

可定制可外卖,全龄友好——

# 城区又一社区食堂开门迎客

## 第一现场

昨天,位于崇川区唐闸镇街道高店社区的“吾家食光”首单“定制”业务敲定,为附近小区行动不便的老两口提供午餐晚餐配送服务——每天20元套餐,定点送上门,无配送费,仅是市场价格的一半。

“一老一小,我们需重点关注,这也是我们开食堂的初衷。”高店社区党委书记陈沁介绍,“吾家食光”是唐闸镇街道首家社区食堂,不久前挂牌运营,除正常堂食外,还有定制业务、外卖业务,开业时间不长,却得到了不少居民的认可。

上午11点,记者走进“吾家食光”社区食堂,室外零星飘着雨,这里却顾客盈门,结账的人排起长队。红烧排骨10元一份、宫保鸡丁6元一份、香菇青菜4元一份……菜品明码标价,装修窗明几净,用餐区域很是宽敞,显眼位置标注着每日供应时间为午餐10:00~13:30,晚餐16:30~21:00,有近50道菜品可供消费者选择。

“今天天气不好,没想到人还不少。”现场年轻顾客李山是听闻新开了一家食堂,中午赶来尝鲜的,他点了两荤一素,花了20多元,“蛮好,家常菜的味道,有社区‘背书’,干净卫生,吃得放心。”

本报记者 司占伟

## “五年级在校学生脊柱侧弯筛查”工作开启

晚报讯 19日,南通市卫生健康委、南通市疾控中心和南通市第一人民医院的工作人员携手走进南通市紫琅湖实验学校,为五年级200多名在校学生进行免费脊柱侧弯筛查。本次活动旨在提升师生对脊柱健康的认识,通过筛查早期发现脊柱弯曲异常,做到早发现、早干预、早诊治,降低手术率,保障青少年健康成长。

“双脚自然站立,双手合十,向前伸直,慢慢向前弯腰至90度。”活动现场,来自南通市第一人民医院骨科的一男一女两名医务人员分别为男生、女生进行检查。他们通过一般检查(视诊)、前屈试验、躯干测量仪检查(脊柱侧弯测量尺测量)等方式,对学生进行细致的脊柱侧弯筛查,对于发现的高低肩、左右肩胛骨不对称、最大躯干旋转角大于5度等症状的学生进行脊柱运动试验后再次检查;对筛查异常的学生填写反馈单,叮嘱学生告知家长,并到医疗机构进行进一步明确诊断。

为有效开展筛查活动,9月初,市卫生健康委员会和市教育局联合主办,市疾控中心

“年轻人压力也大的,我们要做全龄友好型社区食堂。”陈沁表示,这周边有永怡家园、绿墅湾、万濠山庄等七八个小区,还有不少写字楼,开设一家兼顾老少的社区食堂既是市场需求,也是惠民工程。“食堂用房为社区用房,由惠民餐厅改造升级而成,之前只面向本社区居民的红白喜事,现在社区和商家签订前三年免租金协议,让利给更广大的消费者。”

据了解,“吾家食光”开业之前,社区及经营商家考察市区已运营成熟的社区食堂,充分考虑主要客群——老年人的就餐需求,烹饪方法少油、少盐,菜品侧重清淡、软糯,保证荤素搭配;年满60周岁的老人来此用餐,可享受8折优惠;食堂门口还贴心打造了无障碍通道。针对年轻人消费习惯,“吾家食光”同步入驻美团、饿了么等外卖平台,上传店内环境菜品照片,让消费者足不出户,在公司、在家都能吃上食堂的热乎饭。

“社区食堂开业只是起点,还要运营得好,让居民吃得好,商家能盈利。”陈沁表示,下一阶段,社区食堂会进一步关注市场反响,丰富助餐模式,例如可在延伸辖区养老服务上继续探索,面向辖区高龄、空巢、独居的老年人及辖区低保、残疾等老年困难群体开展“服务上门”“爱心入户”等爱心助餐服务,进一步提高社区食堂的普惠性和辐射能力。

本报记者 司占伟

承办了全市脊柱侧弯筛查监测工作线下培训会。会后,各县(市、区)再各自组织线下二级培训,培训合格人员方可参与筛查工作。承担脊柱侧弯筛查的医疗机构派出有经验的骨科医生组成现场工作小组开展筛查工作,每个工作组医师至少男、女各1人。

南通市疾控中心食品安全与学校卫生科科长黄建萍说:“筛查结束后,承担学生筛查的医疗卫生机构将会做好筛查结果的反馈工作,对筛查异常的学生以告知书形式向学生和家长反馈筛查结果,以汇总报告单形式向学校反馈受检学生筛查结果。”同时,各地会确定并公布随访医院名单,方便筛查结果异常的学生做好后续的干预、治疗和康复,并按照一人一档持续做好跟踪随访工作,将维护我市广大儿童青少年脊柱健康工作落到实处。

据悉,今年是民生实事项目脊柱侧弯筛查工作开展的第三年,紫琅湖实验学校是今年脊柱侧弯现场筛查工作的第一站,今年将继续为6万余名五年级在校学生提供脊柱侧弯免费筛查。

记者 朱颖亮

2024长三角阅读马拉松大赛崇川赛区开赛暨阅马伴读活动开启

## 6小时读完一本书



阅马活动现场。记者 卢铖卉

晚报讯 昨天,2024长三角阅读马拉松大赛在江浙沪皖三省一市同时开赛。在崇川区图书馆,来自崇川赛区的8支队伍40名读者展开“深阅读”较量。与此同时,同场馆同步进行的阅马伴读活动,于今年正式重启。

作为中国原创的阅读比赛形式,长三角阅读马拉松大赛要求参赛者在6个小时内阅读一本指定书籍并用手机完成答题测试,其阅读速度分与阅读质量分相加后得到总成绩,最终决出长三角地区和各省的团队、个人前三名,阅读质量第一名。此次比赛用书选择了杨义先和钮心忻所著的《中国科技100个伟大瞬间》,本书聚焦航空航天、大国重器、基础科学研究、新材料和新设备等领域,根据中国科学院和中国工程院院士选出的“中国十大科技进展”以及由科技部基础科学研究中心公布的“中国十大科学进展”,精选出新时代十年(2012—2022)100个科技创新的里程碑事件。

据了解,由于报名人数往往多于赛场额定人数,故大赛采取抽签方式决定最后的参赛队伍,2023年的中签率在60%左右,

个别赛场中签率不足20%。为此,组委会决定在2024年重启“阅马伴读”项目,让更多读者可以体验阅读马拉松的魅力。今年是区图首次承办阅马伴读活动,报名人数在20人左右,相信明年会有更多读者报名参与。”崇川区图书馆工作人员顾徐说。

在崇川区图书馆赛区,40名选手组成“南纤梦之队”“诗酒趁年华”“Book一世”等8支战队参赛,经过数小时的比拼,第一名最终由读者王美琳获得。根据比赛规定,答题成绩超过奖牌线,且按要求完成读后感的选手均可获得精致的大赛奖牌。本次大赛奖牌设计的灵感来源于安徽富有特色的民居和古典建筑中与书的形象契合的线条,将其融合在繁体字“书”中,体现了大赛的特点以及轮值馆安徽省图书馆的地域特征。

阅读马拉松赛是中国原创的阅读比赛形式,是个人专注与意志力的终极挑战。围绕“阅以致用”这一主旨,“阅马”旨在重构阅读者与阅读之间的联系,回归“深阅读”。大赛自2018年创立至今,已连续举办四届,总参与人数超过20000人,是世界规模最大的线下阅读赛事。记者 卢铖卉



江海晚报祝福类启事登报  
主流媒体 权威官宣 个性化办理  
咨询热线:0513-85118892



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北、四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008