亢进、肾脏疾病、肝炎、长期使用抗凝药物且凝血功能异常者、长期接受肾上腺皮质激素治疗者、神经精神疾患及智障患者、长期使用化学治疗药物的患者等。局部禁忌证包括有放疗史和患牙位于恶性肿瘤中或已被肿瘤累及的情况。

当然,也有一些人群不适合种植牙。赵严礼举例,如有全身性疾



牙科治疗。CH

病且未得到有效控制的患者、不能忍受手术创伤或不能与医师合作的患者、有严重牙周病的患者、因咬合力过大或咬合不平衡可能造成种植体周围骨组织创伤吸收而导致种植修复失败的患者、缺牙区骨量和骨密度不理想且估计通过特殊种植外科手术不能满足其要求的患者、患有严重心理或精神疾病且未能得到有效控制的患者,以及缺牙区有颌骨囊肿、骨髓炎、鼻窦炎及较严重软组织病变的患者。

并非所有人都能即刻种植

根据现有报道,浙江永康的这名患者于8月14日在医院接受牙科手术。种植手术同意书显示,治疗方案为拔牙23颗、种植牙齿12颗,均为即刻修复,即“当天拔、当天种”。

“即刻种植可以减少患者的就医次数,缩短治疗时间,但并非所有人都符合即刻种植的条件。”赵严礼介绍,2014年ITI(国际口腔种植学会)共识会议规定,即刻种植的适应证为:拔牙位点具有完整且较厚的唇侧骨板(>1mm),患者为厚龈生物型;同时,拔牙位点无急性炎症,在拔牙位点的根方和腭侧有足够的骨量,种植体能在正确的三维位置植入时获得良好的初期稳定性。

种植牙术后须注意哪些事项

种植牙让很多出现牙齿缺失的患者找到了希望,种植牙可以让您拥有完整的牙齿,种植牙术后需注意哪些事项?市口腔医院微信公众号中的一篇科普文章指出,种植牙术后首先要保持口腔清洁,适度进食。术后2小时后,可适量进食饮水,食物不要过热;术后24小

时内不要刷牙,但餐后可用漱口液漱口,防止口内食物残渣残留。其次要应用抗生素防感染。对于简单的种植手术(种植体数量少、手术时间短、患者身体恢复良好),术后可口服抗生素,复杂的种植手术需要静脉应用抗生素,以预防感染。再次是要耐心等待消肿。由于每个患者体质及手术过程不同,可能会有不同程度的手术反应,有些患者反应较轻或无不适反应,有些则会出现局部水肿及瘀斑,一般持续3~5天左右,因此要耐心等待。

术后患者一般仅有轻微的隐痛或不适,不需服用止痛药,但如果爱美者感觉局部较疼痛,术后当天可以加用止痛药,但正常情况下,手术24小时后,爱美者不再有持续疼痛的感觉。及时拆线也很重要。常规术后7~10天拆线,及时拆线可以预防局部感染。

掌握护理种植牙正确方法

近年来,种植修复牙齿对许多市民来说已不再陌生,种植牙被称为“人类的第三副牙”。赵严礼提醒,种植后并非一劳永逸,仍需要注意护理种植牙。

对种植牙的护理包括保持口腔清洁,尽量使用质地柔软的牙刷刷牙,并配合牙缝刷、牙线等进行全面清洁;避免吸烟,因为种植体周围炎与吸烟有一定相关性;控制血糖,糖尿病患者术后骨结合和软组织愈合周期较长,血糖控制不佳会增加创口感染和骨结合不良等并发症的风险;避免进食过硬食物,以免增加牙齿负担对种植牙造成刺激;定期进行口腔检查,及时了解牙齿健康情况等。

本报记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

出征与誓言

近日,南通市卫生健康委为第20期中国(江苏)援圭亚那、马耳他医疗队举行出征仪式。来自市第一人民医院、市中医院、市第二人民医院以及江苏省南通卫生高等职业技术学校的19名援外医疗队员将于明天启程,奔赴圭亚那和马耳他执行为期一年的援外医疗任务。本期视频,让我们走进出征仪式现场,感受援外队员们的豪情壮志,聆听他们的铮铮誓言。



扫一扫看视频

医周健闻

全国性公益医疗盛会即将登陆南通泌尿外科领域大咖云集

晚报讯 昨天,记者从南通市第二人民医院获悉,本月29日,一场全国性的大型公益医疗盛会——“U医公益行”活动将在该院举行。此次活动由中华医学泌尿外科分会主办,上海长海医院泌尿外科承办,南通市第二人民医院协办。

据悉,届时来自上海、北京、江苏等地的泌尿外科领域重量级专家将齐聚南通二院,为南通及周边地区的市民提供一系列公益服务,包括公益手术、义诊咨询、前列腺癌筛查和健康教育讲座等。

值得关注的是,“吴阶平泌尿外科医学奖”得主、上海长海医院泌尿外科主任王林辉教授及其精英团队将莅临现场,给南通市民带来国内顶尖的优质医疗服务。**通讯员冯健 记者李波**

市口腔医院口腔美学科普讲座暨义诊活动将举办

晚报讯 23日上午9:00至11:00,南通市口腔医院将开展口腔美学专题科普讲座暨大型义诊活动。活动由江苏省口腔医学会口腔美学专委会主办、南通市口腔医院承办,江苏省口腔医院种植科主任汤春波主任领衔。

活动当天,义诊专家团将宣讲牙齿修复和颜面部美学理念,并进行口腔和颜面部美学义诊。活动期间预约就诊的市民,可享受免除挂号费、免费口腔和颜面部美学咨询。**记者朱颖亮**