

炎夏里的温暖点滴

夏日炎炎,阳光如火,这时候吃根清凉的雪糕总能给人一丝慰藉,但要是吃多了也会带来不适。不幸的是,我就因此闹了肚子。

清晨醒来,我就感到肚子隐隐作痛,以为是夜里空调温度调得过低所致。然而,到了午后,疼痛加剧,我不得不给正在工作的妈妈打了电话。

电话那头,妈妈的声音显得十分紧张。挂了电话,她便立刻请假赶来。去往医院的路上,妈妈严厉地责备我贪食冷饮。可是从反光镜里,我清楚地看见她眼神中有深深的担忧。她半抱着我赶到了急诊室。医生检查后开了一瓶药水,让我打点滴。

在打点滴时,妈妈一直守候在我身旁,额头上沁出细密的汗珠。她不停地询问我的感受,眼中满是焦急。点滴进行到一半时,我突然感到恶心,喉咙里一阵翻涌,“哗”的一声吐了出来,污渍满地,一片狼藉。我忐忑不安地看着妈妈。没想到她只是平静地找来保洁阿姨清理地面,然后递给我一瓶水,继续静静地注视着剩余的药水。

望着妈妈紧张的神情,我的眼眶渐渐湿润。我从小就身子弱,妈妈会为我寻医问药;我在体育课上跑不了800米,妈妈会列出训练计划,陪我一起锻炼;我在考试前焦虑不安,妈妈会帮我调整心态,鼓励我面对挑战……

点滴结束,妈妈擦拭额头上的汗珠,去医生那里配了一些药,随后带我离开了医院。那一刻,我明白了,只要有妈妈在,每一天都是有爱的日子。

南通高新区小学五(8)班 潘诗宇

攀登心中的高峰

那是一个阳光灿烂的午后,我和小伙伴相约来到万达广场的攀岩馆,准备体验一番攀岩的乐趣。

随着工作人员为我们穿戴好安全护具、系牢安全绳,我们的攀岩之旅正式拉开序幕。

攀岩墙分为五个难度等级,每个等级都有三层楼的高度。我选择了初级的路线,双手紧紧抓住横杆,深吸一口气,迈出了第一步。我仿佛一只敏捷的小猴子,“噌噌噌”地迅速向上攀爬。不知不觉间,我已经爬到一半的高度。这时,我忍不住向下看了一眼,地面似乎成了深渊,我的心不由得一紧,手脚也开始发软。

正当我快要放弃的时候,耳边传来一阵鼓励的声音:“加油!你是最棒的,千万别放弃啊!”这是小伙伴们在为我加油鼓劲。他们的声音如同一阵清风,吹散了我心中的恐惧。我抬头望向终点,深深地吸了一口气,告诉自己:“我能做到!”

在小伙伴们的鼓励声中,我屏息凝神,克服了最后几米的困难,最终按响了最顶端的铃铛。那一刻,一种前所未有的激动和自豪在我心中油然而生。我不仅征服了这面岩壁,更攀登了心中的高峰!

南通高新区小学五(8)班 丁钰洁

我的“金海豚杯”之旅

今天,我将迎来人生中的一个重要时刻——参加南通市“金海豚杯”游泳冠军赛。早晨抵达游泳馆时,里面已是人声鼎沸,小选手们正忙碌地做着热身动作。但因为人太多,我没能充分展开练习,心里不免紧张起来。

终于轮到我上场了,我的第一个项目是100米蝶泳。站在检录区,我能感受到心跳在加速,耳边是教练耐心的指导:“手臂要伸直,推水要有力,腰腹要协调用力……”尽管有些紧张,但内心的声音告诉我:“全力以赴!”

随着裁判的哨声响起,我如同一只小海豚跃入水中。凭借平日刻苦训练打下的基础,我以最快的速度前进,保持自己的节奏。转身、蝶泳腿、出水、划水……我脑海中浮现出巴黎奥运会上那些顶尖运动员的身影,他们的每一个动作都是那么流畅自如。我仿佛能感受到他们的力量,这股力量推动着我,使我第一个完成了比赛。

短暂的休息之后,我又参加100米蛙泳的比赛。这一次,我显得从容不迫。哨声再次响起,我自信地划水、蹬腿,每一个动作都力求完美。尽管体力消耗巨大,但我还是坚持到最后,取得了第三名的好成绩。

今天,对我来说无疑是一个充满意义的日子。不仅因为我在这次比赛中夺得金牌和铜牌,更重要的是,我积累了宝贵的经验,并坚定了未来要更加努力训练的决心。我相信,只要坚持不懈,下一次比赛我会表现得更好!

南通高新区小学五(8)班 顾秋潼

探秘山东省博物馆

今天是个好日子,爸妈带我来到了山东省博物馆。

刚进大门,我们就直奔宝石展示厅。哇!我趴在玻璃展柜前,眼前的宝石如同夜明珠般闪耀着迷人的光芒,它们仿佛在向我招手:“快来呀,来欣赏我的美丽。”我仔细阅读每颗宝石前面的小标签,了解宝石背后的化学秘密。

接着,我们来到了动物迁徙展厅。这里展出的各种动物模型栩栩如生,有凶猛的雄狮、张着血盆大口的河马、温顺的小鹿、活泼的猴子……妈妈告诉我,由于非洲的气候变化,这些动物需要迁徙到更适合生存的地方。看来并不是每个地方都适合动物们生存。

随后,我们移步大运河展示厅。一进入展厅,一面3D演示墙映入眼帘,不断变化的画面让我们仿佛穿越到古代的大运河,见证它辉煌的历史变迁。现代科技的应用让我们认识到山东在古代就是重要的运河贸易中心,是中国水路发达的重要见证。

剪纸画展示厅更是令人叹为观止。一幅幅精致的剪纸画展现了艺术家们的匠心独运。这些作品不仅是美的象征,更是中华民族非物质文化遗产的伟大传承。我希望这样的艺术能够得到更好的保护与传承。

最后一站是青铜器展示厅。一进门,我就被一个物件吸引住了,它上面雕刻着一只眼睛炯炯有神、羽毛纹路精美、爪子灵动锋利的凤凰。妈妈感叹:“这个凤凰图案现在恐怕做不出来。”不远处,一个金色面具吸引了我,它同样制作得极其精美,让人不禁赞叹古人的精湛技艺。我们要珍惜并传承这些宝贵的文化遗产,让它们成为连接过去与未来的桥梁。

南通高新区小学五(8)班 陈玥伊

小刘老师初体验

我最喜欢的就是跟着妈妈去她工作的幼儿园,那里有着数不尽的玩具,每次都能玩得不亦乐乎。出门前,我对妈妈说:“真是太羡慕你的工作了,又轻松又有趣!”妈妈笑着回应:“幼儿园老师的工作可一点也不轻松哦!”我心里还是不太信服。

我迫不及待地在妈妈的办公室完成了今天的作业,而妈妈则在一旁对着电脑忙碌着,眉头紧锁。我好奇地问:“妈妈,你怎么愁眉苦脸的?幼儿园工作不是应该很轻松吗?”妈妈说:“轻松?一点儿也不轻松呢!不信你去楼下教室里当半天的小老师体验一下。”

我激动地打开二楼小班教室的门,眼前的景象让我吃了一惊。那些小朋友的脸上、手上全都沾满了奶油,就像是一只只小花猫。原来,他们刚刚上完烘焙课,自己动手做了蛋糕。三个老师像是在玩老鹰捉小鸡,抓了这个,那个又跑了。她们不停地带着这些“小花猫”去洗脸和手。这一刻,我突然意识到当幼儿园老师似乎并不轻松。

午饭后,小朋友们下楼去操场上散步。我跟在队伍的最后面,刚到操场,就听到了一阵哭声:“妈妈,妈妈……”我连忙跑过去,拉着他的手问:“怎么了,是不是想妈妈了?”小朋友委屈地点了点头。我安慰他说:“你妈妈一会儿就会来接你的。”小朋友一听,顿时破涕为笑。我牵着他的手,加入其他小朋友的行列。

这边的情况刚刚解决,那边又有两个小女孩闹起了矛盾。原来,后面的小女孩故意拉扯前面小女孩的衣服,于是两人就打了起来。我走过去,耐心

地给她们讲道理,让她们互相道歉,提醒她们要和睦相处。午后的阳光晒得我满头大汗,看着操场上忙碌的老师们,我不禁感叹:她们真的很辛苦。

当了半天的小老师,我深深地体会到,每一份工作都不容易,看起来轻松简单的事情,其实背后都需要付出很多努力。今后,我要更加尊重那些为我们默默付出辛勤汗水的人们。

南通高新区小学五(8)班 刘艾微

乡间的夏趣

一放暑假,我就去了乡下爷爷家。乡下的生活与城市截然不同,每天早晨可以听到公鸡“喔喔”的打鸣声,有时候还能看到小昆虫在忙忙碌碌地爬着。在这里,我每天呼吸着清新的空气。夜晚,我会躺在爷爷的摇摇椅上数天上的繁星,吃着奶奶给我做的小零食,日子过得很是舒心。

在乡下,爷爷教我认识不同的农作物,他认真的解说让我感觉像是上了堂有趣的自然课。爷爷怕我不明白,还不停地向我提问。在爷爷的指导下,我知道番茄成熟时的样子,知道黄瓜什么时候可以摘、玉米长在哪里,还知道怎样分辨西瓜的生熟……在乡下,我体验到了劳动带来的乐趣和满足感。

在那里,最让我记忆深刻的是洋辣子。你知道它是什么吗?洋辣子的眼睛是黑褐色的,从头到背是绿色的,腹部是灰黄色的。它生活在树上,身上有长长的毛,像刺一样。我对它感到害怕。

洋辣子,我可是“尝”过它的厉害的。一天傍晚,我正在树底下看蚂蚁搬家,一只绿色的虫子扭呀扭的,引起了我的注意。我拿了一根树枝,想要挑起它来玩,但它一点也不怕我,在那里左右摇摆。我找来叶子给它吃,它大模大样地爬上去,津津有味地吃起来。一阵微风吹来,我挠了挠手臂,一刹那间,我的手臂上又刺又痒,还起了一个红色大包,非常难受。我大声尖叫起来,爷爷赶紧过来,一看说:“被洋辣子辣了,赶紧处理。”奶奶连忙拿来清凉油给我涂,爷爷则拿来胶带,在我手上来回地粘,过了好一会儿才好。你们知道吗?那感觉就像被泼了一盆辣椒油,摸一下提神醒脑,抓一下神魂颠倒。

南通高新区小学五(8)班 蔡政航

平凡的好日子

雨后的公园真是焕然一新。弟弟跟在我身后到处跑,爸爸妈妈坐在长椅上。清新的带着泥土芬芳的风飘进我们心里。我和弟弟蹲在草丛边,一颗颗晶莹的小水珠轻轻滚进了弟弟的小心里,弟弟“咯咯咯”地笑了起来。忽然,我看到一队蚂蚁,犹如一排黑色的小珍珠,在草坪上悠闲地漫步。我和爸爸颇有兴致地体验了一把抓虫子。爸爸真是个抓虫高手呢!不一会儿,他就抓到了一只全身碧绿又带点金色的小甲虫,它像一块富有光泽的宝石。我兴奋地告诉了妈妈,妈妈说这个昆虫还有个很好听的名字,叫“小新娘儿”。

回到家,奶奶已准备了一桌美味的午餐。吃过饭,弟弟睡了,我和爸爸下起了五子棋,妈妈也来观战。在紧张的氛围下,我还是赢了,大家都夸我下得好。“轰隆隆”,窗外下起了暴雨,犹如千万匹战马疾驰而来,带着无可阻挡的力量冲刷着大地。雨点打在屋顶、窗户和地面上,发出阵阵响亮的声音。我和奶奶玩起了跳棋,弟弟坐在沙发上,用他那稚气又洪亮的声音喊:“加油,加油。”奶奶果真跟妈妈说的一样,虽然眼角都是皱纹,但她容光焕发、自信满满。她时而眉头紧锁,时而果断出击,不断调整战略,让我措手不及。我们笑着、闹着,外面的大风大雨仿佛与我们无关。我们一家在这港湾里温暖而又踏实。

夜已深,我躺在床上,心想:其实并不需要多奢侈的生活。时光静好、岁月安然,再平凡的日子,有家人在身边就都是好日子。

南通高新区小学五(8)班 黄奕岚



南通高新区小学
组稿、指导老师 葛金奇