

安宁疗护温暖生命最后一程

多学科协助让患者舒适、安详、有尊严地离世

触摸蒙蒙细雨、吮吸久违的奶茶、聆听优美的音乐……对于一名卵巢癌晚期患者来说,在医护人员的帮助下,让自己心满意足无疑是一件欣慰的事。不久前,在通州区第八人民医院安宁疗护病房,家住平潮镇的50岁陈女士(化名)在与癌症抗争四年后,走完了她的一生。

在人口老龄化的今天,安宁疗护的意义日益凸显。南通作为全国第三批安宁疗护试点城市,正在将安宁疗护服务工作向基层推进。



安宁疗护后续发展任重道远

安宁疗护是全过程健康服务的“最后一公里”,是实现生命尊严与保证生命质量的重要服务,也是我国现代社会福利事业发展程度和社会人文关怀理念成熟程度的重要反映。

“目前,安宁疗护以缓和患者身心痛苦为主,不做过多的检查和治疗,但为患者提供的心理支持、情绪疏导、精神慰藉、哀伤关怀等服务,相关收费标准未明确,很多项目都是在无偿开展。”南通市卫生健康委员会老龄健康处处长李峥介绍,“同时,由于社会认知度偏低、专业人才尚未完备、政策机制有待完善等因素影响,社会对安宁疗护的接受度还有待提高。”

为此,今年7月,南通市卫生健康委员会联合多个部门出台《安宁疗护服务能力提升三年行动方案》,力争通过三年的努力,在体系建设、机制构建、规范管理、人才培养、保障支撑等方面取得突破,做到安宁疗护服务机构或病房(病区)数量显著增加,服务质量明显提升,服务队伍更加壮大,服务内容更加丰富,老年人和疾病终末期患者的安宁疗护服务需求得到基本满足。

据了解,接下来,我市还将加强安宁疗护人才教育培训体系建设,利用已建立的安宁疗护专家库,包括医学、护理、心理、营养、社会工作等多个学科专业人才,分层分类做好安宁疗护从业人员的岗位技能培训。同时,通过发放宣传资料、社区义诊、举办科普讲座、上门指导服务等多种形式向社会公众、临终患者及其家属开展安宁疗护宣传和生命教育,为提高疾病终末期患者的生命质量创造良好的社会氛围。

本报记者李波

全市首个安宁疗护病区应运而生

“这里跟普通病房环境不太一样,感觉特别舒适、温馨,医护人员的服务也无微不至。”在南通市第四人民医院,肿瘤患者家属陈女士欣慰地告诉记者,安宁疗护病区给了家属极大的支持和帮助,“父亲身患肿瘤晚期,在家里确实非常痛苦,到这里对症疗护,想尽各种办法减轻他的痛苦,缓解他的不适,让老人家舒心一点。”

今年8月19日,南通市第四人民医院安宁疗护病区正式运行,这在南通医疗机构中开启先河。

病区设有20张床位,病房采用家庭化装修,设置独立卫生间和浴室,配置电视、空调、衣柜等,并配备高流量氧疗系统、电子自控镇痛泵、简易呼吸器等医疗设备,还配备谈话室、心理治疗室、告别室等。为患者营造居家、人文、安宁、舒适的诊疗环境。

“安宁疗护以舒适照顾为主,除了给予患者镇痛舒缓外,安慰和关怀也尤为重要。”南通市第四人民医院党委书记葛振华告诉记者,医院组建了多学科协作团队,包括医生、

护士、心理师、营养师、志愿者、社工等,发挥医院在心理治疗方面的优势,通过对患者心理疏导和安慰,让他们减轻心理负担,有尊严地走完最后一程。

“我们通过专业的萨提亚家庭疗法,帮助他们面对亲人离去的事实,传递尊重生命的理念。”南通四院护理部副主任高月红介绍。“生命的离去是不可避免的,让患者在生命的尽头感受到温暖和关爱,是我们开设安宁疗护病区的初衷,也是对我们医护人员提出的挑战。”

用温情使生命的谢幕更有尊严

“母亲住院期间,无论是医护人员、志愿者还是医院社工,都时刻留意她的病情和情绪。她们用无微不至的照顾、温情暖心的话语给了母亲最大的支持和安慰,引导她说出了最后的心愿和诉求。”为了表达对南通市肿瘤医院医护人员的感激,患者家属朱女士向该院安宁疗护团队赠送了两面锦旗,还有一封饱含深情的感谢信。

作为南通地区第一批安宁疗护试点医院,自2016年起,南通市肿瘤医院便开始了安宁疗护服务的探索之旅。目前,医院拥有了健全的安宁疗护MDT团队,累计服务100

多个家庭。

截至2023年年底,我市已有24家机构先行试点,形成了可复制、可推广的经验做法。

“安宁疗护又称姑息护理、舒缓疗护,是指对治愈性治疗无反应的晚期患者,给予积极和全面的照顾,以控制疼痛及有关症状为重点,并关注其心理、社交及精神需要,目标在于提高患者和家属的生活质量。”南通市肿瘤医院护理部主任许容芳介绍,在她的带领下,该院从成立院级心灵关怀小组到心理疏导门诊,再到安宁疗护专科护理小组,不断深化着安宁疗护工作

内涵,为晚期肿瘤患者及其家属提供关怀。

“安宁疗护的宗旨是生死两相安,从生死两相憾到生死两相安,病人走得安详,家属觉得安心,这对双方而言都需要一个慢慢接受的过程。”通州区第八人民医院安宁疗护病房主管护士陈晨表示,“对于医护人员而言,从单纯的疾病治疗,到全面关注患者的生活质量;从想尽办法地延长生命,到全力以赴地缓解患者生理、心理上的痛楚,提高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地走完人生的最后阶段,同样也需要一个过程。”



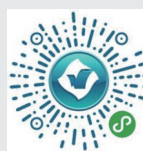
病房内景。

通城报喜

江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线:0513-85118892

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



(广告)
线上办理请扫码

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北、四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008